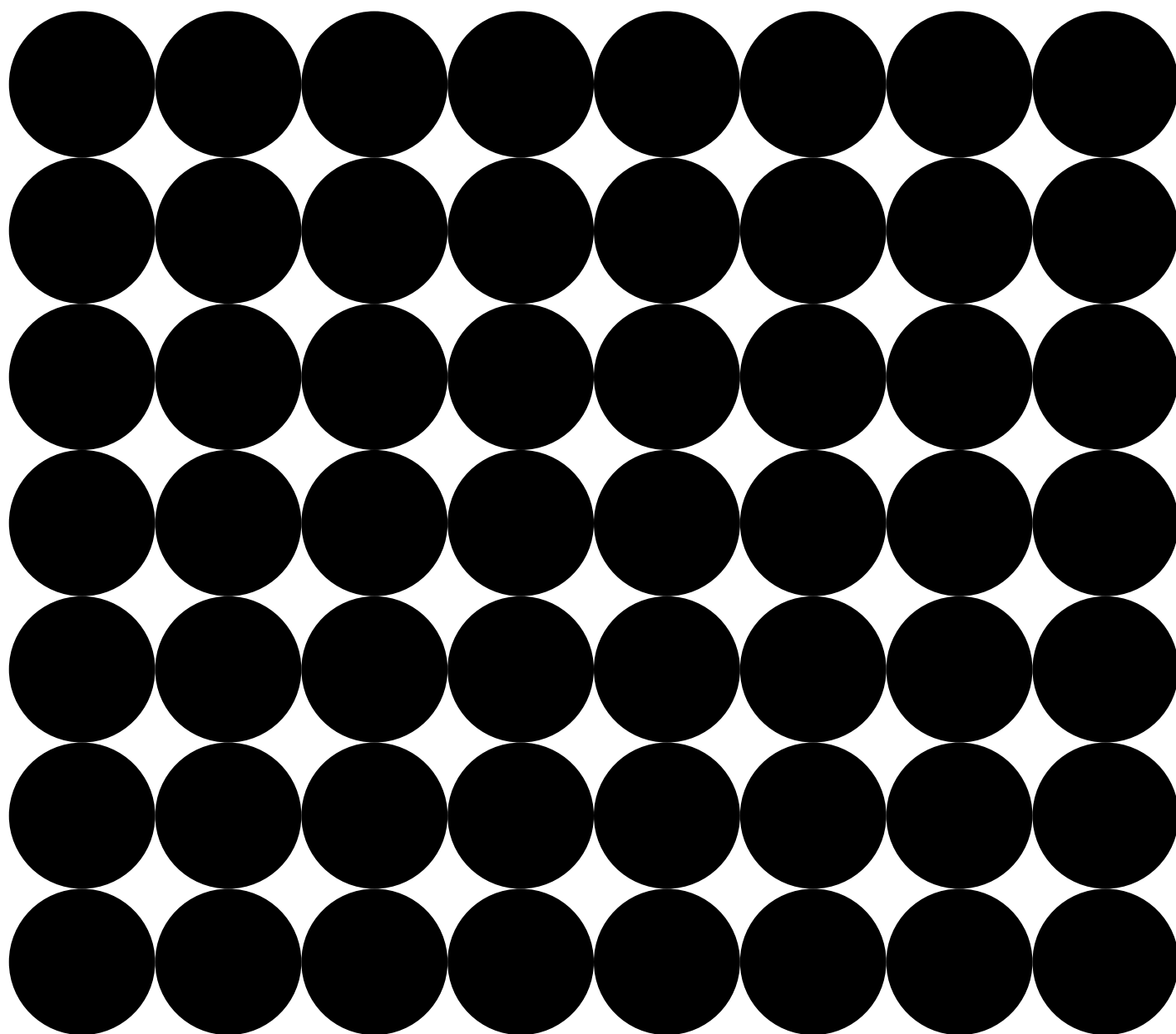




A CATALOGUE
of BOOKS
&
KNOWLEDGE

space for opening
all possible worlds



รู้จัก bookscape

bookscape เป็นสำนักพิมพ์อิสระที่มุ่งมั่นในการทำ “หนังสือ” เพื่อสร้างสรรค์ปัญญาความรู้ใหม่ให้แก่สังคมไทย ตั้งแต่ปัญญาความรู้ด้านเศรษฐกิจการเมือง ธุรกิจ ประวัติศาสตร์ การศึกษา วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี จิตวิทยา จนถึงปัญญาความรู้ด้านศิลปะ การออกแบบ วรรณกรรม และไลฟ์สไตล์

bookscape เชื่อมั่นในการเปลี่ยนแปลงสังคมด้วย “ปัญญาความรู้” เราอยากทำหน้าที่เป็น “สะพาน” เชื่อม “โลกวิชาการ” เข้ากับ “โลกมวลชน” เชื่อม “ปัญญาความรู้โลก” เข้ากับ “ปัญญาความรู้ไทย” และเชื่อม “สำนักพิมพ์ต่างชาติ” กับ “สำนักพิมพ์ไทย” เข้าด้วยกัน ทั้งหมดนั้นผ่าน “หนังสือ” – พื้นที่สำคัญในการแลกเปลี่ยนความรู้และความคิดสร้างสรรค์ รวมถึงเปิดโลกอันหลากหลายให้เรามองเห็นความเป็นไปได้ใหม่ๆ – ไม่ว่ายุคสมัยจะเปลี่ยนแปลงไปเช่นไรก็ตาม

bookscape มุ่งมั่นใช้ “หนังสือ” เป็นสื่อกลางและเครื่องมือในการเชื่อมโยงการทำงานความรู้ในมิติต่างๆ ผ่านช่องทางที่หลากหลาย เพื่อนำปัญญาความรู้จาก “หนังสือ” เข้าถึงคนวงกว้างขึ้น อย่างมีพลังมากขึ้น ผ่านกิจกรรมความรู้หลายรูปแบบ

ติดต่อและติดตาม bookscape

บริษัท บุ๊คสเคป จำกัด
Bookscape Publishing House

ที่อยู่

83/2 ซอยอารีย์สัมพันธ์ 1 ถนนพหลโยธิน แขวงพญาไท
เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400

83/2 Soi Ari Samphan 1, Phahonyothin Road,
Phaya Thai, Bangkok, 10400 Thailand

โทรศัพท์

09 2110 5501

อีเมล

bookscapethailand@gmail.com

เว็บไซต์

bookscape.co

เฟซบุ๊ก

facebook.com/bookscape.co



ทวิตเตอร์

twitter.com/bookscape_co

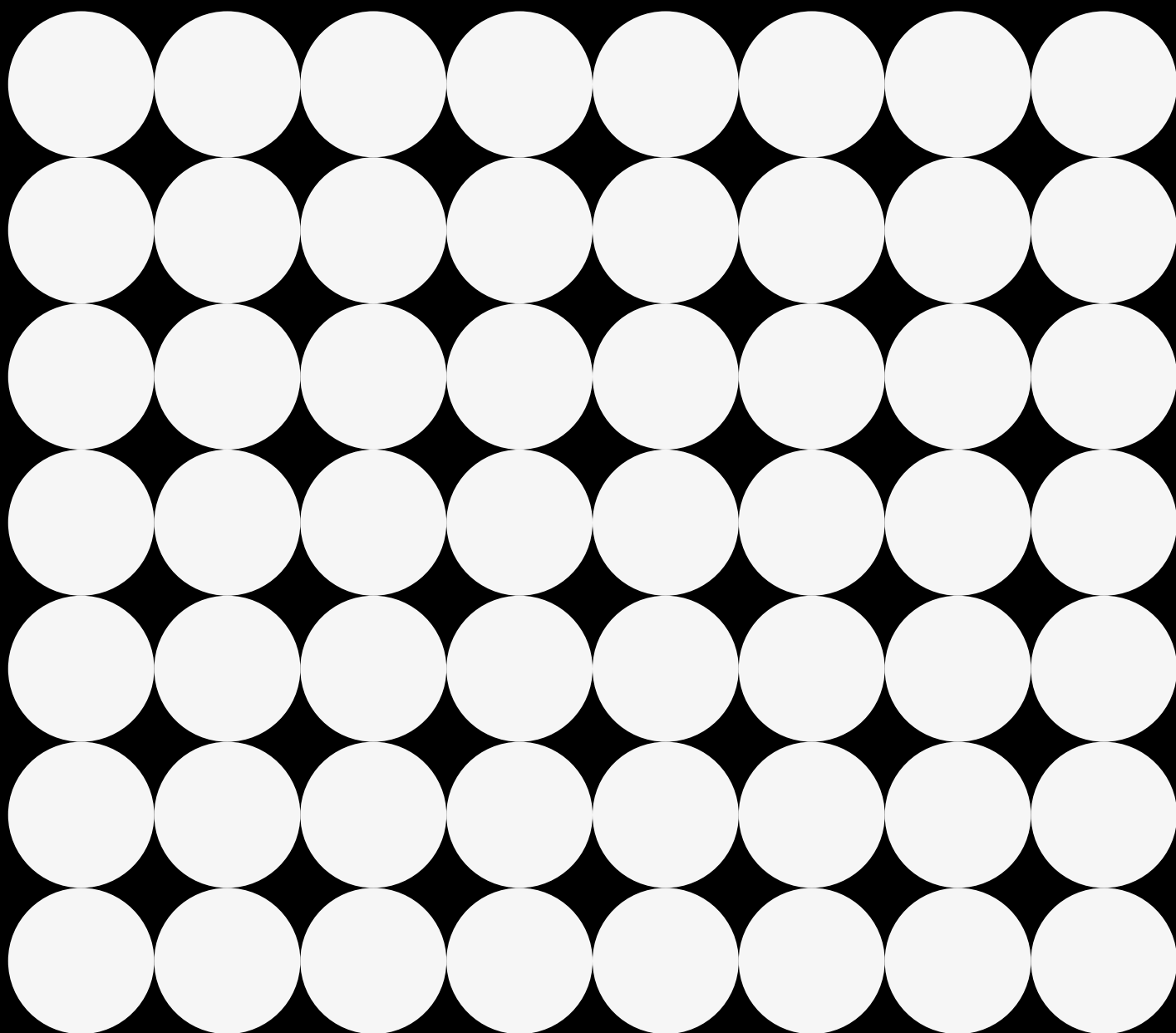
อิน스타그램

instagram.com/bookscape.co

สารบัญ

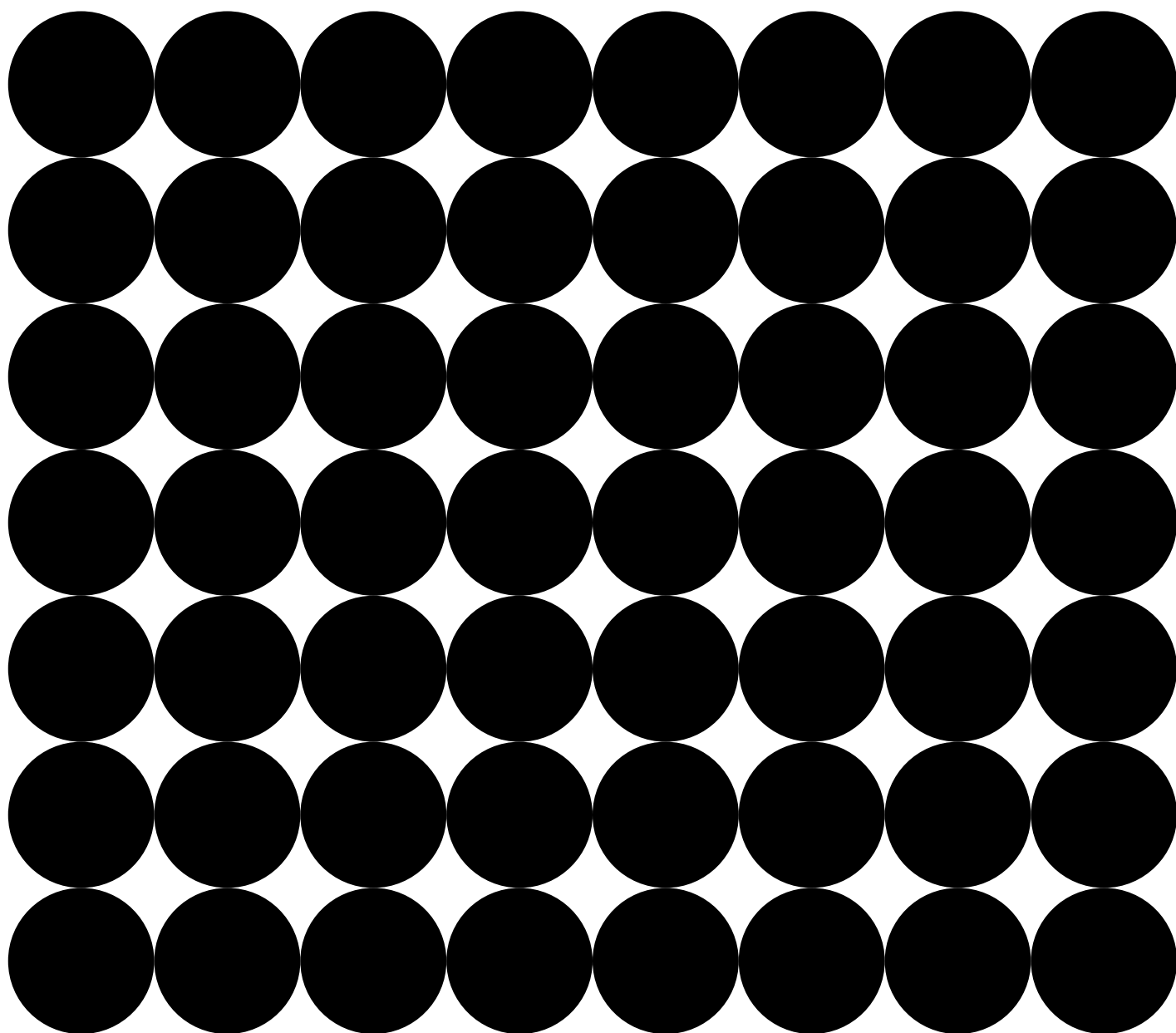
Very Short Introductions ความรู้ฉบับพกพา	6
History of Everything ประวัติศาสตร์อ่านสนุก	37
Happy Family ครอบครัวยุคใหม่	69
Education and Learning Societies การศึกษาและการเรียนรู้	80
Issues of the Age ประเด็นแห่งยุคสมัย	100
Intelligences ปัญญาความรู้	134
Science of Everything นานาวิทยาศาสตร์	172
Intelligent Lifestyle ไลฟ์สไตล์และการพัฒนาตนเอง	184
Smart Business and Entrepreneurship ธุรกิจและผู้ประกอบการสร้างสรรค์	227
Fiction and Imagination นวนิยายเปี่ยมจินตนาการ	236

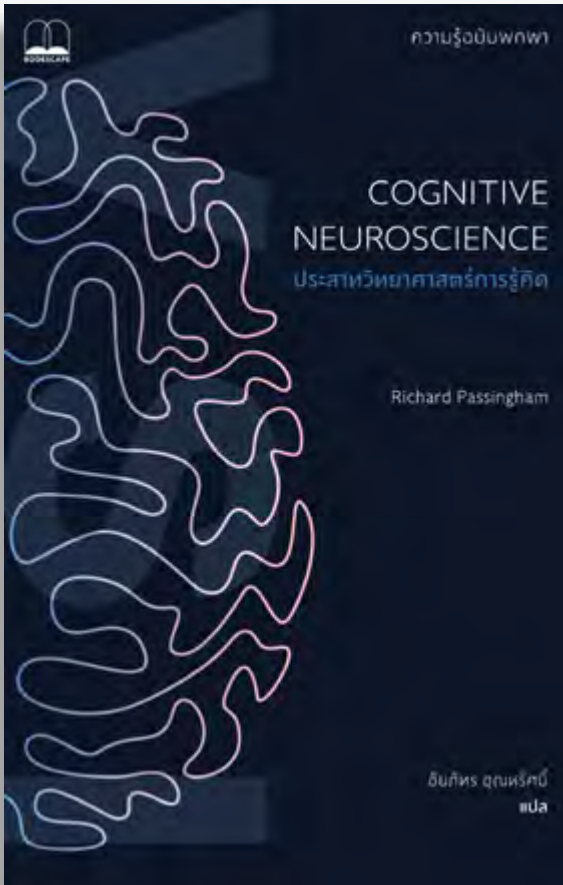
1



Very Short Introductions ชุดความรู้ฉบับพกพา

หนังสือความรู้สามัญประจำบ้าน
จาก Oxford University Press





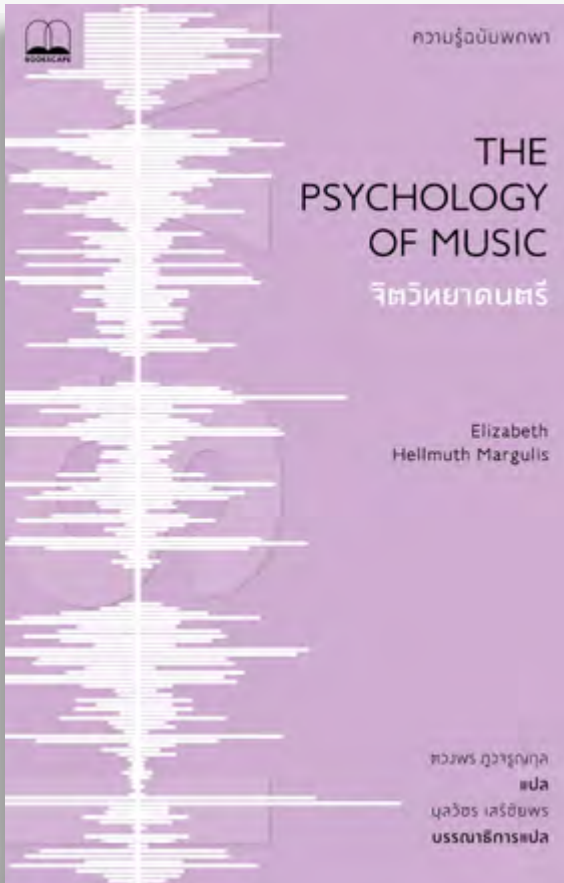
ประสาทวิทยาศาสตร์การรู้คิด: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Cognitive Neuroscience: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Richard Passingham
ผู้แปล	ชัยภัทร ชูณห์ศรีมี
จำนวนหน้า	208 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-09-1

- ทำไมคนเราถึงจึกจี้ตัวเองไม่ได้?
- มนุษย์ใช้กลไกสมองส่วนใดในการอ่านใจผู้อื่น?
- เหตุใดบางคนจึงมองเห็นสีสั่นเมื่ออ่านข้อความหรือฟังคำพูด?
- การกระทำของเราเกิดจากเจตนาหรือนิสระจริงหรือไม่?

ในอดีตสมองเคยเปรียบเสมือน "กล่องดำ" ที่ซุกซ่อนความลับแห่งจิตใจอันซับซ้อนของมนุษย์ ริชาร์ด พาสซิงแฮม ศาสตราจารย์ด้านประสาทวิทยาศาสตร์การรู้คิดแห่งออกซฟอร์ด จะพาเราไขปริศนาเบื้องหลังกล่องดำพิศวง ผ่านศาสตร์แขนงใหม่น่าตื่นตาซึ่งผนวกเอา "จิตวิทยา" กับ "ประสาทวิทยาศาสตร์" เข้าด้วยกัน ฉายภาพกลไกการทำงานของสมองมนุษย์เมื่อเราขบคิด รับรู้ จดจำ ใช้เหตุผล หรือตัดสินใจ ผ่านการทดลองเชิงจิตวิทยา เทคโนโลยีภาพถ่ายสมอง คำถามเชิงปรัชญา ตลอดจนเคสผู้ป่วยจริงอันน่าเหลือเชื่อ อาทิ ผู้ป่วยสโตรกที่มองไม่เห็นโลกฝั่งซ้ายอีกเลย ผู้ป่วยแขนขาที่ยังรู้สึกว่ามีแขนอยู่ หรือผู้ป่วยโรคสมองที่ไม่อาจรับรู้จิตสำนึกทางศีลธรรม

ประสาทวิทยาศาสตร์การรู้คิด: ความรู้ฉบับพกพา คือจุดเริ่มต้นขั้นดีที่จะช่วยให้คุณ "รู้" ถึงกลไกอัจฉริยะของสมอง และ "คิด" ต่อยอดได้สนุกกว่าที่เคย เพราะสมองคือเครื่องมือทรงศักยภาพที่อยู่เบื้องหลังวิวัฒนาการและทุกการรู้คิดของมนุษย์ ไม่เว้นแม้แต่การไขปริศนาในสมองของเราเอง



จิตวิทยาดนตรี: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	The Psychology of Music: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Elizabeth Hellmuth Margulis
ผู้แปล	ดวงพร ภูวบุญกุล
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-51-0

- ฟังเพลงโมสาร์ทช่วยให้ลูกฉลาดได้จริงหรือ
- ทำไมเพลงบางเพลงถึง "ติดหู" เป็นพิเศษ
- สัตว์มีทักษะและสุนทรียภาพทางดนตรีหรือไม่
- ทำไมบางเพลงทำให้เราอยากเต้นรำ และบางเพลงทำให้เราหลั่งน้ำตา

จิตวิทยาดนตรี: ความรู้ฉบับพกพา จะพาไปสำรวจความเชื่อมโยงระหว่างดนตรีกับจิตใจมนุษย์ ค้นหาคำตอบเบื้องหลังมนตร์วิเศษของดนตรีที่ผสมผสานศิลปะ มนุษยศาสตร์ วิทยาศาสตร์ และวัฒนธรรมเข้าด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นกลไกสมองที่เชื่อมโยงดนตรีกับภาษา ปัจจัยที่ทำให้การแสดงดนตรีน่าประทับใจ ประโยชน์ของดนตรีบำบัด และอนาคตที่เทคโนโลยีอาจเผยความลับของสุนทรียภาพทางดนตรี

มนุษย์ไม่เคยขาดไร้เสียงดนตรี และทุกท่วงทำนองดนตรีสอดแทรกความเป็นมนุษย์ หนังสือเล่มนี้จะขยายพรมแดนความเข้าใจดนตรีที่กว้างขวางกว่าจังหวะและทำนอง แต่แฝงสรรพเสียงของปัจจัยแวดล้อมทางสังคม และสะท้อนสำเนียงในจิตใจของมนุษย์ผู้หลงใหลดนตรี



มาร์กซ: ความรู้ฉบับพกพา (ฉบับปรับปรุงเนื้อหาใหม่)

ชื่อต้นฉบับ	Marx: A Very Short Introduction (2nd Edition)
ผู้เขียน	Karl Marx
ผู้แปล	เกษียร เตชะพีระ
จำนวนหน้า	232 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-27-5

เป็นเรื่องตลกร้ายที่ชื่อของมาร์กซเป็นทั้งปีศาจและเทวดา หลายคนประณามลัทธิมาร์กซพอฟๆ กับที่จួយใช้มันเพื่อผลทางการเมือง การตีความหลักลัทธิมาร์กซอย่างผิดเพี้ยนและการที่อุดมการณ์มาร์กซิสต์มักถูกบิดพลิ้วไม่ว่าจากฝ่ายใด ทำให้มาร์กซถึงกับประกาศว่า "ทั้งหมดที่ผมรู้ก็คือผมไม่ใช่มาร์กซิสต์"

ปีเตอร์ ซิงเกอร์ ศาสตราจารย์ด้านจริยปรัชญาและชีวจริยศาสตร์แห่งมหาวิทยาลัยพรินซ์ตัน พาเราสำรวจแก่นแกนความคิดของมาร์กซอย่างแนวคิดวัตถุนิยมประวัติศาสตร์ที่วิวัฒนาการจากจิตนิยมแบบเฮเกิล การพังทลายของทุนนิยม ลัทธิคอมมิวนิสต์ที่ข้ามพ้นรัฐ รวมถึงเปรียบเทียบกระแสนารความคิดของมาร์กซ ซึ่งสะท้อนให้เห็นทั้งวิวัฒนาการและความย้อนแย้งในตัวเอง

มาร์กซ: ความรู้ฉบับพกพา ฉบับปรับปรุงเนื้อหาเพิ่มเติมเล่มนี้ ประเมินสถานะของมาร์กซว่ายังสอดคล้องกับศตวรรษที่ 21 อยู่หรือไม่ แล้วสานสนทนากับสถานการณ์ปัจจุบันอย่างความเหลื่อมล้ำ โลกาภิวัตน์ วิกฤตสิ่งแวดล้อม เทคโนโลยี กระทั่งชวนขบคิดว่าทางเลือกที่จะพลิกเปลี่ยนสังคมในโมงยามนี้นั้นเป็นอันใด

หนังสือเล่มนี้โดดเด่นจากงานเขียนเกี่ยวกับมาร์กซเล่มอื่นตรงที่มันมิได้สมาทานมาร์กซอย่างสุดซึ้ง ทั้งมิได้วิพากษ์มาร์กซแบบผิวเผิน หากแต่ทำความเข้าใจปรัชญาของมาร์กซจากฐานคติเชิงวิพากษ์อย่างท้าทายและเป็นธรรม



สงครามเย็น: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	The Cold War: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Robert J. McMahon
ผู้แปล	คิวดา ชมภูพันธ์
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-20-6

สงครามเย็น

คือการต่อสู้ระหว่างสหรัฐอเมริกากับสหภาพโซเวียตที่กินเวลาเกือบครึ่งศตวรรษ

คือการช่วงชิงความถูกต้องอ้างของอุดมการณ์ฝ่ายตน

คือการแก่งแย่งพื้นที่ทั้งทางกายภาพและความคิดของผู้คน

คือความเกลียดชังจนสร้างความชอบธรรมที่จะเช่นฆ่า

สงครามเย็น: ความรู้ฉบับพกพา จะพาย้อนเวลาไปยังจุดกำเนิดสงคราม ณ กรุงเบอร์ลินในยุโรป ลัดเลาะไปในสังเวียนความขัดแย้งทั่วทุกทวีป พินิจวาทะและจังหวะก้าวของตัวแสดงนำแต่ละค่ายผ่านหลักฐานใหม่ที่เพิ่งเปิดเผยเพื่อตอบคำถามว่าสงครามเกิดขึ้นได้อย่างไร เหตุใดจึงลุกลามเป็น "สงครามร้อน" ในเอเชีย และประวัติศาสตร์จะซ้ำรอยอีกหรือไม่ในอนาคต

แม้กำแพงเบอร์ลินพังทลายและโซเวียตล่มสลายแล้ว แต่มรดกแห่งความขัดแย้งจากสงครามเย็นยังคงอยู่ ตั้งแต่องค์การนาโต เส้นขนานที่แบ่งแยกคาบสมุทรเกาหลี จนถึงระบอบการเมืองและสภาพเศรษฐกิจสังคมในรัฐทั่วโลก การ "อ่าน" สงครามเย็นจึงยังร่วมสมัย เพื่อให้เราเข้าใจและจดจำบาดแผลและรอยเลือดที่ฝังลึกในหน้าประวัติศาสตร์ ในฐานะบทเรียนสำคัญบนเส้นทางสู่โลกหลายขั้วอำนาจเช่นทุกวันนี้



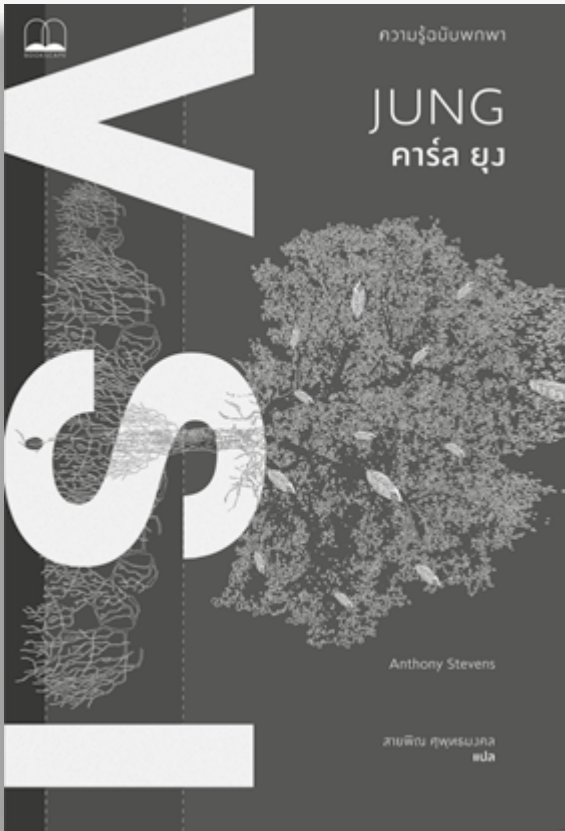
ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	International Relations: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Christian Rues-Smit
ผู้แปล	กฤษ ชีพเป็นสุข
จำนวนหน้า	248 หน้า
ราคา	315 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-03-9

- อะไรคือข้อจำกัดของอำนาจอธิปไตย
- สงครามกลางเมืองมีบทบาทอย่างไรในการจัดระเบียบการเมืองโลก
- ระบบเศรษฐกิจส่งผลต่อความชอบธรรมทางการเมืองอย่างไร
- ระเบียบโลกแบบใดที่จะโอรับความหลากหลายทางวัฒนธรรมยุคใหม่อย่างแท้จริง

คริสเตียน รุส-สมิต ศาสตราจารย์แห่งมหาวิทยาลัยควีนส์แลนด์ จะพลิกโฉมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศแบบดั้งเดิมที่สนใจเพียงความสัมพันธ์ระหว่างรัฐ แล้วมุ่งสำรวจ "การจัดระเบียบอำนาจหน้าที่ทางการเมืองระดับโลก" ตั้งแต่ยุคจักรวรรดิจนถึงรัฐอธิปไตยสมัยใหม่ ผ่านแว่นตากุญแจอันหลากหลาย อาทิ สัจนิยม เสรีนิยม สตรีนิยม หรือแนวคิดหลังอาณานิคม พร้อมวิเคราะห์อิทธิพลของพลังขับเคลื่อนสำคัญอย่างสงคราม เศรษฐกิจ วัฒนธรรม และสิทธิมนุษยชน

ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ: ความรู้ฉบับพกพา ฉบับล่าสุดนี้ เขียนเนื้อหาขึ้นใหม่ทั้งหมดให้สอดคล้องกับสถานการณ์โลก ไม่ว่าจะเป็นเหตุประท้วงฮ่องกง เบริกซ์ หรือปัญหาผู้ลี้ภัย สะท้อนภาพความสัมพันธ์ระหว่างประเทศยุคใหม่ในฐานะ "รัฐศาสตร์ที่จำเป็น" เพื่อเข้าใจและเท่าทันเกมการเมืองโลกซึ่งไม่ได้จำกัดเพียงอิทธิพลระหว่างรัฐ แต่ทุกตาเดินกระทบถึงพลเมืองทุกคน ไม่ว่าคุณจะอยู่ใน "รัฐ" ใดก็ตาม



คาร์ล ยุง: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Jung: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Anthony Stevens
ผู้แปล	สายพิน ศุภกรมงคล
จำนวนหน้า	264 หน้า
ราคา	315 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-90-7

“คนไข้มิได้มีชีวิตอยู่เพื่อวิเคราะห์ แต่วิเคราะห์เพื่อมีชีวิตอยู่”

คาร์ล ยุง คือนักเล่นแร่แปรธาตุทางจิตวิทยา คือผู้ค้นหาความหมายอันไพศาลของจิตไร้สำนึกร่วม คือจิตแพทย์ผู้ก้าวผ่านความเจ็บป่วยทางจิตของตนเอง และคือผู้ครุยทางการบำบัดยุคใหม่ที่ปฏิบัติต่อคนไข้ในฐานะ “มนุษย์”

คาร์ล ยุง: ความรู้ฉบับพกพา จะชวนคุณไปแจ่มประตูละโลกความคิดของนักจิตวิทยาผู้วางรากฐานให้ “จิตวิทยาเชิงวิเคราะห์” ย้อนรอยมิตรภาพและความรั่วฉวนระหว่างเขากับฟรอยด์ เรียนรู้บทบาทของตัวตน อีโก้ เจา ฯลฯ ที่มีต่อปมทางจิต สำรวจการแบ่งคน 8 ประเภทในทางจิตวิทยา ศึกษาเทคนิคการวิเคราะห์แบบ “เก้าอี้สองตัว” ที่ให้ความเสมอภาคระหว่างนักบำบัดกับคนไข้ แล้วตีความจิตเภทเสียใหม่ในฐานะกลไกการปรับตัวและพัฒนาการสู่ความเป็นมนุษย์

นี่คือการเดินทางตามรอยความคิดของนักจิตวิทยาผู้มุ่งค้นหาความอัศจรรย์ของ “จักรวาลภายใน” และสร้างคุณูปการยิ่งใหญ่ต่อสาขาจิตบำบัดจวบจนปัจจุบัน หากคุณพร้อม โปรดนั่งลงบนเก้าอี้ผิงตรงข้าม แล้วประจันหน้ากับตัวตน ชีวิต และความคิดของคาร์ล ยุง ด้วยสายตาที่เปิดกว้าง เจกเช่นแนวทางการวิเคราะห์ของนักจิตวิทยาคนสำคัญผู้นี้



กฎหมาย: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Law: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Raymond Wacks
ผู้แปล	ฐาปนันท์ นิพิฏฐกุล
จำนวนหน้า	320 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-89-1

กฎหมาย: ความรู้ฉบับพกพา ฉบับปรับปรุงเนื้อหาล่าสุด โดย เรย์มอนด์ แวกส์ ศาสตราจารย์ด้านกฎหมาย และนิติปรัชญา พาเราเดินทางท่องโลกของกฎหมาย ซึ่งเกี่ยวข้องสัมพันธ์กับทุกมิติในชีวิตประจำวันรอบตัว

จากประวัติศาสตร์และพัฒนาการของกฎหมาย สู่คำอธิบายว่าด้วยกฎหมายสาขาต่างๆ ตั้งแต่กฎหมายสัญญา กฎหมายละเมิด กฎหมายอาญา ถึงกฎหมายรัฐธรรมนูญ และกฎหมายปกครอง

จากโลกของศาลยุติธรรม สู่โลกของทนายความ จนถึงประเด็นทางปรัชญาอย่างกฎหมายและศีลธรรม

จากการเปลี่ยนแปลงสำคัญของโลกอย่างกระแสโลกาภิวัตน์ ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ความขัดแย้งระหว่างประเทศ และรูปแบบใหม่ของการรุกรานสิทธิเสรีภาพส่วนบุคคลสู่ผลกระทบต่อกฎหมายและสถาบันที่เกี่ยวข้อง จนถึงอนาคตแห่งกฎหมาย

หนังสือกฎหมายขนาดพกพาเล่มนี้ จึงครอบคลุมเรื่องราวเกี่ยวกับโลกของกฎหมายอย่างรอบด้านและลึกซึ้ง เหมาะสำหรับนัก (อยาก) เรียนกฎหมายอย่างยิ่ง!



ปฎวัติฝรั่งเศส: ความรู้ฉบับพกพา

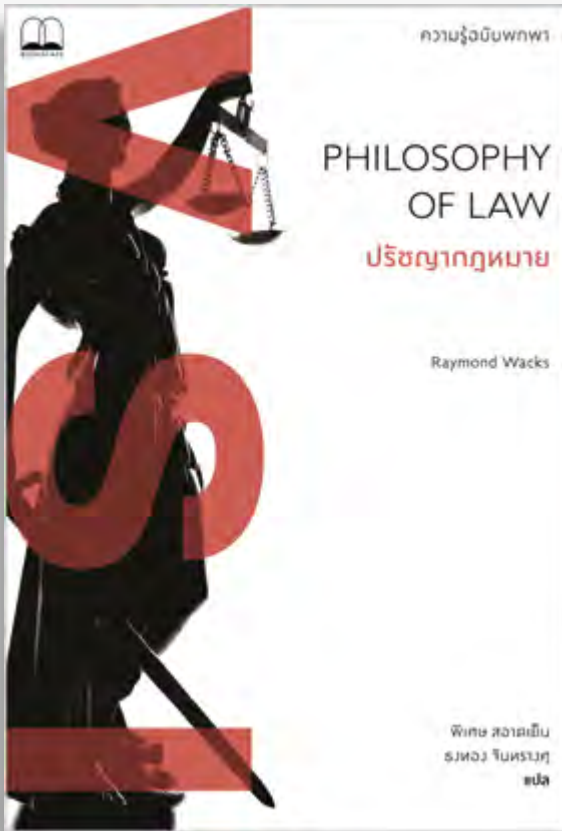
ชื่อต้นฉบับ	The French Revolution: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	William Doyle
ผู้แปล	ปรีดี หงษ์สตัน
จำนวนหน้า	232 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-91-4

ปฎวัติฝรั่งเศส คือหมุดหมายแห่งประวัติศาสตร์ที่พลิกโฉมโลกทั้งใบไปตลอดกาล อะไรคือต้นเพลิงที่จุดชนวนปฎวัติ แท้จริงแล้วการปฎวัติได้ล้มล้างและเริ่มต้นสิ่งใด อะไรคือมรดกจากการปฎวัติที่เราควรจดจำ และอะไรคือบทเรียนที่โลกไม่ควรลืม

ปฎวัติฝรั่งเศส: ความรู้ฉบับพกพา จะพาคุณสำรวจมรดกทางปัญญาและเรื่องราวสุดตื่นเต้นแห่งการปฎวัติผ่านตัวละครสำคัญอย่างฝ่ายกษัตริย์ ขุนนาง ศาสนจักร และประชาชน จากความฟอนเฟะของระบอบการปกครองที่ปลิดทอนความหวังของผู้ขึ้นแค้น สู่คำปฏิญาณเปี่ยมฝันของเหล่าผู้ปราศณาความเท่าเทียม จวบจนวินาทีที่คุกบาสดลีย์ สัญลักษณ์แห่งอำนาจราชันกลายเป็นเพียงซากปรักหักพัง

มาร่วมหาคำตอบว่าโปเลียน โบนาปาร์ต เกลิงอำนาจผ่านกลไกประชาธิปไตยได้อย่างไร เหตุใดเปลวไฟแห่งเสรีภาพของพลเมืองจึงลงเอยด้วยธารโลหิตอันนองนองใต้คมกิโยติน เจตจำนงแห่งการปฎวัติทำลาย "ระบอบเก่า" ได้จริงหรือไม่ และทำไมการต่อสู้ให้ "คนเท่ากัน" จึงไม่เคยง่ายง่าย

แม้เสียงปืนแห่งการปฎวัติจะสิ้นสุด แต่เชื้อไฟและคราบเลือดนั้นไม่เคยจางหาย การศึกษาต้นตอและแรงกระเพื่อมของการปฎวัติฝรั่งเศสอย่างถ่องแท้และรอบด้านจึงเป็นเรื่องสำคัญสำหรับเหล่าผู้ฝันใฝ่ในอำนาจอธิปไตยและเชื่อมั่นในจิตวิญญาณแห่งการเปลี่ยนแปลง



ปรัชญากฎหมาย: ความรู้ฉบับพกพา

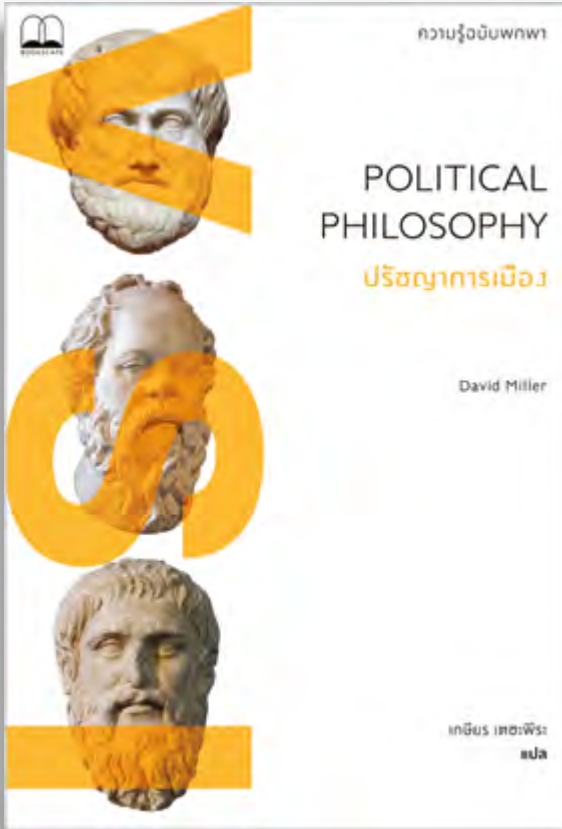
ชื่อต้นฉบับ	Philosophy of Law: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Raymond Wacks
ผู้แปล	พิเศษ สอาดเย็น และ รงทอง จันทร์รางคู่
จำนวนหน้า	256 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-67-9

- หญิงที่ไม่ประสงค์ตั้งครรภ์มีสิทธิทำแท้งหรือไม่?
- ผู้ป่วยในสภาพผักมีสิทธิจบชีวิตตัวเองหรือไม่?
- ทายาทที่สังหารเจ้ามรดกมีสิทธิรับมรดกหรือไม่?

คำถามท้าทายเส้นแบ่งระหว่างสิทธิ หน้าที่ และจริยธรรมเหล่านี้ คือสิ่งที่ผู้ศึกษา "ปรัชญากฎหมาย" ต้องขบคิดทุกเมื่อเช้าวาน

ปรัชญากฎหมาย: ความรู้ฉบับพกพา โดย เรย์มอนด์ แวกส์ ศาสตราจารย์เกียรติคุณด้านกฎหมายและนิติปรัชญาแห่งมหาวิทยาลัยอ็อกซฟอร์ด จะพาคุณสำรวจปรัชญา มโนทัศน์ ทฤษฎี ตลอดจนชุดความเชื่อที่เป็นรากฐานของกฎหมายแต่ละยุคสมัย ทั้งอรรถประโยชน์นิยม ปฏิฐานนิยม สตรีนิยม และทฤษฎีหลังสมัยใหม่ พร้อมทั้งเปิดมุมมองให้เห็นกฎหมายในหลายมิติผ่านทฤษฎีของบรรดานักคิดผู้ร่วมกำหนดภูมิทัศน์ของปรัชญากฎหมาย ตั้งแต่ผู้รับใช้ศาสนาอย่างนักบุญอะไควนัส นักปรัชญาการเมืองอย่างรุสโซ ไปจนถึงโรนัลด์ ดвор์คิน นักวิชาการผู้เลื่องชื่อในแวดวงนิติศึกษา

หนังสืออ่านสนุกและเข้าใจง่ายเล่มนี้จะช่วยขยายพรมแดนความเข้าใจในปรัชญาซึ่งแฝงอยู่เบื้องหลังกฎหมาย ทั้งยังเผยให้เห็นว่าแม้กฎหมายจะสัมพันธ์กับเรื่องนามธรรมอย่างสิทธิหรือความยุติธรรม แต่ก็ใกล้ชิดกับชีวิตคนเรามากกว่าที่คิด เช่น สิทธิสตรี การเหยียดเชื้อชาติ หรือประเด็นสิ่งแวดล้อม



ปรัชญาการเมือง: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Political Philosophy: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	David Miller
ผู้แปล	เกษียร เตชะพีระ
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-68-6

- สังคมสามารถปกครองตนเองโดยปราศจากอำนาจของรัฐหรือไม่?
- ประชาธิปไตยเป็นระบอบการปกครองที่น่าพึงสมกว่ารูปแบบการปกครองอื่นๆ จริงหรือไม่?
- รัฐควรมีอำนาจแทรกแซงเสรีภาพของมนุษย์หรือไม่และในเรื่องใด?
- ความยุติธรรมทางสังคมสามารถทำงานควบคู่ไปกับตลาดได้หรือไม่?

คำถามสำคัญเหล่านี้คือสิ่งที่นักปรัชญาการเมืองมุ่งแสวงหาคำตอบ

ปรัชญาการเมือง: ความรู้ฉบับพกพา โดย เดวิด มิลเลอร์ ศาสตราจารย์ด้านทฤษฎีการเมืองแห่งมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด จะพาเราไปสำรวจประเด็นปรัชญาพื้นฐานรอบด้าน ตั้งแต่ความแตกต่างระหว่างอำนาจหน้าที่ทางการเมืองอันชอบธรรมกับทฤษฎี ความสัมพันธ์ระหว่างรัฐกับพลเมือง ธรรมชาติของความยุติธรรม เสรีภาพและสิทธิมนุษยชน รวมถึงประเด็นใหม่ๆ อย่างสตรีนิยมและพหุวัฒนธรรมนิยม ผ่านข้อถกเถียงหลากหลายของนักคิดคนสำคัญ อาทิ โรนัลด์ ฮอบส์, จอห์น ล็อก, ฌอง-ฌัก รูสโซ และจอห์น สจิวท มิลส์

ด้วยภาษาที่เรียบง่ายและตัวอย่างเชิงรูปธรรม หนังสือเล่มนี้จะพาเราไปสืบค้นถึงรากแท้ มูลเหตุ และผลลัพธ์ของการปกครองที่ดีกับเลวอย่างลึกซึ้ง รวมถึงชี้แนะแนวทางการเปลี่ยนแปลงระบอบการเมืองที่สะท้อนคุณค่าและเป้าประสงค์ของสังคมสมัยใหม่โดยไม่เป็นการสร้างวิมานในอากาศ



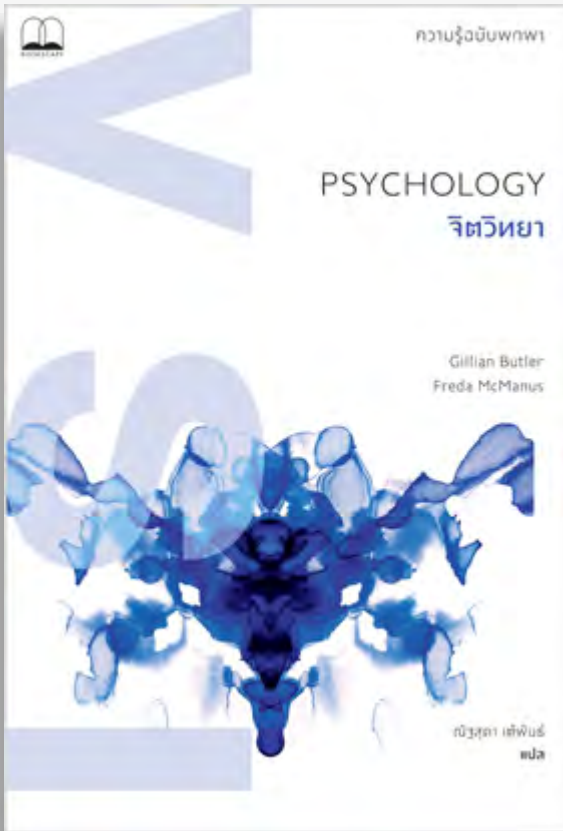
การเมือง: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Politics: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Kenneth Minogue
ผู้แปล	กสิกร ชีฟเป็นสุข
จำนวนหน้า	208 หน้า
ราคา	270 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-71-6

“การเมือง” คือมหรสพที่หล่อเลี้ยงชีวิตมนุษย์และขับเคลื่อนโลกนับแต่อดีตจนปัจจุบัน ขณะเดียวกันก็เป็นจุดเริ่มต้นของความขัดแย้งนานัปการ จนชวนให้เกิดคำถามว่าแท้จริงแล้วการเมืองคือสิ่งสะท้อนภูมิปัญญาอันยิ่งใหญ่ของมนุษย์ หรือเป็นคำสาปแห่งมวลมนุษยชาติกันแน่?

การเมือง: ความรู้ฉบับพกพา โดย **เคนเนธ มิน็อก** ศาสตราจารย์ด้านรัฐศาสตร์แห่ง London School of Economics จะพาผู้อ่านไปสำรวจประวัติศาสตร์การเดินทางของการเมือง นับตั้งแต่ยุคกรีก-โรมัน ซึ่งเป็นรากฐานทางการเมืองของชาติตะวันตก เรื่อยมาจนถึงระเบียบพลเมืองในยุคกลาง ตลอดจนบทบาทของศาสนาที่มีต่อรัฐสมัยใหม่ และทิศทางการเมืองจะมุ่งไปในศตวรรษที่ 21 โดยสอดแทรกคำถามชวนขบคิด อาทิ เหตุใดรัฐธรรมนูญจึงไม่มีเสถียรภาพ? อะไรคือสาระสำคัญของความยุติธรรมในรัฐ? พฤติกรรมไร้เหตุผลของมนุษย์ส่งผลต่อการเมืองอย่างไร?

หนังสือเล่มนี้นับเป็นฐานความรู้อันยอดเยี่ยมสำหรับผู้สนใจศึกษารัฐศาสตร์ ซึ่งจะช่วยให้ฉายภาพความซับซ้อนของการเมืองที่มีปฏิสัมพันธ์กับมิติด้านสังคม เศรษฐกิจ วัฒนธรรม และจิตวิทยาได้เป็นอย่างดี ... เมื่อการเมืองเป็นเรื่องที่เกี่ยวพันกับมนุษย์อย่างลึกซึ้ง การทำความเข้าใจการเมืองย่อมเป็นหนทางที่ช่วยให้เรารู้จักตนเองมากขึ้นเช่นกัน



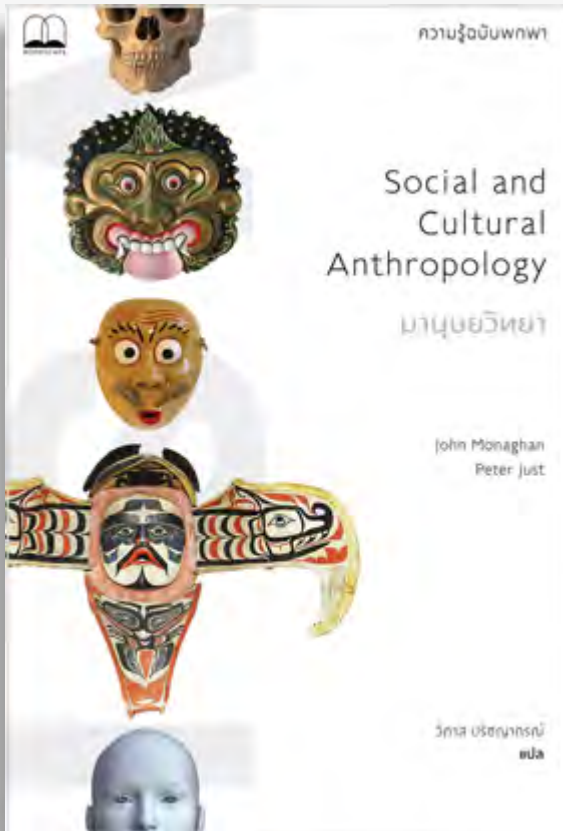
จิตวิทยา: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Psychology: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Gillian Butler and Freda McManus
ผู้แปล	ณัฐสุดา เต็มพันธ์
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-59-4

- เหตุใดนักดนตรีผู้ปราดเปรื่องจึงคิดว่าศีรษะของภรรยาคือหมวก?
- เหตุใดเด็กชาวเอเชียจึงได้คะแนนวิชาคณิตศาสตร์สูงกว่าเด็กชาวตะวันตก?
- เหตุใดโปสเตอร์รูปดวงตาจึงเรียกเงินบริจาคได้มากกว่าโปสเตอร์รูปดอกไม้?
- เหตุใดคนทั่วไปถึงทำการุณกรรมผู้อื่นได้ไม่ต่างจากทหารนาซีในบางสถานการณ์?

จิตวิทยา: ความรู้ฉบับพกพา โดย จิลเลียน บัตเลอร์ และ เฟรดา แม็กมานัส จะช่วยตอบคำถามชวนงงเหล่านี้ และพาเราท่องไปในโลกแห่งการทำงานของสมองและจิตใจผ่านแขนงต่างๆ ของจิตวิทยา เช่น จิตวิทยาการเรียนรู้ และความจำ จิตวิทยาพัฒนาการ จิตวิทยาอุปนิสัยซึ่งศึกษาความผิดปกติที่เกิดขึ้นในสมอง รวมถึงจิตวิทยาสังคม ซึ่งศึกษาวิธีที่มนุษย์ส่งอิทธิพลต่อกันจนอาจนำไปสู่พฤติกรรมที่เกินคาดหมาย

หนังสือเล่มนี้ครอบคลุมทั้งทฤษฎีและกรณีศึกษาที่น่าสนใจ ช่วยให้เราเห็นภาพการทำงานของจิตใจได้อย่างเป็นรูปธรรมและนำไปประยุกต์ใช้ได้จริง รวมถึงสะท้อนให้เห็นความสำคัญของจิตวิทยาซึ่งเกี่ยวข้องกับศาสตร์ทุกแขนงที่มุ่งศึกษาและแก้ไขปัญหาของมนุษย์ อาทิ วิทยาศาสตร์ เศรษฐศาสตร์ (พฤติกรรม) รัฐศาสตร์ นิเทศศาสตร์ บริหารธุรกิจ สังคมวิทยาและมานุษยวิทยา ฯลฯ



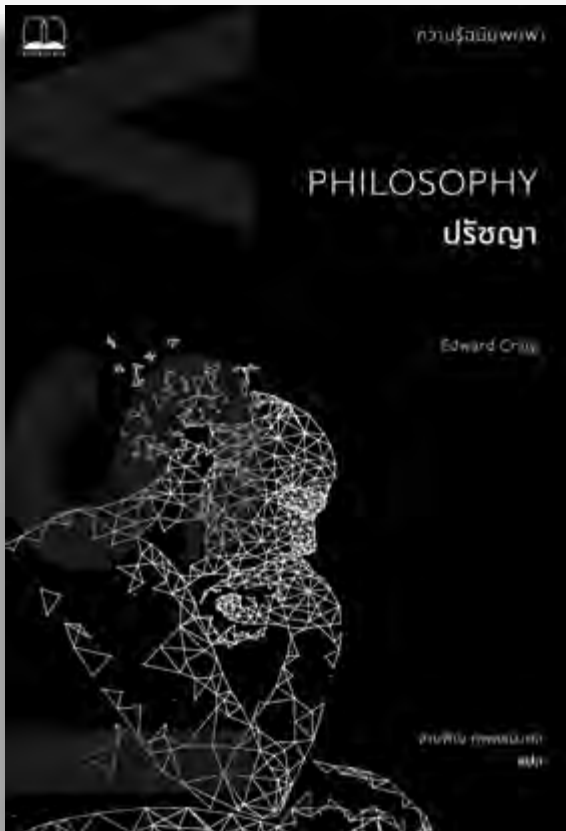
มานุษยวิทยา: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Social and Cultural Anthropology: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Peter Just and John Monaghan
ผู้แปล	วิภาส ปรชญากรณ์
จำนวนหน้า	272 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-55-6

“ถ้าอยากรู้ว่ามานุษยวิทยาคืออะไร ให้ดูสิ่งที่นักมานุษยวิทยาทำ”

จอห์น โมนาแชน และ ปีเตอร์ จัสต์ ศาสตราจารย์ด้านมานุษยวิทยาจากมหาวิทยาลัยอัลลินอยส์ ชิคาโก และวิลเลียมส์ คอลเลจ สอง “นักเล่าเรื่อง” แห่งโลกมานุษยวิทยา จะพาไปสำรวจ “วัฒนธรรม” และ “สังคม” สองหอคอยอันเป็นรากฐานของมานุษยวิทยา และทำความเข้าใจกับนักมานุษยวิทยาที่เป็นเสมือนบรรพบุรุษทางความคิดและวิธีวิทยาของสาขาวิชาในปัจจุบัน พร้อมตอบคำถามสำคัญ เช่น อะไรคือเอกลักษณ์ของความเป็นมนุษย์? กลุ่มของผู้คน เช่น ครอบครัว ชนชั้น และชาติ ก่อตัวและยึดโยงกันได้อย่างไร? ขอบเขตที่ “พอดี” ในการเคารพความแตกต่างทางวัฒนธรรมอยู่ตรงไหน?

มานุษยวิทยา: ความรู้ฉบับพกพา ผสมผสานทั้งหลักคิดและวิธีการ งานด้านชาติพันธุ์วรรณา และตัวอย่างเปี่ยมชีวิตชีวาจากพื้นที่ศึกษาจริง พร้อมฉายภาพมานุษยวิทยาในฐานะบัณฑิตศึกษาเกี่ยวกับความสร้างสรรค์และความเสื่อมถอยของมนุษย์ และเครื่องมืออันทรงคุณค่าสำหรับทำความเข้าใจความหลากหลายของวัฒนธรรมและสังคม หนังสือเล่มนี้เป็นเสมือนการแจ่มกระจ่างประตูปานใหญ่เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้อ่านออกท่องโลกกว้างทางมานุษยวิทยาต่อไป



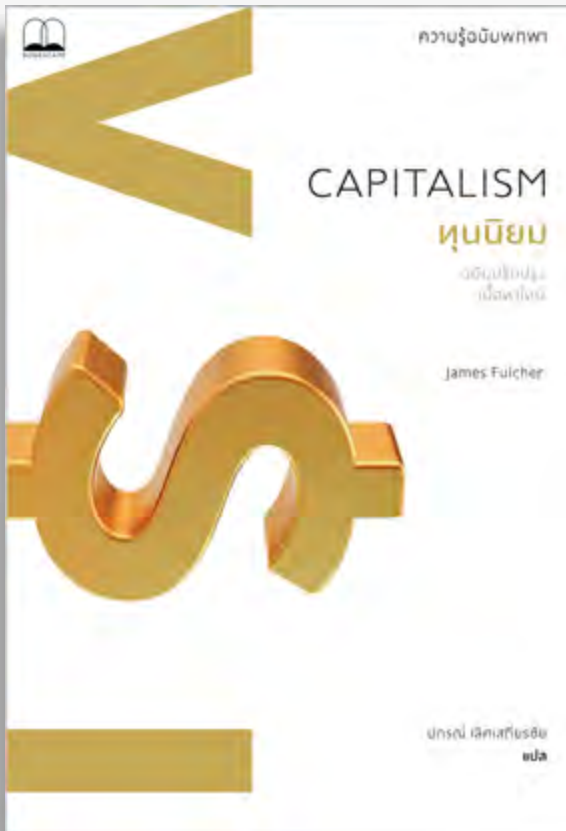
ปรัชญา: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Philosophy: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Edward Craig
ผู้แปล	สายพิน ศุพุทรมงคล
จำนวนหน้า	192 หน้า
ราคา	265 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-56-3

ขอต้อนรับสู่อาณาจักร “ปรัชญา” ดินแดนพิศวงที่จุดประกายขึ้นจากความพยายามของมนุษย์ผู้อยากหาคำตอบให้ชีวิต

เอ็ดเวิร์ด เครก ศาสตราจารย์สาขาปรัชญาแห่งมหาวิทยาลัยเคมบริดจ์ รับหน้าที่มีคุณเทศก์นำคุณท่องแดนปรัชญาอันกว้างใหญ่ไพศาลและเต็มไปด้วยวงศาคณาญาติคำถามไม่รู้จบ ชวนขบคิดประเด็นคลาสสิกอย่างเรื่องการมีตัวตน คุณค่าทางศีลธรรม หรือศรัทธาความเชื่อ แล้วต่อยอดสู่แง่มุมสำคัญที่รายล้อมชีวิตมนุษย์ อาทิ การปกครองโดยรัฐ เสรีภาพของผู้หญิง บทบาทของนักบวช หรือแม้แต่สวัสดิภาพของสรรพสัตว์ ผ่านงานเขียนของนักปรัชญาชั้นครู ทั้งบันทึกการสนทนาของโสเครตีส ปุจฉาวิสัชนาชวนหัวใน มิลินทปัญหยา และทฤษฎีการกำเนิดเผ่าพันธุ์ที่สะท้อนวงการปรัชญาของดาร์วิน

หนังสือเล่มนี้จะทำให้คุณเห็นว่าปรัชญาไม่ใช่แค่เรื่องของการประลองปัญญาในโลกวิชาการ แต่เป็นการเดินทางทางความคิดอันไร้ที่สิ้นสุดของเหล่าผู้สงสัยใคร่รู้ ขอเพียงคุณพร้อมจะตั้งคำถามและขบคิดใคร่ครวญ ประตูดินแดนแห่งปรัชญาก็ยินดีต้อนรับคุณ



ทุนนิยม: ความรู้ฉบับพกพา (ฉบับปรับปรุงเนื้อหาใหม่)

ชื่อต้นฉบับ	Capitalism: A Very Short Introduction, second edition
ผู้เขียน	James Fulcher
ผู้แปล	ปกรณ เลิศเสถียรชัย
จำนวนหน้า	216 หน้า
ราคา	280 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-45-7

“ทุนนิยม” คืออะไร ทุนนิยมมาจากไหน ทุนนิยมแต่ละที่เหมือนกันหรือแตกต่างกันอย่างไร ทุนนิยมกำลังเดินไปทางไหน วิกฤตของทุนนิยมเกิดจากอะไร และมีทางเลือกอื่นใดบ้างนอกเหนือจากทุนนิยม

ทุนนิยม: ความรู้ฉบับพกพา ฉบับปรับปรุงเนื้อหาล่าสุด พยายามตอบคำถามข้างต้น อย่างเป็นระบบ รอบด้าน แต่กระชับแน่นหนักด้วยข้อมูล และนำเสนอกรอบแนวคิดฐานรากในการทำความเข้าใจทุนนิยม

เจมส์ ฟูลเชอร์ อาจารย์ด้านสังคมวิทยาแห่งมหาวิทยาลัยเลสเตอร์ สหราชอาณาจักร พาเราเดินทางท่องประวัติศาสตร์ ทุนนิยมฉบับย่อ

- จากการเดินเรือค้าขายข้ามชาติของบริษัทอีสต์อินเดียสู่การปฏิวัติอุตสาหกรรมถึงยุคทุนนิยมโลก
- จากทุนนิยมในยุโรป สู่ทุนนิยมอเมริกา ถึงทุนนิยมญี่ปุ่น
- จากฟองสบู่ทิวลิปในฮอลแลนด์ในศตวรรษที่ 17 สู่ภาวะเศรษฐกิจตกต่ำครั้งใหญ่ทั่วโลกในทศวรรษ 1930 ถึงวิกฤตเศรษฐกิจการเงินสมัยใหม่ในปัจจุบัน

นี่เป็นหนังสือทุนนิยม 101 ที่ดีที่สุดเล่มหนึ่ง เหมาะสำหรับพกพาไว้หียบอ่าน ยามกระหายความรู้เกี่ยวกับ “ที่มา” “ที่เป็น” และ “ที่ไป” ของทุนนิยม



จิตวิทยาสังคม: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Social Psychology: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Richard J. Crisp
ผู้แปล	กัญญ์ณภา หวนสุริยา
จำนวนหน้า	184 หน้า
ราคา	265 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-40-2

- ทำไมเราถึงมีพฤติกรรมดีใจสุดขีดเมื่อทีมฟุตบอลที่เชียร์ได้แชมป์?
- เหตุใดเราจึงยังพยายามยื้อความสัมพันธ์ แม้จะมีความสุขแล้วก็ตาม?
- ทำไมผู้นำแบบประชาธิปไตยจึงเป็นที่นิยมชมชอบมากกว่าแบบอื่น?
- อะไรคือต้นตอของการแบ่งแยกและมองว่าฝ่ายตรงข้าม "ต่ำกว่ามนุษย์"?
- เราจะลดทอนอคติและหันมาสร้าง "ความสัมพันธ์เชิงบวก" ได้อย่างไร?

จิตวิทยาสังคม: ความรู้ฉบับพกพา โดย ริชาร์ด คริสป์ จะพาคุณเดินทางไปสำรวจ "จักรวาลทางสังคม" และผู้คนที่รายล้อมอยู่ในชีวิตของเรา เริ่มจากทำความเข้าใจการทำงานของ "จิตสังคม" แบบเข้าใจง่าย ปูพื้นฐานทฤษฎีสำคัญที่อยู่เบื้องหลังเจตคติ การกระทำ ปฏิสัมพันธ์ และอุดมการณ์ความเชื่อของมนุษย์ พร้อมตัวอย่างงานวิจัยที่เชื่อมโยงกับมิติต่างๆ ในชีวิต เช่น ความรู้สึกเจ็บปวดเมื่อถูก "อันเฟรนด์" การเลือกผู้นำที่เหมาะสม การวางกลยุทธ์และนโยบายเพื่อกระตุ้นให้ผู้คนยอมรับความแตกต่าง หรือการสร้างสายสัมพันธ์ที่ยั่งยืนช่วยชีวิต

เมื่อมนุษย์เป็นส่วนหนึ่งของสังคมขนาดใหญ่ที่ชื่อว่า "โลก" เราจึงควรพกพาแว่นตาของ "จิตวิทยาสังคม" ไว้ในฐานะเครื่องมือสำคัญในการมองโลก นี่คือนิเวศแห่งสาขาจิตวิทยาสมัยใหม่ที่สะท้อนสายสัมพันธ์ระหว่างบุคคล-สังคมได้อย่างกระจ่างชัด ซึ่งจะนำไปสู่คำตอบว่าเราคือใคร เรามีบทบาทแบบใด และเราจะร่วมกันรับมือกับอุปสรรคและปัญหาทั้งหลายได้อย่างไรในอนาคต



เศรษฐศาสตร์จุลภาค: ความรู้ฉบับพกพา

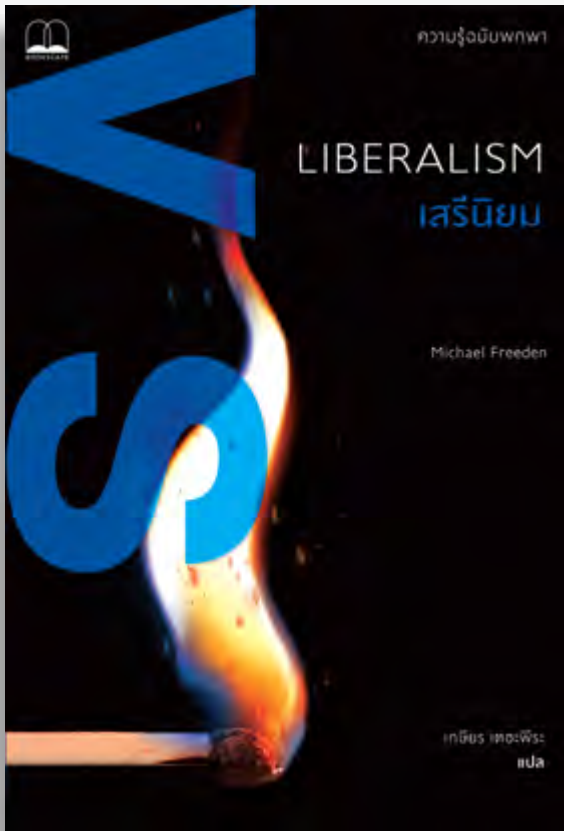
ชื่อต้นฉบับ	Microeconomics: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Avinash Dixit
ผู้แปล	ประเทพ บุญญาอภิกุล
จำนวนหน้า	216 หน้า
ราคา	280 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-34-1

- ทำไมคนเจนวายถึงไม่อยากมีลูก
- ทำไมเราหาซื้อหน้ากากอนามัยไม่ได้ในวิกฤตโรคระบาด และทางออกคืออะไร
- ตลาดสมัยใหม่ในยุคเศรษฐกิจแพลตฟอร์มทำงานต่างจากเดิมอย่างไร
- รัฐควรออกแบบมาตรการช่วยเหลือคนจนอย่างไรไม่ให้ย้อนกลับไปทำร้ายพวกเขา แม้เริ่มต้นด้วยความตั้งใจดีก็ตาม

เหล่านี้คือตัวอย่างคำถามที่นักเศรษฐศาสตร์จุลภาคตั้งใจหาคำตอบ

อาวินาซ ดิกซิต แห่งมหาวิทยาลัยพรินซ์ตัน ชวนผู้อ่านสำรวจโลกของ "เศรษฐศาสตร์จุลภาค" อย่างอ่านสนุก เข้าใจง่าย และเป็นระบบ พร้อมกรณีศึกษาชวนคิดว่า กลไกตลาด นโยบายรัฐ และความไว้วางใจในชุมชน ส่งผลอย่างไรต่อพฤติกรรมและปฏิสัมพันธ์ของผู้คน และเราสามารถแก้ปัญหาคอขวดของสถาบันตลาด รัฐ และชุมชนได้อย่างไรเพื่อชีวิตที่ดีกว่าของทุกคน

อ่าน *เศรษฐศาสตร์จุลภาค: ความรู้ฉบับพกพา* เล่มนี้แล้ว หวังว่าคุณจะได้เครื่องมือเพื่อตอบคำถามข้างต้นได้ด้วยตัวเอง!



เสรีนิยม: ความรู้เบื้องต้น

ชื่อต้นฉบับ	Liberalism: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Michael Freeden
ผู้แปล	เกษียร เตชะพีระ
จำนวนหน้า	264 หน้า
ราคา	315 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-31-0

“เสรีนิยม” คืออุดมการณ์อันเรียบง่ายที่เชิดชูสิทธิเสรีภาพ ความยุติธรรม และความเสมอภาคเป็นพื้นฐานกว่าเมื่อต้องจับเกี่ยวกับลัทธิต่างๆ อย่างชาตินิยม ประชาธิปไตย ตลอดจนคู่ปรับเก่าอย่างอนุรักษนิยมหลายร้อยปี ทำให้เสรีนิยมหรือแนวคิด “หัวก้าวหน้า” ปรับตัวจนซับซ้อนขึ้นถึงขั้นกลายพันธุ์ไป เป็นที่มาของข้อสงสัยมากมายว่า เสรีนิยมนั้น “เสรี” จริงหรือไม่? ทำไมผู้ใฝ่เสรีนิยมในอเมริกาจึงถูกตราหน้าเป็นพวกสังคมนิยม? พรรคเสรีนิยมกลายเป็นต้นตอของนโยบายขับไล่ผู้อพยพในยุโรปได้อย่างไร? และระบอบ “เสรีประชาธิปไตย” ยังเหมาะกับโลกยุคนี้หรือไม่?

เสรีนิยม: ความรู้เบื้องต้น โดย ไมเคิล ฟรีเดน ศาสตราจารย์ด้านการเมืองแห่งมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด จะพาเราท่องไปบนเส้นทางความคิดของเสรีนิยมที่เปลี่ยนแปลง พลิกผัน และคลี่คลายขยายตัวในประวัติความคิดการเมืองตะวันตกที่กินเวลายาวนานนับ 400 ปี ทั้งยังกล่าวถึงบทบาทของเสรีนิยมที่เกี่ยวข้องทางสังคม เศรษฐกิจ รวมถึงชีวิตความเป็นอยู่ระดับปัจเจกอันเป็นที่มาของรัฐสวัสดิการได้อย่างน่าสนใจ

นับเป็นบทวิเคราะห์เสรีนิยมที่ร้อยเรียงทฤษฎีและข้อถกเถียงจากเหล่านักคิด นักปรัชญา รวมถึงนักเศรษฐศาสตร์ชั้นนำได้อย่างเฉียบคม และช่วยวางรากฐานให้เราเข้าถึงแก่นแท้ของเสรีนิยมได้อย่างดีเยี่ยม ไม่ว่าเสรีนิยมจะแปรเปลี่ยนหรือกลืนกลายไปเป็นอื่นใดก็ตามในอนาคต



เศรษฐศาสตร์: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Economics: A Very Short Introductionn
ผู้เขียน	Partha Dasgupta
ผู้แปล	จิตร คำแสง
จำนวนหน้า	264 หน้า
ราคา	315 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-19-8

- ทำไมบางประเทศยากจน บางประเทศร่ำรวย
- ทำไมคนไร้แรงจูงใจร่วมแก้ปัญหาโลกร้อน
- บรรทัดฐานและกฎหมายเกี่ยวข้องกับพัฒนาการทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอย่างไร
- กฎการลงคะแนนเสียงมีอิทธิพลอย่างไรต่อการผลักดันนโยบายสาธารณะที่ดี

เศรษฐศาสตร์: ความรู้ฉบับพกพา นำเสนอศาสตร์และศิลป์ของ "เศรษฐศาสตร์" เพื่อเข้าใจชีวิตของผู้คนและสังคม เศรษฐกิจผ่านสถาบันหลักของระบบเศรษฐกิจอย่างตลาด รัฐ และชุมชน

พาร์ธา ดาสกุปตา แห่งคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเคมบริดจ์ พาผู้อ่านสำรวจโลกของเศรษฐศาสตร์ที่มีขอบเขตกว้างไกลกว่าศาสตร์แห่งการจัดสรรทรัพยากรที่มีจำกัดให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ด้วยเครื่องมือที่มากกว่าอุปสงค์ อุปทาน และกลไกตลาด

ร่วมหาคำตอบว่า ความไว้วางใจ บรรทัดฐานทางสังคม นิติรัฐ ประชาธิปไตย วัฒนธรรม ธรรมาภิบาล วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ทรัพยากรธรรมชาติ สัมพันธ์เชื่อมโยงอย่างไร กับวิถีเศรษฐกิจและสวัสดิภาพของปัจเจกบุคคล ครัวเรือน ธุรกิจ และประเทศ

หากใครมองหาตำราเศรษฐศาสตร์เล่มใหม่ที่พยายามตอบคำถามท้าทายแห่งยุคสมัย ครอบคลุมหลักคิดและทฤษฎี เศรษฐศาสตร์พื้นฐาน และเชื่อมโยงมิติทางเศรษฐศาสตร์ เข้ากับศาสตร์อื่นๆ นี่คือนักเศรษฐศาสตร์เบื้องต้น รหัสชาติใหม่ที่อยากชวน นัก(เรียนรู้)เศรษฐศาสตร์ทุกคนอ่าน



สถาปัตยกรรม: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Architecture: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Andrew Ballantyne
ผู้แปล	อนุสรณ์ ตีปยานนท์
จำนวนหน้า	224 หน้า
ราคา	285 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-21-1

สถาปัตยกรรมมิได้เป็นเพียงสิ่งปลูกสร้างไร้อัตวิญญาน ทว่าก่อร่างจากวัฒนธรรมแห่งยุคสมัย พระมิดแห่งคูฟู ไม่ใช่แค่สิ่งก่อสร้างขนาดยักษ์กลางทะเลทรายแต่แฝงไว้ซึ่งอำนาจมหาศาลของฟาโรห์ และอาคารซีแตรมก็ได้เป็นเพียงตึกระฟ้าในนิวยอร์ก หากแต่สะท้อนแนวคิด “น้อยแต่มาก”

สถาปัตยกรรม: ความรู้ฉบับพกพา ของ แอนดรูว์ บัลแลนไน์ ศาสตราจารย์ด้านสถาปัตยกรรมศาสตร์แห่งมหาวิทยาลัยนิวคาสเซิล จะพาเราเดินทางย้อนกลับไปในประวัติศาสตร์เพื่อสำรวจสถาปัตยกรรมหลากหลายยุคหลายสมัย รวมทั้งเจาะลึกมิติทางวัฒนธรรมที่เป็นรากของสิ่งก่อสร้างเหล่านั้น ตั้งแต่วิหารพาร์เธนอนที่น่าเสนอสดส่วนแมนย่าแบบกรีก โบสถ์วิสเซียร์เซอร์ซึ่งเน้นความอลังการสโตนบาโรก ไปจนถึงสิ่งก่อสร้างสมัยใหม่อย่างพิพิธภัณฑสถานกูเกนไฮม์ซึ่งปฏิเสธอิทธิพลจากอดีตโดยสิ้นเชิง

หนังสือเล่มนี้จะทำให้เรามองทะลุรูปลักษณะภายนอกที่เป็นเพียงสิ่งปลูกสร้าง สนุกกับการตีความมิติอันหลากหลายที่ทับซ้อนอยู่ภายใน พร้อมทั้งเข้าใจจิตวิญญาณแห่งสถาปัตยกรรมด้วยมุมมองที่แตกต่างไปจากเดิม



โลกาภิวัตน์: ความรู้ฉบับพกพา (ฉบับปรับปรุงเนื้อหาใหม่)

ชื่อต้นฉบับ	Globalization: A Very Short Introduction, fourth edition
ผู้เขียน	Manfred B. Steger
ผู้แปล	วรสพจน์ วงศ์กิจรุ่งเรือง
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-20-4

- เมสซี และ เจ. ไล นักฟุตบอลและดาราชื่อดังสะท้อนพลวัตของโลกาภิวัตน์อย่างไร?
- วิกฤตเศรษฐกิจในสหรัฐฯ, กรีซ และจีน เกี่ยวพันกับการหลอมรวมของตลาดการเงินและการค้าในระดับโลกอย่างไร?
- “เบริกซิตี” และลัทธิชาตินิยมทางเศรษฐกิจภายใต้การนำของโดนัลด์ ทรัมป์ เป็นสัญญาณถึงการไหลย้อนกลับของโลกาภิวัตน์หรือไม่?
- ความเสี่ยงข้ามชาติอย่างภาวะโลกร้อนจะนำพาลูกดจบมาสู่มนุษยชาติหรือกระตุ้นให้เกิดความร่วมมือในระดับโลก?

แมนเฟร็ด สเตเกอร์ ศาสตราจารย์ด้านโลกศึกษาจากมหาวิทยาลัยฮาวายอี-มาโนอา จะพาเราไปรู้จัก “โลกาภิวัตน์” อย่างถ่องแท้อบด้าน ตั้งแต่คำนิยามอันเป็นที่ถกเถียง เจาะลึกความเป็นมาทางประวัติศาสตร์ พร้อมสำรวจมิติทางเศรษฐกิจ การเมือง วัฒนธรรม นิเวศ รวมถึงมิติทางอุดมการณ์ ซึ่งเป็นวาทกรรมอันทรงอำนาจที่อยู่เบื้องหลังโมโนทัศน์ที่มนุษยามีต่อโลกาภิวัตน์

โลกาภิวัตน์: ความรู้ฉบับพกพา ฉบับปรับปรุงเนื้อหาล่าสุดนี้ ไม่เพียงฉายภาพปรากฏการณ์อันซับซ้อนอย่างโลกาภิวัตน์ได้อย่างเป็นระบบ กระชับ และเข้าใจง่าย แต่ยังปรับเพิ่มเนื้อหาให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน เช่น ภาวะความเหลื่อมล้ำที่เพิ่มสูงขึ้น ปัญหาคลื่นผู้อพยพจากตะวันออกกลางและแอฟริกา และการชนะเลือกตั้งของผู้นำประชานิยมแนวชาตินิยมอย่างโดนัลด์ ทรัมป์ ซึ่งจะช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจและประเมินอนาคตของโลกาภิวัตน์ภายใต้สถานการณ์ร่วมสมัยได้ดียิ่งขึ้น



จิตวิทยาเด็ก: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Child Psychology: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Usha Goswami
ผู้แปล	สุกัลลน์ ลวดลาย และ วรัญญ์ กองชัยมงคล
จำนวนหน้า	232 หน้า
ราคา	285 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-11-2

- สมอของการกเรียนรู้ภาษาได้อย่างไร?
- คำถามแบบใดที่จะช่วยกระตุ้นให้เด็กจดจำได้แม่นยำขึ้น?
- เหตุใดเด็ก 6 ขวบจึงแก้ปัญหามากกว่าผู้ใหญ?
- ระดับ "ความมั่นคง" ของความผูกพันส่งผลอย่างไรต่อพัฒนาการเด็ก?

โลกของจิตวิทยาเด็กคือแดนพิศวงที่เต็มไปด้วยความเป็นไปได้ไร้ขอบเขต **จิตวิทยาเด็ก: ความรู้ฉบับพกพา** คือกุญแจไขสู่โลกมหัศจรรย์ในสมองของการกไปจนถึงวัยรุ่นตอนต้น โดยครอบคลุมทั้งพัฒนาการทางร่างกาย สติปัญญา พฤติกรรมทางสังคม รวมถึงแง่มุมซับซ้อนอย่างการเรียนรู้ภาษา การใช้เหตุผล หรือจริยธรรม

หนังสือเล่มนี้จะแสดงให้เห็นบทบาทของสภาพแวดล้อมที่มีอิทธิพลเหนือพันธุกรรม นับตั้งแต่การเลี้ยงดูในครอบครัว ความสัมพันธ์กับพี่น้องและเพื่อน การเล่น หรือการเรียนรู้ในโรงเรียน นี่คือนักมือชั้นดีที่ผสานองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์และความเข้าใจทางจิตวิทยาเข้าด้วยกัน เพื่อให้ผู้ใหญ่ช่วย "ประคอง" ให้เด็กก้าวเดินบนเส้นทางแห่งพัฒนาการได้อย่างมั่นคงและเติบโตอย่างเต็มศักยภาพ



ประวัติศาสตร์เศรษฐกิจโลก: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Global Economic History: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Robert C. Allen
ผู้แปล	สมคิด พุทธศรี และ ศุภณัฐ ศศิวิวัฒน์
จำนวนหน้า	280 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-07-5

- เหตุใดการปฏิวัติอุตสาหกรรมจึงเกิดขึ้นในอังกฤษ?
- อะไรที่อยู่เบื้องหลังปาฏิหาริย์แห่งเอเชียตะวันออกของญี่ปุ่นและเกาหลีใต้ที่ทำให้ไล่กดตะวันตกได้ทัน?
- อะไรที่ทำให้จีนผงาดขึ้นจากความยากจนหลังการปฏิรูปในสมัยเติ้งเสี่ยวผิง? ทำไมทุกวันนี้แอฟริกายังยากจนไม่ต่างจากเมื่อหลายศตวรรษก่อน?
- อะไรที่ทำให้เศรษฐกิจสหรัฐอเมริกากับลาตินอเมริกาแตกต่างราวฟ้ากับเหวทั้งที่อยู่ในพื้นที่เดียวกัน?

ประวัติศาสตร์เศรษฐกิจโลก: ความรู้ฉบับพกพา โดย โรเบิร์ต ซี. อัลเลน ศาสตราจารย์ด้านประวัติศาสตร์เศรษฐกิจ แห่งมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด จะพาเราย้อนอดีตเพื่อไขปริศนาเหล่านี้ รวมถึงสืบค้นปัจจัยที่ส่งผลต่อความสำเร็จและความล้มเหลวในการพัฒนาเศรษฐกิจทั่วโลก ผ่านแว่นตาทางประวัติศาสตร์ที่ให้ความสำคัญกับบริบททางสังคม การเมือง และวัฒนธรรม ควบคู่ไปกับหลักคิดทางเศรษฐศาสตร์

หนังสือขนาดกะทัดรัดอ่านง่ายเล่มนี้ไม่เพียงแต่อัดแน่นด้วยประวัติศาสตร์เศรษฐกิจโลกทั้งในมิติพื้นที่และเวลา แต่ยังช่วยไขความลับในอดีตที่สามารถใช้เป็นแสงส่องทางสู่การพัฒนาทางเศรษฐกิจของประเทศต่างๆ ในปัจจุบัน ได้อย่างดีเยี่ยม



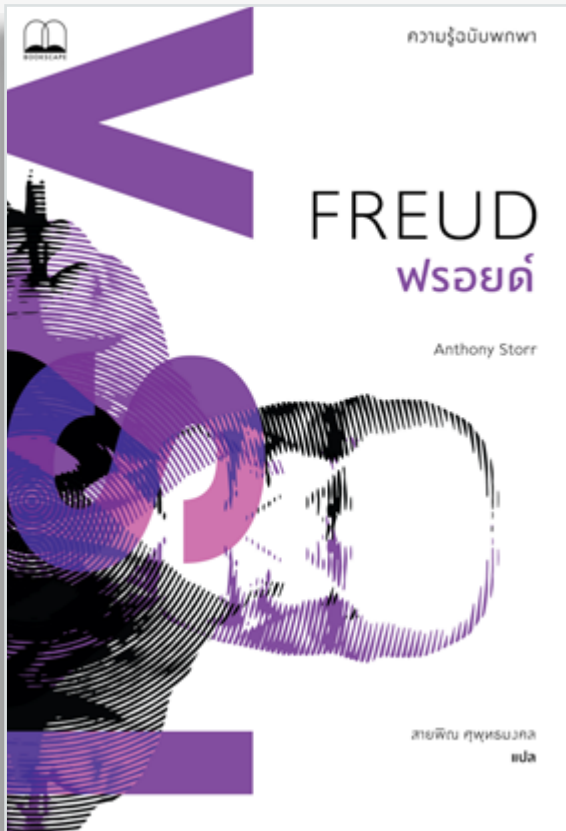
ทฤษฎีเกม: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Game Theory: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Ken Binmore
ผู้แปล	พรเทพ บุญญาอภิกุล
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-08-2

“เกม” เกิดขึ้นทุกที่ทุกเวลาเมื่อผู้คนหรือสถาบันต่างๆ ปฏิสัมพันธ์กัน ตั้งแต่เรื่องใกล้ตัวอย่างการคบหาดูใจของหนุ่มสาวหรือการขับรถสวนกันในตรอกแคบ ไปจนถึงการวางกลยุทธ์ธุรกิจ การวิเคราะห์ภัยความมั่นคง หรือการออกแบบการประมูลคลื่นความถี่มูลค่ามหาศาล

ทฤษฎีเกม: ความรู้ฉบับพกพา โดย **เคน บินมอร์** ศาสตราจารย์เกียรติคุณสาขาเศรษฐศาสตร์แห่งยูนิเวอร์ซิตีคอลเลจ ลอนดอน จะพาเราท่องไปในโลกแห่งการทำความเข้าใจพฤติกรรมด้วยการศึกษากลยุทธ์ต่างๆ ของผู้เล่นในเกมอย่างเป็นระบบ มีเหตุมีผล และใช้ได้จริงในทางปฏิบัติ ซึ่งจะช่วยให้เราพยากรณ์พฤติกรรมของผู้คนและสิ่งที่เกิดขึ้นในสังคมได้อย่างแม่นยำ

หนังสือเล่มนี้จะเผยให้เห็นแก่นหลักของทฤษฎีเกมซึ่งถูกใช้ในหลากหลายศาสตร์หลายสาขา อาทิ เศรษฐศาสตร์ รัฐศาสตร์ การบริหารธุรกิจ สังคมวิทยา มานุษยวิทยา จิตวิทยา ปรัชญา ไปจนถึงชีววิทยา เพราะการทำความเข้าใจปฏิสัมพันธ์ของมนุษย์และสถาบันทางสังคมที่นำไปสู่ความร่วมมือหรือความขัดแย้งนั้นล้วนเป็นเป้าหมายของศาสตร์แทบทุกแขนง



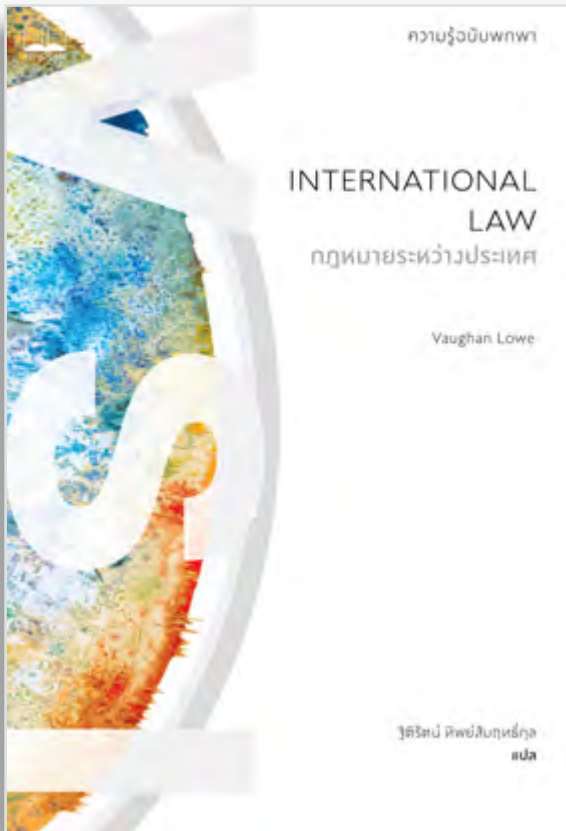
ฟรอยด์: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Freud: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Anthony Storr
ผู้แปล	สายพิน ศุภธรรมมงคล
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	280 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-06-8

“ซิกมันด์ ฟรอยด์” จิตแพทย์อัจฉริยะผู้ให้กำเนิดจิตวิเคราะห์ แนวคิดและเทคนิคที่พลิกมุมมองใหม่ในการศึกษาธรรมชาติของมนุษย์ ได้ทิ้งมรดกทางความคิดอะไรไว้บ้าง ชีวิตและปมทางเพศในวัยเด็กส่งผลต่อความคิดเขาอย่างไร และทฤษฎีของเขายังใช้ได้ข้ามกาลเวลาหรือไม่

แอนโธนี สตอร์ จิตแพทย์และนักจิตวิเคราะห์แห่งโรงพยาบาลวาร์นฟอร์ด ออกซฟอร์ด จะพาเราท่องไปในโลกความคิดและผลงานชั้นยอดของฟรอยด์ ตั้งแต่การเสนอปมเอดิปุส ทฤษฎีการตีความฝัน การทำงานของจิตไร้สำนึก ความสัมพันธ์ระหว่างอีโด อีโก ซุปเปอร์-อีโก ไปจนถึงการทำจิตบำบัด ซึ่งเป็นคุณูปการสำคัญที่ทำให้เราตระหนักว่าการรักษาโรคประสาทนั้นไม่ต่างจากการรักษาโรคทางกายแต่อย่างใด

ฟรอยด์: ความรู้ฉบับพกพา ไม่เพียงอธิบายถึงตัวตนและแนวคิดของฟรอยด์ได้อย่างกระชับ ชัดเจน และเป็นกลาง แต่ยังวิเคราะห์มรดกทางความคิดของฟรอยด์ผ่านมุมมองความคิดร่วมสมัยได้อย่างเฉียบคม เหมาะสำหรับผู้ที่สนใจแนวคิดด้านจิตวิทยา และผู้อ่านทั่วไปที่ต้องการเรียนรู้และนำแนวคิดของฟรอยด์ไปประยุกต์ใช้ในบริบทที่แตกต่างหลากหลาย



กฎหมายระหว่างประเทศ: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	International Law: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Vaughan Lowe
ผู้แปล	ฐิติรัตน์ กิพย์สัมฤทธิ์กุล
จำนวนหน้า	208 หน้า
ราคา	280 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-8221-03-7

“กฎหมายระหว่างประเทศ” ไม่เพียงถูกพูดถึงบนหน้าข่าวผ่านปรากฏการณ์สำคัญของโลกอย่างสงคราม ความขัดแย้ง ปัญหาอาชญากรรม หรือการอพยพพลัดถิ่น แต่มันยังมีบทบาทเชื่อมโยงกับชีวิตประจำวันของเรา มากขึ้นในยุคโลกาภิวัตน์ ตั้งแต่เรื่องมาตรฐานสินค้าอุปโภคบริโภค อันตรายจากกลุ่มก่อการร้าย การเปลี่ยนแปลง สภาพภูมิอากาศ ไปจนถึงสิทธิเสรีภาพในฐานะพลเมือง คำถามสำคัญคือ กฎหมายระหว่างประเทศเป็นกลไกสำคัญที่ ขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงของโลกให้ดียิ่งขึ้น หรือเป็นเพียงหลักการสวยหรูที่ไร้สภาพบังคับ

วอน โลว์ ศาสตราจารย์ด้านกฎหมายระหว่างประเทศจากมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด ให้ทรรศนะอย่างรอบด้าน ว่ากฎหมายระหว่างประเทศคืออะไร มีบทบาทอย่างไรในสังคมระหว่างประเทศ และมีกลไกการทำงานอย่างไร ผ่านปรากฏการณ์สำคัญร่วมสมัย เช่น สงคราม การก่อการร้าย ภาวะโลกร้อน และการค้าระหว่างประเทศ รวมถึง กระตุ้นให้ขบคิดถึงคำถามสำคัญว่า ภายใต้สภาวะที่อำนาจทางการเมืองของแต่ละรัฐแตกต่างกันอย่างมากเช่นนี้ กฎหมายระหว่างประเทศซึ่งตั้งอยู่บนหลักความเสมอภาคของรัฐอธิปไตยนั้นทำงานได้อย่างไร และกลไกดังกล่าว สร้างกฎกติกาในการอยู่ร่วมกันของมวลมนุษยชาติภายใต้การแข่งขันทางอำนาจได้อย่างไร

หนังสือ **กฎหมายระหว่างประเทศ: ความรู้ฉบับพกพา** เล่มนี้ไม่เพียงเหมาะสำหรับนักศึกษากฎหมายที่จำเป็นต้อง เข้าใจโครงสร้างของระบบกฎหมายระหว่างประเทศและระเบียบโลกในปัจจุบัน แต่ยังเหมาะสำหรับประชาชนทั่วไป ที่สนใจความเป็นไปของสังคมโลกด้วย



ประวัติศาสตร์อเมริกา: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	American History: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Paul S. Boyer
ผู้แปล	รณศ อารณีสวรรธน และ อาวุธ ธีระเอก
จำนวนหน้า	288 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-8221-01-3

ประวัติศาสตร์อเมริกา: ความรู้ฉบับพกพา โดย พอล โบเยอร์ พาผู้อ่านสำรวจ “โลกใหม่” แห่งความหวังและความฝันของเหล่าชนบทและนักแสวงหา ตั้งแต่ยุคชนพื้นเมือง ยุคอาณานิคม ผ่านสงครามประกาศอิสรภาพ การสร้างประเทศใหม่ สงครามกลางเมือง สงครามโลก สงครามเย็น สงครามต่อต้านก่อการร้าย รวมถึงการขยายดินแดนและการสร้างเมือง การพัฒนาทุนนิยม วิกฤตและความท้าทายภายใต้ระเบียบการเมืองและเศรษฐกิจใหม่

คุณค่าความหมายของความเป็นอเมริกันคืออะไร ทำไมดินแดนผู้อพยพถึงกลายเป็นมหาอำนาจของโลกได้ ทำไมประเทศที่พร่ำสอนว่า “คนเท่ากัน” กลับเคยขับเคื้อนด้วยระบบทาส และการเหยียดผิวยังคงเป็นปัญหารากเหง้าของสังคม

นี่คือหนังสือที่นำเสนอคำตอบชวนคิดบนเส้นทางแห่งความสำเร็จและล้มเหลวของสหรัฐอเมริกา ทั้งในมิติการเมือง เศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และภูมิปัญญา โดยไม่หลงลืมพลังของคนธรรมดา ไม่ว่านักเขียน ศิลปิน ผู้หญิง แรงงาน ชนกลุ่มน้อย ทำให้เราเห็นว่าเชื้อชาติ เพศ ชนชั้น ศาสนา มีส่วนก่อร่างสร้างสหรัฐอเมริกาขึ้นมาอย่างไร

อเมริกาเคยเป็นและยังเป็นดินแดนแห่งโอกาสสำหรับทุกคนจริงหรือไม่



ทฤษฎีวรรณคดี: ความรู้ฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	Literary Theory: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Jonathan Culler
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์ เบล
จำนวนหน้า	272 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-8221-02-0

ทฤษฎีวรรณคดี: ความรู้ฉบับพกพา จะพาผู้อ่านดำดิ่งลงสู่โลกแห่งวรรณคดีอันลึกซึ้ง นับตั้งแต่องค์ประกอบอันเป็นรากฐานของวรรณคดีอย่างแก่นุมทางภาษา ความหมาย การตีความ หรือกลวิธีทางวาทศิลป์ ก่อนจะขยายปริมณฑลไปสู่สำนักความคิดและศาสตร์แขนงต่างๆ ที่แทรกซึมอยู่ในงานวรรณคดี ไม่ว่าจะเป็นวัฒนธรรมศึกษา มาร์กซิสม์ จิตวิเคราะห์ เพศวิทยา หรือสุนทรียศาสตร์ ผ่านสายตาของนักทฤษฎีเลื่องชื่อย่างฌาคส์ ลาก็อง, มิเชล ฟูโกต์ หรือฌาคส์ แดร์ริดา

หนังสือเล่มนี้จะชวนผู้อ่านขบคิดหาคำตอบของประเด็นคำถามคลาสสิกที่ไม่เคยเลือนหายจากแวดวงวรรณคดีศึกษา เช่น ทฤษฎีคืออะไร? งานแบบไหนจึงเข้าข่ายวรรณคดี? ความหมายของตัวบทกำหนดโดยผู้เขียนหรือผู้อ่านกันแน่? นอกจากนี้ยังต่อยอดความคิดไปสู่คำถามที่เชื่อมโยงกับประเด็นแห่งยุคสมัย เช่น วรรณคดีในโลก "หลังมนุษย์" บทบาทของวรรณคดีในวัฒนธรรมอิเล็กทรอนิกส์ หรืออวสานของทฤษฎีในศตวรรษที่ 21

นี่คือหนังสือที่ทั้งไขความกระจ่าง ทำลายสมมติฐาน และชวนให้ตั้งคำถามขบคิดไม่รู้จบ เป็นคู่มือฉบับพกพาที่เหมาะสมสำหรับนักศึกษา ผู้สนใจวรรณคดีวิจารณ์ และนักอ่านทั่วไปผู้หลงใหลในเสน่ห์อันไร้ที่สิ้นสุดของวรรณคดี



ประชานิยม: ความรู้ฉบับพกพา

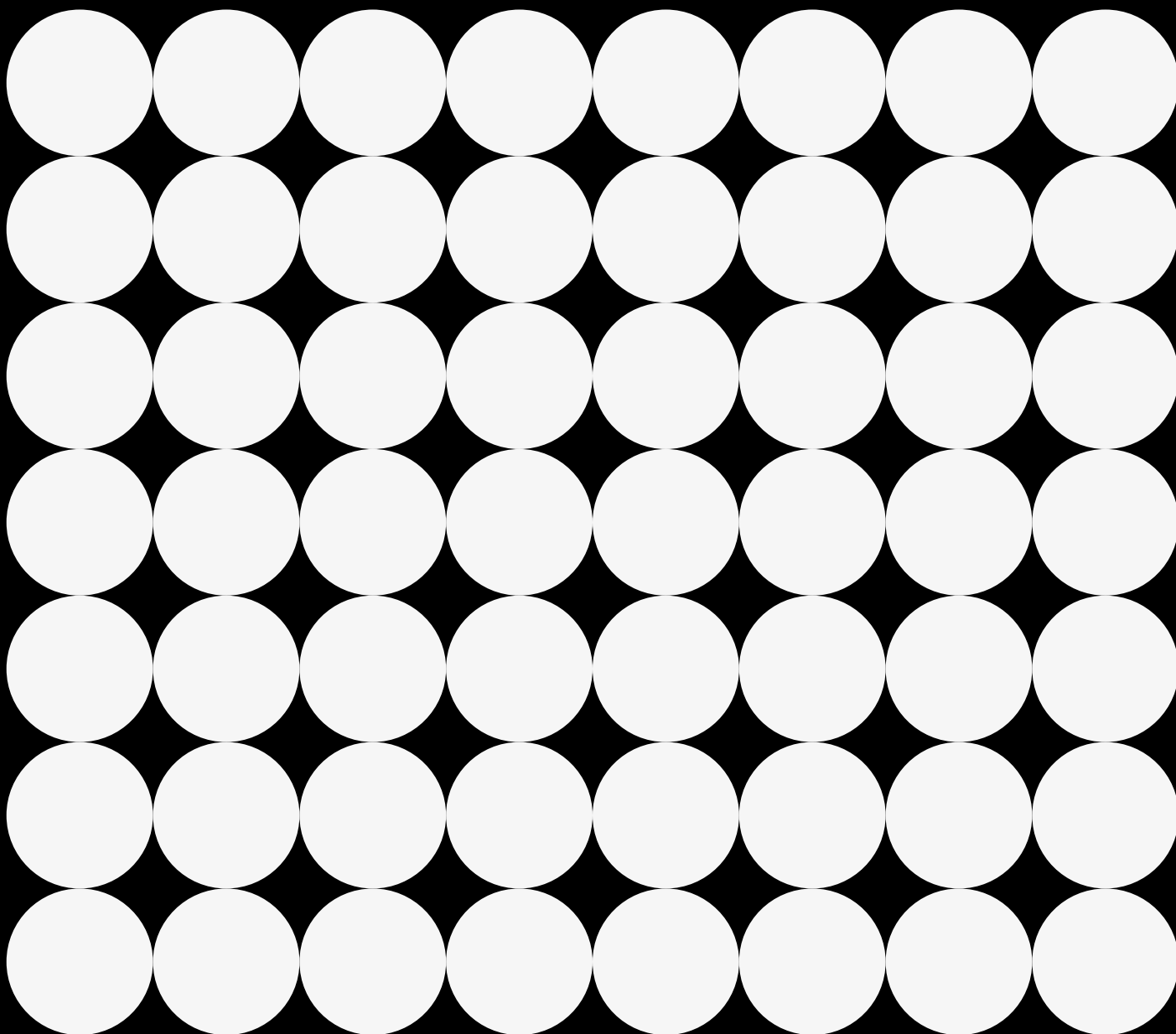
ชื่อต้นฉบับ	Populism: A Very Short Introduction
ผู้เขียน	Cas Mudde and Cristóbal Rovira Kaltwasser
ผู้แปล	เกษียร เตชะพีระ
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	265 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-93068-0-1

“ประชานิยม” หนึ่งในคำเจ้าปัญหาของการเมืองโลกและไทย บ้างมองเป็นปีศาจร้ายทำลายประชาธิปไตย บ้างมองเป็นนโยบายทางเลือกเพื่อประชาชน ทว่า “ประชานิยม” คืออะไรกันแน่

ประชานิยม: ความรู้ฉบับพกพา โดย คาส มุดเด และ คริสโตวัล โรวีรา คัลต์วัสเซอร์ สองนักรัฐศาสตร์ที่ศึกษาขบวนการประชานิยมรอบโลก ชวนคุณร่วมไขปริศนาประชานิยม “ประชาธิปไตย” และ “ประชานิยม” ตีความ “ประชาชน” ต่างกันอย่างไร “ประชานิยม” สนับสนุนหรือต่อต้านประชาธิปไตย และส่งเสริมหรือบั่นทอนการพัฒนาเศรษฐกิจ

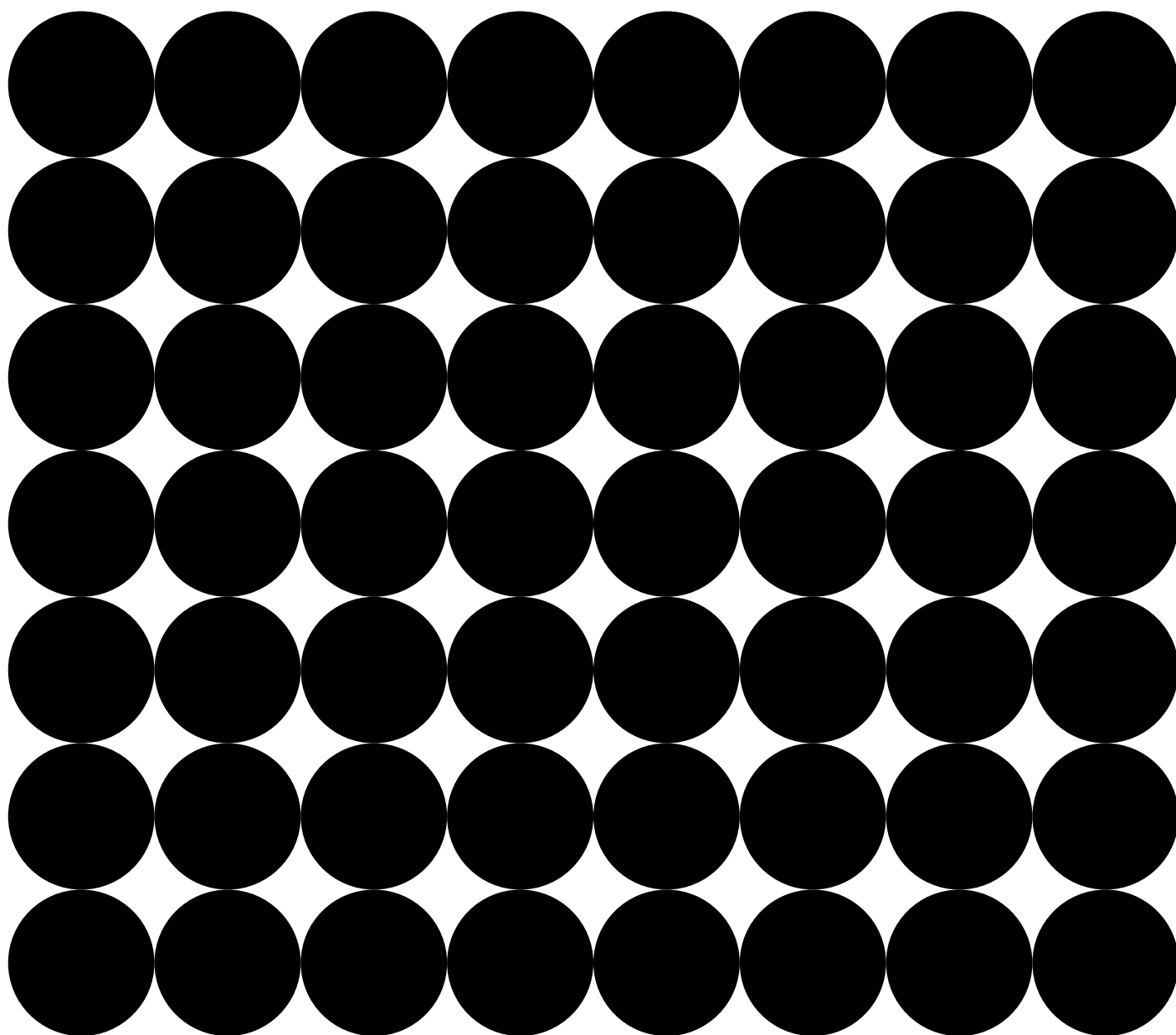
หากต้องการเข้าใจเบื้องลึกเบื้องหลังของเศรษฐกิจการเมืองโลกยุค “หั่นขวา” ไม่ว่าเบริกซ์หรือโดนัลด์ ทรัมป์ นี่คือคู่มืออ่านสถานการณ์ปัจจุบันและอนาคตที่พลาดไม่ได้

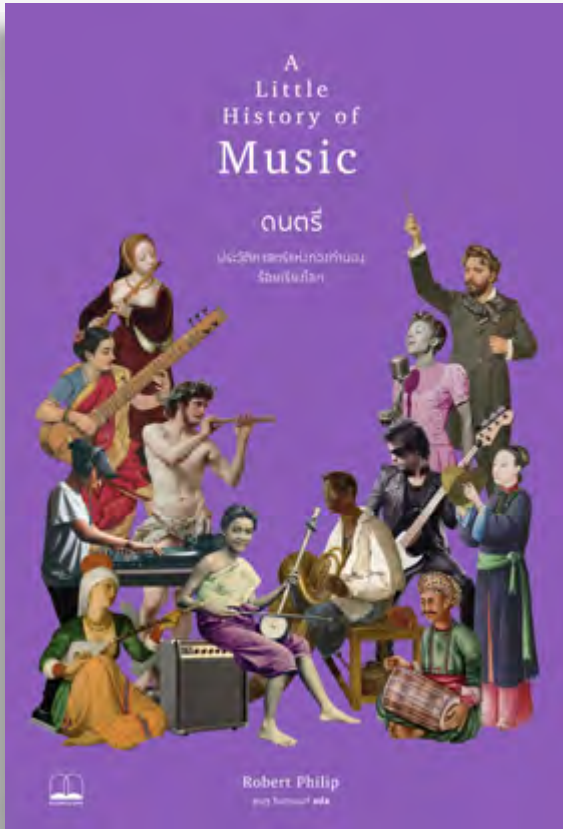
2



History of Everything

ประวัติศาสตร์อ่านสนุก





ดนตรี:

ประวัติศาสตร์แห่งท่วงทำนองร้อยเรียงโลก

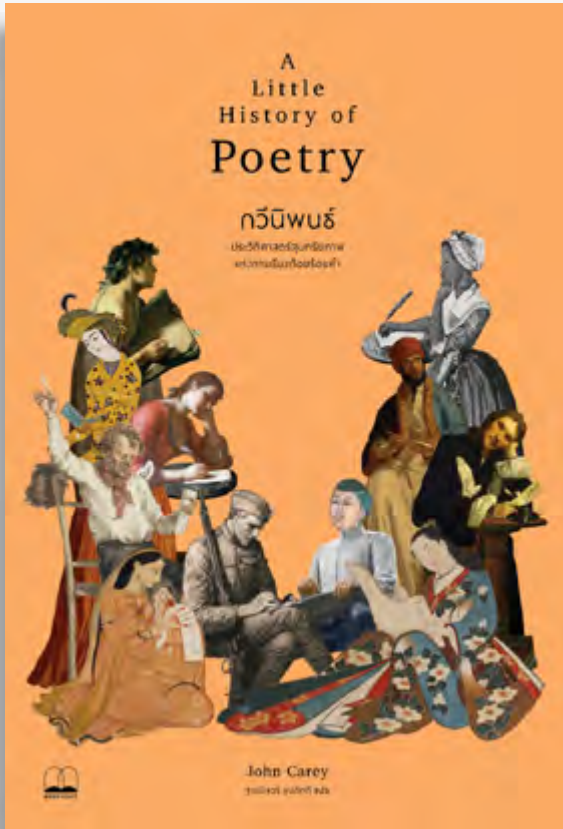
ชื่อต้นฉบับ	A Little History of Music
ผู้เขียน	Robert Philip
ผู้แปล	ฐณฐ จินดานนท์
จำนวนหน้า	376 หน้า
ราคา	385 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-50-3
ขนาด	143 x 210 มม.

ดนตรี อยู่กลุ่มมนุษยมาแต่บุพกาล ดนตรีเป็นเสียงแห่งจิตวิญญาณ เป็นอาวุธแห่งการต่อต้าน เป็นสำเนียงขับขานแห่งศรัทธา เป็นเสียงเพรียกหาความรัก และเป็นบันทึกการเดินทางของมวลมนุษยผู้ไม่เคยหยุดนิ่ง เฉกเช่นดนตรีที่เปลี่ยนแปลงตามกาลเวลา

ดนตรี: ประวัติศาสตร์แห่งท่วงทำนองร้อยเรียงโลก พาย้อนไปยังจุดเริ่มต้นของ ‘ดนตรีแห่งมนุษย์’ โลดเต้นตามจังหวะที่สอดประสานกับอารยธรรม ฟังบทเพลงศักดิ์สิทธิ์ในยุคกลาง เสียงจากสวรรค์ของดนตรีจีน ท่วงทำนองหลากหลายชั้นในยุคล่าอาณานิคม ุตสาหกรรมดนตรีของคนชาวเสรีภาพของดนตรีแจ๊ซ และประชาธิปไตยในดนตรีป๊อป

เตรียมดื่มด่ำกับแนวเพลงสารพัดชวนตื่นตา เครื่องดนตรีสารพัดชวนตื่นใจ แล้วชนแก้วกับศิลปินจากหลากหลายยุคสมัย หลายนุ้มนานาชาติ ตั้งแต่คีตกวีคลาสสิกอย่างโมซาร์ท ทำนันทันร็อกแอนด์โรลอย่างเอลวิส ขวัญใจบุปผาชนอย่างบ็อบ ดีแลน หรือแม่แต่วงออร์เคสตราที่ยกมาประชันกับเค-ป๊อป

เปิดหูและเปิดใจของคุณให้พร้อม เพราะนี่คือเรื่องราวของดนตรีที่ไม่ได้เป็นเพียงเสียง แต่คือสำเนียงแห่งตัวตนของมนุษยทุกยุคสมัย



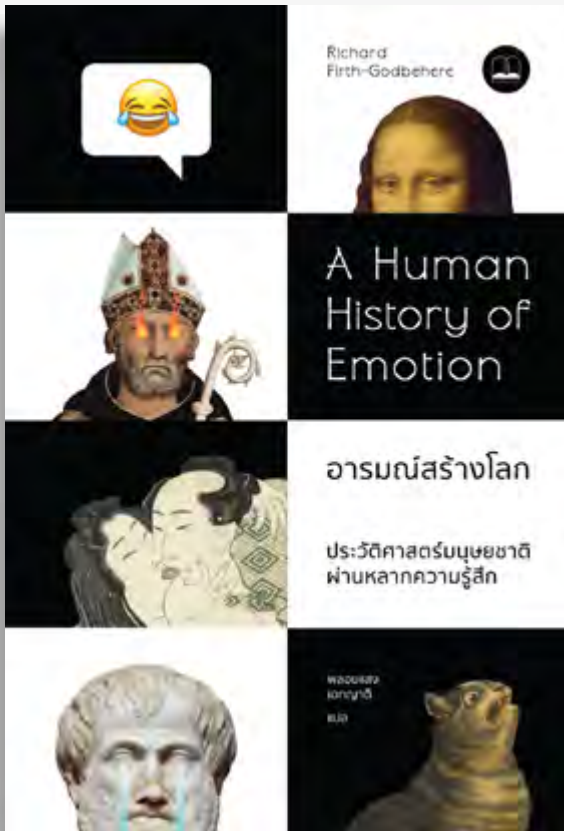
กวีนิพนธ์: ประวัติศาสตร์สุนทรียภาพ แห่งการเรียงถ้อยร้อยคำ

ชื่อต้นฉบับ	A Little History of Poetry
ผู้เขียน	John Carey
ผู้แปล	ฐาปนัวจร บุณกัคดี
จำนวนหน้า	520 หน้า
ราคา	475 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-23-7
ขนาด	143 x 210 มม.

กวีนิพนธ์ คือเสียงดนตรีในถ้อยคำ
คือบันทึกความทรงจำของผู้สรรค์สร้าง
คือกระจกสะท้อนเรื่องราวแห่งยุคสมัย
คือเวทมนตร์ที่แฝงในทุกภาษา

จอห์น แคร์รี่ นักวิจารณ์วรรณคดีและศาสตราจารย์กิตติคุณแห่งมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด จะนำนักอ่านท่องโลกแสนเสนาะหูแห่งบทกวีผ่านสีสันของยุคสมัยที่รายล้อม พร้อมเรื่องราวชีวิตเบื้องหลังผลงานของ "นักเลงกลอน" ชื่อ ก้องโลก ทั้งโฮเมอร์ ยอดกวีกรีก นักเล่าเรื่องตวยงอย่างเชกสเปียร์ ดันเตผู้เคร่งศาสนา และแองเจลูผู้หาญกล้า ร่วมสำรวจเหตุผลที่กวีนิพนธ์ของพวกเขาเป็นอมตะ ไม่ว่าจะเป็นสลาอันแพรวพราว จินตนาการสุดพิศวง อารมณ์ลึกซึ้งข้ามกาลเวลา หรือจิตวิญญาณขบถที่สั่นสะเทือนสังคม

นี่คือหนังสือที่จะส่งต่อความหลงใหลในการเรียงถ้อยร้อยคำตั้งแต่ยุคกำเนิดภาษาผ่านอิทธิพลของตำนานเทพ ศาสนา และสงคราม สู่บทประพันธ์เปี่ยมเสน่ห์ในมหากาพย์เรื่องเยี่ยม กลอนรักหวานล้ำ และบทกวีการเมืองสุดเข้มข้น จนอดกระหายบทต่อไปไม่ได้ ... อย่ารอช้าโปรดพลิกหน้าถัดไป แล้วเจียหูฟังเสียงดนตรีที่เรีงระบ่ำระหว่างบรรทัด เพื่อดื่มด่ำกับท่วงทำนองเปี่ยมเวทมนตร์บทใหม่ที่จะตราตรึงใจไม่รู้ลืม



อารมณ์สร้างโลก:

ประวัติศาสตร์มนุษยชาติผ่านหลากหลายความรู้สึก

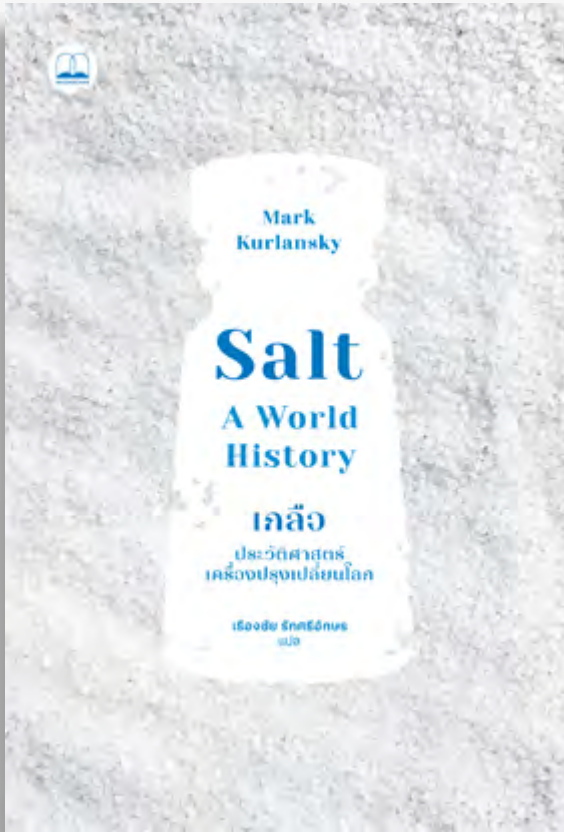
ชื่อต้นฉบับ	A Human History of Emotion
ผู้เขียน	Richard Firth-Godbehere
ผู้แปล	พลอยแสง เอกญาติ
จำนวนหน้า	392 หน้า
ราคา	425 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-2-68
ขนาด	143 x 210 มม.

มนุษยได้เชื่อว่าเป็นสิ่งมีชีวิตที่ใช้เหตุผล กว่าเราไม่อาจก้าวมาถึงจุดนี้ได้โดยไร้พลังแห่งอารมณ์

ความรักอาจจูงใจผู้คนได้ไม่แพ้วาทะคมคาย ความกลัวมอบชัยชนะในสงครามได้ไม่แพ้กลศึก และความอภัยส่อก่อกำเนิดนวัตกรรมใหม่ได้ไม่แพ้เทคโนโลยีล้ำสมัย อารมณ์ขับเคลื่อนโลกที่เราเห็น และหล่อหลอมตัวตนที่เราเป็นในทุกวันนี้

ริชาร์ด เฟิร์ธ-ก็อดบีเอียร์ นักประวัติศาสตร์อารมณ์แห่งมหาวิทยาลัยควีนแมรี จะพาเราไปสำรวจความสัมพันธ์แนบแน่นระหว่างมนุษยชาติกับอารมณ์ ผ่านศาสตร์หลากหลายสาขาอย่างจิตวิทยา ปรัชญา ศาสนา และวิทยาศาสตร์ ย้อนรอยเรื่องราวการขับเคลื่อนโลกผ่านหลากหลายความรู้สึก ตั้งแต่ศรัทธาและความรักที่ผลักดันนักรบครูเสด ความอ่อนไหวที่จุดประกายแนวคิดปรัชญาเลื่องชื่อ ความละเอียดของชาบูโรที่เปิดเผยยุคเมจิ จนถึงความรังเกียจที่แบ่งขั้วการเมืองในทุกวันนี้ พร้อมหาคำตอบว่าปัญญาประดิษฐ์จะมีความรู้สึกได้หรือไม่ และตอบคำถามคลาสสิกอย่าง "อารมณ์คืออะไร"

เตรียมใจให้พร้อมรับคลื่นอารมณ์หลากหลาย แล้วออกเดินทางท่องกระแสนอารมณ์ที่หล่อหลอมประวัติศาสตร์มนุษยอย่างน่าตื่นตา ชวนหัว สะเทือนใจ และเปี่ยมความรู้สึกกว่าครั้งไหนๆ ได้เลย



เกลือ: ประวัติศาสตร์เครื่องปรุงเปลี่ยนโลก

ชื่อต้นฉบับ	Salt: A World History
ผู้เขียน	Mark Kurlansky
ผู้แปล	เรืองชัย รักศรีอักษร
จำนวนหน้า	504 หน้า
ราคา	475 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-2-82
ขนาด	143 x 210 มม.

เกลือ คือสารประกอบที่ได้รับการขนานนามว่าเป็น “สสารของพระเจ้า” เกลือเคยเป็นทั้งยาอายุวัฒนะ วัตถุศักดิ์สิทธิ์ ตัวแทนความมั่งคั่ง เครื่องค้าขุนอำนาจรัฐ ตลอดจนสัญลักษณ์แห่งชีวิตอันยืนยาว

มาร์ก เคอร์ลันสกี นักเขียนหนังสือประวัติศาสตร์ขายดี ผสมผสานแง่มุมทางเศรษฐกิจ การเมือง วิทยาศาสตร์ และ วัฒนธรรม ร้อยเรียงเป็นประวัติศาสตร์โลกตำรับใหม่ที่มีเกลือเป็นส่วนผสมหลัก ย้อนรอยตั้งแต่การใช้เกลือหมักดองศพในสมัยอียิปต์โบราณ ภูมิปัญญาการถนอมอาหารด้วยเกลือที่นำไปสู่การค้าระหว่างประเทศ กลยุทธ์สั่งสมความแข็งแกร่งของรัฐเจ้าอาณานิคมด้วย “ภาษีเกลือ” การต่อสู้เพื่ออิสรภาพของอินเดียผ่าน “สัตยาเคราะห์เกลือ” ไปจนถึงความวุ่นวายจากเกลือเจ้าปัญหาในทะเลสาบเดดซี

นี่คือเรื่องราวของเครื่องปรุงอันทรงอิทธิพลที่ไม่เพียงชูรสอาหาร แต่ยังเป็นตัวชูโรงในประวัติศาสตร์ที่เปี่ยมด้วยรสชาติแห่งการต่อสู้ ชาวนาปัญญา และความทะเยอทะยานของมนุษยชาติที่ขับเคลื่อนโลกมาจนทุกวันนี้



ประวัติศาสตร์กินได้

ชื่อต้นฉบับ	An Edible History of Humanity
ผู้เขียน	Tom Standage
ผู้แปล	โตมร ศุขปรีชา
จำนวนหน้า	320 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313- 60-6
ขนาด	143 x 210 มม.

“... อาหารคือรากแห่งอารยธรรมทั้งปวง ปราศจากอาหาร อารยธรรมไม่อาจเกิดขึ้นได้ แต่เมื่อนุษย์วิวัฒนาการขึ้นมาได้เพราะอาหารแล้ว ขึ้นต่อมาเราจะพบว่ามนุษย์ได้นำอาหารมาใช้ในแง่มุมอื่นๆ อย่างกว้างขวางมาก เช่น ใช้เป็นเครื่องมือทางการทหาร เครื่องมือแห่งการต่อสู้ทางอุดมการณ์ หรือแม้กระทั่งเครื่องมือในการโกหก หลอกลวงในระดับชาติและระดับโลก พุดอีกอย่างหนึ่งได้ว่า มนุษย์ได้ใช้อาหารในการทำลายกันและกันอย่างสาหัส ด้วย ประวัติศาสตร์ที่ปรากฏอยู่ในหนังสือเล่มนี้จึงไม่ใช่ประวัติศาสตร์เชิงกระด้างที่เต็มไปด้วยตัวเลขและสถิติ แต่เล่าถึงเรื่องที่เกี่ยวข้องกับเราทุกเช้า กลางวัน และเย็น นั่นคือเรื่องของอาหาร แต่เป็นอาหารที่โยงใยไปถึงสงคราม การเมือง ศาสนา ปรัชญา เศรษฐศาสตร์ และหลายครั้งเป็นแง่มุมง่ายๆ ที่เราคิดไม่ถึง

“สำหรับผม การอ่านหนังสือเล่มนี้ทำให้บาปตะกละไม่เป็นเพียงบาปส่วนตัวอีกต่อไป แต่บาปตะกละสอนเราถึงการอยู่ร่วมกับมนุษยชาติ และเป็นสิ่งหนึ่งที่บอกไว้ว่าเพราะอะไรมนุษยถึงวิวัฒนาการมาได้จนถึงทุกวันนี้ เรื่องส่วนตัวเล็กๆ อย่างการหยิบอาหารใส่ปากจริงๆ แล้วกลับเป็นเรื่องสาธารณะอย่างยิ่งด้วยในเวลาเดียวกัน”

— โตมร ศุขปรีชา



ญี่ปุ่นปิ๊อป: จากประดิษฐกรรมแห่งฝัน สู่มหาอำนาจทางจินตนาการ

ชื่อต้นฉบับ	Pure Invention: How Japan Made the Modern World
ผู้เขียน	Matt Alt
ผู้แปล	โมโตกิ ลักษณวิวัฒนา
จำนวนหน้า	400 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-62-6

“ญี่ปุ่นร่ำรวยขึ้นโดยการขายสิ่งที่ จำเป็น สำหรับพวกเรา
แต่ญี่ปุ่นเป็นที่รักของทุกคนโดยการขายสิ่งที่พวกเรา **อยากได้**”

แมตต์ ออลต์ ผู้เชี่ยวชาญสื่อญี่ปุ่น จะพาไปถอดรหัสวัฒนธรรมปิ๊อปที่ครองใจคนทั่วโลก ผ่านประดิษฐกรรมญี่ปุ่น
ที่เราหลงรัก ไม่ว่าจะเป็น

- เฮลโลคิตตี้ ที่ผงาดขึ้นในโลกขายเป็นใหญ่ด้วยความคาวาอี้
- เครื่องคาราโอเกะ ที่ทำให้แม่แต่ชาลารีแมนธรรมดาๆ ก็เป็นดาราได้
- เกมนินเทนโด ที่เป็นสนามเด็กเล่นของเด็กรุ่นใหม่ และหลุมหลบภัยจากพิษเศรษฐกิจของวัยทำงาน
- มังงะ ที่วิวัฒนาการจากสื่อบันเทิงสู่สัญลักษณ์ความขบถของวัยรุ่นรอบโลก
และอีกสารพัดสารพัน!

ไม่ว่าโลกจะเลวร้ายแค่ไหน ก็ดูเหมือนว่าญี่ปุ่นจะเตรียมจินตนาการใหม่ๆ ไว้ให้เราประหลาดใจอยู่เสมอ ร่วมหาคำตอบว่าญี่ปุ่นผงาดขึ้นจากประเทศแพ้สงครามสู่มหาอำนาจทางจินตนาการได้อย่างไร และประดิษฐกรรมแห่งฝันของญี่ปุ่นมีส่วนขับเคลื่อนประวัติศาสตร์ชาติ พลิกโฉมวัฒนธรรมโลก กระทั่งประกอบสร้างวิถีชีวิตยุคใหม่ที่เราคุ้นเคยอย่างไรบ้าง

แล้วคุณจะมีมุมมองใหม่ๆ ของญี่ปุ่นรอบตัวไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป เพราะในทุกความ “ปิ๊อป” คือจิตวิญญาณเปี่ยม
สีสันฉบับเมดอินเจแปน



สัตว์สงคราม:

ประวัติศาสตร์บาดหมายที่ก่อร่างสร้างโลก

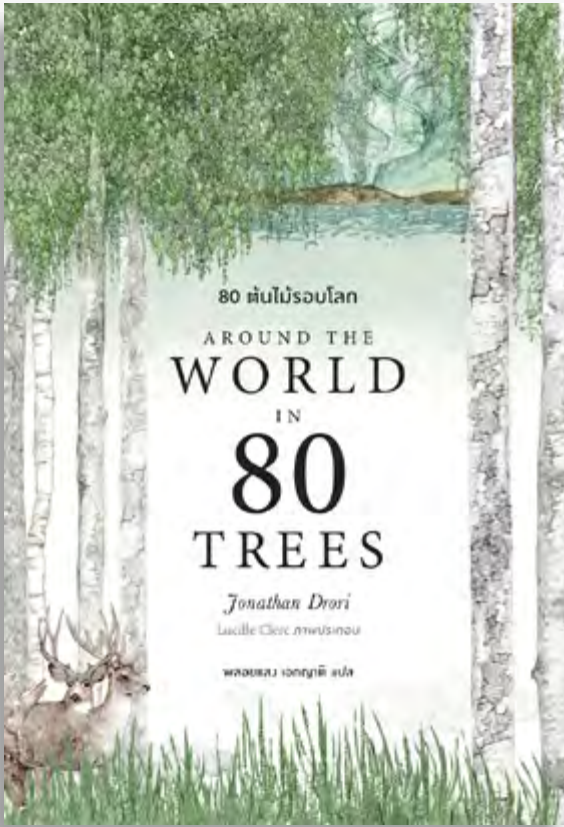
ชื่อต้นฉบับ	War: How Conflict Shaped Us
ผู้เขียน	Margaret MacMillan
ผู้แปล	สุทธิมาน ลิ้มปยุสนธิ์
จำนวนหน้า	400 หน้า
ราคา	425 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313- 61-9

สงครามคือความป่าเถื่อนที่มีระบบระเบียบ
สงครามสร้างวีรบุรุษและให้กำเนิดอสุรกาย
สงครามจุดริ้วความก้าวหน้า
แต่โลกย่อมไม่อาจรู้หน้ามาถึงจุดนี้โดยไร้สงคราม

มาร์กาเร็ต แมคมิลแลน ศาสตราจารย์ด้านประวัติศาสตร์จากมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด จะนำเราสำรวจสงครามในฐานะกระจกสะท้อนโฉมหน้าของมนุษย์ ทั้งความเสียสละและความละโมภ ความเปรี๊ยะปราดและความโง่เขลา ผ่านเรื่องราวการยุทธ์ทั้งในหน้าประวัติศาสตร์และจินตนาการ ตั้งแต่สงครามม้าไม้อันลือลั่น สงครามครูเสดของเหล่าอัศวิน สงครามกลางเมืองที่แบ่งแยกชาวอเมริกัน อุตสาหกรรมสงครามยุคใหม่ ไปจนถึงศึกหุ่นยนต์สังหารแห่งอนาคต

ร่วมหาคำตอบว่าเหตุใดมนุษย์จึงไม่เคยเข็ดหลาบจากสงคราม ความรุนแรงเป็นทางเลือกหรือสัญชาตญาณที่ไม่อาจยับยั้ง ความพยายามควบคุมสงครามขับเคลื่อนสังคมอย่างไร รวมถึงคำถามสำคัญที่ว่า หากความก้าวหน้าทางการเมือง สังคม เทคโนโลยี หรือกระทั่งสันติภาพ อาจได้มาด้วยการกำจัดศัตรูให้สิ้นซาก เช่นนั้นแล้วมนุษยชาติจะหลุดพ้นจากสงครามได้หรือไม่ และมีทางเลือกอื่นใดให้เราสงบศึกกันได้อย่างแท้จริง

ในยุคสมัยที่ความบาดหมางยังขยายแนวรบต่อเนื่องทั้งในโลกจริงและโลกเสมือน ไม่มีเวลาใดจะเหมาะแก่การศึกษาประวัติศาสตร์มนุษยชาติ ทั้งในฐานะสัตว์สังคมและ สัตว์สงคราม มากไปกว่าห้วงเวลานี้แล้ว



80 ต้นไม้รอบโลก

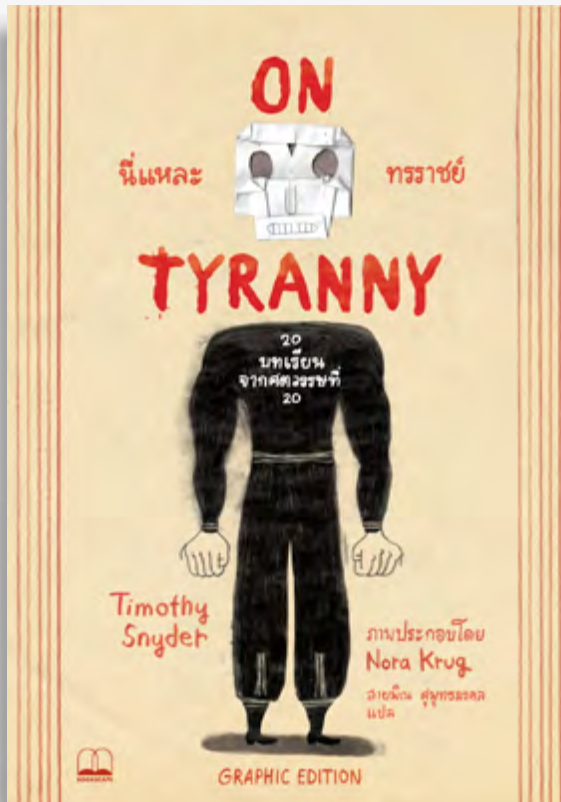
ชื่อต้นฉบับ	Around the World in 80 Trees
ผู้เขียน	Jonathan Drori
ภาพประกอบ	Lucille Clerc
ผู้แปล	พลอยแสง เอกญาติ
จำนวนหน้า	248 หน้า สีสี่ทั้งเล่ม
ราคา	495 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-55-8
ขนาด	165 x 240 มม.

มีโลกทั้งใบอยู่ในต้นไม้ทุกต้น

ต้นไม้คือสิ่งมีชีวิตชวนพิศวงที่เริ่มต้นจากเมล็ดพันธุ์จิ๋วจ้อย งอกเงยเติบโตใหญ่ผ่านร้อนหนาวด้วยกลไกมหัศจรรย์ ที่ซุกซ่อนไว้ตามกิ่งใบดอกผล หยั่งรากความสัมพันธ์กับมนุษย์รวมถึงสรรพสัตว์ และยืนหยัดหล่อเลี้ยงโลกใบนี้มาเนิ่นนาน

80 ต้นไม้รอบโลก พาเราออกเดินทางสำรวจเรื่องราวอัศจรรย์ของต้นไม้และถิ่นที่อยู่ทั่วโลก ตั้งแต่ไม้ออลเดอร์อันเป็นรากฐานรองรับเมืองเวนิสทั้งเมือง โพศักดีสิกรีแห่งอินเดียที่รวมใจทั้งชาวพุทธและฮินดู ไม้อีกที่ใช้หุ้มถังเชื้อเพลิงบนกระสวยอวกาศของนาซา ป่าเรดวูดที่ซ่อนความลับของต้นไม้สูงเสียดฟ้าไว้ในน้ำหยดเล็กๆ ต้นรักจีนกับตำนานชวนขนลุกเรื่องมัมมี่นักบวช หรือการทิ้งใบของเซสตันต์ที่มอบความหวังแก่แอนน์ แฟรงค์ ว่าฤดูใบไม้ผลิจะมาถึงในสักวัน

มาร่วมลัดเลาะผ่านกิ่งก้านแห่งประวัติศาสตร์ พฤษศาสตร์ วัฒนธรรม ตลอดจนเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยตั้งแต่เรื่องไรแมนติกชวนฝันสู่ศอกนาฏกรรมเศร้าตรม ผ่านภาพประกอบตื่นตาและเนื้อหาชวนตื่นใจ ในการเดินทางอันแสนร่มรื่น และรื่นรมย์ที่คนรักธรรมชาติไม่ควรพลาดด้วยประการทั้งปวง



นี่แหละทรราชย์ Graphic Edition: 20 บทเรียนจากศตวรรษที่ 20

ชื่อต้นฉบับ	On Tyranny Graphic Edition: Twenty Lessons from the Twentieth Century
ผู้เขียน	Timothy Snyder
ภาพประกอบ	Nora Krug
ผู้แปล	สายพิน ศุภทรมงคล
จำนวนหน้า	128 หน้า (สี่สีทั้งเล่ม)
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-35-0
ขนาด	178 x 254 มม.

“นี่แหละทรราชย์ คือคู่มือตาสว่างว่าด้วยการพิทักษ์และรักษาประชาธิปไตย สำหรับใครก็ตามที่อยากเรียนรู้จากอดีต เพื่อเข้าใจปัจจุบัน” – เคน เบิร์นส์

กิมรี สไลเดอร์ ศาสตราจารย์ประวัติศาสตร์จากมหาวิทยาลัยเยล ถ่ายทอด 20 บทเรียนจากศตวรรษที่ 20 เมื่อทรราชย์ก้าวขึ้นเป็นใหญ่ และประชาธิปไตยถูกคุกคามทั่วโลก จากนาซีเยอรมนีถึงยุโรปตะวันออก จากสตาลินถึงคอมมิวนิสต์ จากโด널ด์ ทรัมป์ ถึงปูติน และจากโฆษณาชวนเชื่อถึงโลกออนไลน์ ร้อยเรียงผ่านภาพวาดอันเฉียบคมทรงพลังโดย นอรา ครุก นักวาดภาพประกอบมือรางวัล

มาร่วมกันถอดบทเรียนว่าอะไรคือผลร้ายของการเอออวยกับทรราชย์ เราจะเอาตัวรอดจาก “การสะกดจิตหมู่” ผ่านสื่อได้อย่างไร เหตุใดเราจึงพึงระวังระวัตรัฐพรรคเดียว และทำอย่างไรจึงจะเป็น “ผู้รักชาติ” ตัวจริง หาใช่เพียง “นักชาตินิยม”

จากวันวานที่ประวัติศาสตร์ถูกจួយใช้โดยผู้ครองอำนาจ ถึงเวลาแล้วที่เราจะเรียนรู้บทเรียนจากอดีตเพื่อเปลี่ยนแปลงปัจจุบัน และหาญกล้ายืนหยัดตอบโต่ว่า “นี่แหละทรราชย์” เพื่อสร้างประวัติศาสตร์ใหม่ที่เชื่อใฝ่แห่งทรราชย์ไม่อาจพินคิน



จิบหาย:

ประวัติศาสตร์มนุษยชาติฉบับวินาศสันตะโร

ชื่อต้นฉบับ	Humans: A Brief History of How We F*cked It All Up
ผู้เขียน	Tom Phillips
ผู้แปล	คุณากร วาณิชยวิรุฬห์
จำนวนหน้า	264 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-30-5

มนุษย (น.) สิ่งมีชีวิตผู้ครอบครองสมองชั้นเลิศ ประดิษฐ์กรรมสุดล้ำ อาณาจักรยิ่งใหญ่ และอุดมการณ์น่าทึ่ง

มนุษย (น.) สิ่งมีชีวิตผู้มีศักยภาพสร้างความจิบหายระดับวินาศสันตะโร

ทอม ฟิลลิปส์ จะพาคุณท่องประวัติศาสตร์แห่งหายนะจากน้ำมือมนุษย์ สำรวจความวอดวายที่แทรกซึมในแวดวงการเมือง วิทยาศาสตร์ วัฒนธรรม และเทคโนโลยี นับตั้งแต่รุ่งอรุณแห่งมนุษยชาติซึ่งเปิดฉากด้วยบรรพบุรุษที่พลัดตกต้นไม้ตายเอาตัวๆ โคลัมบัสนักสำรวจผู้ยิ่งใหญ่ที่ต้องอับอายเพราะอ่านหน่วยในแผนที่ผิด นโยบายปราบสัตว์รังควานของเหมาเจ๋อตงที่ทำคนล้มตายนับสิบล้าน หรือแนวโน้มจะติดแหง็กในโลกใบนี้ด้วยขยะอวกาศที่มนุษย์สร้างเอง

จงสูดหายใจเข้าลึกๆ ก่อนดำดิ่งสู่ประวัติศาสตร์ฉบับจิบหายวายป่วงชนิดที่ไม่เคยอ่านในตำราเล่มไหน กุมขมับไปกับผู้นำโง่เจ้านโยบายชวนหัว และกับดักอคติสารพัด ท่ามกลางสำนวนแสนๆ คันๆ ที่จะทำให้คุณหัวเราะทั้งน้ำตาพร้อมเรียนรู้ว่าอย่าได้ประมาทมนุษยเกินไป เพื่อวันหนึ่ง (ที่ไม่รู้ว่าวันไหน) เราจะได้หลุดพ้นจากความจิบหายกันเสียที



ประวัติศาสตร์ช็อกโกแลต ฉบับเข้มข้น

ชื่อต้นฉบับ	The True History of Chocolate
ผู้เขียน	Sophie D. Coe and Michael D. Coe
ผู้แปล	พลอยแสง เอกญาติ
จำนวนหน้า	344 หน้า
ราคา	385 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-24-4

ช็อกโกแลต สีสน้ำตาลเข้มรสหวานขม สักลับแต่ร้อนรมย์อย่างน่าประหลาดนั้นอยู่ในแทบทุกช่วงชีวิตของเรา ทั้งในฐานะคำรักแทนใจ รางวัลแห่งชัยชนะ ของขวัญในโอกาสพิเศษ กระทั่งนาฬิกาปลุกยามเช้าหรือเพื่อนยากยามเหนื่อยล้า

โซฟี และ **ไมเคิล ดี. โค** จะพาเราไปดำดิ่งประวัติศาสตร์ของช็อกโกแลตที่อยู่คู่ชีวิตมนุษย์มาเนิ่นนาน นับตั้งแต่เป็นอาหารของพระเจ้า เป็นบรรณาการถวายความจงรักภักดี เป็นเงินตราสำหรับแลกเปลี่ยน เป็นยาปรับสมดุลร่างกายให้แข็งแรง เป็นเครื่องดื่มของชนชั้นสูง และเป็นขนมหวานที่ครองใจคนทั้งโลก พร้อมลิ้มลองสูตรช็อกโกแลตผสมสารพัดเครื่องเทศที่ชวนน้ำลายสอ อย่างช็อกโกแลตคัสต์สิร์กแบบชาวมายาหรือช็อกโกแลตมะลิแสนหรูหราจากยุคบาโรก!

ประวัติศาสตร์ช็อกโกแลต ฉบับเข้มข้น ย้อนรอยสู่แหล่งกำเนิดต้นไม้มหัศจรรย์เมื่อหลายพันปีก่อน ดูวิธีหมักตาก บด และชงเครื่องดื่มจากเมล็ดคาเคาของชาวมายาและแอซเท็ก สำรวจการเดินทางของช็อกโกแลตที่ข้ามพรมแดนภาษา ศาสนา และรสชาติ เยี่ยมชมห้องทดลองที่สร้างนวัตกรรมใหม่ซึ่งนำช็อกโกแลตไปสู่มวลชน แก่ลัมด้วยเรื่องเล่าเลิศรสจากตัวละครมากมายตา ตั้งแต่กษัตริย์ ปรชญาเมธี นักปฏิวัติ แรงงานทาสไร่นาม ไปจนถึงฟาน เฮาเตน แกดเบอรี และเฮอร์ชี

รับประกันว่าช็อกโกแลตคำต่อไปของคุณจะเข้มข้น ชับซ้อน หอมหวาน และกลมกล่อมกว่าที่เคย



ประวัติศาสตร์โลกใน 6 แก้ว

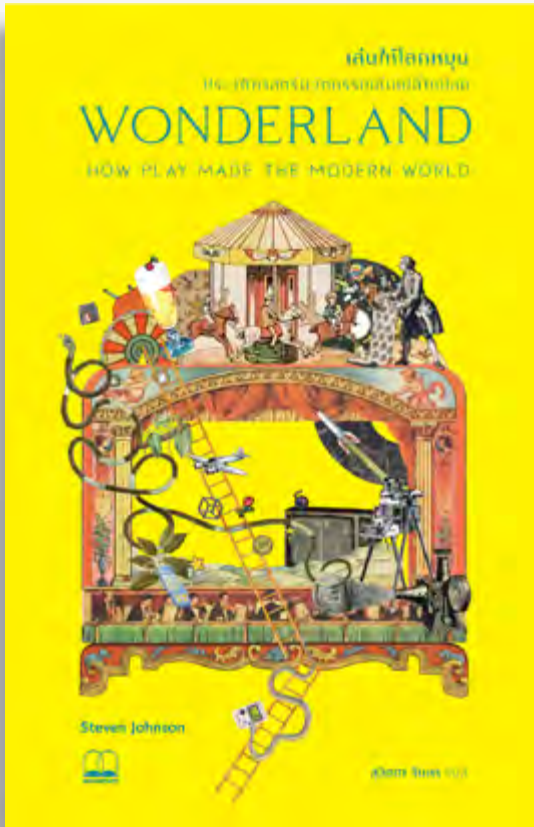
ชื่อต้นฉบับ	A History of the World in 6 Glasses
ผู้เขียน	Tom Standage
ผู้แปล	คุณากร วาณิชยวิรุฬห์
จำนวนหน้า	320 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-22-0

เบียร์ ไวน์ เหล้า กาแฟ ชา โคลา

6 เครื่องดื่มข่มขู่ที่เป็นมากกว่าเครื่องดื่มกระหาย 6 เครื่องดื่มที่ก่อร่างสร้างอารยธรรมมนุษย์ พลิกโฉมประวัติศาสตร์โลก กรอบคลุมจากคนมั่งมีถึงผู้ยากไร้ รังสรรค์ให้เราเป็นเราดังในปัจจุบัน

ทอม สแตนเดจ รองบรรณาธิการ *The Economist* พาเราออกผจญภัยผ่านเครื่องดื่ม 6 แก้วที่เป็นตัวแทนแต่ละยุคสมัย เปิดต่อมรับรสด้วยเบียร์จากยุคเปลี่ยนผ่านสู่วิถีเกษตร สำแดงอารยะของกรีก-โรมันผ่านไวน์ชั้นเลิศ บุกเบิกเส้นทางเดินทะเลรอบโลกไปกับเหล้ากลั่นรสแรง พร้อมจุดเชื้อไฟปฏิวัติฝรั่งเศสจากถั่วกาแฟให้ลุกโชน แล้วลิ้มรสชาในจักรวรรดิที่ตะวันไม่เคยตกดิน ตบท้ายด้วยโคลาสหวนซ่าอันเป็นสัญลักษณ์แห่งโลกาภิวัตน์ในขวดแก้ว

เตรียมกระดกความอัศจรรย์ที่กักเก็บอยู่ในเครื่องดื่ม 6 แก้ว ซึ่งครั้งหนึ่งเป็นทั้งยาวิเศษและปีศาจสังหาร เป็นเสบียงในยามศึกและอาหารในยามยาก เป็นเครื่องมือค้าทาสและแบ่งแยกชนชั้น เป็นโรงบ่มเพาะความคิดและเครื่องดื่มแห่งเหตุผล หากได้ดื่มดำตนรாகอารยธรรมผ่าน *ประวัติศาสตร์โลกใน 6 แก้ว* นี้ รับรองว่าคุณจะไม่มองเครื่องดื่มแก้วโปรดในมุมเดิมอีกเลย



เล่นให้โลกหมุน: ประวัติศาสตร์นวัตกรรมเล่นเปลี่ยนโลก

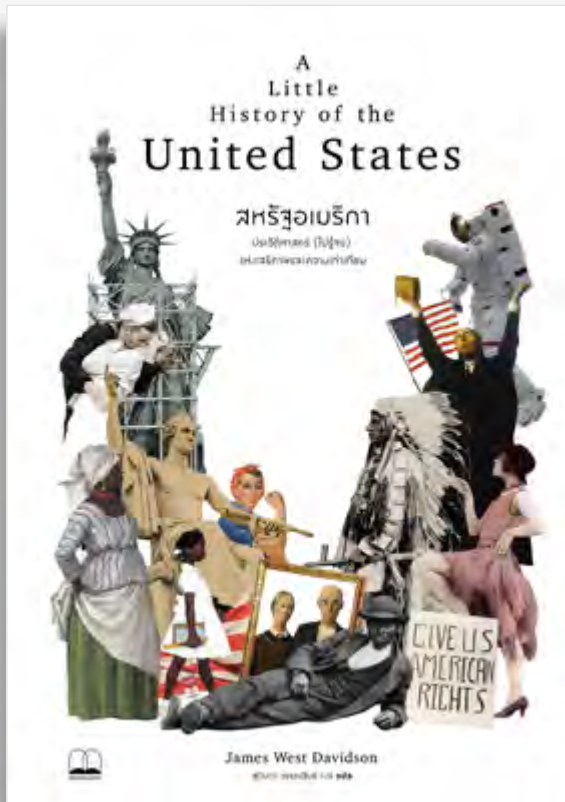
ชื่อต้นฉบับ	Wonderland: How Play Made the Modern World
ผู้เขียน	Steven Johnson
ผู้แปล	สุวิชชา จันทร
จำนวนหน้า	392 หน้า
ราคา	365 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-18-3
ขนาด	130 x 200 มม.

“คุณจะพบกับอนาคตในทุกที่ที่ผู้คนสนุกสุดเหวี่ยง”

เป็นพิมพ์ที่เริ่มต้นจากหัวใจรักดนตรี
โทรศัพท์มือถือที่สืบสายจากกลไกจูเลียต
รสชาติแห่งวิวัฒนาการที่ซ่อนอยู่ในแผ่นโดริโทส
วัฒนธรรมโรงเหล้าที่นำไปสู่อิสรภาพของอเมริกา
เหล่านี้คือมนตร์วิเศษที่การ “เล่น” เนรมิตให้โลก!

สตีเวน จอห์นสัน นักเขียนขายดีของ *New York Times* พาเราไปสำรวจประวัติศาสตร์การเล่นสนุกของมนุษย์ที่ไม่ได้มอบเพียงความสำราญใจ แต่นำไปสู่นวัตกรรมขับเคลื่อนโลก จากเรื่อง “เล่นๆ” บนกระดานเกมเศรษฐี บนผืนผ้าทอลายดอก หรือภาพมายาในโรงมหรสพ สู่จินตนาการไม่รู้จบในสตูดิโอวอลต์ ดิสนีย์ การปฏิวัติอุตสาหกรรม ไปจนถึงเอกราชของประเทศ

ได้เวลาเล่นให้โลกหมุน สนุกสุดเหวี่ยงกับนวัตกรรมหรรษา แล้วไขว่คว้าอนาคตอันไร้ที่สิ้นสุด トラบใดที่มนุษย์ไม่หยุด “เล่น”



**สหรัฐอเมริกา:
ประวัติศาสตร์ (ไม่รู้จัก) แห่งเสรีภาพและ
ความเท่าเทียม**

ชื่อต้นฉบับ	A Little History of the United States
ผู้เขียน	James West Davidson
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์์ เบา
จำนวนหน้า	432 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-97-6

“สหรัฐอเมริกา” คือดินแดนแห่งความฝันที่ผู้คนหลากหลายมารวมกันภายใต้ธงแห่งเสรีภาพและความเท่าเทียม ทว่าบนเส้นทางสู่มหาอำนาจในวันนี้ คือการเดินทาง 500 ปีที่เต็มไปด้วยคลื่นลม ผ่านยุคเรืองรองและตกต่ำ ผ่านความตายและความหวัง ผ่านสงครามและสันติภาพ ผ่านความแตกแยกและความเป็นหนึ่งเดียว

สหรัฐอเมริกา: ประวัติศาสตร์ (ไม่รู้จัก) แห่งเสรีภาพและความเท่าเทียม พาเราย้อนอดีตสู่จุดเริ่มต้น เมื่อผู้บุกเบิกนำทางโคลัมบัสไปสู่ดินแดนใหม่ ฝ่าฟันคืนวันแห่งการสู้รบเพื่อแย่งชิงอาณาเขตจากชนพื้นเมือง การขับเคี่ยวระหว่างรัฐบาลบนหนทางสร้างชาติให้เป็นหนึ่ง ไปจนถึงมหาสงครามแห่งยุคสมัยที่การตัดสินใจของอเมริกาสะเทือนโลก พร้อมฉายภาพการล้มและลุกของผู้คนที่ไม่เคยสิ้นหวัง ทั้งการประกาศอิสรภาพจากอังกฤษ การเรียกร้องความเท่าเทียมของคนผิวดำ สงครามกลางเมืองอันแสนเจ็บปวดเพื่อปลดแอกทาส กระทั่งก้าวสู่ยุคใหม่ในฐานะมหาอำนาจที่ยากจะทัดเทียม

นี่คือประวัติศาสตร์เปี่ยมชีวิตและรอยแผลที่ประกอบสร้างจากการต่อสู้ดิ้นรนของผู้คนหลายเชื้อชาติและหลากหลายความฝัน กระทั่งเป็นสหรัฐอเมริกาในปัจจุบันที่ยืนหยัดบนความแตกต่างหลากหลาย และมุ่งสู่นาคตบนเส้นทางที่ยังคงทอดไกลไม่รู้จัก เพื่อไขว่คว้าเสรีภาพและความเท่าเทียมอย่างแท้จริง



ภาษา:

ถอดรหัสมหัศจรรย์การสื่อสารของมนุษย์

ชื่อต้นฉบับ	A Little Book of Language
ผู้เขียน	David Crystal
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์ เบล
จำนวนหน้า	360 หน้า
ราคา	375 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-33-4

“หากไม่มีภาษาก็ไม่มีคน และหากไม่มีคนก็ไม่มีภาษา”

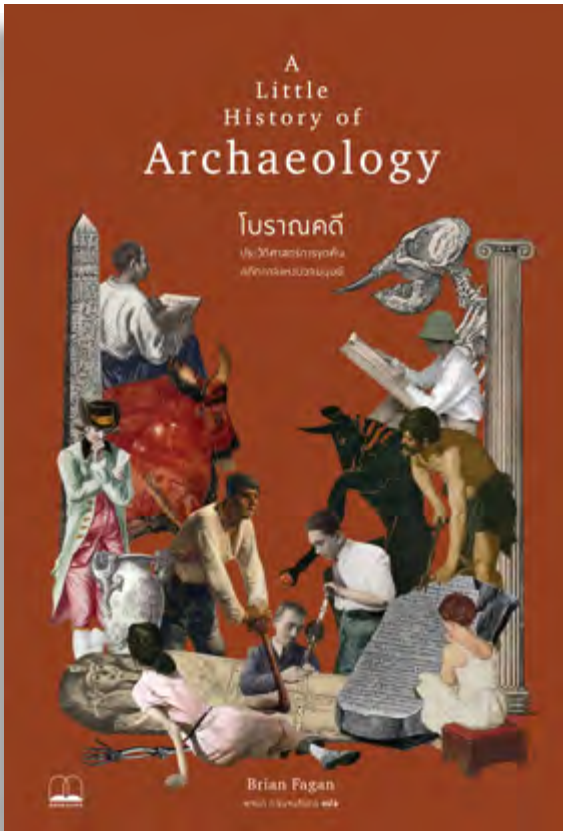
ภาษาคือประติมากรรมอันซับซ้อนและยิ่งใหญ่ของมนุษย์ เป็นแก่นแกนของวัฒนธรรม อารยธรรม และเรื่องราวสารพันของมวลมนุษยชาติ เรื่องเล่าของภาษาจึงทั้งสนุกสนาน รุ่มรวย และเปี่ยมมนตร์ขลังไม่เสื่อมคลาย

เดวิด คริสตัล นักภาษาศาสตร์ชื่อดัง จะนำทางเราท่องไปในดินแดนอันลึกลับมหัศจรรย์ของภาษาตั้งแต่อดีตกาลลัดเลาะผ่านภาษาร่วมสมัยในยุคปัจจุบัน และคาดการณ์อนาคตของภาษาที่วิวัฒนาการไปพร้อมความเปลี่ยนแปลงของมนุษย์ สอดแทรกด้วยเกร็ดความรู้ที่น่าสนใจมากมาย ตั้งแต่จุดกำเนิดของเสียง คำ และประโยค ที่มาของนามสกุล “Shakespeare” สำเนียงภาษาहरुราชองเหล่าชนชั้นสูง ภาษารูปแบบใหม่สไตล์ทวิตเตอร์ ภาษาแบบ “ถูกต้องทางการเมือง” รวมถึงภาษาที่ตายไปแล้ว แต่กลับฟื้นคืนชีพขึ้นมาใหม่อีกครั้งด้วยนกแก้ว!

ภาษา: ถอดรหัสมหัศจรรย์การสื่อสารของมนุษย์ คือใบเบิกทางสู่โลกของ “ภาษาศาสตร์” ศาสตร์แห่งภาษาที่ช่วยให้เราเข้าใจมนุษย์ และช่วยให้มนุษย์เข้าใจภาษา นี่คือนักหนังสือที่จะเปิดเผยความมหัศจรรย์เบื้องหลังภาษาที่เราใช้อยู่ทุกเมื่อเชื่อวัน และแสดงให้เห็นว่าแท้จริงแล้ว ภาษานั้นมิใช่ “กำแพง” แต่เป็น “สะพาน” ที่เชื่อมมนุษยชาติไว้ด้วยกัน

ชื่อต้นฉบับ	A Little History of Economics
ผู้เขียน	Niall Kishtainy
ผู้แปล	ฐณฐ จินดานนท์
จำนวนหน้า	360 หน้า
ราคา	375 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-25-9

เรื่องราวเหล่านี้ถูกเล่าอย่างเข้าใจง่ายราวนิยายชั้นดีแบบไม่ต้องรู้เศรษฐศาสตร์มาก่อนโดย **ไนล์ คิชเทนี** นักเขียนและอาจารย์ประวัติศาสตร์เศรษฐกิจแห่ง London School of Economics (LSE) พร้อมแทรกเกร็ดประวัติศาสตร์และเรื่องลับของเหล่านักคิดที่จะทำให้คุณตื่นตะลึงและอดอมยิ้มไม่ได้



**โบราณคดี:
ประวัติศาสตร์การขุดค้นอดีตกาล
แห่งมวลมนุษย**

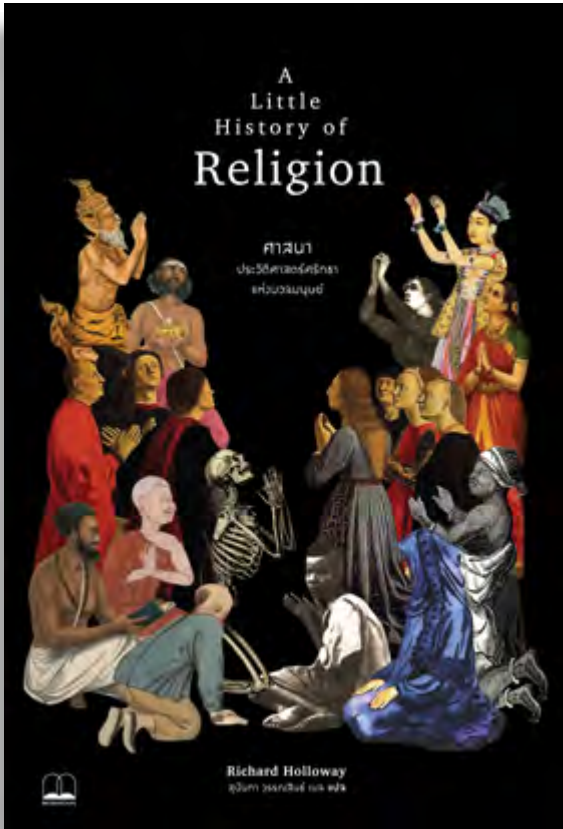
ชื่อต้นฉบับ	A Little History of Archaeology
ผู้เขียน	Brian Fagan
ผู้แปล	พจนก กาญจนจันทร์
จำนวนหน้า	424 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-24-2

- เมืองทรอยในมหากาพย์กรีกโบราณมีอยู่จริงหรือไม่?
- มีความสับสนในเนินฝังศพของสุสานจีนชื่องานเต๋กั๊วยังไม่มีใครกล้าขุดค้น?
- อะไรคือ "ตัวเชื่อมที่ขาดหาย" ในสายโซ่บรรพบุรุษระหว่างคนกับลิง?
- แล้วมนุษยชาติเอาตัวรอดจาก "ภาวะโลกร้อน" ในยุคน้ำแข็งได้อย่างไร?

"โบราณคดี" คือศาสตร์ที่เริ่มต้นจากความสงสัยใคร่รู้เรื่องราวในอดีตของมนุษย์ นักโบราณคดีคือนักสำรวจผู้พาเรานั่งไทม์แมชชีนย้อนกาลเวลา เพื่อเผยอดีตผ่านหลักฐานที่ขุดซ่อนอยู่ทั่วโลกทั้งบนดินและใต้พื้นพิภพ ด้วยทักษะและปฏิภาณไหวพริบนักสืบ ทั้งถอดรหัสจารึกโบราณ ไบปรินาสไต้นเฮนจ์จากร่องรอยคันดิน และจำลองจากชีวิตมนุษย์น้ำแข็งจากการวิเคราะห์ซากศพ โดยผสมความรู้กับศาสตร์สารพัดสาขา ตลอดจนเทคโนโลยีล้ำสมัยอย่างเรดาร์หรือเลเซอร์สแกน

หนังสือเล่มนี้จะพาผู้อ่านขุดสำรวจโบราณคดีอย่างถ่องแท้ ไล่หน้าดินที่จวบเคลื่อนด้วยภาพจำลองการขุดล่าสมบัติและซากปรักหักพัง ดำดิ่งสู่การก่อร่างอารยธรรมที่สอดแทรกอยู่ในชั้นดินอันสลับซับซ้อน เพื่อค้นหาบุมทรพ์อันไร้ที่สิ้นสุดเกี่ยวกับชีวิตและความเป็นมาของมนุษย์

เหนือสิ่งอื่นใด การศึกษาโบราณคดีหาใช่เพียงเรื่องของคน "โบราณ" แต่เป็นการมองย้อนกลับไปยังรากฐานในอดีตเพื่อหาคำตอบในปัจจุบัน และแลไปยังอนาคตข้างหน้าของมนุษยชาติ



ศาสนา:

ประวัติศาสตร์ศรัทธาแห่งมวลมนุษย

ชื่อต้นฉบับ	A Little History of Religion
ผู้เขียน	Richard Holloway
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์ เบล
จำนวนหน้า	352 หน้า
ราคา	365 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-17-4

นับตั้งแต่ยุคโบราณกาล เมล็ดพันธุ์แห่งศาสนาได้ฝังราก จอกเจย แตกแขนง ยืนหยัด และเติบโตเคียงคู่กับวิวัฒนาการของมนุษย์ หนังสือเล่มนี้จะพาคุณตามรอยการเดินทางของศาสนาจากทั่วทุกมุมโลก ตั้งแต่ศาสนาฮินดูอันเป็นจุดเริ่มต้นแห่งแนวคิดเรื่องการเวียนว่ายตายเกิด การปฏิรูปศาสนาคริสต์ที่เกี่ยวพันกับการเมืองของราชวงศ์ยุโรป ปัญหาเรื่องผู้สืบทอดอำนาจอันนำไปสู่การแตกนิกายในศาสนาอิสลาม ไล่เรียงมาถึงเรื่องราวของสารพัดลัทธิ น้อยใหญ่ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว เช่น วิถีแห่งเต๋าที่มุ่งสอดประสานกับธรรมชาติ ลัทธิไซเอนโทโลจีกับแนวคิดสุดโต่งที่ดึงดูดเหล่าดาราดาวฮอลลีวูด ฯลฯ

นี่คือหนังสือที่รวบรวมเกร็ดประวัติของศาสนาทั่วโลกมาร้อยเรียงกันได้อย่างมีชีวิตชีวา สะท้อนให้เห็นว่าศาสนา กับข้อกังขาทางสังคม การเมือง และวัฒนธรรมอย่างมีอากแถมขาด พร้อมชวนให้ขบคิดถึงบทบาทของศาสนา ที่มีต่อมนุษย์ เมื่อศาสนาอาจไม่ได้เป็นเพียงเครื่องยึดเหนี่ยวที่ช่วยปลอบประโลมใจ แต่ยังถูกตีตราว่าเป็นชนวนเหตุแห่งสงครามกวาดล้างและการเข่นฆ่าคุกคามในหน้าประวัติศาสตร์ เช่นนั้นแล้วเราควรรับมือกับดาบสองคมที่มีชื่อว่าศาสนาอย่างไร เพื่อไม่ให้คมดาบแห่งศรัทธานั้นทิ่มแทง



วิทยาศาสตร์:

ประวัติศาสตร์การไขความจริงแห่งสรรพสิ่ง

ชื่อต้นฉบับ	A Little History of Science
ผู้เขียน	William Bynum
ผู้แปล	ลลิตา ผลผลา
จำนวนหน้า	408 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-05-1

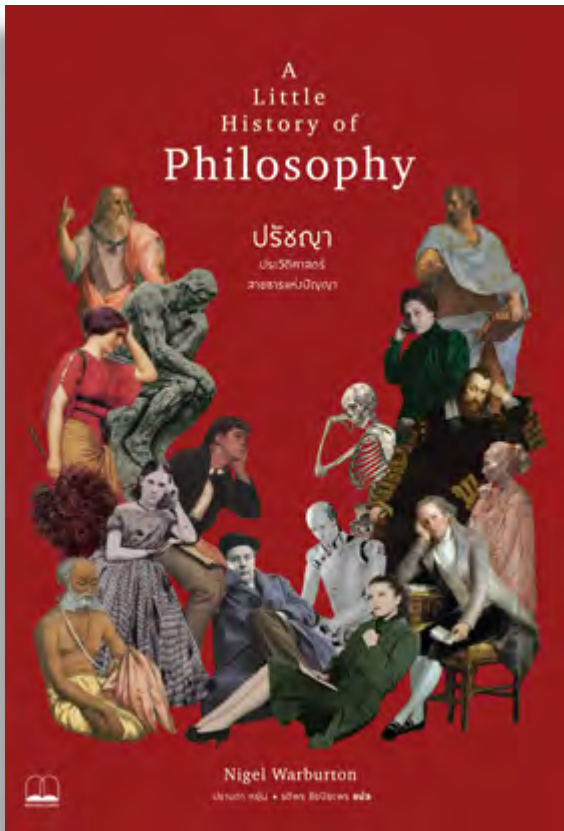
“ตามธรรมชาติแล้ว มนุษย์ทุกคนล้วนสงสัยใคร่รู้”

– อริสโตเติล

วิทยาศาสตร์เป็นดินแดนมหัศจรรย์ของคนช่างสงสัยและเต็มไปด้วยการผจญภัยไม่รู้จบของเหล่านักทดลอง **วิทยาศาสตร์: ประวัติศาสตร์การไขความจริงแห่งสรรพสิ่ง** จะพาเราย้อนรอยเส้นทางอันน่าพิศวงในอาณาจักรวิทยาศาสตร์ ท่องไปในอดีตที่นักเล่นแร่แปรธาตุฝันจะเปลี่ยนโลหะเป็นทองคำ ผ่านพันยุคที่นักวิทยาศาสตร์ต้องฝ่าฟันปราชัยแห่งศาสนา แล้วแลไปยังอนาคตข้างหน้าเทคโนโลยีอาจเป็นกุญแจสำคัญแห่งวิทยาศาสตร์สมัยใหม่

หนังสือเล่มนี้ถ่ายทอดเรื่องราวการค้นพบอันน่าทึ่งที่ร้อยเรียงขึ้นส่วนปริศนาในโลกวิทยาศาสตร์เข้าด้วยกัน ทั้งการแกะรอยเงื่อนไขของเชื้อโรคที่พลิกผันวงการแพทย์ ปริศนาแห่งอนุภาคเล็กจิ๋วที่เกี่ยวพันกับกำเนิดเอกภพ อันยิ่งใหญ่ รวมไปถึงความลับแห่งชีวิตที่ซุกซ่อนอยู่ในดีเอ็นเอของเราเอง

นี่คือเส้นทางที่เต็มไปด้วยการตั้งสมมติฐาน พิสูจน์ และหักล้างไม่สิ้นสุด ท่ามกลางสมรภูมิแห่งวิทยาศาสตร์ที่มีห้องปฏิบัติการเป็นฐานทัพ ทว่าทุกคนต่างมุ่งสู่ปลายทางอันเป็นเป้าหมายสูงสุดร่วมกัน นั่นคือขุมทรัพย์ที่มีชื่อว่า “ความจริง” แห่งสรรพสิ่งทั้งปวง



ปรัชญา:

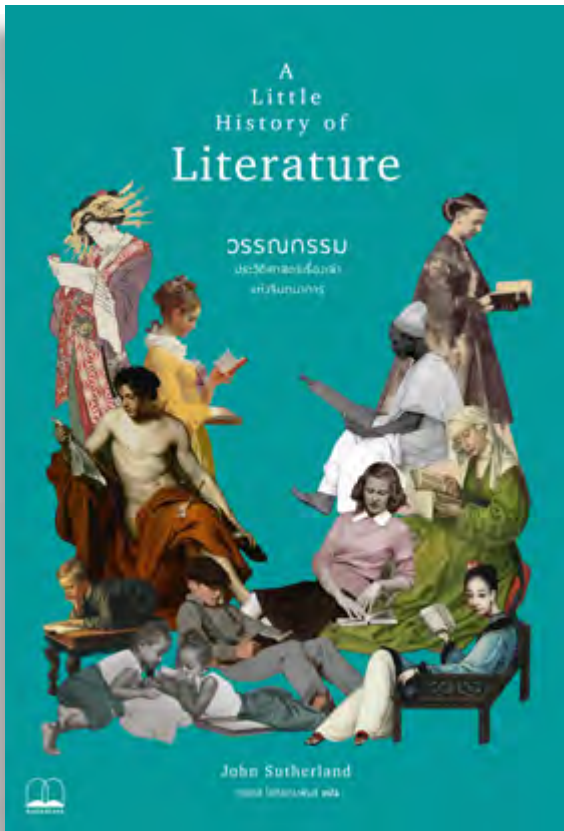
ประวัติศาสตร์สายธารแห่งปัญญา

ชื่อต้นฉบับ	A Little History of Philosophy
ผู้เขียน	Nigel Warburton
ผู้แปล	ปราบดา หย่น และ รศิพร ชัยปิยะพร
จำนวนหน้า	328 หน้า
ราคา	345 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-93068-8-7

- หากพระเจ้าดำรงอยู่จริง เหตุใดจึงยอมให้โลกนี้มีความชั่วร้าย?
- การโกหกเพื่อช่วยปกป้องเหยื่อจากฆาตกรเป็นเรื่องถูกศีลธรรมหรือเปล่า?
- แล้วจะรู้ได้อย่างไรว่าตัวคุณที่กำลังอ่านหนังสือเล่มนี้มีตัวตนอยู่จริง หาใช่เพียงจินตนาการ?

ปรัชญาถือกำเนิดจากการตั้งคำถาม คำว่า "นักปรัชญา" (philosopher) มาจากภาษากรีก แปลว่า "รักในความรู้" หนังสือเล่มนี้จะพาคุณย้อนกลับไปสู่ต้นกำเนิดสายธารแห่งปัญญาความรู้ นับตั้งแต่โสเครตีส ผู้มุ่งมั่นตั้งคำถามและเลือกยอมตายแทนที่จะหยุดคิดค้นหาความจริงของสรรพสิ่ง ไล่เรียงมาถึงเรื่องราวการเดินทางของปรัชญาที่แทรกซึมไปตามศาสตร์ต่างๆ ทั้งแนวคิดปรัชญาการเมืองที่นำไปสู่การปฏิวัติสะท้อนโลกอย่างมาร์กซิสต์ ทฤษฎีจิตวิเคราะห์ของฟรอยด์ คำกล่าวอันโด่งดังที่หักล้างความเชื่อทางศาสนาอย่าง "พระเจ้าตายแล้ว" หรือประเด็นคลาสสิกในโลกเทคโนโลยีอย่าง "คอมพิวเตอร์คิดได้หรือไม่"

หนังสือเล่มนี้จะกลายกำแพงที่กั้นขวางปรัชญาไว้เพียงในโลกของนักปรัชญา และแสดงให้เห็นว่าปรัชญาเปรียบดัง "กุญแจ" สู่ความจริงแห่งชีวิต ทว่าเบื้องหลังประตูบานนี้หาใช่คำตอบตายตัว แต่คือพื้นที่กว้างใหญ่ที่เปิดให้เราตั้งคำถาม ถกเถียงท้าทาย และแลกเปลี่ยนความคิดด้วยเหตุผล เพื่อสืบทอดจิตวิญญาณแห่ง "ปรัชญา" และสานต่ออนาคตแห่ง "ปัญญา" ของมนุษย



วรรณกรรม:

ประวัติศาสตร์เรื่องเล่าแห่งจินตนาการ

ชื่อต้นฉบับ	A Little History of Literature
ผู้เขียน	John Sutherland
ผู้แปล	สุรเดช โชติอุดมพันธ์
จำนวนหน้า	424 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-93068-3-2

จากตำนานที่บอกเล่าปากต่อปาก สู่ตัวอักษรที่จดจารลงบนหน้ากระดาษ พัฒนามาถึงนวนิยายในจอไอแพด ทั้งหมดนี้คือผลงานสร้างสรรค์อันเป็นอมตะเหนือกาลเวลาที่มีชื่อว่า “วรรณกรรม”

วรรณกรรม: ประวัติศาสตร์เรื่องเล่าแห่งจินตนาการ จะพาคุณท่องอาณาจักรวรรณกรรมอันรุ่มรวย ด้วยลีลาการร่ายรำทางตัวอักษรของเหล่านักเขียนเอก ซึ่งมีจากชีวิตอันเข้มข้นไม่แพ้ผลงานที่ประพันธ์ อาทิ ชะตาชีวิตของสามพี่น้องตระกูลเบรอนเตที่รันทดยิ่งกว่านิยายน้ำเน่า เรื่องราวของคาฟคาผู้ไม่ปรารถนาให้ใครอ่านงานของตน หรือเบื้องหลังคัมภีร์ไบเบิลภาษาอังกฤษซึ่งแลคมด้วยความตายของนักเขียนผู้ถูกไฟเผาเผา นอกจากนี้ยังชวนเราไปค้นหาแง่มุม “ระหว่างบรรทัด” ที่อาจไม่เคยสังเกต เช่น เหตุใดเราจึงรู้สึกสนุกเมื่อดูโคกนาฏกรรม การถือกำเนิดของนวนิยายเกี่ยวพันกับระบบทุนนิยมอย่างไร นวนิยายยูโทเปียและดิสโทเปียทำนายสังคมมนุษย์ได้ถูกต้องหรือไม่

หนังสือเล่มนี้เปรียบดังสะพานที่เชื่อมระหว่างวรรณกรรมกับโลกแห่งความจริง พร้อมสำรวจบริบทต่างๆ ที่รายล้อมวรรณกรรม ทั้งชาติพันธุ์ สังคม ประวัติศาสตร์ และวัฒนธรรม เช่น วรรณกรรมที่ยิ่งใหญ่เอาตัวรอดอย่างไรภายใต้โชครวนแห่งการเซ็นเซอร์ การดัดแปลงวรรณกรรมคือการส่งเสริมหรือการทรยศ ฯลฯ รวมทั้งตั้งคำถามชวนขบคิดว่า ที่ทางของวรรณกรรมในอนาคตจะเป็นอย่างไร เมื่อชะตาของวรรณกรรมอาจไม่ได้อยู่ในกำมือผู้เขียนอีกต่อไป แต่อยู่ในกำมือผู้อ่านเช่นคุณ



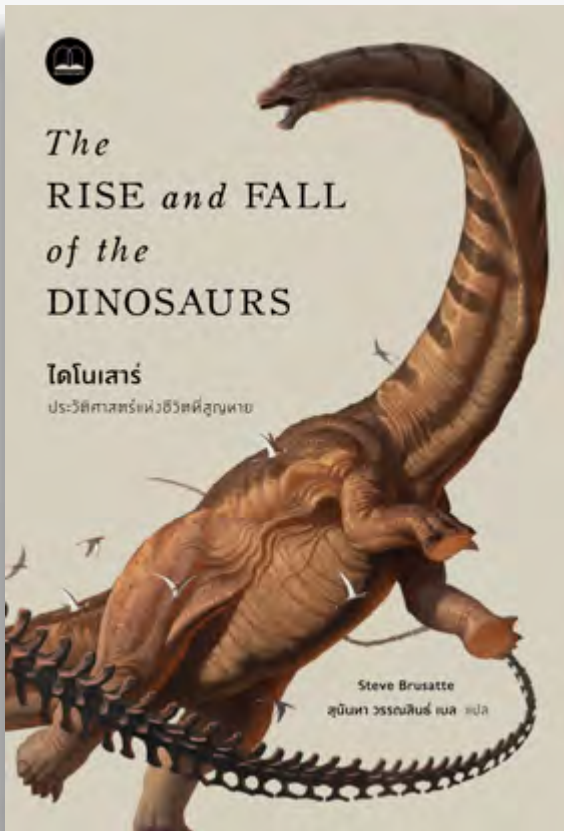
โลกใบนักอ่าน

ชื่อต้นฉบับ	A History of Reading
ผู้เขียน	Alberto Manguel
ผู้แปล	กษมา สัตยาหุรัถย์ และ ดนยา กนกระยา
จำนวนหน้า	568 หน้า
ราคา	495 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-74-7

“การอ่าน” คือความหฤหรรษ์ส่วนบุคคล คือความรื่นรมย์ในโลกโหดร้าย คือความรุ่มรวยในชีวิตแล้งไร้ คือสะพานเชื่อมผู้คนต่างยุคสมัย คือการปลดปล่อยจินตนาการให้โลดแล่น คือดินแดนแห่งเสรีภาพทางปัญญาไร้ที่สิ้นสุด คือคลังความทรงจำของมนุษยชาติ

โลกใบนักอ่าน โดย อัลเบิร์ต มังเกล ร้อยเรียงประวัติศาสตร์กว่า 6,000 ปีที่ดำเนินผ่านบทสนทนาระหว่างถ้อยคำ ผู้คน และชีวิต นับตั้งแต่มนุษย์เริ่มถอดความหมายผ่านดวงตา ละเลียดสุนทรีเยแห่งการอ่านตามลำพัง เสนอมนตร์ขลังของการอ่านออกเสียง ต่อยอดสู่การอ่านเพื่อทำนายอนาคต การกำเนิดหอสมุดยุคโบราณโดย “นักบุญยิวติจักรวาล” ตลอดจนการพลิกเพลงโหวตผ่านงานแปลอันรุ่มรวย

เตรียมท่องโลกระหว่างบรรทัดในพระคัมภีร์ หลัทธิผู้วรรณกรรมต้องห้ามหลังกำแพงของท่านหญิงมูราซากิ ล้อมวงฟังชาร์ลส์ ดิกเกนส์ ที่ถอดหมวกนักประพันธ์มาสวมบทนักอ่านลีลาแพรวพราว แล้วตื่นตาไปกับเรื่องราวของโจรมือหนังสือตัวจอก ... บัดนี้ ขอเชิญพลิกหน้ากระดาษ แล้วกระโจนเข้าสู่โลกเร้นลับแห่งการอ่านในมือคุณ



ไดโนเสาร์:

ประวัติศาสตร์แห่งชีวิตที่สูญหาย

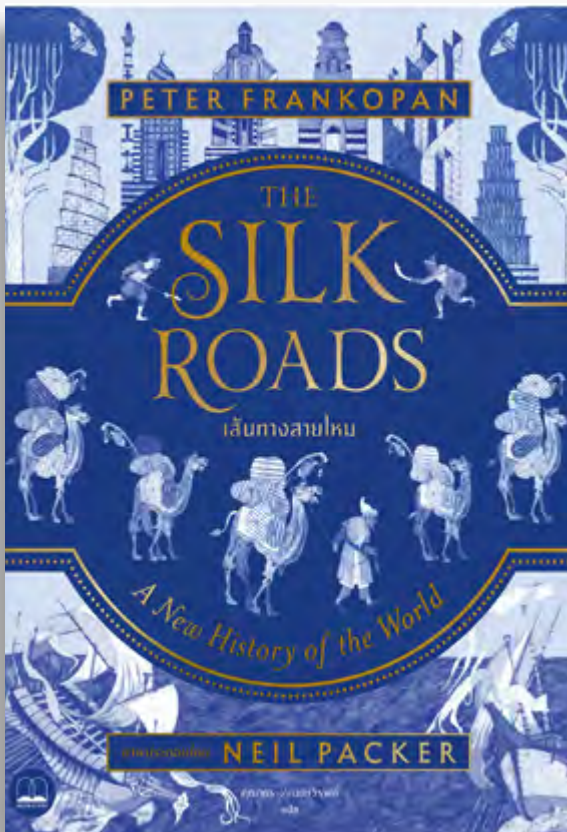
ชื่อต้นฉบับ	The Rise and Fall of the Dinosaurs: A New History of a Lost World
ผู้เขียน	Steve Brusatte
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์ เบล
จำนวนหน้า	392 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-43-3

ย้อนเวลาสู่ยุคดึกดำบรรพ์อันไกลโพ้น สิ่งมีชีวิตยักษ์ใหญ่น่าสะพรึงที่เรียกว่า “ไดโนเสาร์” ครองอำนาจเหนือสรรพสิ่ง ก่อนที่พวกมันจะอันตรธานไปจากโลก ทิ้งไว้เพียงซากฟอสซิลในพิพิธภัณฑ์และภาพจำลองในจินตนาการ ทว่าบัดนี้ ปรศนาประวัติศาสตร์ที่สูญหายไปกว่า 200 ล้านปีกำลังจะถูกเปิดเผย!

สตีฟ บรูซแซตต์ นักบรรพชีวินวิทยาชั้นแนวหน้าจากสารคดี *Walking with Dinosaurs* และเจ้าของผลงานการขุดค้น ฟอสซิลไดโนเสาร์ชนิดใหม่กว่าสิบสปีชีส์ จะพาคุณย้อนรอยตำนานที่เคยมีชีวิตอย่างไดโนเสาร์ นับตั้งแต่ ต้นตระกูลของพวกมันเดินเข้ามาจากด้วยขนาดตัวเท่าแมว กระทั่งแพร่พันธุ์และขยายใหญ่จนกลายเป็นราชันแห่งโลก ดึกดำบรรพ์ ก่อนจะร่วงหล่นจากบัลลังก์และสูญพันธุ์จากมหันตภัยอุกกาบาตถล่มโลก สอดแทรกด้วยเกร็ด น่าตื่นเต้นของกระบวนการสืบเสาะแกะรอยทางบรรพชีวินวิทยาอย่างการคำนวณแรงกัดของทีเร็กซ์ หรือการค้นพบ ไดโนเสาร์มีขนที่เป็นบรรพบุรุษของนก!

นี่คือมหากาพย์แห่งการผจญภัยและการสืบสวนของไดโนเสาร์ที่ครบถ้วนสมบูรณ์และน่าอัศจรรย์ไม่แพ้จินตนาการ เรื่องไหนๆ และเป็นบทพิสูจน์ชั้นดีที่แสดงว่า แม้ไดโนเสาร์จะสูญพันธุ์ไปเนิ่นนาน แต่เรื่องราวชีวิตอันน่าตื่นตาของ มันไม่เคยสูญสิ้นมนตร์ขลัง และเป็นบทเรียนสำคัญให้มนุษย์เราได้ศึกษา เพื่อไม่ให้ประวัติศาสตร์ต้องซ้ำรอย

- ได้รับรางวัลชนะเลิศ Goodreads Choice Awards
- ได้รับเลือกให้เป็น Best Book of the Year จาก Smithsonian, Science Friday, The Times (London), Popular Mechanics และ Science News



เส้นทางสายไหม

ชื่อต้นฉบับ	The Silk Roads: A New History of the World – Illustrated Edition
ผู้เขียน	Peter Frankopan
ภาพประกอบ	Neil Packer
ผู้แปล	คุณากร วาณิชยวิรุฬห์
จำนวนหน้า	128 หน้า สีสันทั้งเล่ม
ราคา	695 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-44-0
ขนาด	240x310 มม.

“เพื่อจะเข้าใจโลกทั้งในปัจุบันและวันข้างหน้า คุณจำเป็นต้องเข้าใจโลกเมื่อวันวาน และการจะทำเช่นนั้นได้ เราต้องมาตั้งหลักกัน ณ จุดเริ่มต้น ... นั่นคือเริ่มที่เส้นทางสายไหม”

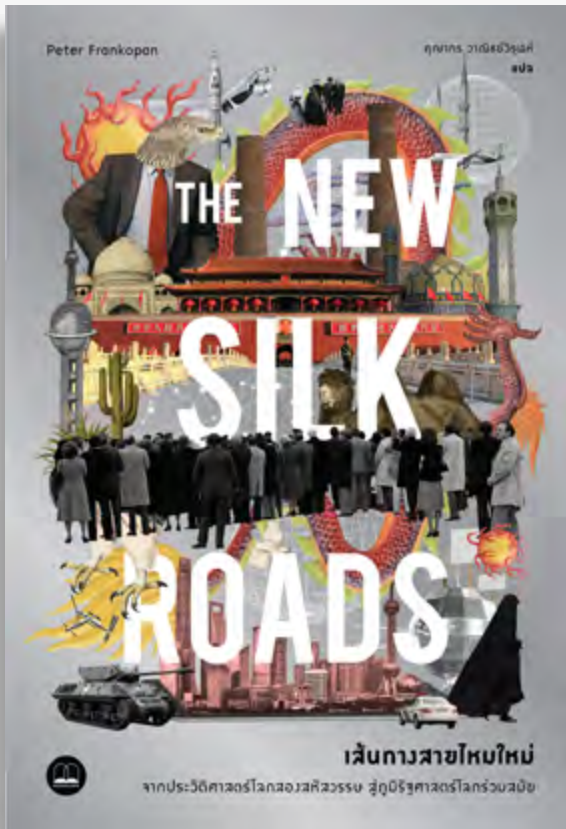
– ปีเตอร์ ฟรานโคพาน

เตรียมกางแผนที่และปรับใบเรือของคุณให้พร้อม ได้เวลาออกเดินทางย้อนรอย “เส้นทางสายไหม” เครือข่ายเส้นทางสายประวัติศาสตร์ที่เชื่อมร้อยโลกตะวันออกเข้ากับโลกตะวันตก และเป็นรากฐานความเข้าใจประวัติศาสตร์โลกยุคปัจจุบัน

ปีเตอร์ ฟรานโคพาน ศาสตราจารย์ด้านประวัติศาสตร์โลกแห่งมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด ผู้เขียน *The New Silk Road* พาเราไปสำรวจพรมแดนของประวัติศาสตร์โลกที่ทอดกลับไปนับพันปี สู่อาณาจักรโบราณ การค้า การเดินทางของชาวยุโรป โรมา และเปอร์เซีย การค้นพบทวีปใหม่ จักรวรรดิมองโกลอันเกรียงไกร ความขัดแย้งสมัยสงครามโลก และปมการเมืองอันเป็นชนวนสงครามใหม่ในยุคปัจจุบัน ซึ่งทุกเหตุการณ์ล้วนเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญที่ทำให้โลกพลิกผันมาเป็นโลกอย่างที่เรารู้จักในวันนี้

เส้นทางสายไหม ถักทอเส้นด้ายแห่งกาลเวลาที่เชื่อมร้อยผู้คน การค้า ศาสนา ไรศกัย สงคราม ตลอดจนวิทยาการและเทคโนโลยีจากทั่วทุกมุมโลก ให้สอดประสานกันเป็นภาพประวัติศาสตร์อันน่าอัศจรรย์ พร้อมแต่งแต้มชีวิตชีวาด้วยภาพประกอบตระการตา นี่คือนั่งเรือประวัติศาสตร์อันล้ำค่าที่คุณไม่ควรพลาดด้วยประการทั้งปวง!

- ได้รับเลือกให้เป็น Amazon Best Book of the Month ประเภทหนังสือสารคดีสำหรับเยาวชน
- ได้รับเลือกให้ติดอันดับ Books of the Year 2018 จาก Big Issue
- ได้รับเลือกให้ติดอันดับ Best Books for Christmas 2018 จาก CultureFly
- ได้รับเลือกให้เข้าชิงรางวัล SLA Information Book Award 2019



เส้นทางสายไหมใหม่

ชื่อต้นฉบับ	The New Silk Roads: The Present and Future of the World
ผู้เขียน	Peter Frankopan
ผู้แปล	คุณากร วาณิชยวีรุฬห์
จำนวนหน้า	280 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-38-9

จากประวัติศาสตร์โลกสองสหัสวรรษ สู่ภูมิรัฐศาสตร์โลกร่วมสมัย

“เส้นทางสายไหม” – เส้นทางการค้าโบราณที่เชื่อมต่อเอเชียและยุโรปเข้าด้วยกัน จนเป็นเส้นเลือดหลักของอารยธรรมสำคัญของโลกมายาวนานกว่าสองพันปี – กำลังฟื้นคืนชีพ และผงาดขึ้นมากำหนดโฉมหน้าของโลกแห่งอนาคต

ในโลกใหม่ที่ศูนย์กลางอำนาจไม่ได้ผูกขาดอยู่ทางทิศตะวันตกอีกต่อไป หลายเรื่องราวพลิกชะตากรรมโลกล้วนเกิดขึ้นบนดินแดนที่ทอดยาวจากมหาสมุทรแปซิฟิกจรดทะเลเมดิเตอร์เรเนียน – ปักกิ่ง มอสโก เตหะราน ริยาด เดลี อิสลามาบัด คาบูล อังการา ดามัสกัส และเยรูซาเลม

จากเบริกซ์ในยุโรป ถึงสหรัฐอเมริกายุคโดนัลด์ ทรัมป์ ในห้วงยามที่โลกตะวันตกเต็มไปด้วยเครื่องหมายคำถาม ความสัมพันธ์อันแน่นแฟ้นทางเศรษฐกิจ การเมือง และวัฒนธรรม กลับถูกชักทอขึ้นตลอดแนวเส้นทางสายไหม จนกลายเป็นพลังขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงของโลกศตวรรษที่ 21

“เส้นทางสายไหมใหม่” ทอดไกลไปทุกแห่งหน ไม่ใช่แค่เอเชียกลาง แต่ทั่วทั้งเอเชีย แอฟริกา ยุโรป และสหรัฐอเมริกา และสิ่งที่เกิดขึ้น ณ ดินแดนใจกลางโลกผืนนี้ ในช่วงเวลาแห่งการเปลี่ยนผ่านนี้ จะกำหนดอนาคตของโลกใหม่ในอีกร้อยปีข้างหน้า

เส้นทางสายไหมใหม่ คือผลงานใหม่ล่าสุดที่ชวนผู้อ่านเดินทางสำรวจภูมิรัฐศาสตร์โลกร่วมสมัยและเศรษฐกิจการเมืองเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างประเทศของ **ปีเตอร์ ฟรานโคพาน** ศาสตราจารย์ด้านประวัติศาสตร์โลกแห่งมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด ผู้เขียนหนังสือประวัติศาสตร์โลกเล่มดัง **เส้นทางสายไหม (The Silk Roads: A New History of the World)**



ประวัติศาสตร์จีนสมัยใหม่

ชื่อต้นฉบับ	A Bitter Revolution: China's Struggle with the Modern World
ผู้เขียน	Rana Mitter
ผู้แปล	สุทธิมาน ลิ้มปยุสนธิ์
จำนวนหน้า	512 หน้า
ราคา	450 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-15-0

เราไม่มีวันเข้าใจ “จีนสมัยใหม่” ได้ หากไม่ศึกษาเรื่องราวของ “ขบวนการ 4 พฤษภาคม 1919” ขบวนการทางสังคมและวัฒนธรรมที่ยิ่งใหญ่ที่สุด

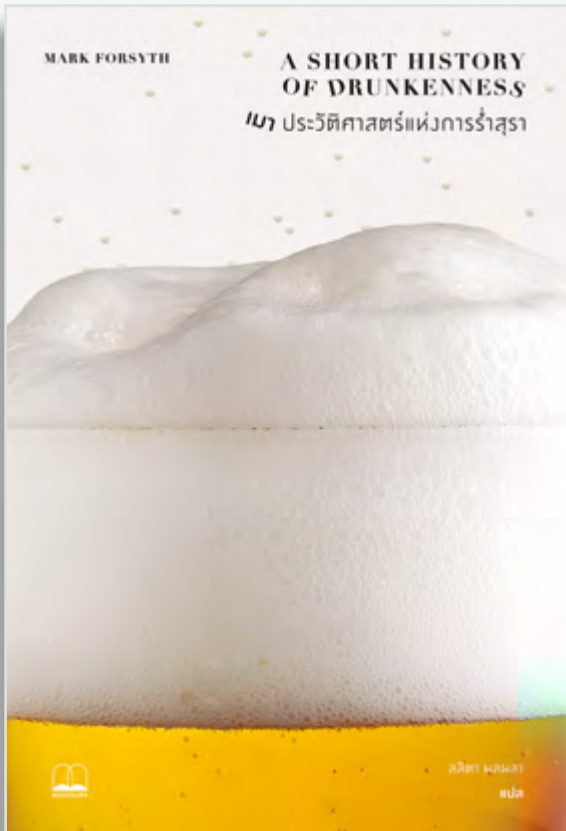
ทุกความเปลี่ยนแปลงใหญ่ของสังคมจีน ตั้งแต่การก่อตั้งพรรคคอมมิวนิสต์ การปฏิวัติวัฒนธรรมแห่งชนชั้นกรรมาชีพ จนถึงการประชุมประท้วงของนักศึกษา ณ จัตุรัสเทียนอันเหมิน และการปฏิวัติร่มในฮ่องกง ล้วนได้รับแรงบันดาลใจจากจิตวิญญาณของขบวนการ 4 พฤษภาคม

ขบวนการ 4 พฤษภาคม ไม่ใช่แค่การเดินขบวนประท้วงของปัญญาชนคนรุ่นใหม่ต่อผลของสงครามโลกครั้งที่หนึ่ง ซึ่งจีนถูกประเทศมหาอำนาจเอาเปรียบเท่านั้น แต่มันคือการหาญกล้ายืนตั้งคำถามต่อฐานรากอารยธรรมจีนที่ทำให้จีน “ข้ามไม่พ้น” สู่ความเป็นสมัยใหม่ได้สักที นั่นคือคตินิยมเชื่อแบบขงจื้อและการบูชาบรรพชน – คำถามที่นักปฏิรูปในอดีต กระทั่งการปฏิวัติซินไฮ่ ไม่กล้าท้าทาย

ขบวนการ 4 พฤษภาคม คือจุดพลิกในประวัติศาสตร์ที่เปลี่ยนการเมือง-วัฒนธรรมจีนเข้าสู่สมัยใหม่ด้วยภูมิปัญญาใหม่

ประวัติศาสตร์จีนสมัยใหม่ ของ รานา มิเตอร์ ศาสตราจารย์ด้านประวัติศาสตร์และการเมืองจีนสมัยใหม่แห่งมหาวิทยาลัยออกซฟอร์ด เปิดมิติใหม่ด้วยการเล่าประวัติศาสตร์ศตวรรษที่ 20 ของจีน ผ่านเรื่องราว มรดกทางความคิด และจิตวิญญาณของขบวนการ 4 พฤษภาคม พร้อมสำรวจเส้นทางการต่อสู้ของจีนในโลกสมัยใหม่

จาก 1919 ถึง 2019 หนึ่งร้อยปีแห่งการปฏิวัติอันขมขื่นบอกเราว่า ความเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่ของสังคมนั้นไม่ได้เกิดจากสงครามและความรุนแรง คนที่จะเปลี่ยนโลกไม่ใช่ทหาร แต่คือปัญญาชน นักปรัชญา นักประวัติศาสตร์ ศิลปิน นักเขียน นักวิทยาศาสตร์ ฯลฯ ผู้พลุกโลกแห่งอารยธรรมนี้ให้หมุนไปได้ทุกวันโดยไม่ต้องใช้กระสุนแม็กนัต์เดียว จาก 2019 สู่อนาคต จีนจะก้าวเดินในโลกใหม่อย่างไร หนังสือเล่มนี้คือคู่มือสำคัญในการค้นหาคำตอบ



เมา: ประวัติศาสตร์แห่งการร่ำสุรา

ชื่อต้นฉบับ	A Short History of Drunkenness
ผู้เขียน	Mark Forsyth
ผู้แปล	ลลิตา ผลผลา
จำนวนหน้า	280 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-93068-9-4

- เราดื่มสังสรรค์เมื่อสิ้นสุดวันทำงาน
- เราดื่มเฉลิมฉลองในโอกาสพิเศษ
- เราดื่มเพื่อประกอบพิธีทางศาสนา
- เราดื่มเพื่อปลดปล่อยจากความทุกข์

ความเมามายไหลเวียนอยู่ในวิถีชีวิตมนุษย์มานับตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน **เมา: ประวัติศาสตร์แห่งการร่ำสุรา** จะพาคุณล่องกระแสน้ำเมาในแต่ละอารยธรรมทั่วโลก นับตั้งแต่งานเฉลิมฉลองในเทศกาลแห่งความเมาของชาวฮิปปโตโบราณ ทะเลสาบเหล้าที่มอมเมาจักรพรรดิจีนจนถึงราชวงศ์ กระแสคลั่งจิ้นกับโคกนาฏกรรมของชนชั้นล่างชาวอังกฤษ ไปจนถึงไวน์รสเลิศในงานเลี้ยงที่เผยด้านมืดของชาวโรมัน

หนังสือเล่มนี้จะพาคุณดื่มดำรสชาติของน้ำเมาในหลากหลายมิติ ทั้งรสหวานหอมในตำนานเรื่องเล่าแสนโรแมนติก รสขมเผื่อนในฉากนองเลือดทางการเมืองอันเกิดจากความเมามาย รสล้ำลึกของความสัมพันธ์ซับซ้อนระหว่างน้ำเมากับศาสนา หรือรสร้อนแรงยามดินร่นต่อสู้กับกฎหมายห้ามเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งหมดนี้ผสมผสานเป็นประวัติศาสตร์รสกลมกล่อม ไม่ต่างกับสุราเลิศรสที่มนุษย์ชาติหลงใหลใคร่ “เมา” มีเคยเสื่อมคลาย



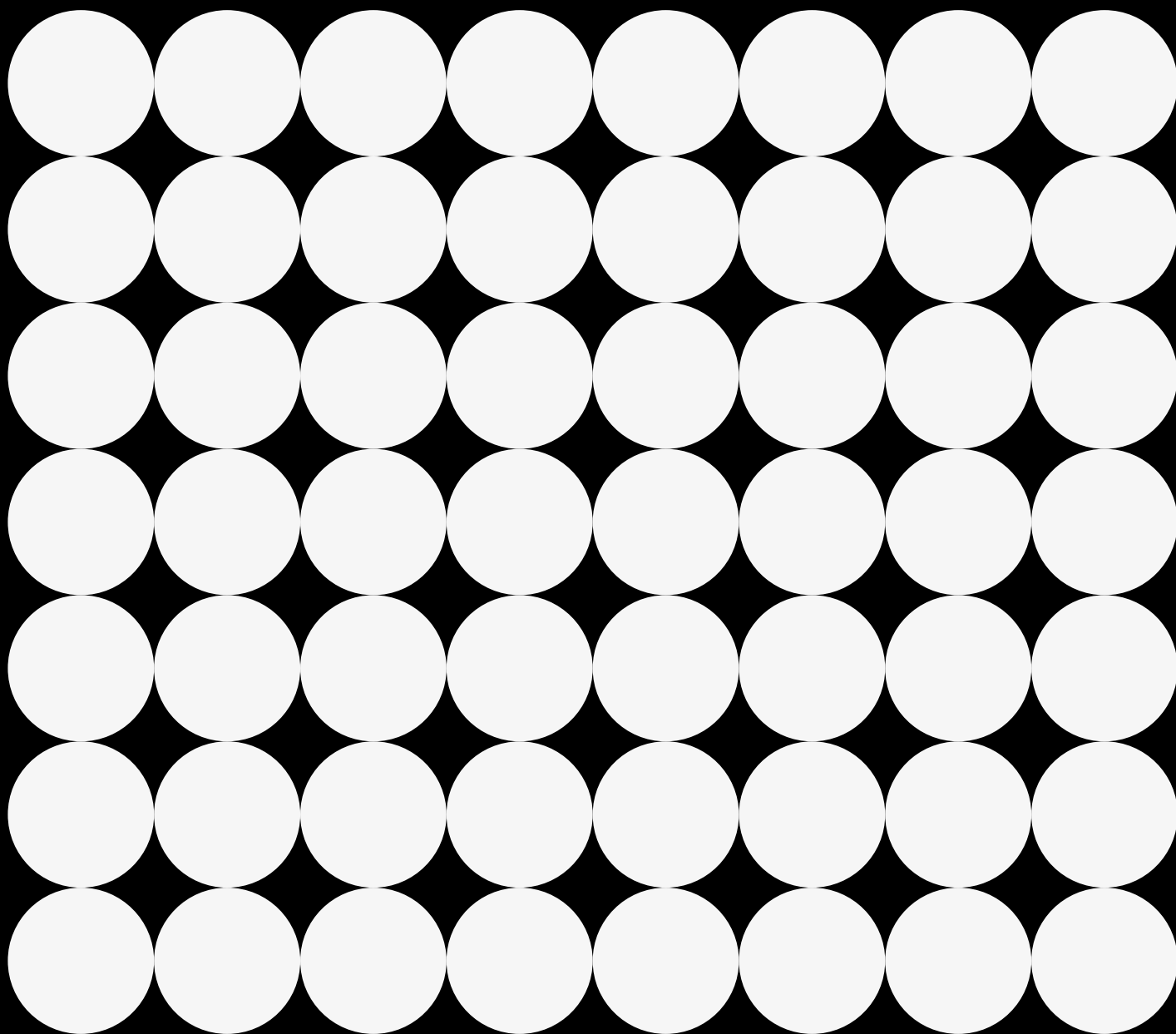
ตำนานอาหารโลก: เบื้องหลังงานโปรดโดนใจคนทั่วโลก

ชื่อต้นฉบับ	What Caesar Did for My Salad: The Secret Meanings of our Favourite Dishes
ผู้เขียน	Albert Jack
ผู้แปล	พลอยแสง เอกญาติ
จำนวนหน้า	416 หน้า
ราคา	385 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-93068-7-0

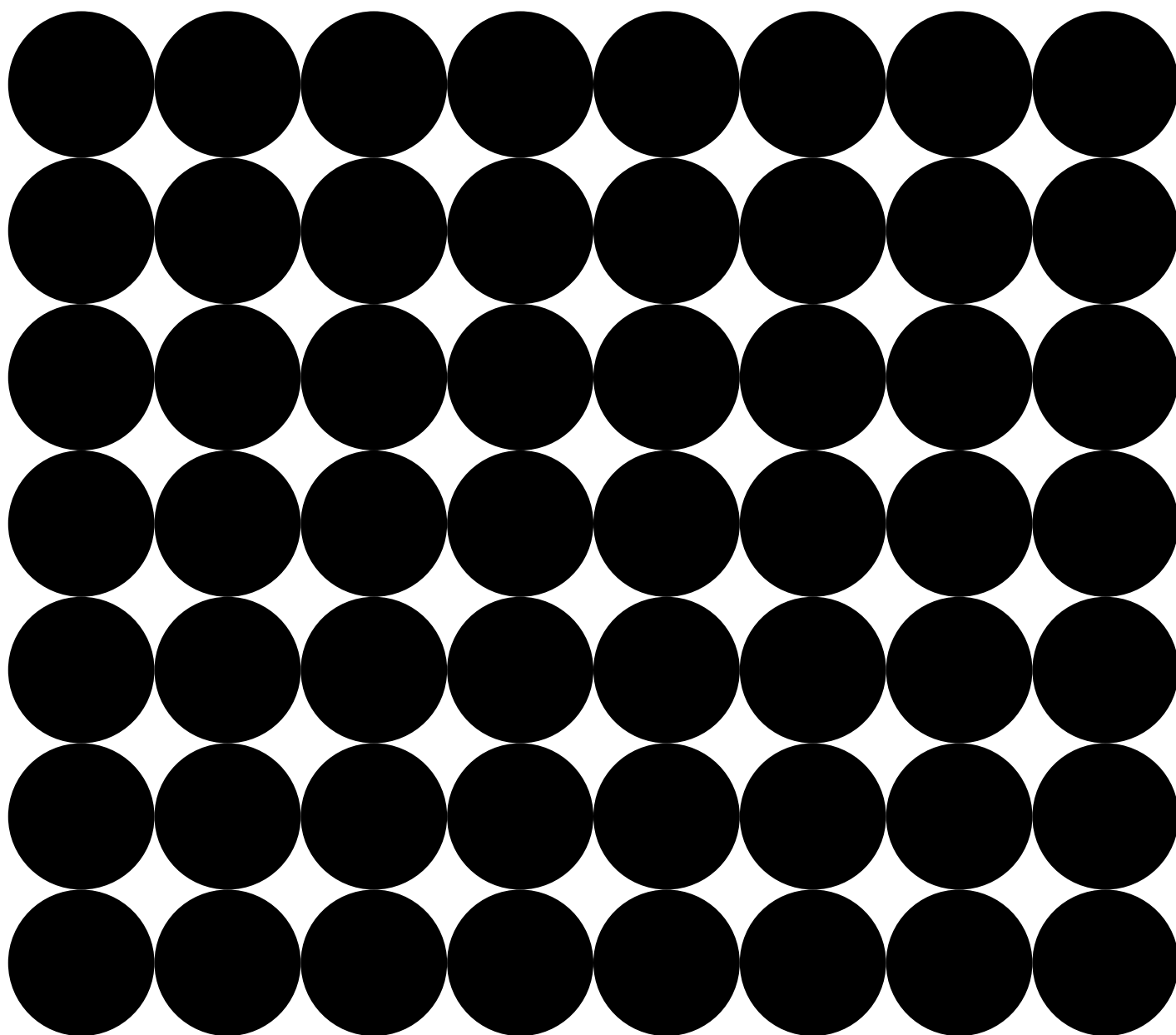
ซีซาร์สลัด	คิดค้นโดยซีซาร์แห่งกรุงโรม?
พิซซ่า	อบครั้งแรกบนไม้ท่อาหารในกองทัพเปอร์เซีย?
ไอศกรีมชานเดย์	เดิมมีขายเฉพาะวันอาทิตย์?
ชีสเค้ก	เป็นสิ่งแทนความรักของชาวกรีก?
บลัดดีแมรี	ได้ชื่อมาจากราชินีโรควิต?
ไข่เยี่ยวม้า	เป็นอาหารเก่าแก่นับพันปี?
เฟรนช์ฟรายส์	ถือกำเนิดในฝรั่งเศส?
ฮอตดอก	ทำจากเนื้อสุนัขพันธุ์ไส้กรอก?
แซนด์วิช	เป็นสิ่งประดิษฐ์ของสาวกชาตาน?
น้ำสลัดเทาซันด์ไอแลนด์	มาจากเกาะนับพันแห่ง?

ค้นหาคำตอบของคำถามเหล่านี้พร้อมทั้งไขความลับเบื้องหลังชื่อและความเป็นมาของอาหารเมนูดังระดับโลกกว่า 160 รายการได้ใน **ตำนานอาหารโลก: เบื้องหลังงานโปรดโดนใจคนทั่วโลก** โดย อัลเบิร์ต แจ็ก หนังสือประวัติศาสตร์อาหารแนวใหม่ซึ่งจะทำให้ผู้อ่านอึ้งออร่อยไปกับข้อมูลระดับสารานุกรมที่ง่ายไม่ต่างจากวรรณกรรม ผ่านปลายปากกาของยอดนักเขียน

3



Happy Family
ครอบครัวยุคใหม่





คู่มือเลี้ยงลูกฉบับนักเศรษฐศาสตร์

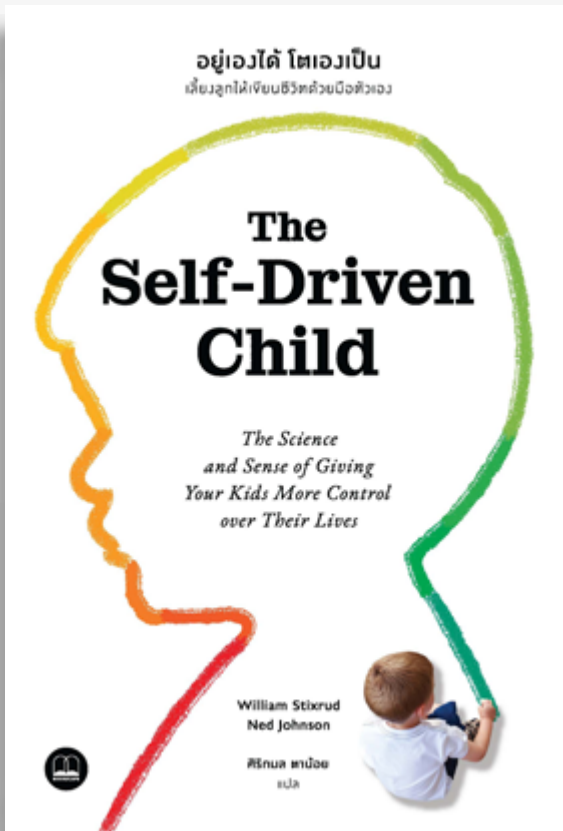
ชื่อต้นฉบับ	Cribsheet: A Data-Driven Guide to Better, More Relaxed Parenting, from Birth to Preschool
ผู้เขียน	Emily Oster
ผู้แปล	รสลิน ทีวีกิตติกุล
จำนวนหน้า	440 หน้า
ราคา	450 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-15-2

ลูกน้อยล้มเหลวโลกแล้ว คุณในฐานะพ่อแม่ก็ถนัดกำเนินขึ้นเช่นกัน ยินดีต้อนรับสู่โลกใบใหม่ซึ่งอยู่นอกเหนือการควบคุมทั้งมวล

หากคุณกำลังหัวหมุนกับการเป็นพ่อแม่มือใหม่ กังวลสติแตกว่าน้ำหนักลูกต่ำกว่าเกณฑ์หรือไม่ ลูกร้องไห้ไม่หยุดต้องทำอะไร ทำไปเขาเรียนรู้ศัพท์ใหม่ช้าจัง แล้วฉันล่ะ จะกลับไปทำงานหรืออยู่บ้านเลี้ยงลูกดี ... ทุกอย่างก้าวของพ่อแม่มีแต่เรื่องให้ตัดสินใจ เกมคำแนะนำก็หลากหลายจนไม่รู้จะเชื่อใคร ลองให้นักเศรษฐศาสตร์ช่วยคุณ!

เอมิลี ออสเตอร์ อาจารย์เศรษฐศาสตร์แห่งมหาวิทยาลัยบราวน์และคุณแม่ลูกสอง จะพาคุณตะลุยโลกข้อมูลอันท่วมท้น เจาะลึกสารพันปัญหาประจำพ่อแม่ลูกอ่อน สวมแว่นเศรษฐศาสตร์เพื่อบอกทะลุมายาคติฝังลึกเรื่องนมแม่ เรื่องเล่าปากต่อปากว่าด้วยการพาลูกเข้านอน ข้อถกเถียงไม่รู้จบเรื่องเวลาหน้าจอ ไปจนถึงการรักษาความสัมพันธ์ที่เปลี่ยนไปเมื่อมีสมาชิกใหม่เพิ่มเข้ามา

เราต่างอยากเป็นพ่อแม่ที่ดีทั้งนั้น แต่ท่ามกลางข้อมูลและคำแนะนำร้อยแปดพันเก้า อะไรคือการตัดสินใจที่ทั้ง "ดี" และ "ใช่" สำหรับคุณและครอบครัว? นี่คือคู่มือเลี้ยงลูกที่จะเป็นเพื่อนคู่คิดและช่วยให้คุณรับมือเจ้าตัวน้อยได้อย่างผ่อนคลายขึ้นอีกนิด นับแต่วันแรกคลอดจากครรภ์มารดาจนถึงหน้าประตูโรงเรียน



อยู่เองได้ โตเองเป็น เลี้ยงลูกให้เขียนชีวิตด้วยมือตัวเอง

ชื่อต้นฉบับ	The Self-Driven Child: The Science and Sense of Giving Your Kids More Control over Their Lives
ผู้เขียน	William Stixrud and Ned Johnson
ผู้แปล	ศิริกมล ตาน้อย
จำนวนหน้า	416 หน้า
ราคา	465 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-02-2

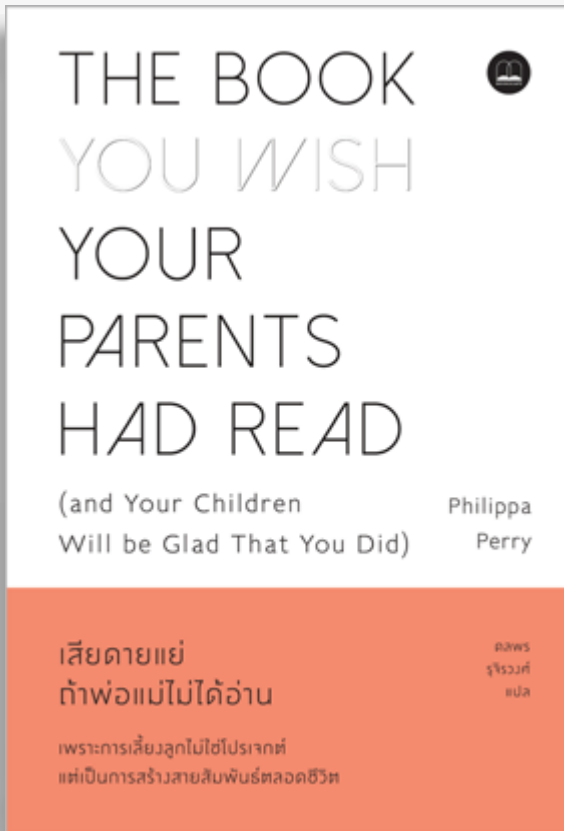
“บางครั้ง สิ่งที่เป็นประโยชน์ที่สุดที่เราทำได้ในฐานะพ่อแม่ คือการดูแลลูกให้น้อยลง”

– พอล กัฟ ผู้เขียน *เลี้ยงให้รุ่ง* และ *ปั้นให้รุ่ง*

วิลเลียม สติกซ์รูด นักประสาทจิตวิทยา และ เน็ด จอห์นสัน ที่ปรึกษาด้านการศึกษา ถอดประสบการณ์นานนับทศวรรษในการสร้าง “ทักษะชีวิต” ให้เด็กๆ เติบโตอย่างเต็มศักยภาพ ผ่านอุปสรรค รู้จักจัดการอารมณ์ และเดินไปสู่การพึ่งพาตัวเองได้ตลอดชีวิต ผ่านกุญแจสำคัญอย่าง “ความสามารถในการกำกับดูแลตนเอง” (sense of control) ที่สร้างขึ้นได้ด้วยวิธีการต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น

- เคล็ดลับการจูงใจลูกให้รับผิดชอบการบ้านและงานบ้านโดยไม่บังคับ
- วิธีสร้างกรอบความคิดแบบเติบโต ให้ลูกกล้าฝันและไล่ตามฝันโดยไม่ทำร้ายตัวเอง
- เทคนิคฝึกลูกให้ตัดสินใจอย่างชาญฉลาด ผ่านกลยุทธ์ “ลูกเลือกได้”
- วิธีตั้งศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ให้เด็กกลุ่มอาการออทิสติกและสมาธิสั้น
- การเป็น “ตัวตนไร้กังวล” หรือพื้นที่ปลอดภัยให้เด็กๆ กลับมาพักใจหลังผจญโลกกว้าง

เพราะไม่มีพ่อแม่หรือผู้ใหญ่คนใดจะดูแลเด็กๆ ได้ตลอดไป มาบ่มเพาะเด็กๆ ในวันนี้ให้ “อยู่เองได้” ในโลกอันผันผวน และ “โตเองเป็น” อย่างสมวัย เพื่อให้ลูกพร้อมก้าวเดินอย่างมั่นใจบนเส้นทางชีวิตที่พวกเขาเขียนเอง



เสียดายถ้าพ่อแม่ไม่ได้อ่าน

ชื่อต้นฉบับ	The Book You Wish Your Parents Had Read (and Your Children Will be Glad That You Did)
ผู้เขียน	Philippa Perry
ผู้แปล	ณาวร รุจิรวงศ์
จำนวนหน้า	280 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-52-5

“แต่พ่อแม่ที่ไม่เพียงรักลูก แต่อยากจะชอบลูกของคุณด้วย”

ความสัมพันธ์ระหว่างพ่อแม่-ลูก คือรากฐานสำคัญที่หล่อหลอมตัวตนและส่งอิทธิพลลึกซึ้งต่อชีวิต ทว่าเส้นทางแห่งการเป็นพ่อแม่ไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบ แต่เป็นการผจญภัยที่ต้องฝ่าฟันอุปสรรคขวากหนามอย่างคลื่นอารมณ์ พายุคำโต้เถียง กำแพงความคาดหวัง วังวนคำโกหก ตลอดจนบาดแผลจากความไม่เข้าใจที่ฝังรกรากลงในความสัมพันธ์

ฟิลิปปา เพอร์รี นักจิตบำบัดชั้นนำผู้มีประสบการณ์กว่า 20 ปี จะจูงมือคุณเข้าสู่ดินแดนแห่งสายสัมพันธ์พ่อแม่-ลูกในทุกช่วงวัย สรรวบรวมเรื่องราวการเลี้ยงลูกซึ่งเราได้รับสืบทอดจากพ่อแม่ ค้นหาความลับที่ซ่อนอยู่ภายใต้พฤติกรรมเกรงของลูก สลายความคาดหวังและเปิดใจยอมรับความผิดพลาด พร้อมสอดแทรกคำแนะนำที่นำไปประยุกต์ใช้ได้จริง เช่น

- เราควรดูแลจิตใจของลูกอย่างไรในครอบครัวที่พ่อแม่แยกทาง
- อะไรคือวิธี “ให้เกียรติลูก” ไม่ใช่ “ตามใจลูก”
- ขอบเขตความสัมพันธ์ที่เหมาะสมสำหรับลูกวัยรุ่นควรเป็นแบบใด
- เราจะสร้างความผูกพันที่มั่นคงและเป็น “ที่พึ่งพิง” อันปลอดภัยในวันที่ลูกเติบโตใหญ่ได้อย่างไร

หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่เข็มทิศที่คอยชี้นำทางให้พ่อแม่ แต่เปรียบเสมือน “กระจก” ที่สะท้อนภาพความสัมพันธ์ในครอบครัวอย่างเข้าอกเข้าใจและไม่ตัดสิน เพื่อให้คุณและลูกพร้อมจะซ่อมแซมความสัมพันธ์ และก้าวเดินต่อไปบนเส้นทางนี้ได้อย่างมั่นคง

เพราะการเลี้ยงลูกไม่ใช่โปรเจกต์ของพ่อแม่ แต่คือการสร้างสายสัมพันธ์ร่วมกันตลอดชีวิต



หน้าจอ-โลกจริง: สมดุลใหม่ของครอบครัวยุคดิจิทัล

ชื่อต้นฉบับ	The Art of Screen Time: How Your Family Can Balance Digital Media and Real Life
ผู้เขียน	Anya Kamenetz
ผู้แปล	บุญยบุษย์ ชมแป้น
จำนวนหน้า	360 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-42-6

“จงสนุกกับการใช้หน้าจอ อย่าใช้มากเกินไป และขอให้ใช้ด้วยกันให้มาก”

อันยา คาเมนัทซ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการศึกษาและเทคโนโลยี (และคุณแม่ลูกสอง) ชวนพ่อแม่ผู้ปกครอง นักการศึกษา รวมถึงนักวิจัยด้านสื่อ มาสาธิตปัญหาแห่งยุคสมัยว่าด้วยบทบาทและผลกระทบของ “หน้าจอ” ที่ไหลท่วมบ้าน และทะลักเข้ามาถึงห้องนอน จนตกเป็นจำเลยว่าเป็นต้นเหตุของสารพัดโรคยอดฮิตใน “เด็กสมัยใหม่” ทั้งโรคอ้วน นอนไม่หลับ สมาธิสั้น หรือกระทั่งโรคซึมเศร้า เกมพ่วงด้วยอาการเสพติดอินเทอร์เน็ตขั้นรุนแรงจนพ่อแม่ต้องกุมขมับ

ถึงเวลาเพิ่มแสงหน้าจอ หรือเสี่ยงวิพากษ์ บทความวิจารณ์ และขจัดความเข้าใจผิด **หน้าจอ-โลกจริง: สมดุลใหม่ของครอบครัวยุคดิจิทัล** จะพาไปทำความรู้จักสื่อยุคใหม่ด้วยมุมมองที่เปิดกว้าง ไร้อคติ และไม่ตื่นตระหนก ผ่านสารพัดหลักฐานเชิงวิชาการและประสบการณ์ตรงจากหลายร้อยครอบครัว พร้อมไขข้อข้องใจหลากหลายประเด็นเกี่ยวกับการใช้หน้าจอ เช่น

- กฎห้ามเด็กอายุต่ำกว่าสองขวบดูจอใช้ได้ผลจริงหรือไม่
- พ่อแม่ที่หมกมุ่นกับหน้าจอคือพ่อแม่ที่ไร้ความรับผิดชอบอย่างนั้นหรือ
- ปริมาณการรับสื่อและเนื้อหาที่เหมาะสมต่อการพัฒนาการควรมีหน้าตาแบบไหน
- เราจะใช้หน้าจอเพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์และกระตุ้นการเรียนรู้อย่างปลอดภัยและสร้างสรรค์ได้อย่างไร

นี่คือคู่มือที่จะช่วยกู้คืนสมดุลระหว่าง “หน้าจอ-โลกจริง” ของครอบครัวในยุคดิจิทัล เพื่อให้ใช้หน้าจอได้อย่างสนุก และทวงความสุขของชีวิตกลับมาได้อีกครั้ง



เพศศึกษา กติกาใหม่: ไกด์บุ๊กว่าด้วยความยินยอม เช็กซ์ และความสัมพันธ์ที่ดีสำหรับวัยรุ่น

ชื่อต้นฉบับ	Consent: The New Rules of Sex Education
ผู้เขียน	Jennifer Lang
ผู้แปล	ธิดารัตน์ เจริญชัยชนะ
จำนวนหน้า	176 หน้า
ราคา	215 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-36-5
ขนาด	120x165 มม.

ลิ้มเพศศึกษาแบบเก่าไปเสีย ได้เวลาวางกติกากันใหม่!

- เช็กซ์ที่ดีเป็นอย่างไร เราควรเริ่มมีเช็กซ์เมื่อไร และควรทำอย่างไรเมื่อการเดดทูท่างจะลงเอยด้วยเช็กซ์
- สวมถุงยางอนามัยสองชั้นปลอดภัยกว่าจริงไหม ออรัลเช็กซ์ทำให้ตั้งครรภ์ได้หรือเปล่า
- ความยินยอมคืออะไร จะสื่อสารกับคนรักอย่างไรเมื่อเราไม่ต้องการมีเช็กซ์ และพฤติกรรมแบบไหนที่เข้าข่ายการล่วงละเมิดทางเพศ

ในโลกยุคใหม่ที่วัยรุ่นมีมุมมองและประสบการณ์ทางเพศต่างจากในอดีต เพศศึกษาแบบเดิมๆ ที่มักสอนให้หลีกเลี่ยงเช็กซ์และปฏิเสธความสัมพันธ์ไม่อาจตอบโจทก์วัยรุ่นอีกต่อไป **เพศศึกษา กติกาใหม่: ไกด์บุ๊กว่าด้วยความยินยอม เช็กซ์ และความสัมพันธ์ที่ดีสำหรับวัยรุ่น** จะจูงมือวัยรุ่นทุกคนเดินทางเข้าสู่โลกของเช็กซ์และความสัมพันธ์ที่ปลอดภัยและสร้างสุข พร้อมติดอาวุธให้วัยรุ่นด้วยความรู้เรื่อง "ความยินยอม" ทั้งยังแนะแนวทางให้ผู้ใหญ่สื่อสารเรื่องเพศกับวัยรุ่นได้อย่างเปิดเผยและเข้าอกเข้าใจยิ่งขึ้น

หนังสือเล่มนี้จะเปิดมิติใหม่ของเพศศึกษาที่เป็นมิตร ใช้ได้จริง และมีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์รองรับ นี่คือคู่มือที่จะช่วยให้วัยรุ่นทุกคนมีความสัมพันธ์ทางเพศที่ปลอดภัย และมีความสัมพันธ์ทางใจที่แข็งแรง



Jim Trelease's Read-Aloud Handbook (8th Edition): พลังแห่งการอ่านออกเสียง

ชื่อต้นฉบับ	Jim Trelease's Read-Aloud Handbook (8 th Edition)
ผู้เขียน	Cyndi Giorgis
ผู้แปล	อสมพร ไคมเมือง
จำนวนหน้า	488 หน้า
ราคา	435 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-27-3

“ถ้าอยากให้ลูกฉลาด อ่านนิทานให้ลูกฟัง ถ้าอยากให้ลูกฉลาดมากขึ้น อ่านนิทานให้ลูกฟังมากขึ้น”

– อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์

จำนิทานก่อนนอนที่พ่อแม่เคยอ่านให้ฟังได้ไหม เรื่องราวสนุกสนาน อบอุ่น ชวนหัว หรือชวนเสียน้ำตา น้ำเสียงของพ่อแม่ ความใกล้ชิดอ่อนโยน ช่วงเวลาอันอ่อนหวานเรียบง่ายนั้น แท้จริงแล้วเป็นช่วงเวลาอันทรงพลัง ที่หล่อหลอมสร้างสรรค์ และถึงขั้นกำหนดชีวิตของเด็กคนหนึ่ง

พลังแห่งการอ่านออกเสียง (Jim Trelease's Read-Aloud Handbook) หนังสือคลาสสิกที่อยู่คู่บ้านและห้องเรียนทุกแห่งมากกว่า 40 ปี ได้เปลี่ยนชีวิตเด็กๆ รวมถึงพ่อแม่และครูอาจารย์ทั่วโลก ด้วยการเผยพลังมหัศจรรย์ของกิจกรรมง่ายๆ อย่างการอ่านออกเสียง ที่ช่วยเสริมสร้างคลังคำศัพท์ หล่อหลอมทักษะภาษาและการเรียนรู้ เป็นเชื้อไฟชั้นดีที่ช่วยจุดคบเพลิงแห่งความสำเร็จในอนาคต และยังถักทอสายใยอันอบอุ่นจากผู้อ่านถึงผู้ฟัง

หนังสือเล่มนี้คือคู่มือการหว่านและพุ่มพักเมล็ดพันธุ์ของเด็กแห่งอนาคต ผ่านการอ่านออกเสียง ซึ่งเป็นของขวัญราคาย่อมเยาและง่ายตาย แต่มีคุณค่าที่สุดเท่าที่ผู้ใหญ่จะมอบให้เด็กๆ ได้



ครอบครัวอ่านออกเสียง

ชื่อต้นฉบับ	The Read-Aloud Family: Making Meaningful and Lasting Connections with Your Kids
ผู้เขียน	Sarah Mackenzie
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์ เบล
จำนวนหน้า	288 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-57-0

“ว่ากันว่าคนที่อ่านหนังสือได้ใช้ชีวิตหนึ่งพันครั้ง ส่วนคนที่ไม่เคยอ่านหนังสือเลยได้ใช้ชีวิตเพียงครั้งเดียว เราจะมอบสิ่งอื่นใดให้กับลูกๆ ที่ดีไปกว่าโอกาสได้ใช้ชีวิตหนึ่งพันครั้งก่อนพวกเขาออกจากบ้านไป”

ซาร่าห์ แมคเคนซี คุณแม่ลูกหกเจ้าของพอดแคสต์อันโด่งดัง Read-Aloud Revival เปิดบ้านต้อนรับเราเข้าสู่ **ครอบครัวอ่านออกเสียง** พาไปรู้จักพลังมหัศจรรย์ของการอ่านออกเสียงที่จะเปลี่ยนทั้งชีวิตของลูกๆ และพ่อแม่ ด้วยการสร้างความผูกพันมั่นคง เสริมสร้างการเรียนรู้เชิงวิชาการ พัฒนากิจกรรมการเข้าสังคม ตลอดจนปลูกฝังความเป็นนักอ่านตลอดชีวิต พร้อมด้วยข้อมูลอ้างอิงจากบทสัมภาษณ์และงานวิจัย ตลอดจนกลเม็ดเคล็ดลับมากมายที่นำไปปฏิบัติได้จริง เช่น

- สารพัดวิธีแก้ปัญหาเมื่อลูกไม่มีสมาธิฟังหนังสือ
- เทคนิคการแทรกเวลาอ่านออกเสียงเข้าไปในชีวิตประจำวันอันยุ่งเหยิง
- หลักการตั้ง “คำถามนำคิด” เพื่อชวนลูกคุยหลังอ่านหนังสือจบ
- เคล็ดลับการเลือกหนังสือสำหรับเด็กตั้งแต่แรกเกิดไปจนถึงวัยรุ่น พร้อมรายชื่อหนังสือแนะนำ

มาเปิดประตูบานแรกสู่โลกแห่งการอ่านอันกว้างใหญ่ให้ลูกๆ ด้วยการอ่านออกเสียงร่วมกัน เพื่อวางรากฐานสำคัญของสายใยรักอันยั่งยืน และมอบของขวัญล้ำค่าที่จะสร้างความทรงจำอันงดงามตลอดชีวิต



มหัศจรรย์แห่งการอ่านออกเสียง (ดาวน์โหลดฟรี!)

ผู้เขียน	นพ.ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์
จำนวนหน้า	112 หน้า
ปีที่พิมพ์	2020
ดาวน์โหลด	https://bookscape.co/wp-content/uploads/2020/12/มหัศจรรย์แห่งการอ่านออกเสียง-Web.pdf
ISBN	978-616-393-326-3
ขนาด	120x165 มม.

- เราควรอ่านหนังสืออะไรให้เด็กวัยทารกฟัง
- ทำอย่างไรเมื่อลูกชอบให้อ่านหนังสือเล่มเดิมซ้ำๆ
- หากลูกไม่ชอบอ่าน เราควรบังคับหรือไม่
- เมื่อไรคือเวลาที่เหมาะสมที่ควร “เริ่ม” หรือ “เลิก” อ่านหนังสือให้เด็กฟัง

นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้ทำงานสนับสนุนการอ่านหนังสือให้เด็กฟังมายาวนาน ชวนไขคำตอบเกี่ยวกับการอ่านออกเสียง ผ่านการตีความและขยายความหนังสือเล่มดังของโลก ซึ่งบรรจงานวิจัยที่น่าสนใจ และกลเม็ดเคล็ดลับไว้มากมายอย่าง *พลังแห่งการอ่านออกเสียง (Jim Trelease's Read-Aloud Handbook, 8th edition)* แล้วถ่ายทอดออกมาเป็นหนังสือ *มหัศจรรย์แห่งการอ่านออกเสียง* ซึ่งสะท้อนมิติในบริบทสังคมไทยที่ “สถานการณ์การอ่านเรียกได้ว่าสาหัส” อย่างกระชับชัดเจน เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครอง ครู คนทำงานด้านเด็ก และผู้สนใจ อ่านเข้าใจง่ายและนำไปใช้ได้ทันที

มาติดปีกด้านการศึกษา บ่มเพาะเมล็ดพันธุ์ความรักการอ่าน และมอบสายสัมพันธ์อันอบอุ่นปลอดภัยให้แก่ลูกๆ ด้วยการอ่านออกเสียง อย่างรอช้า มาอ่านกันเถอะ “อ่านอะไรก็ได้ อ่านอย่างไรก็ได้” แล้วคุณจะได้รู้ว่าการอ่านออกเสียง มหัศจรรย์เพียงใด



เปิดโลกจิตวิทยาเด็ก (ดาวน์โหลดฟรี!)

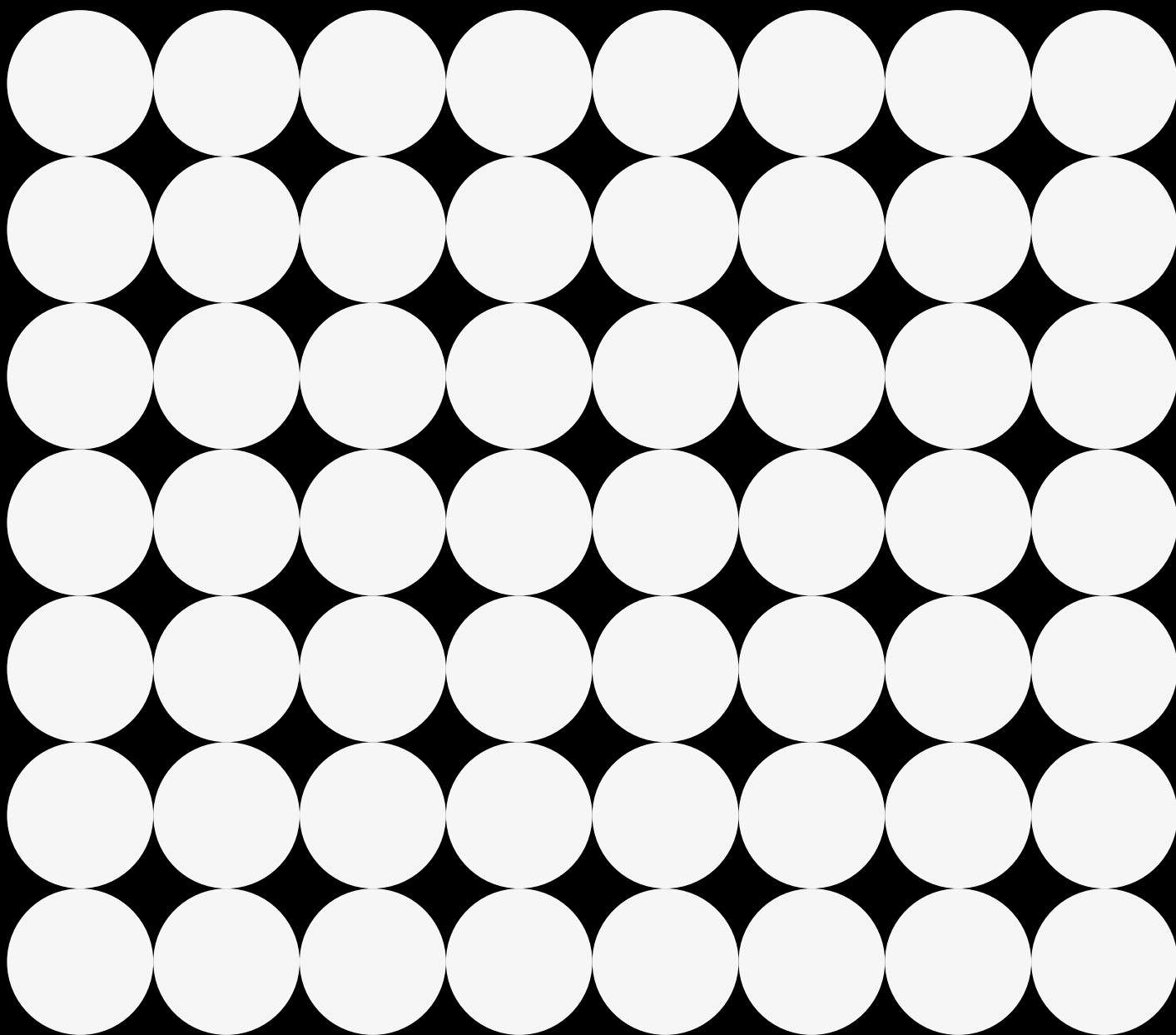
ผู้เขียน	นพ.ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์
จำนวนหน้า	96 หน้า
ปีที่พิมพ์	2019
ดาวน์โหลด	https://bookscape.co/wp-content/uploads/2020/01/เปิดโลกจิตวิทยาเด็ก-221262.pdf
ISBN	978-616-393-274-7
ขนาด	120x165 มม.

- หากคุณแม่ไม่มีเวลานม ลูกยังรู้สึกถึงความเป็นแม่อยู่หรือไม่?
- พ่อแม่ควรทำอะไรเมื่อพี่น้องทะเลาะกัน?
- เหตุใดการปล่อยให้เด็กเล่นและลองจึงเป็นผลดีต่อพัฒนาการทางจิตใจและสมอง?
- และเราจะช่วยเด็กพิเศษพัฒนา EF และทักษะการเรียนรู้ได้อย่างไร?

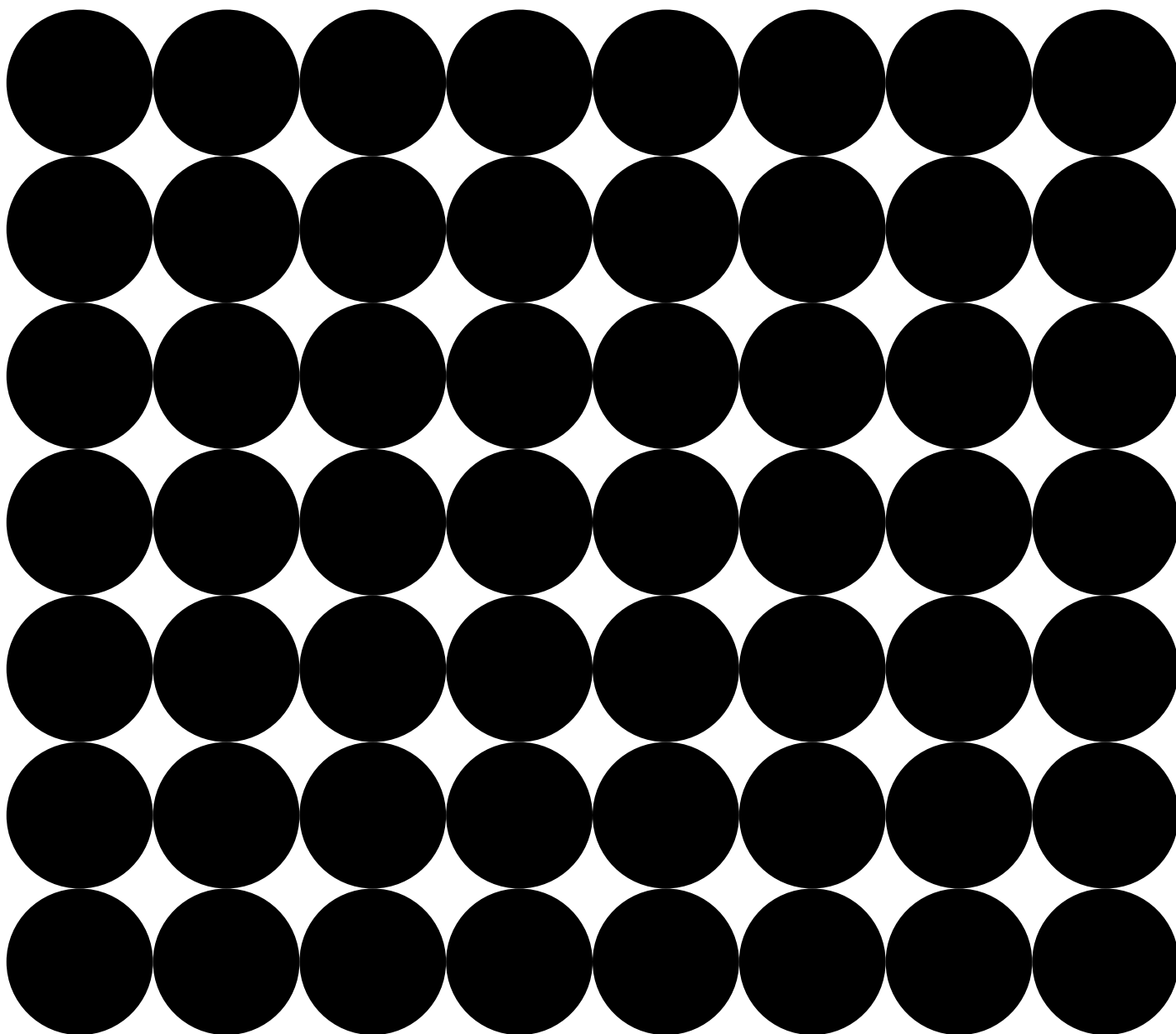
นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์ รวบรวมสาระความรู้จากการทดลอง งานวิจัย และทฤษฎีใหม่ๆ ที่อัดแน่นอยู่ในหนังสือ *จิตวิทยาเด็ก: ความรู้ฉบับพกพา* มาถ่ายทอดใหม่ในฉบับย่อผ่านหนังสือ *เปิดโลกจิตวิทยาเด็ก* ซึ่งอ่านสนุกและใช้ได้จริง พร้อมพาเราไปตะลุยแดนสีส้มในสมองของเด็ก ไช้ข้อข้องใจเรื่องพฤติกรรมชวนปวดหัวของเจ้าตัวน้อย และท่องโลกแห่งพัฒนาการด้านต่างๆ ซึ่งเป็นรากฐานของศักยภาพในอนาคต

หนังสือเล่มนี้เปรียบเหมือนใบเบิกทางสู่โลกแห่งจิตวิทยาเด็ก และเป็นคู่มือขั้นดีที่เหมาะสมสำหรับพ่อแม่ ครู และใครก็ตามที่อยากเริ่มต้นศึกษาศาสตร์สาขานี้ พร้อมแนะแนวทางที่นำไปประยุกต์ใช้ได้ตั้งแต่วัยทารกจนถึงวัยรุ่นตอนต้น เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจ กระชับสายสัมพันธ์ และสร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมแก่การเพาะเมล็ดพันธุ์อันเยาว์วัยให้หยั่งรากลึกและเติบโตอย่างมั่นคง ทั้งด้านสติปัญญาและอารมณ์

4



Education and Learning Societies การศึกษาและการเรียนรู้





โรงเรียนคิดสร้างสรรค์: คู่มือสำหรับผู้นำการเปลี่ยนแปลง

ชื่อต้นฉบับ	Creative Thinking in Schools: A Leadership Playbook
ผู้เขียน	Bill Lucas, Ellen Spencer, Louise Stoll, Di Fisher-Naylor, Sian James, Nia Richards, and Katy Milne
ผู้แปล	มนภัทร จงดีไพศาล
จำนวนหน้า	188 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-99-2
ขนาด	210 x 295 มม.

ในโลกยุคใหม่ที่เปลี่ยนแปลงเร็วและซับซ้อนยิ่งขึ้นทุกขณะ ทักษะสำคัญที่จะพานักการศึกษาโรงเรียน และนักเรียนแห่งอนาคตฝ่าฟันความท้าทายนี้ได้คือ “ความคิดสร้างสรรค์”

ขอต้อนรับสู่ **โรงเรียนคิดสร้างสรรค์** พื้นที่เรียนรู้เพื่อสร้างผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้วยความคิดสร้างสรรค์ ผ่านคู่มือการ “เล่น” เพื่อพัฒนาการเรียนรู้โดยอาศัยชุดอุปนิสัยสร้างสรรค์ 5 ประการ ได้แก่ *ช่างสงสัย ไม่ย่อท้อ ให้ความร่วมมือ มีวินัยต่อตนเอง และ ใช้จินตนาการ* พร้อมด้วยเครื่องมือและกิจกรรมเวิร์กช็อปที่ออกแบบโดยนักการศึกษาชั้นนำ กลั่นจากงานวิจัยและประสบการณ์จริงจากผู้นำโรงเรียนทั่วโลก อาทิ

- “เกมเพลตอุปนิสัยสร้างสรรค์” เพื่อสำรวจจุดแข็ง-จุดอ่อนด้านความคิดสร้างสรรค์ในตัวเอง
- เทคนิคการเติม “สูตรการสอนเฉพาะตัว” ให้สอดคล้องกับผู้สอนและผู้เรียน
- กลวิธี “เพชรเก้าเหลี่ยม” ทบทวนเป้าหมายของโรงเรียนเพื่อสร้างองค์กรแห่งการเรียนรู้
- “วงจรการเรียนรู้ในกลุ่มเพื่อน” เพื่อสร้างเครือข่ายที่เข้มแข็งและเรียนรู้จากโรงเรียนอื่นอย่างเป็นระบบ
- “การ์ดกิจกรรมการเรียนรู้” เครื่องมือพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ของบุคลากรอย่างทรงประสิทธิภาพ

ความคิดสร้างสรรค์สร้างได้ และทุกคนต่างเปลี่ยนแปลงได้ นี่คือคู่มือที่จะเปลี่ยนโรงเรียนให้เป็นพื้นที่เรียนรู้-สร้างสรรค์-เติบโต เพื่อผลักดันให้นักเรียนและบุคลากร “กล้า” ถ้าวออกจากพื้นที่ปลอดภัย พร้อมเผชิญกับความท้าทายครั้งใหม่ในโลกอันไม่แน่นอนได้อย่างมั่นคง



สร้างโรงเรียนให้เป็น 'รัง'

ชื่อต้นฉบับ	Relationship, Responsibility, and Regulation: Trauma-Invested Practices for Fostering Resilient Learners
ผู้เขียน	Kristin Van Marter Souers with Pete Hall
ผู้แปล	พชร สูงเด่น
จำนวนหน้า	248 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-97-8

แผลใจ จากประสบการณ์เลวร้ายในอดีต คือปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อเด็กวัยเรียนอย่างมีอวามองข้าม ทั้งผลกระทบในด้านการเรียน การเข้าสังคม และการเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่เข้มแข็ง **คริสติน ฟาน มาร์เทอร์ เซาเออร์ส** ที่ปรึกษาด้านสุขภาพจิตผู้ให้คำแนะนำด้านการดูแลแผลใจแก่โรงเรียนทั่วอเมริกา กับ **พิต ฮอลล์** นักการศึกษาภาคประสบการณ์ จะพาเราไปเรียนรู้วิธีการสร้างโรงเรียนให้เป็นสถานที่ปลอดภัยและส่งเสริมการเรียนรู้เชิงบวก ผ่านแนวคิด "การใส่ใจแผลใจ" ด้วย **3R** ได้แก่

- **Relationship ความสัมพันธ์** ที่มีความหมาย ยั่งยืน ปลอดภัยระหว่างนักเรียนและผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่าย เพื่อให้ นักเรียนได้รับการเอาใจใส่และมีพลังที่จะเรียนรู้
- **Responsibility ความรับผิดชอบ** ผ่านการมอบหมายงานที่ช่วยให้นักเรียนตระหนักในคุณค่า ศักยภาพ และความสามารถของตน เพื่อให้เชื่อว่าตัวเองเรียนรู้และทำสิ่งต่างๆ ได้
- **Regulation การควบคุม** เพื่อให้นักเรียนรับสิ่งเร้าและจัดการกับการตอบสนองทางอารมณ์และพฤติกรรมอย่างเหมาะสม

ไม่ว่าคุณจะเป็นครู ผู้ปกครอง บุคลากร ผู้นำโรงเรียน หรือคนทำงานด้านการศึกษา หนังสือเล่มนี้จะมอบข้อมูลเชิงลึกจากกรณีศึกษาในทุกระดับชั้น ตั้งแต่ประถม มัธยมต้น มัธยมปลาย พร้อมตัวอย่างกิจกรรมและข้อเสนอแนะที่นำไปปรับใช้ได้จริง เช่น การออกแบบการบ้านที่ช่วยปลูกฝังความรับผิดชอบ การสานสัมพันธ์กับนักเรียนในเวลาเพียงเจ็ดวินาที การออกแบบระบบบัดดี้เพื่อช่วยลดจำนวนนักเรียนที่โดดเรียนและลาออก ฯลฯ

อย่าปล่อยให้แผลใจกลายเป็นอุปสรรคขัดขวางอนาคตของเด็กๆ มาร่วมกันก่อร่างสร้าง "รัง" ที่ปลอดภัย เพื่อให้เด็กๆ ได้เรียนรู้อย่างสบายใจ เติบโตอย่างเต็มศักยภาพ และพุ่งทะยานไปไกลในยามที่พวกเขาโบยบิน



งานวิจัย เริ่มได้ไม่ยาก!

ชื่อต้นฉบับ	Where Research Begins: Choosing a Research Project That Matters to You (and the World)
ผู้เขียน	Thomas S. Mullaney & Christopher Rea
ผู้แปล	เกวลิน รณสารสมบัติ
จำนวนหน้า	256 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-81-7

ขั้นตอนที่ยากที่สุดของการทำวิจัยไม่ใช่การตอบคำถาม แต่คือการค้นหาโจทย์วิจัยที่ ‘ใช่’ สำหรับตัวเรา และออกแบบงานวิจัยให้มีคุณค่าความหมายต่อโลก

แต่อย่าเพิ่งท้อใจ สองศาสตราจารย์ โรเบิร์ต เอส. มัลลันนี แห่งสแตนฟอร์ด และ คริสโตเฟอร์ เร แห่งบริติชโคลัมเบีย เขียนหนังสือเล่มนี้เพื่อบอกเราว่า ‘งานวิจัย เริ่มได้ไม่ยาก!’

เปิดชั้นเรียน ‘จากคำถามสู่ความรู้ใหม่’ ชวนทั้งนักวิจัยมือใหม่ที่ยังไร้แรงบันดาลใจ นักวิจัยมืออาชีพที่อยากเรียนรู้วิธีการคิดงานวิจัยใหม่ๆ และนัก (อยากร) ทำวิจัยนอกแวดวงวิชาการ มาตั้งวงสนทนาว่าด้วยการทำวิจัย

เริ่มตั้งแต่การสำรวจตัวตนภายในเพื่อค้นหาโจทย์โดนใจ การใช้แหล่งข้อมูลหลากหลายเพื่อออกแบบงานวิจัยที่เชื่อมโยงความสนใจภายในกับโลกภายนอกเข้าด้วยกัน การท่องไปในมหาสมุทรความรู้ทั้งในและนอกสาขาเพื่อขัดเกลางานวิจัยสู่ความรู้ใหม่ ผ่านแบบฝึกหัดแสนสนุก เทคนิคเข้าใจง่าย พร้อมตัวอย่างจากประสบการณ์จริง อาทิ

- เคล็ดลับการตั้งคำถามวิจัยให้สดใหม่และรัดกุม
- วิธีสร้างสรรค์เส้นทางวิจัยให้ ‘คลิก’ กับบุคลิกและนิสัยการทำงานของคุณ
- การใช้ ‘จินตนาการ’ ขยายขอบเขตงานวิจัยให้ไกลเกินกว่าที่เคยฝัน
- แนวทางสื่อสารกับผู้อ่านต่างกลุ่ม เพื่อต่อยอดงานวิจัยไปในทิศทางที่คาดไม่ถึง

ถ้าคุณคือนักศึกษา นักวิจัย นักผจญความรู้ช่างสงสัย ที่ไม่รู้จะทำวิจัยเรื่องอะไรดี กลัวตั้งคำถามวิจัยผิดที่ผิดทาง มีไอเดียล้นเหลือแต่ออกแบบงานวิจัยไม่เป็น รู้สึกว่าตัวเองเก่งไม่พอจะเป็นนักวิจัยที่ทำได้ หรืออยากทำวิจัยเปลี่ยนโลก – หนังสือเล่มนี้คือคำตอบสำหรับคุณ!



Long Life Learning: เรียนรู้ใหม่ ไม่รู้จบ

ชื่อต้นฉบับ	Long Life Learning: Preparing for Jobs that Don't Even Exist Yet
ผู้เขียน	Michelle R. Weise
ผู้แปล	รพีพัฒน์ อังคสิทธิ์
จำนวนหน้า	312 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-54-1

สร้างระบบนิเวศการเรียนรู้ใหม่
พร้อมรับมืองานแห่งอนาคตที่วันนี้อย่ามาไม่ถึง

อนาคตมาถึงแล้ว อายุขัยของมนุษย์ยืนยาวขึ้นจนชีวิตการทำงานอาจยาวนานถึง 100 ปี พร้อมการเปลี่ยนงาน 20-30 ครั้ง! 4 ปีในรั้วมหาวิทยาลัยไม่เพียงพออีกต่อไป การเรียนรู้ใหม่ตลอดชีวิตคือคำตอบสุดท้าย

แต่คนทำงานรายได้น้อย ภาระหนัก จะหาเงินและเวลาเพื่อพัฒนาตัวเองอย่างไร แรงงานวัย 50 ปีขึ้นไปเริ่มต้นใหม่ได้จริงหรือ เราจะแข่งขันในเกมเปลี่ยนสายงานได้หรือไม่หากใบปริญญาในมือไม่ตอบโจทย์อนาคต แล้วจะแน่ใจได้อย่างไรว่าการออกจากงานเพื่อเรียนรู้ใหม่จะให้ผลลัพธ์คุ้มค่า

มิเชล อาร์. ไวส์ อดีตนักนวัตกรรมการเรียนรู้และนักยุทธศาสตร์การศึกษา จะพลิกแนวคิด **lifelong learning** เป็น **long life learning** เพื่อรับมืองานแห่งอนาคต ผ่านระบบนิเวศการเรียนรู้ที่เชื่อมโยงการศึกษาสู่ตลาดแรงงาน ด้วยหลักคิดห้าประการเพื่อเชื่อมต่อความต้องการของผู้เรียน สถานศึกษา และนายจ้าง พร้อมนวัตกรรมการเรียนรู้จากหลากหลายองค์กรดาวรุ่ง ไม่ว่าจะเป็น ...

- จีพีเอสการศึกษาที่ระบุช่องว่างทักษะได้แม่นยำ พร้อมเสนอเส้นทางไปต่อที่คุ้มค่าและค่าใช้จ่าย
- บริการสนับสนุนอย่างรอบด้านทั้งค่าเล่าเรียนและค่าปรึกษา ตั้งแต่เริ่มเรียนรู้จนถึงหลังได้งาน
- หลักสูตรที่ยืดหยุ่น ออกแบบเองได้ดังใจนึก สอดรับกับตำแหน่งงานใหม่
- ระบบจ้างงานที่โปร่งใส สมเหตุสมผล เปิดโอกาสให้ผู้มีทักษะทุกวัยและทุกที่มา

อนาคตของคนทำงานคืออนาคตของเราทุกคน ถึงเวลาสร้างระบบนิเวศการเรียนรู้ที่เพิ่มโอกาสขับเคลื่อนเศรษฐกิจของคนนับล้าน เพื่อยกระดับสังคมแห่งศตวรรษใหม่ให้เท่าเทียม เปี่ยมความหวัง และเป็นสังคมแห่งการเรียนรู้อย่างแท้จริง



เล่นให้เป็น ไปได้ไกล: 90 เกมสนุกฝึกประสาทสัมผัส ให้เด็กๆ พัฒนาร่างกายและสติปัญญา

ชื่อต้นฉบับ	Play to Progress: Lead Your Child to Success Using the Power of Sensory Play
ผู้เขียน	Allie Ticktin
ผู้แปล	วิชยา ปิดขามุก
จำนวนหน้า	304 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-20-6

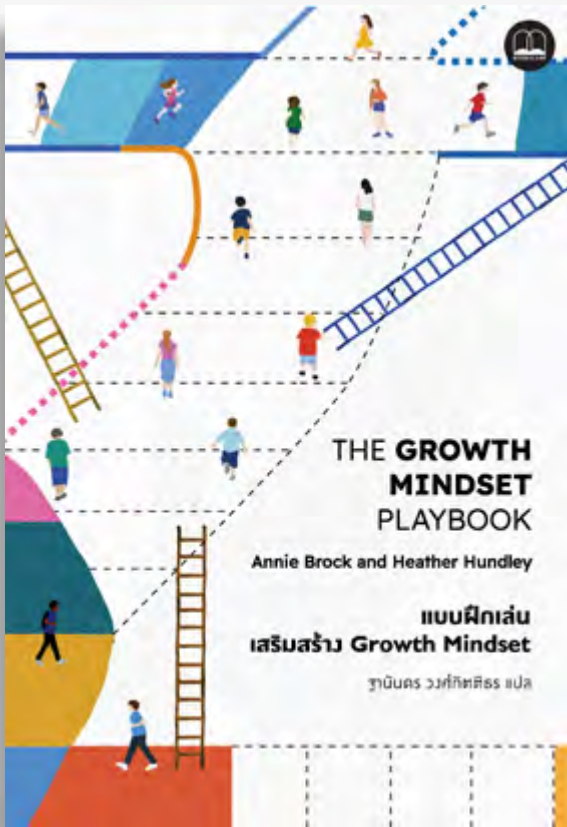
“เด็กเรียนรู้ที่จะสำรวจโลกไม่ได้หากปราศจากการเล่น”

เด็กกับการเล่นเป็นของคู่กัน แต่ทุกวันนี้โลกแห่งการเล่นของเด็กยุคดิจิทัลเริ่มหดเล็กลงเท่ากรอบหน้าจอ พร้อมกับที่พัฒนาการทางร่างกายและสติปัญญาเริ่มถดถอยตาม ถึงเวลาฟื้นฟูพลังแห่งการเล่น และส่งเสริมให้เด็กๆ ได้เพิ่มพูนศักยภาพสมวัย ด้วย “การเล่นที่ช่วยส่งเสริมประสาทสัมผัส” (sensory play)

เล่นให้เป็น ไปได้ไกล โดย แอลลี ทิกทิน นักกิจกรรมบำบัดมืออาชีพ ชวนท่องโลกแห่งระบบประสาทสัมผัสที่ไม่ได้จำกัดแค่รูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส แต่รวมถึงการทรงตัว การรับรู้คำปฏิกิริยา และการรับรู้สัญญาณจากอวัยวะภายใน อันเป็นรากฐานของการพัฒนาร่างกายและสติปัญญา พร้อมแนะนำเกมสนุกจากข้าวของใกล้ตัวที่ช่วยบ่มเพาะทักษะและนำไปเล่นได้จริงมากกว่า 90 กิจกรรม อาทิ

- ฝึกทักษะมิติสัมพันธ์และกระชับสัมพันธ์ในครอบครัวผ่านเกมผ้าห่ม ห่อตุ๊กตาจุ่มตุ๊กตีดัก
- ฝึกทักษะการรับรู้ทางผิวหนังและกล้ามเนื้อมัดเล็กผ่านเกม ระบายสีจากผัก ที่สุดแสนสร้างสรรค์
- ฝึกการรับรู้อวัยวะภายในผ่านเกม โหลแก้วใส่กากเพชร ที่ช่วยให้เด็กๆ ข้ามผ่านช่วงเวลาไม่สบายใจ

เพราะทักษะที่สำคัญในชีวิตไม่ได้สร้างขึ้นเฉพาะในห้องเรียน แต่เกิดขึ้นได้ในทุกๆ ที่ที่เด็กๆ ได้เล่นสนุก มาเริ่มต้นวางอิฐก้อนแรกบนเส้นทางที่เด็กๆ จะได้เติบโตอย่างมีความสุข เปี่ยมจินตนาการ พร้อมรับมืออุปสรรค และเข้าอกเข้าใจผู้อื่นในสังคม ผ่านคำชวนง่ายๆ ว่า ... มาเล่นกันเถอะ!



The Growth Mindset Playbook: แบบฝึกเล่นเสริมสร้าง Growth Mindset

ชื่อต้นฉบับ	The Growth Mindset Playbook: A Teacher's Guide to Promoting Student Success
ผู้เขียน	Annie Brock and Heather Hundley
ผู้แปล	ชานันดร วงศ์กิตติธร
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-19-0

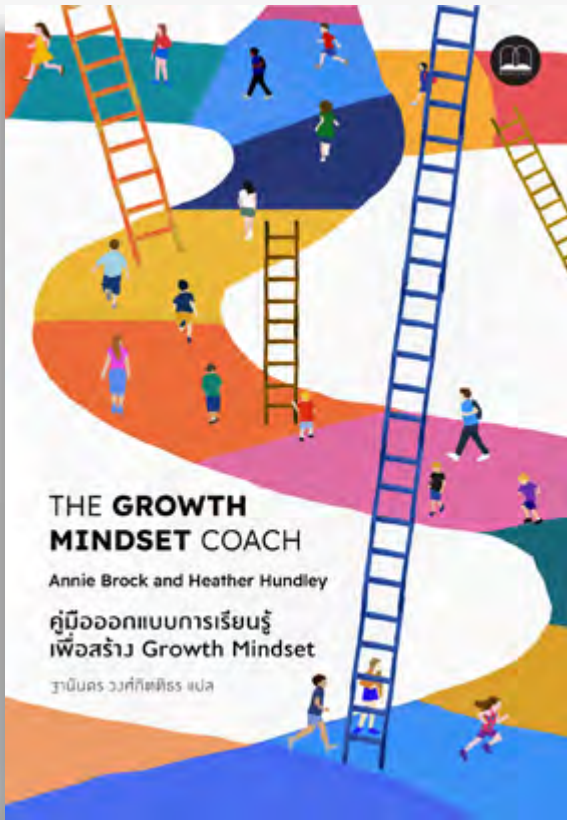
ชุดความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) = เราทำได้!

Growth Mindset เป็นวิถีแห่งการใช้ชีวิต เป็นแนวทางในการรับมือกับปัญหา และเป็นวิธีจุดตัวเองให้ลุกขึ้นยืนได้ใหม่เมื่อล้มลง ด้วยจิตวิญญาณแบบ “ผู้เล่น” ที่ไม่เคยยอมแพ้ในสนามการเรียนรู้ที่ผันเวียนเปลี่ยนไวอย่างโลกยุคปัจจุบัน

The Growth Mindset Playbook ผลงานของผู้เขียน *The Growth Mindset Coach* คือ “แบบฝึกเล่น” ที่รวมสารพัดแนวคิดและกิจกรรมเสริมสร้าง **Growth Mindset** ไว้ครบครัน พร้อมให้ครู พ่อแม่ หรือผู้ที่สนใจเลือกสรรไปใช้ เพื่อเปลี่ยนการเรียนรู้แบบเดิมที่เต็มไปด้วยกรอบกั้นของกฎเกณฑ์ เป็นสนามฝึกเล่นที่เปิดกว้างให้เด็กๆ ได้เล่นสนุก เรียนรู้ และเติบโต ด้วยสารพันเคล็ดลับภายในเล่ม อาทิ

- เทคนิคการสื่อสารและสานสัมพันธ์ด้วยความเข้าอกเข้าใจ
- แบบฝึกหัด “ตั้งเป้าหมายให้ไกลถึงดวงดาว” ตามแบบทีมวิจัยกุเกิล
- กลยุทธ์ “วางแผนที่จะผิดพลาด” เพื่อฝึกให้เด็กๆ พร้อมรับมือกับความล้มเหลว
- การใช้ “บันทึกความคิด” เพื่อค้นหาวิธีการเรียนรู้ที่ใช้สำหรับเด็กแต่ละคน

หนังสือเล่มนี้จะเปลี่ยนไอเดียสร้าง **Growth Mindset** ที่ดูซับซ้อนให้เป็นแบบฝึกเล่นแสนสร้างสรรค์ เปลี่ยนเนื้อหาท่องจำเป็นกิจกรรมที่สะท้อนโลกจริง และเปลี่ยนโลกยุคใหม่ที่เต็มไปด้วยปัญหาคาถาให้เป็นห้องเรียนกว้างใหญ่ให้เด็กๆ เรียนรู้และเติบโตได้ตลอดชีวิต



The Growth Mindset Coach:

คู่มือออกแบบการเรียนรู้เพื่อสร้าง Growth Mindset

ชื่อต้นฉบับ	The Growth Mindset Coach: A Teacher's Month-by-Month Handbook for Empowering Students to Achieve
ผู้เขียน	Annie Brock and Heather Hundley
ผู้แปล	ชานันดร วงศ์กิตติธร
จำนวนหน้า	344 หน้า
ราคา	425 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-07-7

ชุดความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) = ทุกคนเรียนรู้ได้!

Growth Mindset คือทักษะสู่ความสำเร็จแห่งศตวรรษที่ 21 ที่หลายคนปรารถนา ทว่าไม่ใช่พรสวรรค์เฉพาะบุคคล แต่แฝงอยู่ในตัวเราทุกคน เพราะชุดความคิดนี้เชื่อว่าทุกคนเติบโตได้ด้วยความพยายามและการเรียนรู้ และไม่ว่าจะล้มลงกี่ครั้ง ก็จะลุกขึ้นใหม่ได้ทุกครั้ง

คู่มือออกแบบการเรียนรู้เพื่อสร้าง **Growth Mindset** เขียนโดยนักการศึกษาผู้กลั่นกรองประสบการณ์ออกมาเป็น คู่มือฉบับพร้อมใช้สำหรับครู ผู้ปกครอง และผู้สนใจการเรียนรู้ตลอดชีวิต เพื่อปลดปล่อยศักยภาพที่เร้นกายอยู่ในตัวเราทุกคน ผ่านนวัตกรรมการเรียนการสอนที่นำไปปฏิบัติได้จริง อาทิ

- แผนงานกิจกรรมสร้างชุดความคิดแบบเติบโตตลอดทั้งปี
- เทคนิคการสอนเพื่อกระตุ้นความคิดและส่งเสริมพัฒนาการทางสมอง
- วิธีเปลี่ยนความผิดพลาดเป็นโอกาสในการเรียนรู้
- เทคนิคการตีชมอย่างสร้างสรรค์และใช้ความคาดหวังเป็นแรงบันดาลใจ

หากเชื่อว่าเมื่อเกิดมาความสามารถเพียงเท่านี้แล้วจะพัฒนาให้ดีขึ้นไม่ได้ หนังสือเล่มนี้จะเปลี่ยนความคิดใหม่ไม่ว่านักเรียนหรือบุตรหลานของคุณฝันอยากทำอะไร หรืออยู่ในระบบการศึกษาแบบใด **Growth Mindset** จะเป็นทักษะติดตัวตลอดชีวิต เพื่อให้พวกเขาสร้างอนาคตด้วยมือตัวเองได้อย่างมั่นใจ และออกเดินไปบนเส้นทางที่วาดหวังได้อย่างมั่นคง



เชื่อใจในตัวครู: กุญแจสู่การศึกษาชั้นนำฉบับฟินแลนด์

ชื่อต้นฉบับ	In Teachers We Trust: The Finnish Way to World-Class School
ผู้เขียน	Pasi Sahlberg and Timothy D. Walker
ผู้แปล	กศพร ศรีฟูม
จำนวนหน้า	256 หน้า
ราคา	315 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8221-99-0

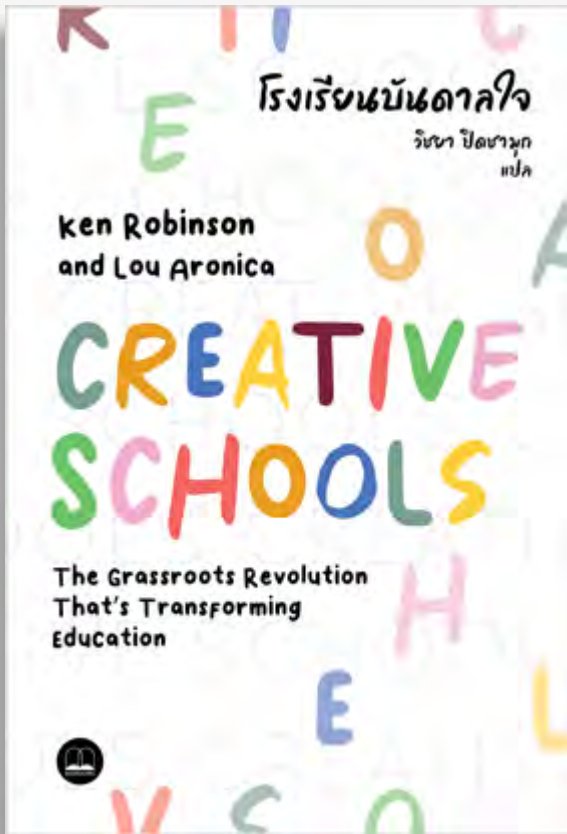
“หากเราเชื่อใจครูใหญ่และชีวิตลูกหลานของเรา ทำไมเราถึงไม่เชื่อใจให้พวกเขาวางแผนการสอนเอง”

ฟินแลนด์คือประเทศที่มีระบบการศึกษาแข็งแกร่งและมีผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาในอันดับต้นๆ ของโลก ความสำเร็จนี้ไม่อาจเกิดขึ้นได้หากปราศจากกำลังสำคัญที่คอยขับเคลื่อนอย่าง “ครู” ผู้เปิดประตูแห่งความรู้ให้ผู้เรียน และกุญแจสำคัญที่จะไขประตูบานนี้ได้คือ **ความเชื่อใจ**

ปาสี ซอห์ลเบิร์ก ศาสตราจารย์ด้านนโยบายการศึกษา และ **ทิมอธี ดี. วอล์กเกอร์** ครูชาวอเมริกันที่เชื่อในวิถีการสอนแบบฟินแลนด์ นำเสนอระบบการศึกษาอันแข็งแกร่งบนรากฐานของความเชื่อใจ ซึ่งสนับสนุนให้ครูมีบทบาทกำหนดทิศทางการศึกษา มีสถานะทางอาชีพที่มั่นคง ไม่ถูกตีกรอบทางความคิด ผ่านหลัก 7 ประการ พร้อมตัวอย่างการนำไปใช้จริง อาทิ

- กระบวนการบ่มเพาะ “อำนาจตัดสินใจ” ของครู
- วิธีส่งต่อความเชื่อใจและสร้างผู้เรียนที่รู้จักรับผิดชอบ
- การสร้างพื้นที่ปลอดภัยในการเรียนรู้ให้ครูและนักเรียน
- ระบบช่วยเหลือเด็กที่มีความต้องการเฉพาะ ตามแนวคิด “ไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง”

เพราะระบบการศึกษาที่แข็งแกร่งไม่อาจพัฒนาได้ด้วยนวัตกรรมพิเศษหรือครูยอดมนุษย์ไม่กี่คน แต่ต้องอาศัยความเชื่อใจที่เชื่อมร้อยครู ผู้บริหาร ผู้กำหนดนโยบาย ผู้ปกครอง และนักเรียนเข้าด้วยกัน นี่คืออิฐก้อนแรกที่เป็นรากฐานสำคัญ เพื่อปูทางสู่นาคตอันเปี่ยมความหวังของคนรุ่นต่อไป



โรงเรียนบันดาลใจ

ชื่อต้นฉบับ	Creative Schools: The Grassroots Revolution That's Transforming Education
ผู้เขียน	Ken Robinson and Lou Aronica
ผู้แปล	วิชา ปิณฑามุก
จำนวนหน้า	408 หน้า
ราคา	380 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-77-8

“ความสร้างสรรค์ของเด็กนั้นเริ่มมาจากความชอบ ความสนใจ ความใฝ่ฝัน ไม่ใช่เริ่มจากหลักสูตรมาตรฐาน”

– ศ.นพ. วิจารณ์ พานิช

เคน โรบินสัน หนึ่งในนักการศึกษาที่ทรงอิทธิพลที่สุดในโลก และเป็นผู้บรรยาย TED Talk ที่มีผู้ชมมากที่สุด ในประวัติศาสตร์ได้วิพากษ์ผลกระทบอันเลวร้ายจากระบบการศึกษาที่ยึดการสร้างมาตรฐานกลางราวกับเครื่องจักร พร้อมนำเสนอรูปแบบการศึกษาที่บันดาลใจ อาทิ หลักสูตรที่ยืดหยุ่นและยืดหยุ่นเป็นศูนย์กลาง ครูที่ดึงการมีส่วนร่วมและตัดปีกพรสวรรค์ให้นักเรียน การประเมินที่ใส่ใจการเรียนรู้รายบุคคลและมุ่งพัฒนาการเรียนรู้มากกว่า วัดผล รวมถึงการสร้างสรรค์บรรยากาศโรงเรียนให้เป็นดินแดนแห่งการบ่มเพาะความสร้างสรรค์ของเด็ก

โรงเรียนบันดาลใจ (Creative Schools) คือหนังสือการศึกษาแห่งยุคสมัยที่กลั่นกรองจากประสบการณ์กว่าสี่สิบปี พร้อมทั้งอัดแน่นด้วยงานวิจัยและกรณีศึกษาที่เปี่ยมพลังมากมาย ซึ่งไม่เพียงแต่วิพากษ์การศึกษาอย่างถึงแก่น ยังนำเสนอวิสัยทัศน์และทฤษฎีการปฏิวัติการศึกษาที่สอดคล้องกับความท้าทายในศตวรรษที่ 21 รวมทั้งสอดคล้องกับพรสวรรค์ที่แท้จริงของเราทุกคน



ปิ่นครู เปลี่ยนโลก:

ถอดนโยบายสร้างครูแห่งศตวรรษที่ 21

ชื่อต้นฉบับ	Empowered Educators: How High-Performing Systems Shape Teaching Quality Around the World
ผู้เขียน	Linda Darling-Hammond และคณะ
ผู้แปล	ชลิดา หนูหล้า
จำนวนหน้า	472 หน้า
ราคา	450 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-63-1

“โรงเรียนที่ดีคือโรงเรียนที่เต็มไปด้วยครูผู้เก่งกาจ คำถามคือเราจะสร้างครูเหล่านั้นได้อย่างไร”

– มาร์ก ทักเกอร์ ประธานศูนย์การศึกษาและเศรษฐกิจแห่งชาติ สหรัฐอเมริกา

ในโลกอันผันผวนแห่งศตวรรษที่ 21 การศึกษาที่ทรงประสิทธิภาพคือเกราะอันแข็งแกร่งซึ่งช่วยให้เด็กๆ พร้อมรับความท้าทาย และผู้อยู่เบื้องหลังงานอันยิ่งใหญ่นี้ก็คือ “ครู” ผู้ทุ่มเทและมีศักยภาพ ทว่าการสร้างครูไม่ใช่เรื่องของคนบางกลุ่มหรือโรงเรียนบางแห่ง แต่ต้องอาศัยรากฐานที่มั่นคงของนโยบายการศึกษาทั้งระบบ

ลินดา ดาร์ลิง-แฮมมอนด์ นักการศึกษาชั้นแนวหน้าจากสแตนฟอร์ด และหนึ่งในผู้เขียนหนังสือ *21st Century Skills* สกัดแก่นงานวิจัยที่สำรวจ 7 พื้นที่ศึกษาจาก 5 ประเทศ ได้แก่ ฟินแลนด์ แคนาดา ออสเตรเลีย สิงคโปร์ และจีน ซึ่งล้วนได้รับยกย่องว่ามีระบบการศึกษาที่ “ดีที่สุดในโลก” เพื่อค้นหาคำตอบเบื้องหลังนโยบายแห่งความสำเร็จทางการศึกษาพร้อมแนวปฏิบัติที่นำไปปรับใช้ได้จริงเช่นการยกระดับสถานะทางสังคมของวิชาชีพครูการกระจายทรัพยากรไปสู่เด็กทุกคนอย่างเสมอภาค กลวิธีสรรหาและขัดเกลาครูยุคใหม่ ตลอดจนการสร้างผู้บริหารโรงเรียนที่เปี่ยมคุณภาพ

ได้เวลาปฏิรูประบบการศึกษา พลิกนโยบายการเรียนรู้ และ “ปิ่นครู” ผู้ “เปลี่ยนโลก” การศึกษาแห่งอนาคตนี้คือหนังสือที่เหมาะสมสำหรับนักการศึกษา ครู ผู้กำหนดนโยบาย ผู้บริหาร และใครก็ตามที่ฝันถึงขอบฟ้าแห่งการศึกษาใหม่ ซึ่งปลายทางคือความสำเร็จของเด็กทุกคน



Prepared:

เปิดนวัตกรรม 'ซัมมิต' โรงเรียนเตรียมคน พร้อมสู่ออนาคต

ชื่อต้นฉบับ	Prepared: What Kids Need for a Fulfilled Life
ผู้เขียน	Diane Tavenner
ผู้แปล	รสลินน์ ทวีภักดิ์กุล
จำนวนหน้า	304 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-64-8

“เพราะเราไม่อาจปล่อยให้อนาคตของเด็กๆ เป็นเรื่องของโชคชะตา การเตรียมเด็กทุกคนให้พร้อมจึงสำคัญ”
– ฟรีดริช ชาน ผู้ร่วมก่อตั้ง Chan Zuckerberg Initiative

ขอต้อนรับสู่ “โรงเรียนซัมมิต” เครือโรงเรียนแห่งอนาคตที่พลิกโฉมการศึกษาของอเมริกา ด้วยเป้าหมายที่มุ่งสร้าง “ความพร้อม” เพื่อพาเด็กทุกคนก้าวไปสู่ความสำเร็จในระดับมหาวิทยาลัย เติบโตบนเส้นทางอาชีพการงาน และวางรากฐานสู่ชีวิตที่เต็มเต็ม

ไดแอน ทาเวนเนอร์ นักการศึกษา ผู้ก่อตั้งซัมมิต และแม่ผู้หวังให้ลูกมีอนาคตที่ดี จะพาคุณไปพบนวัตกรรม การเรียนรู้ที่ผสานความเข้มข้นทางวิชาการเข้ากับประสบการณ์ในโลกจริง ซึ่งช่วยผลักดันให้นักเรียนกว่าร้อยละ 99 ได้เข้ามหาวิทยาลัย และมีอัตราการสำเร็จการศึกษามากกว่าค่าเฉลี่ยประเทศถึงสองเท่า ผ่านกลวิธีที่โรงเรียน นับร้อยในอเมริกาต่างนำไปปรับใช้ อาทิ

- ชั้นเรียนพิเศษเพื่อสร้างทักษะให้เด็กเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง ผ่านการฝึกกำหนดเป้าหมายแบบ S.M.A.R.T
- ระบบ “ครูพี่เลี้ยง” ที่ส่งเสริมให้เด็กค้นพบตัวตนผ่านสายสัมพันธ์และการสะท้อนคิด
- การเรียนรู้แบบ project-based เพื่อสร้างทักษะการทำงานในชีวิตจริง และบ่มเพาะอุปนิสัยอันนำไปสู่ความสำเร็จ
- แนวคิด “ไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง” เพื่อให้เด็กทุกคนก้าวไปสู่ความสำเร็จร่วมกันโดยไม่มีผู้แพ้-ผู้ชนะ

มาเตรียมคนสู่ออนาคตไปด้วยกัน เพื่อให้เด็กๆ เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ “พร้อม” ยืนหยัดอย่างมั่นคง และมุ่งสู่ชีวิตที่เต็มเต็มได้อย่างแท้จริง



Phenomenal Learning:

นวัตกรรมการเรียนรู้แห่งอนาคตแบบฟินแลนด์

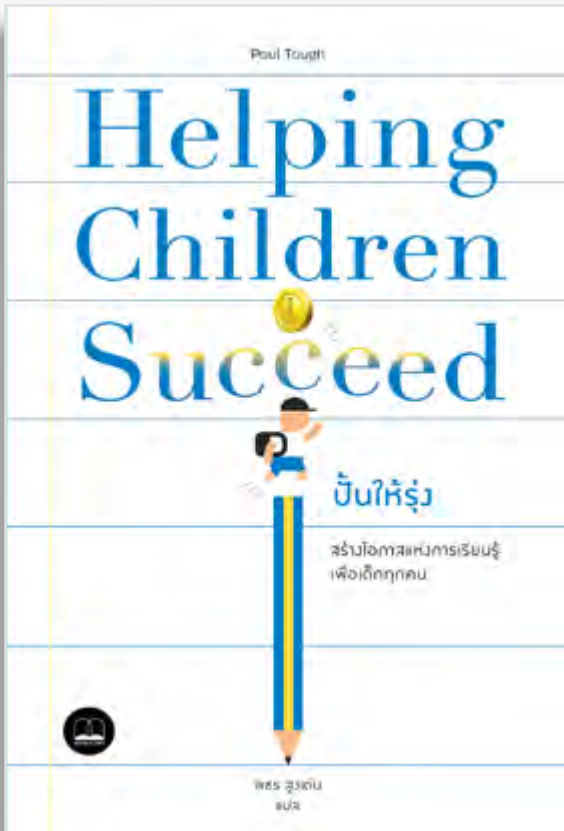
ชื่อต้นฉบับ	Phenomenal Learning from Finland
ผู้เขียน	Kirsti Lonka
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์ เบล และ พยุงศักดิ์ แก่นจันทร์
จำนวนหน้า	400 หน้า
ราคา	425 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-49-5

ตั้งแต่ทศวรรษ 2000 แนวทางการศึกษาทั่วโลกหันมาจับตาฟินแลนด์ในฐานะประเทศที่มีระบบการศึกษาดีที่สุดในโลก จากผลงานแชมป์คะแนนสอบ PISA ต่อเนื่องหลายปี

กว่า 20 ปีต่อมา ฟินแลนด์ยกเครื่องการศึกษาครั้งใหญ่อีกครั้ง ออกแบบหลักสูตรแห่งอนาคตเพื่อรับมือโจทก์ท้าทายในโลกดิจิทัลยุค AI และ IoT ด้วยการเรียนรู้เชิงรุกผ่านการสร้างความรู้ (knowledge creation) ที่การ "รู้ได้อย่างไร" สำคัญกว่า "รู้อะไร"

กิริสตี โลนกา ศาสตราจารย์ด้านจิตวิทยาการศึกษาแห่งมหาวิทยาลัยเฮลซิงกิ พาเราไปทำความรู้จักกับหลักสูตรการศึกษาใหม่ล่าสุดจากฟินแลนด์ ที่จะสร้าง "สมรรถนะแห่งศตวรรษที่ 21" เพื่อให้เด็กๆ จดจำรู้เต็มศักยภาพ และเติบโตเองได้อย่างมีสุขในโลกโลกาภิวัตน์ใบใหม่ พร้อมนวัตกรรมการสอนแนวใหม่ "การเรียนรู้ผ่านปรากฏการณ์" (Phenomenal-based Learning) ที่สายเส้นแบ่งระหว่างห้องเรียนและโลกจริง บูรณาการความรู้หลากหลายสาขาวิชา และขยายพื้นที่การเรียนรู้ให้กว้างไกลและลึกยิ่งกว่าเดิม

Phenomenal Learning: นวัตกรรมการเรียนรู้แห่งอนาคตจากฟินแลนด์ จะมอบแนวทางใหม่และสร้างแรงบันดาลใจให้ครู นักการศึกษา พ่อแม่ และนักเรียนรู้ ลุกขึ้นมาปฏิวัติการเรียนรู้อีกครั้ง เพื่อก้าวสู่ออนาคตที่เร้าใจคำถามใหม่ คำตอบใหม่ ทางเลือกใหม่ และคนพันธุ์ใหม่



ปั้นให้รุ่ง: สร้างโอกาสแห่งการเรียนรู้สำหรับเด็กทุกคน

ชื่อต้นฉบับ	Helping Children Succeed: What Works and Why
ผู้เขียน	Paul Tough
ผู้แปล	พชร สูงเด่น
จำนวนหน้า	192 หน้า
ราคา	250 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-50-1
ขนาด	118x185 มม.

- เราจะฝึกให้ทารกและเด็กเล็กรับมือความเครียดหรือปัญหาในครอบครัวได้อย่างไร
- ความเพียรพยายามและความอดทนอดกลั้นเป็นสิ่งที่สอนกันได้เหมือนสอนท่องสูตรคูณหรือไม่
- สภาพแวดล้อมแบบใดที่จะช่วยสร้าง "โอกาส" ให้เด็ก "ด้อยโอกาส" ได้อย่างเท่าเทียม

การเติบโตมาด้วยความยากลำบากคือสิ่งบั่นทอนพัฒนาการเด็กทั้งทางร่างกายและจิตใจ **ปั้นให้รุ่ง: สร้างโอกาสแห่งการเรียนรู้สำหรับเด็กทุกคน** ผลงานใหม่จาก พอล ทัฟ ผู้เขียนหนังสือ **เลี้ยงให้รุ่ง (How Children Succeed)** ชวนตั้งคำถามถึงต้นตอของอุปสรรคที่ขวางกั้นความสำเร็จของเด็กทั้งในด้านการเรียนและชีวิต สำรวจบทบาทของผู้ใหญ่รอบตัวเด็ก และนำเสนอปัจจัยที่เอื้อต่อความสำเร็จของเด็ก ไม่ว่าจะเป็นทักษะด้านพฤติกรรม ความสัมพันธ์กับผู้คน หรืออุปนิสัยที่เป็นจุดแข็งอย่างความอดทนอดกลั้น การควบคุมตนเอง หรือการมองโลกในแง่ดี

หนังสือเล่มนี้พลิกวิธีคิดจากการ "สอน" มาเป็นการสร้าง "สภาพแวดล้อม" ที่เอื้อให้ทักษะแห่งความสำเร็จของเด็กได้เบ่งบาน โดยเริ่มวางรากฐานจาก "บ้าน" ต่อยอดสู่ "โรงเรียน" และ "สังคม" เพื่อสร้างโอกาสแห่งความสำเร็จที่เท่าเทียม นี่คือนิยายที่เหมาะสำหรับพ่อแม่ ครู นักการศึกษา ผู้กำหนดนโยบาย รวมถึงผู้ที่ฝันอยากเติมเต็ม "อนาคตแห่งความสำเร็จ" ให้กับเด็กทุกคน



สอนเปลี่ยนชีวิต:

7 ชุดความคิดพลิกห้องเรียนเพื่อเด็กทุกคน

ชื่อต้นฉบับ	Poor Students, Rich Teaching: Seven High-Impact Mindsets for Students From Poverty
ผู้เขียน	Eric Jensen
ผู้แปล	ฐานันดร วงศ์กิตติธรร และ ลลิตา ผลผลา
จำนวนหน้า	448 หน้า
ราคา	425 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-39-6

“หนังสือเล่มนี้จะช่วยสร้างจิตวิญญาณครูแห่งศตวรรษที่ 21”

– ศาสตราจารย์ นพ.วิจารณ์ พานิช

“โลกนี้มีแค่คนฉลาดกับคนไม่ฉลาด เด็กที่ได้รับโอกาสเท่านั้นถึงจะประสบความสำเร็จได้” นี่คือนิยามคติที่ครอบงำแวดวงการศึกษาามาแสนานาน ถึงเวลาแล้วที่เราจะปฏิวัติแนวคิดใหม่ และพิสูจน์ว่า “เด็กทุกคนเติบโตและเปลี่ยนแปลงได้เสมอ”

สอนเปลี่ยนชีวิต: 7 ชุดความคิดพลิกห้องเรียนเพื่อเด็กทุกคน โดย เอริก เจนเซน ผู้เชี่ยวชาญด้านการศึกษาระดับโลก มุ่งยกระดับการศึกษาที่เท่าเทียมผ่านแนวทางการเรียนรู้แบบใหม่โดยเริ่มต้นที่ครูผู้สอนเป็นสำคัญ พร้อมตัวอย่างทรงพลังที่นำไปปฏิบัติได้จริง โดยอาศัยเครื่องมือสำคัญอย่าง 7 ชุดความคิด (mindset) ทางการเรียนรู้การสอนประสิทธิภาพสูงที่มีผลงานวิจัยรองรับ

- ชุดความคิดสามสัมพันธ์
- ชุดความคิดแห่งความสำเร็จ
- ชุดความคิดเชิงบวก
- ชุดความคิดแห่งบรรยากาศการเรียนรู้แบบบริบูรณ์
- ชุดความคิดส่งเสริมศักยภาพของนักเรียน
- ชุดความคิดแบบมีส่วนร่วม
- ชุดความคิดการสำเร็จการศึกษา

หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับครูอาจารย์ผู้ทุ่มเท พ่อแม่ คนทำงานด้านเด็ก ผู้กำหนดนโยบาย และทุกคนที่เชื่อมั่นในความเท่าเทียมทางการศึกษา เพื่อก้าวข้ามอุปสรรคด้านความเหลื่อมล้ำด้วยพลังแห่งการสอน พร้อมผลักดันให้เด็กทุกคนประสบความสำเร็จ ค้นพบตัวเอง และวางแผนศึกษาต่อหรือประกอบอาชีพได้อย่างมีเป้าหมายในอนาคต



ทักษะแห่งอนาคตใหม่: การศึกษาเพื่อศตวรรษที่ 21

ชื่อต้นฉบับ	21st Century Skills: Rethinking How Students Learn
ผู้เขียน	James Bellanca and Ron Brandt (editors)
ผู้แปล	วรสพจน์ วงศ์กิจรุ่งเรือง และ อธิป จิตตฤกษ์
จำนวนหน้า	496 หน้า
ราคา	425 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-22-8

หนังสือเล่มนี้ได้ก่อผลกระทบต่อวงการศึกษาไทยอย่างกว้างขวาง โดยทำหน้าที่แจ้งเตือนสังคมไทยให้เปลี่ยนโฉม (transform) รูปแบบการจัดการเรียนรู้ของประเทศให้สอดคล้องต่อยุคสมัย จนเกิดพัฒนาการเชิงระบบและเชิงนโยบายต่อการศึกษาไทยมากมาย ถึงวันนี้ เนื้อหาสาระในเล่มก็ยังคงสดใหม่อยู่ คือสื่อสารการเปลี่ยนแปลงแบบกลับจากหน้ามือเป็นหลังมือของการศึกษาในหลากหลายด้าน รวมทั้งสื่อสารเป้าหมายการเรียนรู้ที่ต้องครบด้าน (holistic) และเกิดการเรียนรู้ในระดับที่ลึกและเชื่อมโยง (higher order learning)

ผมมีความใฝ่ฝันอยากเห็นคนในวงการศึกษาไทยใช้หนังสือเล่มนี้ในการตั้งโจทย์ค้นหาวิธีประยุกต์หรือปฏิบัติในบริบทไทย เพื่อให้เยาวชนไทยได้พัฒนาทักษะต่างๆ และเติบโตเป็นพลเมืองไทยคุณภาพสูง ทำหน้าที่ร่วมกันพัฒนาบ้านเมืองให้มีความมั่นคง เสมอภาค และสันติสุขอย่างยั่งยืนสืบต่อไป

– ศาสตราจารย์ นพ.วิจารณ์ พานิช

การปฏิรูปการศึกษาที่แท้จริงปฏิรูปกระบวนการทัศน์ด้วย ภายใต้กระบวนการทัศน์ใหม่นี้ “กระบวนการเรียนรู้สำคัญกว่าความรู้” และ “ครูมิใช่ผู้มอบความรู้” แต่ “ครูเป็นผู้ออกแบบกระบวนการเรียนรู้ โดยเรียนรู้ไปพร้อมกับเด็กและเยาวชน”

การศึกษาในศตวรรษที่ 21 คืออะไร มีหน้าตาอย่างไร และจะทำได้อย่างไร มีปรากฏในหนังสือเล่มนี้หมดแล้ว ผมเชื่อด้วยความบริสุทธิ์ใจเสมอมาและยังคงเชื่อต่อไปว่า หากมีครูสักคนที่อ่านเข้าใจ มีจินตนาการ และกล้าที่จะมีเสรีภาพในจิตใจของตนเอง ท่านสามารถเริ่มงานได้ด้วยตัวคนเดียว คือเริ่มต้น ลองผิดลองถูก แล้วประเมินตนเองร่วมกับนักเรียน ผู้ปกครอง และชุมชน ท่านเปลี่ยนเด็ก 20-30 คนรอบตัวได้แน่นอน ในเวลาไม่นานเกินรอด้วย

เพราะมนุษย์ คือเด็กๆ รวมทั้งครูเอง มีศักยภาพสูงกว่าที่ตนเองรู้ตัวมากนักแน่นอน หากมีเสรีภาพ เราสามารถเปลี่ยนโรงเรียนทุกโรงเรียนเป็นโรงเรียนทางเลือกราคาถูกลงและให้การศึกษาฟรีได้ แค่ไม่ยอมทำเท่านั้นเอง

– นพ.ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์



Lifelong Kindergarten: อนุบาลตลอดชีวิต

ชื่อต้นฉบับ	Lifelong Kindergarten: Cultivating Creativity Through Projects, Passion, Peers, and Play
ผู้เขียน	Mitchel Resnick
ผู้แปล	วิชยา ปัดชามุก
จำนวนหน้า	224 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-18-1

“เราไม่ได้หยุดเล่นเพราะชรา แต่เราชราเพราะหยุดเล่น”

– จอร์จ เบอร์นาร์ด ชอว์

ชั้นเรียนอนุบาลเคยเป็นโลกจำลองใบเล็กที่เปิดโอกาสให้เด็กได้เรียนรู้อย่างอิสระและบริหารจินตนาการอย่างเต็มที่ กว่าทุกวันนี้โรงเรียนอนุบาลกลับเริ่มกลายสภาพเป็นเหมือนชั้นเรียนทั่วไป เรามุ่งสอนให้เด็กอ่านออกเขียนได้เร็วๆ มากกว่าให้เล่นสำรวจสิ่งต่างๆ แต่หนังสือเล่มนี้บอกเราว่า อันที่จริงชั้นเรียนอื่นๆ ในโรงเรียน (และในการเรียนรู้ตลอดทั้งชีวิต) ควรกลับกลายเป็นเหมือนชั้นเรียนอนุบาล

มิตเชล เรสแน็ค ผู้เชี่ยวชาญด้านเทคโนโลยีการศึกษา ได้รวบรวมประสบการณ์กว่า 30 ปีที่ MIT Media Lab พร้อมสกัดบทเรียนจากโครงการนวัตกรรมที่ร่วมมือกับบริษัทของเล่น LEGO และชุมชนออนไลน์ Scratch นำเสนอหลัก 4P: project (โครงการ) / passion (ความหลงใหล) / peers (เพื่อน) / play (การเล่นสนุก) เพื่อบ่มเพาะทักษะการคิดสร้างสรรค์สำหรับประยุกต์ใช้ในการเรียน การทำงาน และการใช้ชีวิต ซึ่งหัวใจสำคัญของกระบวนการนี้ก็คือจิตวิญญาณการเรียนรู้แบบชั้นเรียนอนุบาล

นี่คือหนังสือที่เหมาะสมสำหรับพ่อแม่ ครู นักการศึกษา นักออกแบบ ผู้บริหาร และคนทำงานทั่วไป ไม่สำคัญว่าคุณจะอยู่ในช่วงวัยไหน เพราะทักษะการคิดสร้างสรรค์คืออาวุธชั้นดีสำหรับรับมือกับความเปลี่ยนแปลงในโลกที่ไม่รู้จักหยุดนิ่งใบนี้



Teach Like Finland: สอนฟิน เรียนสนุก สไตล์ฟินแลนด์

ชื่อต้นฉบับ T	each Like Finland: 33 Simple Strategies for Joyful Classroom
ผู้เขียน	Timothy D. Walker
ผู้แปล	กัปตันภา หวนสุริยา
จำนวนหน้า	224 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-12-9

ความสุขไม่ใช่ “ผลลัพธ์” ของความสำเร็จ แต่เป็น “ต้นกำเนิด” ของมันต่างหาก

– Emma Seppälä

“การเรียน” กับ “ความสุข” มักเป็นสิ่งที่สวนทางกัน แต่ไม่ใช่สำหรับฟินแลนด์ ประเทศที่ได้รับยกย่องว่ามีระบบการศึกษาที่ดีที่สุดประเทศหนึ่งในโลก เหตุใดการศึกษาของฟินแลนด์ที่มีชั่วโมงเรียนไม่ยาวนาน การบ้านไม่อัดแน่น และมีการสอบวัดระดับไม่มากนัก กลับสร้างนักเรียนที่ทำคะแนน PISA โดดเด่น เอาชนะนักเรียนเอเชียที่ทุ่มเทพลังให้กับการเรียนอย่างบ้าคลั่ง

Teach Like Finland: สอนฟิน เรียนสนุก สไตล์ฟินแลนด์ ถ่ายทอดประสบการณ์ตรงของครูชาวอเมริกันที่เคยอยู่ในระบบการเรียนการสอนอันเคร่งครัด ก่อนจะย้ายไปสอนในโรงเรียนฟินแลนด์ และค้นพบว่าความลับเบื้องหลังความสำเร็จของนักเรียนฟินแลนด์คือ “ความสุข” ในการเรียนรู้ของเด็ก ซึ่งแทรกอยู่ในหลักสูตรการสอนที่ผสมผสานกับการศึกษามาตรฐานได้อย่างกลมกลืน

หนังสือเล่มนี้จะเผยให้เห็นเคล็ด (ไม่) ลับของห้องเรียนแสนสนุก ตั้งแต่การตั้งคำถามที่เร้าความสนใจ การจัดตารางเรียนเพื่อเสริมสมาธิและความคิดสร้างสรรค์ การออกแบบพื้นที่เรียนรู้แบบ “น้อยแต่มาก” ไปจนถึงแนวทางการ “รับฟัง” และ “รับมือ” กับการกลั่นแกล้งในโรงเรียน นี่คือนักหนังสือที่เหมาะสมสำหรับพ่อแม่ ครูอาจารย์ และผู้คนในแวดวงการศึกษา เพื่อร่วมกันสร้างแนวทางการศึกษารูปแบบใหม่ และทำให้การเรียนกลายเป็นเรื่องสนุกสำหรับเด็กทุกคน



Creating Innovators: คู่มือสร้างนักนวัตกรรมเปลี่ยนโลก

ชื่อต้นฉบับ	Creating Innovators: The Making of Young People Who Will Change the World
ผู้เขียน	Tony Wagner
ผู้แปล	ดลพร รุจิรวงศ์
จำนวนหน้า	328 หน้า
ราคา	365 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-8221-00-6

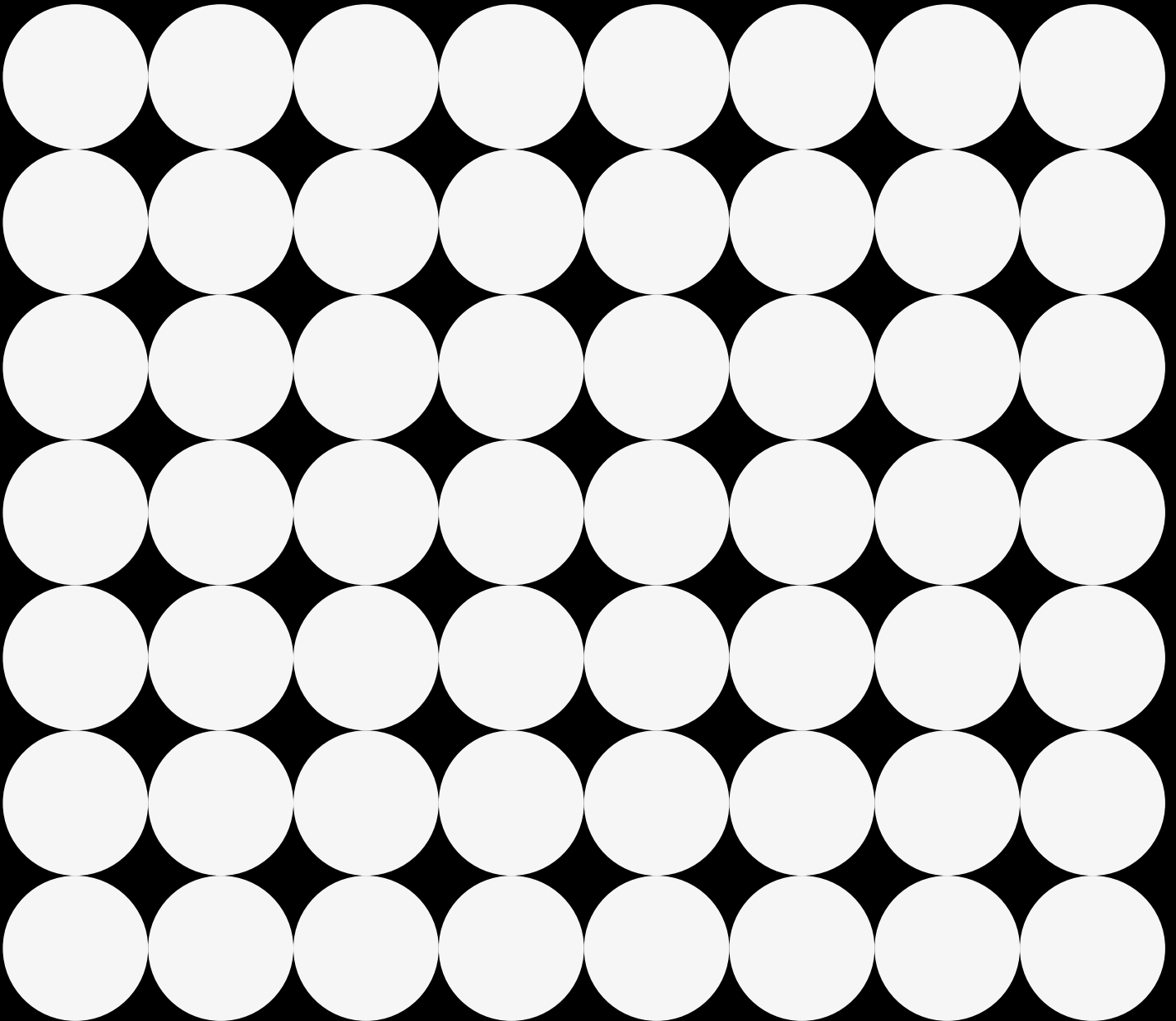
“คู่มือสำหรับพ่อแม่ที่อยากขัดเกลาลูกหลานให้เป็นนักคิดผู้สร้างสรรค์”

– *USA TODAY*

โทนี วากเนอร์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการศึกษาจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด จะพาไปสำรวจเบื้องหลังความสำเร็จของนักสร้างสรรค์และเจ้าของกิจการรุ่นใหม่จากหลากหลายสาขาอาชีพ ทั้งวิศวกรผู้ขับเคลื่อนความสำเร็จของไอโฟนรุ่นแรก ชายผู้พลิกโฉมอุตสาหกรรมรองเท้าด้วยความหลงใหลตั้งแต่วัยเยาว์ เด็กชายสมาธิสั้นผู้กลายเป็นนักสิ่งแวดล้อมระดับนานาชาติ เด็กหนุ่มชาวแอฟริกาผู้เปลี่ยนความคิดเรื่องมุงให้กลายเป็นนวัตกรรมป้องกันมาลาเรียในบ้านเกิด และแสดงให้เห็นว่า “ผู้ใหญ่” รอบตัวเด็กมีบทบาทอย่างไรในการปลูกฝังความคิดสร้างสรรค์ จุดประกายจินตนาการ และสอนให้รู้จักรับมือกับความล้มเหลว

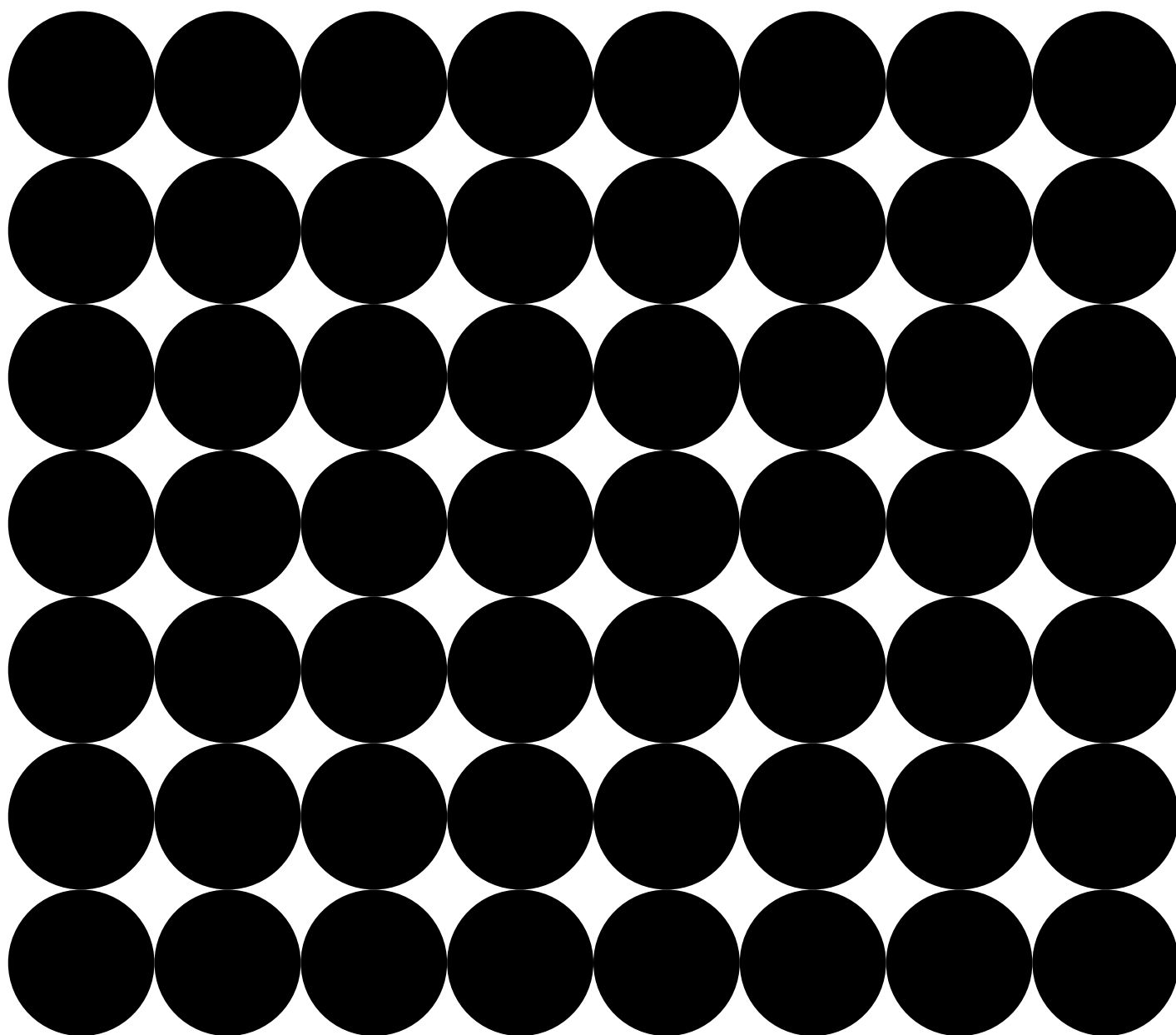
Creating Innovators: คู่มือสร้างนักนวัตกรรมเปลี่ยนโลก จะแสดงให้เห็นเราเห็นเส้นทางพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ โดยเริ่มต้นตั้งแต่รากฐานสำคัญอย่างวิธีการเลี้ยงดูในครอบครัว ต่อยอดสู่กระบวนการเรียนรู้ในโรงเรียน ก่อนจะนำไปประยุกต์ใช้ในสถานการณ์การทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ นี่คือนักหนังสือที่เหมาะสมสำหรับพ่อแม่ ครูอาจารย์ นักการศึกษา รวมถึงบุคคลทั่วไป ซึ่งเป็นกำลังสำคัญที่จะช่วยให้เยาวชน “เรียนรู้” และ “เติบโต” อย่างสร้างสรรค์ เพื่อปลูกฝังนักคิดรุ่นใหม่ที่จะสร้างความเปลี่ยนแปลงอันยิ่งใหญ่ในอนาคต

5



Issues of the Age

ประเด็นแห่งยุคสมัย





คนแปลกหน้าชื่อว่าตัวเอง

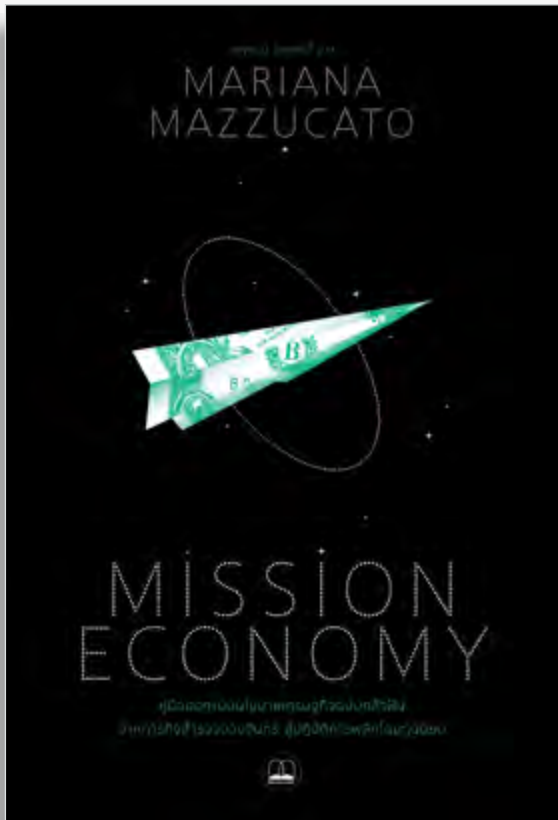
ชื่อต้นฉบับ	Strangers to Ourselves: Stories of Unsettled Minds
ผู้เขียน	Rachel Aviv
ผู้แปล	พุดมัส พงษ์เจริญ
จำนวนหน้า	312 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-22-0

เราจะตามหาตัวตนเดิมที่ทำหล่นหายเจอได้อย่างไร หากความป่วยทางใจได้เปลี่ยนเนื้อแท้ของเราไปแบบไม่มีวันย้อนคืน

เรเชล อาวีฟ นักเขียนสารคดีมือรางวัลแห่ง *New Yorker* และอดีต “ผู้ป่วยอะนอเร็กเซียที่อายุน้อยที่สุดในสหรัฐฯ” กอดเก็บประสบการณ์เจ็บปวดในวัยเยาว์ แล้วออกเดินทางไปสำรวจเรื่องราวจากเหล่า “คนแปลกหน้า” ผู้หลงลืมตัวตนและหลงทางในโลกแห่งจิตเวช กลั่นกรองเป็นบันทึกความเจ็บป่วยทางจิตและประวัติศาสตร์บาดแผลทางใจที่ได้รับเสียงชื่นชมทั่วโลก พร้อมชวนตั้งคำถามถึงความไม่ลงรอยระหว่าง “คำวินิจฉัย” อันมีกรอบเกณฑ์ กับ “ตัวตน” ของผู้ป่วยที่มีเลือดเนื้อจิตใจ

- หมอหนุ่มซึ่มเศร้าผู้เชื่อว่าการรักษาแบบจิตวิเคราะห์ทำให้ชีวิตตึงเครียด
- หญิงจิตเภทชาวอินเดียผู้สวามีภักดีกายใจต่อพระกฤษณะ แต่ไม่เคยมีใครคิดว่านั้นคือหนทางเยียวยาเธอ
- คุณแม่ผิวดำกับอาการจิตหลงผิดในสังคมคนขาวที่ “ไม่มีใครฟังเสียงฉันเลย”
- เด็กสาวไบโพลาร์ที่เชื่อคำวินิจฉัยแพทย์และพึ่งยาสารพัดมาตลอดชีวิต จนไม่รู้จักตัวเองอีกต่อไป

หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่เพียงเรื่องราวการต่อสู้ของผู้ป่วย แต่คือบันทึกการเดินทางอันอบอุ่นและกล้าหาญของมนุษย์ผู้มีหัวใจและไม่เคยยอมแพ้ พร้อมหยดยืนอยู่เป็นเพื่อนเคียงข้างโดยไม่ตัดสิน และทำให้เราขยายพรมแดนโลกจิตเวชไปอีกชั้น เพื่อโอบกอด *คนแปลกหน้าชื่อว่าตัวเอง* ที่อาจซ่อนอยู่ในตัวคุณ ฉัน หรือเราทุกคน



Mission Economy

ชื่อต้นฉบับ	Mission Economy: A Moonshot Guide to Changing Capitalism
ผู้เขียน	Mariana Mazzucato
ผู้แปล	รพีพัฒน์ อังคสิทธิ์
จำนวนหน้า	304 หน้า
ราคา	365 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-08-4

คู่มือออกแบบนโยบายเศรษฐกิจฉบับกล้าฝัน จากภารกิจสำรวจดวงจันทร์ สู่ปฏิบัติการพลิกโฉมทุนนิยม

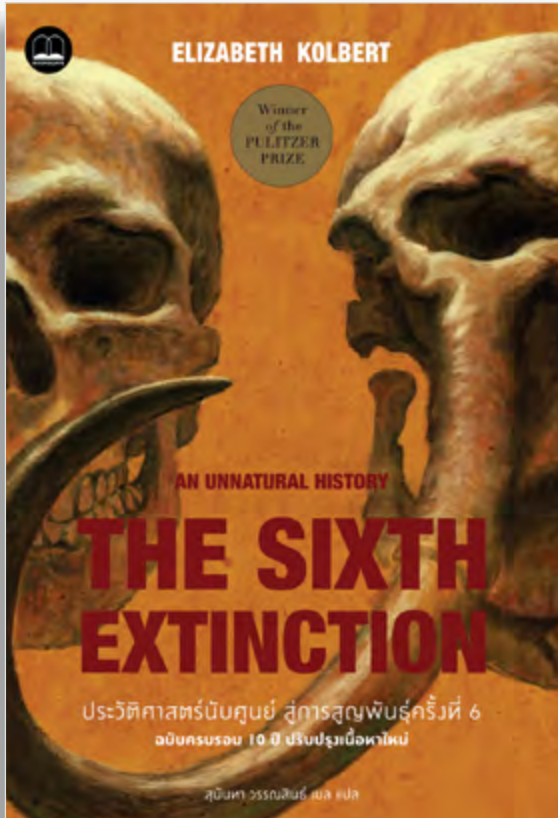
เมื่อโลกเต็มไปด้วยวิกฤตเศรษฐกิจและปัญหาเชิงโครงสร้างรอบทิศ ชุดนโยบายรัฐบาลแบบเดิมภายใต้ระบบทุนนิยมแบบเดิมไม่ตอบโจทย์อีกต่อไป ถึงเวลาที่เราจะกำหนด ‘ภารกิจใหม่’ ที่มุ่งมั่นและกล้าฝัน เจกเช่นเมื่อครั้งมนุษยย์มุ่งหมายไปเหยียบดวงจันทร์!

ศาสตราจารย์ มาเรียอานา มัชซูคาโต นักเศรษฐศาสตร์การเมืองแห่งมหาวิทยาลัยคอลเลจลอนดอน นักคิดผู้ทรงอิทธิพลด้านนโยบายสาธารณะในโลกยุคใหม่ ชวนให้เรา ‘คิดใหญ่’ กล้าปรับรีบบาทบาทของรัฐ เปลี่ยนโครงสร้างการกำกับดูแล ‘คิดใหม่’ เพื่อพลิกโฉมทุนนิยม จัดการทรัพยากรสาธารณะให้เป็นธรรมและมีประสิทธิภาพ และ ‘คิดไกล’ กล้าเสี่ยงกล้าสร้างนวัตกรรมใหม่ๆ ให้เกิดขึ้นได้จริงและทุกคนเข้าถึงได้

ข้อเสนอของมัชซูคาโตในการรับมือภารกิจแห่งอนาคต สันสะท้อนแนวคิดดั้งเดิมทางเศรษฐศาสตร์และธุรกิจ อาทิ

- รัฐไม่ใช่ปีศาจร้ายที่จำเป็น แต่เล่นบทบาทสร้างสรรค์ที่ทรงพลังได้โดยไม่ต้องรับรอแก้ปัญหาคอขวดของตลาดเท่านั้น หากต้องร่วมสร้างตลาดใหม่และกำหนดทิศทางของตลาดด้วย
- รัฐไม่เพียงทำหน้าที่สร้างความเท่าเทียมในสนามแข่งขัน แต่ต้องปรับยกสนามแข่งขันไปสู่ทิศทางใหม่ที่จะควรจะเป็น
- การว่าจ้างหน่วยงานภายนอก ไม่สำคัญเท่าการยกระดับศักยภาพของหน่วยงานภายใน
- การตัดสินใจทางเศรษฐกิจไม่ใช่แค่การวิเคราะห์ต้นทุน-ผลประโยชน์ แต่หัวใจสำคัญคือผลต่อขยายที่เป็นพลวัต (dynamic spillovers) ต่างหาก

นี่คือภารกิจกล้าฝันที่ต้องอาศัยการประสานพลังทุกภาคส่วน ไม่ว่าคุณจะเป็นนักเศรษฐศาสตร์ นักนโยบาย นักธุรกิจ คนทำงานการเมือง หรือประชาชน หนังสือเล่มนี้จะมอบความรู้ใหม่และแรงบันดาลใจในการเดินทางสู่นาคต เพื่อส่งมอบเศรษฐกิจที่ดี มีพลวัต มีคุณค่า ยั่งยืน เป็นธรรม และตอบโจทย์เป้าหมายสาธารณะเพื่อประโยชน์ของทุกคน ถ้าวินั้น การพิชิตดวงจันทร์คือภารกิจใหญ่ แล้ววันนี้ อะไรคือ **Mission Economy** ที่ต้องปักธงและมุ่งมั่นไปให้ถึง?



ประวัติศาสตร์นับศูนย์: สู่การสูญพันธุ์ครั้งที่ 6 (ฉบับครบรอบ 10 ปี ปรับปรุงเนื้อหาใหม่)

ชื่อต้นฉบับ	The Sixth Extinction (10th Anniversary Edition): An Unnatural History
ผู้เขียน	Elizabeth Kolbert
ผู้แปล	สุณันทา วรรณสินธ์ เบา
จำนวนหน้า	384 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-86-2

หนังสือที่เป็นกระบอกเสียงแห่งทศวรรษ
ย้าเตือนให้ผู้คนตระหนักถึงประเด็นการทำลายล้างโลกอันน่าพรึ่นพรั้ง
กลับมาอีกครั้งกับฉบับครบรอบ 10 ปี พร้อมเนื้อหาบทใหม่!

อะไรบางอย่างเช่นซากบจนเกลี้ยงป่า พวกที่เหลือจึงต้องย้ายออกมาใช้ชีวิตใน "โรงแรมกบ"
ค้างคาวที่เคยสืบสายพันธุ์มานับร้อยนับพันปี บัดนี้เหลือเพียงซากศพตายเกลื่อน
อาณานิคมใต้ท้องสมุทรกำลังถูกทะเลกรดทำลายล้างอย่างไม่ปราณี
และในอีกไม่กี่สัปดาห์ข้างหน้า ราว 1 ใน 4 ของสิ่งมีชีวิตบนโลกอาจสูญพันธุ์!

หลายร้อยล้านปีที่ผ่านมา โลกผ่านเหตุการณ์สูญพันธุ์ครั้งยิ่งใหญ่มาแล้ว 5 ครั้ง และเรากำลังก้าวเข้าสู่ครั้งที่ 6 ซึ่ง
คาดว่าจะรุนแรงที่สุดนับตั้งแต่อุกกาบาตกวาดล้างไดโนเสาร์จนหมดสิ้น หน้าชาติต้นเหตุของหายนะครั้งนี้ไม่ใช่ภัย
ธรรมชาติ แต่เกิดจากฝีมือของสายพันธุ์รุกรานที่เพิ่งเกิดขึ้นไม่นานบนโลก นั่นคือมนุษย์

หนังสือเล่มนี้จะพาเราย้อนมองประวัติศาสตร์การสูญพันธุ์ในอดีต สำนวสายพันธุ์ต่างๆ ทั่วโลกที่ทยอยล้มหายตาย
จากไปอย่างผิดธรรมชาติ และในฉบับปรับปรุงใหม่นี้ เราจะได้เห็นว่าช่วงเวลาเพียง 10 ปี ซึ่งอาจเป็นเพียงชั่วพริบตา
ในมุมมองวิทย์ฯ กลับมีเหตุการณ์มากมายเกิดขึ้นกับโลกและสิ่งมีชีวิต รวมถึง "โลกาภิวัตน์" ของแมลงที่เคยรอดพ้น
อุกกาบาต ทว่าอาจต้องศิโรราบต่อเจ้ามือมนุษย์

มาร่วมติดตามความพยายามของคนกลุ่มหนึ่งที่หาทางหยุดยั้งและช่วยเหลือสายพันธุ์ต่างๆ ที่กำลังสูญสิ้น ก่อนที่
การสูญพันธุ์ครั้งที่ 6 จะกลายเป็นมรดกชิ้นสุดท้ายที่มนุษย์หลงเหลือไว้ให้แก่โลกใบนี้



Hello World

ชื่อต้นฉบับ	Hello World: How to be Human in the Age of the Machine
ผู้เขียน	Hannah Fry
ผู้แปล	ทีปกร วุฒิพิทยามงคล
จำนวนหน้า	280 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-87-9

สำรวจความสัมพันธ์ “มนุษย์-โลก-เอไอ” บนความย้อนแย้งยอกย้อนแห่งอนาคต

- หากเราสอนให้เอไอรู้จักความงาม มันจะ “สร้าง” งานศิลปะชิ้นเองได้ไหม?
- เราควรมอบประสิทธิภาพให้บริษัทเอกชนหรือไม่ หากนั่นทำให้องค์ความรู้ด้านสาธารณสุขโดยรวมดีขึ้น?
- ในนาถักับขัน รถยนต์ไร้คนขับควร “ตัดสินใจ” ชนคนเดินถนนเพื่อปกป้องผู้โดยสารหรือเปล่า?
- แล้วคุณอยากให้ใครตัดสินใจระหว่างเอไอที่คงเส้นคงวากับหัวใจที่หวัดไหว กับผู้พิพากษาที่มีหัวใจแต่อาจแฝงไว้ซึ่งอคติ?

ขอต้อนรับสู่ยุคแห่งอัลกอริธึม เมื่อเอไอแทรกซึมอยู่ในทุกแง่มุมของชีวิต **ฮันนาห์ ฟราย** นักคณิตศาสตร์แห่งมหาวิทยาลัยคอลเลจลอนดอน จะพาไปสำรวจความหมายที่แท้จริงของเอไอและอัลกอริธึมแสนซับซ้อนเบื้องหลังเส้นทางที่ถูกเกิลแมปเสนอ เพลงที่สเปคตacularแนะนำ หรือเที่ยวบินที่สกายสแกนเนอร์เปรียบเทียบมาให้ แล้วคลี่ปมแสนยอกย้อนในความสัมพันธ์ย้อนแย้งระหว่างมนุษย์กับเอไอในหลากหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นความยุติธรรม การแพทย์ ยานยนต์ หรือกระทั่งศิลปะ

มนุษย์-โลก-เอไอ จะอยู่ร่วมกันอย่างไร เราควรมอบอำนาจให้มันมากน้อยแค่ไหน แล้วใครควรเป็นผู้กำกับดูแล เหล่านี้กลายเป็นคำถามสำคัญในยุคสมัยที่ฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดขาดกันไปไม่ได้ อนาคตไม่ได้เกิดขึ้นเอง พวกเราต่างหากที่สร้างมัน และไม่มีห้วงเวลาใดของมนุษยชาติที่เรียกร้องความเป็นมนุษย์มากไปกว่าตอนนี้แล้ว



จินตนาการทางสังคมวิทยา

ชื่อต้นฉบับ	The Sociological Imagination
ผู้เขียน	C. Wright Mills
ผู้แปล	จันทน์ เจริญศรี
จำนวนหน้า	344 หน้า
ราคา	385 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-64-0

ซี. ไรต์ มิลส์ (1916-1962) ศาสตราจารย์สังคมวิทยาแห่งมหาวิทยาลัยโคลัมเบีย สันสะท้อนวงการสังคมศาสตร์ด้วยหนังสือที่นำเสนอกรอบคิดอมตะข้ามกาลเวลา บทวิพากษ์ที่ลงลึกถึงแก่น และแนวทางการทวงคืน "คำมั่นสัญญา" ที่คนในสังคมศาสตร์ทอดทิ้งไป

จินตนาการทางสังคมวิทยา คือถ้อยความว่าด้วยการกิจที่สังคมศาสตร์มีต่อสังคม คือพลังที่จะศึกษาปัญหาสังคมอย่างสัมพันธ์กับชีวิตบุคคลและประวัติศาสตร์ คือคุณสมบัติทางปัญญาที่ทำให้นักสังคมศาสตร์สร้างงานที่ดีที่สุดในชีวิตออกมาได้ คือวิธีทำความเข้าใจโลกซึ่งอยู่เลยพ้นออกไปจากชีวิตของตัวเอง

The Sociological Imagination เผยเบื้องหลังการพัฒนาจินตนาการทางสังคมวิทยา พร้อมกับบทวิพากษ์เปิดร้อนต่อวงวิชาการสังคมศาสตร์ที่ป่วยไข้ ไม่ว่าจะเป็นทิศทางของสังคมศาสตร์ที่นับวันยิ่งหลุดลอยจากความจริงทางสังคม การลุ่มหลงกับอภิปรัชญาที่ดูยิ่งใหญ่แต่ไร้ความหมาย การวิจัยที่สนใจวิธีศึกษาสวยหรูทางสถิติแต่ละเลยมิติอื่นที่สำคัญ และการเติบโตใหญ่ของนักเทคนิคที่ทำงานตามใบสั่ง

นี่คือคู่มือด้านสังคมศาสตร์ฉบับคลาสสิกสำหรับนักศึกษาและผู้แสวงหาความรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลงทางสังคมอย่างแท้จริงในทุกศาสตร์ ทั้งสังคมวิทยา รัฐศาสตร์ เศรษฐศาสตร์ ประวัติศาสตร์ จิตวิทยา และมานุษยวิทยา



ทุนนิยมสอดแนม

ชื่อต้นฉบับ	The Age of Surveillance Capitalism
ผู้เขียน	Shoshana Zuboff
ผู้แปล	ฐณฐ จินดานนท์
จำนวนหน้า	696 หน้า
ราคา	750 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-17-6

“หนังสือเล่มนี้คือ *Das Kapital* แห่งศตวรรษที่ 21”

หากศตวรรษที่ 20 คือยุคของทุนนิยมอุตสาหกรรมที่คุกคามโลกรรรมชาติ ศตวรรษที่ 21 ก็คือยุคของอำนาจสายพันธุ์ใหม่ที่คุกคามธรรมชาติของมนุษย์ในคราวเทคโนโลยีดิจิทัลที่คอยติดตามมนุษย์ทุกฝั้วและปลายนิ้ว ขูดรีดข้อมูลและประสบการณ์ของเราล้นเป็นกำไร ช้ายังกลืนกินสิทธิเสรีภาพและประชาธิปไตย

นี่คือยุคแห่ง **ทุนนิยมสอดแนม (The Age of Surveillance Capitalism)**

โซซานา ซุบอฟฟ์ ศาสตราจารย์เกียรติคุณจากวิทยาลัยธุรกิจฮาร์วาร์ด ผสานความรู้หลากหลายสาขาวิชากับข้อมูลเชิงลึกในแวดวงเทคโนโลยี สกัดออกมาเป็นผลงานคลาสสิกร่วมสมัยที่อธิบายโลกของทุนนิยมสอดแนมได้อย่างถึงแก่น สำนวนกลไกการผงาดขึ้นของระเบียบเศรษฐกิจใหม่ที่นำทัพโดยบริษัทเทคโนโลยียักษ์ใหญ่อย่างกูเกิล เฟซบุ๊ก และไมโครซอฟท์ รวมถึงเปิดเปลือยลัทธิอำนาจใหม่ที่พรากกายไต่เข้าไต่เทคโนโลยี คอยชักใยและฉวยใช้พฤติกรรมมนุษย์เป็นเครื่องมือสั่งสมความมั่งคั่ง ความรู้ และอำนาจ ซึ่งสร้างความเหลื่อมล้ำอย่างที่สุด

หนังสือ **ทุนนิยมสอดแนม** ไม่เพียงอธิบายระเบียบเศรษฐกิจ-สังคม-การเมืองแห่งศตวรรษที่ 21 ได้อย่างทรงพลังและเฉียบคม แต่ยังชี้ชวนให้เห็นถึงภัยคุกคามจากบรรดาบริษัทในคราบทุนนิยมสอดแนมในทุกมิติของชีวิต และกระตุ้นให้พลเมืองลุกขึ้นต่อสู้บนเส้นทางสู่การทวงคืนอิสรภาพจาก ‘ไอบีม์’ (Big Other) ทั้งปวง เพื่อขีดเขียน ‘อนาคตดิจิทัล’ รูปแบบใหม่ ที่ให้คุณค่าคนเหนือเทคโนโลยี สิทธิความเป็นส่วนตัวเหนือกำไรสูงสุด และประชาธิปไตยเหนือเผด็จการทุนนิยมโฉมใหม่



จริยธรรมบนเส้นขอบ

ชื่อต้นฉบับ	The Power of Ethics
ผู้เขียน	Susan Liautaud
ผู้แปล	รงทอง จันทราราศุ และ พิเศษ สอาดเย็น
จำนวนหน้า	456 หน้า
ราคา	450 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-31-2

เราอยู่ในห้วงเวลาที่ “จริยธรรม”
ถูกท้าทายมากที่สุด แต่ก็จำเป็นที่สุดเช่นกัน

จริยธรรมไม่ใช่ความดีงามอันสัมบูรณ์ตายตัว ไม่ใช่อุดมคติที่ลอยอยู่เหนือความเป็นจริง และไม่ใช่เครื่องมือปิดกั้นความเห็นต่าง ซึ่งล่อลวงละเมิดเสรีภาพและความหลากหลาย แต่จริยธรรมคือหลักคำกับชีวิตส่วนตัวและชีวิตของสังคมที่ช่วยตรึงเราไว้ไม่ให้หลุดจากความเป็นมนุษย์ และตัดสินใจเลือกทางที่ทำให้เราภูมิใจได้ทั้งในปัจจุบันและอนาคต

ยิ่งโลกใหม่เต็มไปด้วยวิกฤตและความคลุมเครือไม่แน่นอน เช่น โลกרון ขาวลวง โรคระบาด ความเสี่ยงจากเทคโนโลยีใหม่ ภัยสงคราม และแนวคิดสุดโต่งทางการเมือง เรายังต้องเผชิญหน้ากับโจทย์จริยธรรมใหม่ๆ มากมายที่พาเราไปอยู่บน “เส้นขอบจริยธรรม” ซึ่งเป็นพรมแดนที่กฎหมายตามไม่ทัน คຸ່ມครองเราไม่ได้ เหลือเพียงแต่ “จริยธรรม” เป็นเครื่องนำทาง

ซูซาน ลีออตต์ ผู้สอนวิชา **จริยธรรมบนเส้นขอบ** (Ethics on the Edge) แห่งมหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด ชวนผู้อ่านมาสนุกตื้นเตื้นกับการถกเถียงปัญหาจริยธรรมร่วมสมัย ที่ไปไกลกว่าวิธีคิดสองขั้ว (ถูก-ผิด / ขาว-ดำ) ด้วยกรอบคิด “บันไดสี่ขั้น” และ “แรงขับเคลื่อนประการ” ซึ่งช่วยให้เราตัดสินใจในประเด็น “สีเทา” ได้อย่างรอบด้านและเป็นธรรม ผ่านเคสท้าทายความคิด อาทิ

- แอร์บีเอ็นบีควรทำอย่างไรเมื่อเจ้าบ้านเลือกปฏิบัติกับคนที่เข้าพัก
- สังคมควรรับมืออย่างไรเมื่อเครื่องพิมพ์สามมิติถูกนำไปใช้ผลิตปืน
- เราควรแบนผลงานของศิลปินที่ทำตัวขัดหลักสิทธิมนุษยชนหรือไม่
- นวัตกรรมการตัดต่อพันธุกรรมควรถูกนำไปใช้อย่างเสรีขนาดไหน
- พ่อแม่มีสิทธิโพสต์ภาพถ่ายของลูกน้อยในโลกออนไลน์ไหม
- หุ่นยนต์ควรได้รับสิทธิพลเมืองหรือไม่

นี่คือหนังสือเปิดสมองและหัวใจแห่งยุคสมัย ที่นำเสนอวิธีการหลอมรวมหลักจริยธรรมเข้าเป็นส่วนหนึ่งของการตัดสินใจ ทำให้จริยธรรมเป็นเรื่องของทุกคน เป็นประชาธิปไตย ตอบโจทย์โลกความเป็นจริง และสร้างพลังการเปลี่ยนแปลงเชิงบวกให้เราตัดสินใจได้ดีขึ้น เป็นคนที่ดีขึ้น และร่วมสร้างโลกที่ดีขึ้น



รู้หน้า (จอ) ไม่รู้ใจ: ถอดรหัสภาษากายดิจิทัลเพื่อการสื่อสารธุรกิจ-สานสัมพันธ์ในชีวิตยุคใหม่

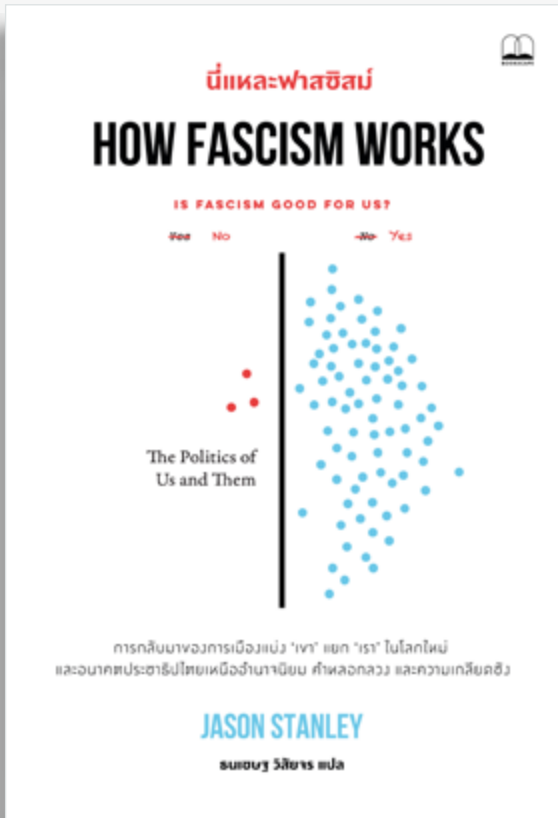
ชื่อต้นฉบับ	Digital Body Language: How to Build Trust and Connection, No Matter the Distance
ผู้เขียน	Erica Dhawan
ผู้แปล	สุญญาตา เมี้ยนละม้าย
จำนวนหน้า	320 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-25-1

ถ้าคุณเคยสติแตกเวลาเห็นอีกฝ่ายอ่านแล้วไม่ตอบ หาจังหวะพูดตอนประชุมชงไม่เคยได้ ใช้เวลาร่างอีเมลถึงหัวหน้าไปก่อนวัน และหวาดหวั่นเมื่อเจออีโมจิหน้ายิ้มชวนขนลุก ยินดีด้วย คุณคือผู้ประสบภัยในโลกแห่งการสื่อสารดิจิทัลที่ไม่เห็นสีหน้า ไร้ซึ่งน้ำเสียง และเต็มไปด้วยความคลุมเครือ

แต่ไม่ต้องกังวลไป! ยังมีเครื่องมือใหม่ที่จะพาคุณก้าวข้ามกำแพงหน้าจอและสื่อใจถึงกันได้แม้อยู่คนละซีกโลก นั่นคือภาษากายดิจิทัล

เอริกา ดะวาน ผู้เชี่ยวชาญด้านการร่วมมือและสานสัมพันธ์ ผสมผสานข้อค้นพบจากงานวิจัยแนวหน้าเข้ากับประสบการณ์การถอดรหัสสัญญาณและสัญญาณในการสื่อสารยุคใหม่ สกัดเป็นทักษะการเข้าใจ “ภาษากายดิจิทัล” ที่แทรกซึมอยู่ในการประชุมออนไลน์ อีเมลคุยงาน ไปจนถึงแชตสัพเพเหระ พร้อมสารพัดเคล็ดลับอย่างการส่งอีเมลทวงงานไม่ให้ดูตามจิก เทคนิคการเลือกช่องทางสื่อสารให้เหมาะสม หรือการทลายกำแพงความแตกต่างทางเพศอายุ และวัฒนธรรม

ในยุคที่โลกออนไลน์ผสานอยู่ในทุกแง่มุมของชีวิต ภาษากายดิจิทัลคือกุญแจสำคัญที่จะเปลี่ยนหน้าจอเป็นหน้าต่างสู่หัวใจ และสร้างสายสัมพันธ์ยุคใหม่ที่เชื่อมถึงกันได้แบบไร้พรมแดน



นี้แหละฟาสซิสต์

ชื่อต้นฉบับ	How Fascism Works: The Politics of Us and Them
ผู้เขียน	Jason Stanley
ผู้แปล	รณเชษฐ วิสัยจร
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-52-7

พรรคการเมืองขวาจัดขึ้นกุมอำนาจ เสรีนิยมประชาธิปไตยถดถอยทั่วโลก กระแสฟาสซิสต์หวนกลับอีกคำรบ เกิดอะไรขึ้นกับสังคมการเมืองโลกในปัจจุบัน?

นี้แหละฟาสซิสต์ โดย เจสัน สแตนลีย์ ศาสตราจารย์ด้านปรัชญาจากมหาวิทยาลัยเยล วิเคราะห์คลื่นฟาสซิสต์ยุคใหม่นับจากสหรัฐอเมริกาถึงหลากหลายประเทศ ตีแผ่ 10 กลวิธีที่ฟาสซิสต์ใช้ครองอำนาจตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน จากโฆษณาชวนเชื่อถึงทฤษฎีสมคบคิด จากการเปะป่ายชนกลุ่มน้อยว่าเป็นภัยคุกคามสู่การร้องว่าตนเองคือเหยื่อ และจากการเขียนอดีตที่ไม่มีจริงสู่การด้อยค่าความเป็นคน

ฟาสซิสต์ยั่วยวนมนุษย์ให้คล้อยตามเสมอมา และจะเป็นเช่นนี้เสมอไป หากเราไม่รู้จักเรียนรู้ให้เท่าทัน ถึงเวลาแล้วที่เราจะลุกขึ้นมาต่อต้านกระแสฟาสซิสต์ ยุติการเมืองแห่งความเกลียดชัง และก้าวสู่นาคตประชาธิปไตยที่ไม่แบ่งแยก “พวกเรา-พวกมัน” อีกต่อไป



หนังสือกอดใจ

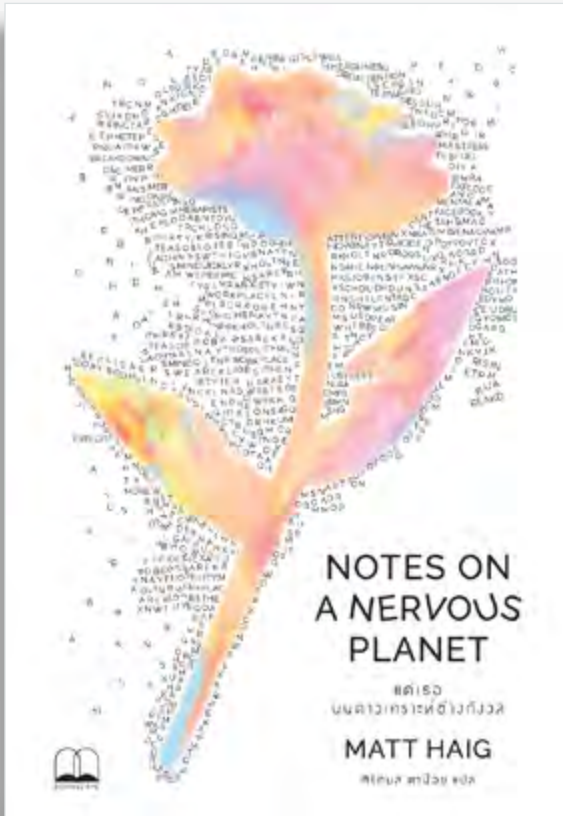
ชื่อต้นฉบับ	The Comfort Book
ผู้เขียน	Matt Haig
ผู้แปล	ศิริกมล ตาน้อย
จำนวนหน้า	264 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-32-9

“หนังสือเล่มนี้คือแพชชีพของผม เป็นกลุ่มความคิดที่พุงผมไม่ให้จมลง และผมหวังว่ามันจะพาคุณไปพบแผ่นดินเช่นกัน” – แมตต์ เฮก

ยามพายุแห่งชีวิตโหมซัด เรามักมองไม่เห็นฟ้ากว้าง ยามติดอยู่ในอดีตอันเจ็บปวด เรามักหลงลืมว่ามีอนาคต
แห่งความเป็นไปได้นับพัน แมตต์ เฮก ผู้เขียน *แต่ผู้هلكสลาย* และ *แต่เธอ บนดาวเคราะห์ข้างก้นจอ* เขียนหนังสือเล่ม
นี้ขึ้นเพื่อโอบกอดและปลอบโยนมนุษยผู้มีบาดแผลว่า “เราเผชิญความมืดมิดเพื่อโผบินใต้แสงตะวัน”

หนังสือกอดใจ เก็บเกี่ยวแงงามของการดำรงอยู่จากสิ่งละอันพันละน้อยในชีวิต จากปรัชญารักถึงภาพยนตร์
วัยรุ่น จากเนยถั่วหอมหวานถึงควอนตัมฟิสิกส์ จากความเจ็บปวดถึงความหวัง และจากมนุษย์ถึงมนุษย์ เพื่อถักทอ
เป็นแพชชีพที่พุงหัวใจไม่ให้จมดิ่งยามคลุ้มความทุกข์ทรมาน

ขอให้หนังสือเล่มนี้มอบความชุ่มชื้นให้ทุกหัวใจอ่อนล้า เป็นความหวังขนาดพกพาที่น่าติดตามไปได้ทุกแห่งหน
และเป็นแพชชีพท่ามกลางมหาสมุทรแห่งชีวิตอันเว้งว่าง เพื่อกอดใจผู้หลงทางไปถึงฟากฝั่งที่หยดยืนได้อย่างมั่นคง



แต่เธอ บนดาวเคราะห์ข้างกังวล

ชื่อต้นฉบับ	Notes on a Nervous Planet
ผู้เขียน	Matt Haig
ผู้แปล	ศิริกมา ตาน้อย
จำนวนหน้า	320 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-09-1

บนดาวเคราะห์ข้างกังวลดวงนี้ หากคุณ ...

- รู้สึกว่าไม่มีเวลาไม่ได้แปลว่าคุณไม่มีเวลา
- รู้สึกว่าขี้เหร่ไม่ได้แปลว่าคุณขี้เหร่
- รู้สึกว่ายังไม่สำเร็จมากพอไม่ได้แปลว่าคุณยังไม่สำเร็จมากพอ
- รู้สึกว่ายังขาดอะไรไปไม่ได้แปลว่าคุณไม่สมบูรณ์

หลังเปิดเปลือกความเจ็บปวดและแบ่งปันเหตุผลของการมีชีวิตอยู่ใน **แต่ผู้หลงสลาย** แมตต์ เฮก ชวนเราสำรวจอิทธิพลของโลกสมัยใหม่ที่ความก้าวหน้าพุ่งทะยานสวนทางกับสภาพจิตใจของผู้คน หากคำตอบว่าเหตุใดเราจึงรู้สึกขาดพร่องทั้งที่มีข้าวของสิ้นเกิน เปลี่ยนเหงาแม้จะอยู่ท่ามกลางห้องเซตมากมายไล่ตามไม่ทันแม้จะห้อมล้อมด้วยข้อมูลข่าวสาร และรู้สึกตัดขาดทั้งที่เชื่อมต่อกับเครือข่ายออนไลน์อยู่เสมอ

นี่คือหนังสือที่ฉายภาพความพะวัคพะวนของผู้คนในโลกสมัยใหม่ พร้อมสร้างภูมิคุ้มกันทางใจและแนะหนทางเป็นมิตรกับชีวิตในหลากแง่มุม ทั้งการติดตามข่าวโดยไม่สติแตก วิธีเป็นคนเหงาแบบไม่เปล่าเปลี่ยว การอยู่ร่วมกับเทคโนโลยีอย่างเป็นมนุษย์ ไปจนถึงวิธีรับมืออาการแพนิคของตัวเองและโลกใบนี้

ขอให้บันทึกนี้เป็นดังมิตรแท้ของผู้ที่อยากเก็บรักษาตัวตนและสานสัมพันธ์กับดาวเคราะห์ข้างกังวลดวงนี้อย่างเปี่ยมความหมาย และเป็นเครื่องเตือนใจเสมอว่า แม้โลกจะมีสิ่งเบี่ยงเบนความสนใจนับล้าน เราทุกคนก็ยังมีหัวใจเพียงดวงเดียว



แต่ผู้แหลกสลาย

ชื่อต้นฉบับ	Reasons to Stay Alive
ผู้เขียน	Matt Haig
ผู้แปล	ศิริกมล ตาน้อย
จำนวนหน้า	320 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-76-1

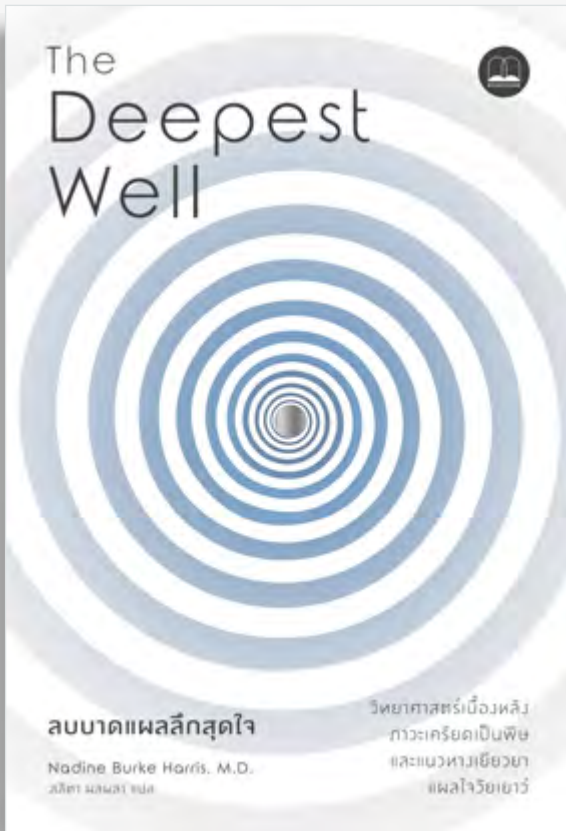
ความรู้สึกเมื่อคุณต้องเผชิญกับโรคซึมเศร้า:

- เหมือนเดินทั้งที่ไฟไหม้ศีรษะแต่ไม่มีใครเห็นเปลวเพลิง
- กลัวความสุขจนหวาดแฉะต้องการความสุขเหนือสิ่งอื่นใด
- ไม่ได้รู้สึกอยากตาย แต่แค่ไม่อยากมีชีวิตอยู่
- ไม่เชื่อว่าความเจ็บปวดจะจางหาย และมีแสงสว่างรออยู่ที่ปลายอุโมงค์

แมตต์ เฮก นักเขียนวรรณกรรมชื่อดังชาวอังกฤษ เคยทนทุกข์ทรมานจากปีศาจล่องหนตัวร้ายที่ชื่อว่า "โรคซึมเศร้า" เขาเกือบเกี่ยวส่วนเสี้ยวแห่งคืนวันที่ต่อกรกับโรคนี้ นับแต่สัญญาตนเตือนในวัยเยาว์ ช่วงขณะที่ชีวิตอยู่ห่างความตาย เพียงย่างก้าว สู่มองยามที่หazyเย็นและผลิบาน พร้อมก้าวข้ามความเจ็บปวดและกลับไป "มีชีวิต" อย่างแท้จริง

นี่คือบันทึกความทรงจำที่บอกเล่าห้วงยามเหล่านั้นอย่างซื่อตรง สอดแทรกอารมณ์ขันและขันเชิงน่าทึ่ง ถ่ายทอดอารมณ์เบื้องลึกของผู้มีภาวะซึมเศร้าได้อย่างงดงาม จนติดอันดับหนังสือขายดีแห่งสหราชอาณาจักรกว่า 46 สัปดาห์

ขอให้หนังสือเล่มนี้เป็นดังเข็มทิศของผู้ต้องการเข้าใจโรคซึ่งกัดกินชีวิตผู้คนนับล้าน เป็นมิตรแก่ประโลมใจในวันเศร้า และเหนืออื่นใดคือเป็นความหวังแด่เหล่าผู้แหลกสลาย เพราะวันอันมืดมนนั้นผ่านมาแล้วย่อมผ่านไป และโลกย่อมมอบ "เหตุผลของการมีชีวิต" ให้ トラบใดที่เราตั้งใจฟัง



**ลบบาดแผลลึกสุดใจ:
วิทยาศาสตร์เบื้องหลังภาวะเครียดเป็นพิษ
และแนวทางเยียวยาแผลใจวัยเยาว์**

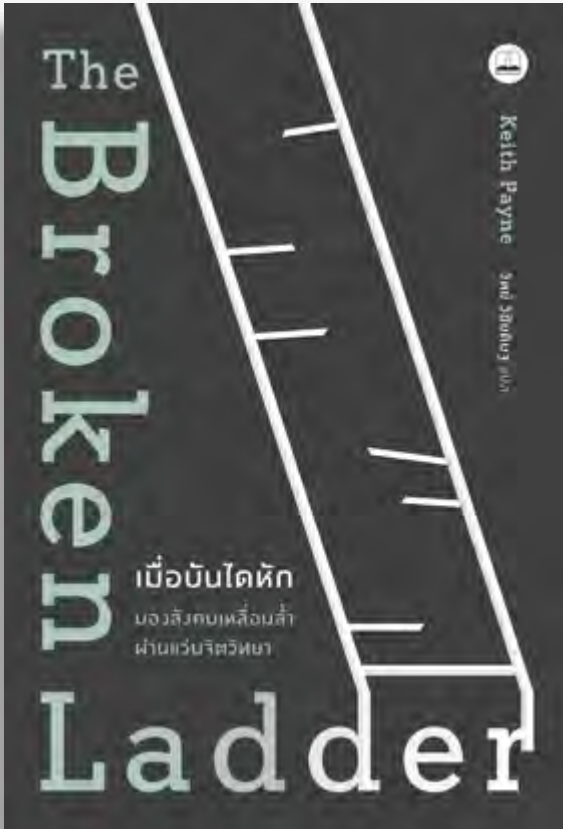
ชื่อต้นฉบับ	The Deepest Well: Healing the Long-Term Effects of Childhood Adversity
ผู้เขียน	Nadine Burke Harris, M.D.
ผู้แปล	ลลิตา ผลผลา
จำนวนหน้า	352 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-21-3

พิษร้ายที่หยุดการเจริญเติบโตของเด็ก 7 ขวบไว้เท่าเด็ก 4 ขวบ
ต้นตอของอาการสมาธิสั้น ฮอร์โมนปั่นป่วน และภูมิคุ้มกันบกพร่อง
ตัวเร่งความเสี่ยงสารพัดโรคภัยในวัยผู้ใหญ่
ระเบิดเวลาที่พร้อมจะบ่อนทำลายถึงระดับพันธุกรรมไปตลอดชีวิต

... ทั้งหมดนี้ไม่ได้เกิดจากเชื้อโรคภัยใดๆ แต่เป็นผลจากบาดแผลที่ซุกซ่อนอยู่ ณ ก้นบึ้งหัวใจวัยเยาว์

นาดีน เบิร์ก แฮร์ริส กุมารแพทย์และผู้ก่อตั้ง Center for Youth Wellness ถ่ายทอดประสบการณ์และข้อค้นพบทางวิทยาศาสตร์เบื้องหลังภัยเงียบที่ซุ่มทำลายชีวิตเด็กและผู้ใหญ่ทั่วโลก นั่นคือ **ประสบการณ์เลวร้ายในวัยเด็ก (Adverse Childhood Experience - ACE)** และ **ภาวะความเครียดเป็นพิษ (toxic stress)** ทั้งจากการถูกล่วงละเมิด การใช้ความรุนแรง ไปจนถึงปัญหาที่พบได้ทั่วไปอย่างการปล่อยปละละเลยหรือความระหองระแหงในครอบครัว พร้อมไขกลไกการตอบสนองความเครียดที่ผิดปกติ ซึ่งไม่เพียงทิ้งปมในจิตใจ แต่ยังส่งอิทธิพลต่อสุขภาพในระดับชีววิทยาต่อเนื่องถึงวัยผู้ใหญ่

ไม่ว่าคุณจะเป็นพ่อแม่ ครู คนทำงานด้านเด็ก หรือผู้ใหญ่ที่หัวใจมีรอยแผล หนังสือเล่มนี้จะมอบใบสั่งยาแก้พิษประสบการณ์เลวร้ายในวัยเด็ก หนทางเยียวยาภาวะความเครียดเป็นพิษ และเกราะป้องกันแรงกระแทกทางใจ เพื่อให้เราทุกคนเติบโตได้เต็มศักยภาพ และพร้อมเผชิญอุปสรรคด้วยหัวใจที่แข็งแกร่ง



เมื่อบันไดหัก: มองสังคมเหลื่อมล้ำผ่านแว่นจิตวิทยา

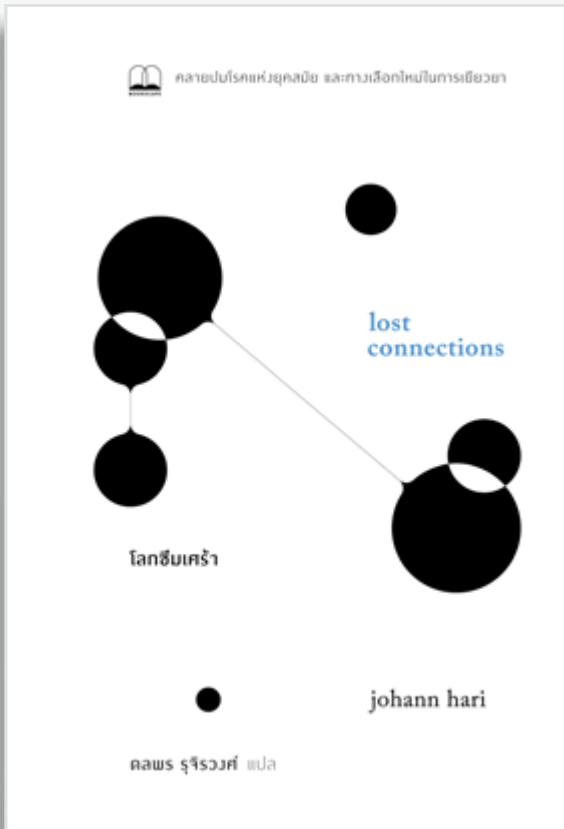
ชื่อต้นฉบับ	The Broken Ladder: How Inequality Affects the Way We Think, Live, and Die
ผู้เขียน	Keith Payne
ผู้แปล	วิทย์ วิชัยดิษฐ์
จำนวนหน้า	280 หน้า
ราคา	345 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8221-13-6

คุณเป็นคนยากจนไหม แล้วคุณเคย “รู้สึก” ว่าตัวเองจนหรือเปล่า

ทุกวันนี้เราอยู่ในโลกแห่งความเหลื่อมล้ำ โลกที่คนต่างชนชั้นอยู่คนละชั้นของ “บันไดสถานะ” ทว่าความเหลื่อมล้ำมิใช่แค่ความแตกต่างทางการเงินระหว่างคนรวยกับคนจน แต่ลงลึกถึง “ความรู้สึกจน” เมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่น และในโลกที่บันไดสูงเหยียดตึกระฟ้า ช่องว่างระหว่างชนชั้นจึงกว้างขวาง และแม้แต่ชนชั้นกลางก็รู้สึกว่าไร้หนทางทะยานขึ้นไป

เมื่อบันไดหัก: มองสังคมเหลื่อมล้ำผ่านแว่นจิตวิทยา จะพาไปแกะาะเปลือกความเหลื่อมล้ำที่ไม่ใช่เพียงปัญหาเศรษฐกิจ แต่หยั่งรากลึกในชีวิต ความคิด ค่านิยม ไปจนถึงระบบภูมิคุ้มกันและอุดมการณ์ทางการเมือง พร้อมงานวิจัยอ่านสนุกมากมายที่จะกลายอคติและมายาคติเกี่ยวกับความจน และตอบคำถามว่าทำไมความรู้สึกว่ายากจนจึงทำให้เราอายุสั้นลงได้ ความเหลื่อมล้ำลดประสิทธิภาพในการทำงานได้อย่างไร เหตุใดสังคมเหลื่อมล้ำจึงมีผู้ลงมลายในศาสนามากกว่า และอะไรคือรากฐานของความคิดแบบ “ไม่มีอะไรจะเสีย”

เมื่อ “ความรู้สึกว่ายากจน” สำคัญและส่งผลพอๆ กับ “ความยากจน” การแก้ไขปัญหาคความยากจนจึงเป็นเพียงศึกแค่ครั้งเดียว ร่วมกันค้นหาวิธีเพิ่มภูมิคุ้มกันให้เราใช้ชีวิตในสังคมแนวตั้งได้อย่างแข็งแกร่ง พร้อมลดความเหลื่อมล้ำด้วยการสร้างบันไดที่เท่าเทียม เพื่อไม่ให้ใครต้องร่วงหล่นในโลกที่บันไดหักอีกต่อไป



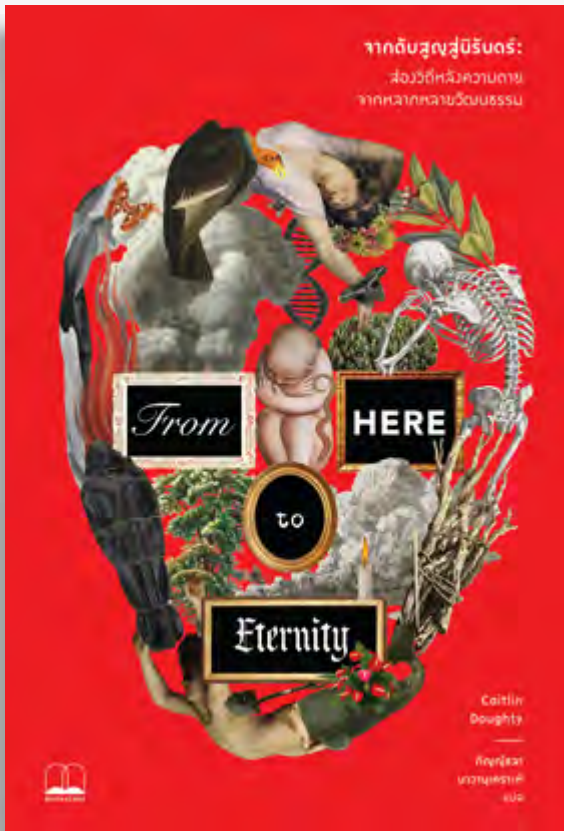
โลกซึมเศร้า: คลายปมโรคแห่งยุคสมัย และทางเลือกใหม่ในการเยียวยา

ชื่อต้นฉบับ	Lost Connections: Uncovering the Real Causes of Depression - and the Unexpected Solutions
ผู้เขียน	Johann Hari
ผู้แปล	ดาวส รุจิรวงศ์
จำนวนหน้า	464 หน้า
ราคา	425 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-37-2

ทุกวันนี้ภาวะซึมเศร้ากลายเป็นโรคแห่งยุคสมัย และเป็นปัญหาเรื้อรังในสังคมที่ดูเหมือนจะไม่มีตัวยาใดๆ ช่วยให้เราหายขาดได้ บางทีอาจถึงเวลาแล้วที่เราต้องหันมาค้นหาเมล็ดพันธุ์แห่งความเจ็บปวดที่ฝังรากลึก และทบทวนว่าที่ผ่านมา เรามัวแต่หาทางเยียวยา "โรค" จนหลงลืม "โลก" ไปใช้หรือไม่

โยฮันน์ ฮารี เภสัชกรภาวะซึมเศร้าตั้งแต่วัยรุ่น และติดอยู่ในวังวนของโรคนี้ถึง 13 ปี เขาจึงออกเดินทางเพื่อค้นหาคำตอบจากผู้เชี่ยวชาญทั่วโลก สืบสาวหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ ตลอดจนข้อมูลน่าเหลือเชื่อที่บริษัทยาซุกซ่อนไว้ เพื่อย้อนรอยสู่ต้นตอของภาวะซึมเศร้าที่ทำให้เรา "ตัดขาด" จากโลก ทั้งวิถีชีวิตแบบวัตถุนิยม งานที่ไร้ความหมาย หรือเหตุการณ์เลวร้ายในอดีต พร้อมนำเสนอหนทางเยียวยาแบบใหม่ที่เปรียบดังแสงสว่างปลายอุโมงค์ เพื่อนำทางเรากลับไป "เชื่อมต่อ" กับโลกและผู้คนอีกครั้ง

ไม่ว่าคุณจะเป็นโรคซึมเศร้า มีบาดแผลทางจิตใจ หรือเป็นคนทั่วไปที่เผชิญความทุกข์เป็นครั้งคราว หนังสือเล่มนี้จะแสดงให้เห็นว่า อาการซึมเศร้าไม่ใช่ "ความป่วยไข้" แต่เป็นสัญญาณเตือนให้หันกลับมาทบทวนชีวิต กอบกู้ตัวตน และความสัมพันธ์ที่สั่นไหว แล้วค้นหาหนทางเยียวยาความเจ็บปวด ทั้งในฐานะปัจเจกบุคคลและสังคม เพื่อก้าวออกจาก "โลกซึมเศร้า" ไปด้วยกัน



จากดับสูญสู่นิรันดร์: ส่องวิถีหลังความตายจากหลากหลายวัฒนธรรม

ชื่อต้นฉบับ	From Here to Eternity : Travelling the World to Find the Good Death
ผู้เขียน	Caitlin Doughty
ผู้แปล	กัญญ์ชลา นาวานุเคราะห์
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	285 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-70-9

เตรียมออกเดินทางสู่การผจญภัยในโลกแห่งความตายที่ไม่ใช่แค่จุดหมายสุดท้ายของชีวิต สำรวจวัฒนธรรมความตายอันเปี่ยมสีสัน ท่องไปในพิธีกรรมอำลาที่ "ให้เกียรติ" ผู้ล่วงลับ พร้อมค้นหาหนทาง "วันที่ว่าง" เพื่อเยียวยาจิตใจของเหล่าผู้สูญเสีย

เคตลีน ดัฟท์ สัปเหร่อหญิงและนักเขียนขายดีผู้รณรงค์ให้คนเปิดใจกว้างกับความตาย จะพาคุณออกเดินทางไปส่องวิถีหลังความตายจากหลากหลายวัฒนธรรมทั่วโลก ร่วมเฉลิมฉลองเทศกาลวันแห่งผู้ล่วงลับของเม็กซิโก ขอพรกับหัวกะโหลกศักดิ์สิทธิ์ที่ชาวโบลิเวียนับถือศรัทธา ขึ้นตากับอาคารเก็บอัฐิสุดไฮเทคกลางกรุงโตเกียว และท่องไปในชุมชนอินโดนีเซียที่ครอบครัวยังใช้ชีวิตร่วมกับร่างผู้ล่วงลับนานนับปี!

นี่คือหนังสือที่เล่าเรื่องวัฒนธรรม "ความตาย" ได้อย่างมี "ชีวิต" และเปี่ยมความเป็นมนุษย์ พร้อมชวนพินิจความตายในแง่มุมใหม่ เพราะความตายมิใช่เพียงปลายทางของร่างกายที่ดับสูญ แต่คือการเดินทางของความระลึกถึงอันเป็นนิรันดร์



วาระสุดท้าย:

คู่มือสวดศพอย่างอบอุ่นและซื่อตรง

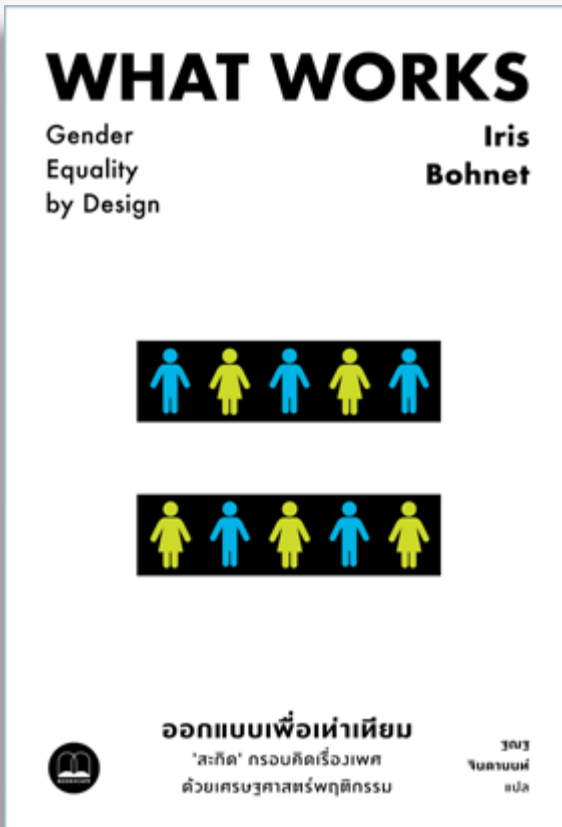
ชื่อต้นฉบับ	Advice for Future Corpses (and Those Who Love Them): A Practical Perspective on Death and Dying
ผู้เขียน	Sallie Tisdale
ผู้แปล	ดลavs รุจิรวงศ์
จำนวนหน้า	288 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-26-6

- เราควรตายที่บ้านหรือที่โรงพยาบาล?
- คำพูดแบบไหนที่เป็นคำพูดต้องห้ามสำหรับคนใกล้ตาย?
- ผู้ป่วยระยะสุดท้ายซึมเศร้าจริงไหม แล้วคนใกล้ชิดควรรับมือเช่นไร?
- อะไรคือนิยามของ "ความตายที่ดี" และเราจะสร้างความตายที่ดีได้อย่างไร?
- เราจะก้าวข้ามความโศกเศร้ายามสูญเสียคนที่เรารักได้อย่างไร?

แซลลี ทิสเดล นักเขียน พยาบาลดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย และผู้ศึกษาพุทธนิคายเซน กลั่นกรองประสบการณ์หลายสิบปีที่คลุกคลีกับความตาย รวบรวมเป็นแนวปฏิบัติที่เปรียบดั่ง "แผนที่" เพื่อให้ผู้ที่อยู่ในวาระสุดท้ายและคนใกล้ชิดเตรียมพร้อมออกเดินทางสู่จุดหมายสุดท้ายแห่งชีวิตอย่างมั่นคง

หนังสือเล่มนี้จะพาเราไปพิจารณา "ความตาย" อย่างรอบด้าน ทั้งประเด็นชวนทบทวนอย่างความตายด้วยวิธีการุณยฆาต ปรัชญาการเวียนว่ายตายเกิดในช่วงสุดท้ายก่อนสิ้นใจ ธรรมเนียมการฝังศพในหลากหลายวัฒนธรรม อย่างการฝังศพบนฟ้าของทิเบต ไปจนถึงนวัตกรรมล้ำสมัยอย่างชุดฝังศพที่เร่งการย่อยสลายและการไหว่หลุมศพเสมือนจริง

"ความตาย" อาจเป็นสิ่งที่เคยได้ยินแต่ในข่าว และเราล้นเกินเป็น "ว่าที่ศพ" ในอนาคต นี่คือนักเขียนที่แนะนำสำหรับคนที่ยังไม่ เพื่อนใกล้ชิด ผู้ดูแล และใครก็ตามที่ต้องเผชิญความตายในสักวัน เพื่อให้คุณเตรียมพร้อมสวดศพกับความตายอย่างซื่อตรง และหันมาทบทวนนิยามของชีวิต รวมถึงความหมายของการเป็นมนุษย์



ออกแบบเพื่อเท่าเทียม: 'สะกิด' กรอบคิดเรื่องเพศด้วย เศรษฐศาสตร์พฤติกรรม

ชื่อต้นฉบับ	What Works: Gender Equality by Design
ผู้เขียน	Iris Bohnet
ผู้แปล	ฐณัฐ จินดานนท์
จำนวนหน้า	424 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-54-9

- โค้ชชีโรเกี่ยวข้องอะไรกับการเช็ดชู้อัตลักษณ์เพศชาย
- คำประกาศรับสมัครงานแบบใดที่จะไม่เป็นการกีดกันทางเพศ
- ภาพบุคคลบนผนังห้องประชุมช่วยเปลี่ยนทัศนคติเรื่องเพศได้จริงหรือ
- เราจะอุดช่องโหว่เรื่อง "เด็กชายอ่อนภาษา เด็กหญิงอ่อนคณิตศาสตร์" ได้อย่างไร

ไอริส โบห์เน็ต นักเศรษฐศาสตร์พฤติกรรมจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด จะพาคุณไปสำรวจ "อคติทางเพศ" ที่แฝงอยู่ใต้โต๊ะทำงาน ซ่อนอยู่หลังห้องเรียน พรางตัวอยู่ในครอบครัว หรือกระทั่งฝังรากลึกในสมองของเราโดยไม่รู้ตัว พร้อมทำความเข้าใจวิธีลดความเหลื่อมล้ำทางเพศด้วยเครื่องมืออย่าง "การออกแบบอิงพฤติกรรม" ผ่านงานวิจัยอ่านสนุกและกรณีศึกษาชวนตั้งมากมาย เช่น กลยุทธ์ของกูเกิลที่ช่วยลดอัตราการลาออกของพนักงานหญิง การยกเครื่องข้อสอบ SAT เพื่อให้เด็กหญิงทำข้อสอบได้ทัดเทียมกับเด็กชาย อิทธิพลของฮอร์โมนผู้หญิงในตลาดหุ้นวอลล์สตรีต ฯลฯ

ความรู้เศรษฐศาสตร์พฤติกรรมในหนังสือเล่มนี้จะช่วย "สะกิด" ให้เราค่อยๆ ขยับกรอบคิดและสลัดอคติทางเพศที่ครอบงำ ทั้งยังเป็นวิธีที่ใช้ต้นทุนต่ำ ลงมือทำได้รวดเร็ว และประยุกต์ใช้ได้หลากหลายบริบท เพื่อสร้าง "สนามแข่งที่เท่าเทียม" ที่เอื้อให้ทุกคนได้แสดงศักยภาพ ยกระดับคุณภาพชีวิต และเปลี่ยนสังคมให้น่าอยู่ขึ้น โดยไม่ต้องถูกจำกัดด้วยเพศสภาพอีกต่อไป



Global Change 8

ชื่อต้นฉบับ	Global Change 8
ผู้เขียน	วรากรณ์ สามโกเศศ
จำนวนหน้า	224 หน้า
ราคา	225 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-33-6

- เราจะอยู่รอดอย่างไรในโลกผันผวน VUCA และโลกเปราะบาง BANI?
- อะไรคือหนทางรับมือวิกฤตการณ์เรียนรู้ยุคใหม่อย่าง "Learning Loss"?
- ทำอย่างไรให้ "แฟลเป็น" ทางเศรษฐกิจไม่เป็นบาดแผลถาวร?
- เคล็ดวิชาฟื้นฟูจิตใจให้กลับมามีพลังท่ามกลางสารพัดวิกฤตคืออะไร?

Global Change 8 จับกระแสการเปลี่ยนแปลงระลอกล่าสุดในโลกหลังโควิดที่เต็มไปด้วยความผันผวนชวนชวนเซในแทบทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็นวิกฤตโรคระบาด เศรษฐกิจ ภูมิอากาศ พลังงาน อาหาร ความเหลื่อมล้ำ ไปจนถึงสงครามและความขัดแย้งแตกแยกของผู้คน ด้วยสำนวนอ่านสนุกชวนคิดที่จะสะกิดให้เราวางแผนชีวิตและจิตใจในอนาคตอันประวนแปรได้อย่างมั่นคง

วรากรณ์ สามโกเศศ เป็นนักเศรษฐศาสตร์และคอลัมนิสต์รางวัลนักเขียนบทความดีเด่นประจำปี 2557 กองทุนหม่อมราชวงศ์อภัยมงคล โสณกุล เป็นเจ้าของงานเขียนร่วม 36 เล่ม รวมทั้งหนังสือสามัญประจำบ้านชุด "โลกนี้ไม่มีอะไรฟรี" และ "Edutainment Essay"



Global Change 7

ผู้เขียน	วรากรณ์ สามโกเศศ
จำนวนหน้า	232 หน้า
ราคา	225 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-53-2

- เราควรรับมือยุคสมัยแห่งความพลิกผันด้วยวิธีคิดแบบไหน?
- อะไรคือการเปลี่ยนแปลงต่างๆ หลังโควิด-19?
- เราจะรับมือกับความกลัวและความวิตกกังวลในโลกใหม่ได้อย่างไร?
- จะพูดถึง "หงส์ดำ" อย่างโควิด-19 กันอย่างไรดี?

Global Change 7 จับกระแสการเปลี่ยนแปลงระลอกล่าสุดในโลกยุคติดไวรัส ตั้งแต่การเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ การเมือง สังคม เทคโนโลยี และพฤติกรรมมนุษย์ ในรูปแบบอ่านสนุกเข้าใจง่าย เต็มไปด้วยเรื่องเล่ารอบโลกและเกร็ดความรู้เปิดมุมมองคิดใหม่ๆ มากมายเช่นเคย

มาฉีดวัคซีนให้สมอง เติมวิตามินให้หัวใจ เพื่อร่วมกันฟันฝ่าพายุใหญ่ครั้งประวัติศาสตร์นี้ไปด้วยกัน

วรากรณ์ สามโกเศศ เป็นนักเศรษฐศาสตร์และคอลัมนิสต์รางวัลนักเขียนบทความดีเด่นประจำปี 2557 กองทุนหม่อมราชวงศ์อภัยมงคล โสณกุล เป็นเจ้าของงานเขียนร่วม 36 เล่ม รวมทั้งหนังสือสามัญประจำบ้านชุด "โลกนี้ไม่มีอะไรฟรี" และ "Edutainment Essay"



Global Change 6

ผู้เขียน	วรากรณ์ สามโกเศศ
จำนวนหน้า	224 หน้า
ราคา	215 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-29-7

- นุนซี เคล็ดลับสร้างสุขของเกาหลี จะช่วยรับมือกับความผันผวนของโลกยุคใหม่ได้อย่างไร?
- แนวคิด minimalism ช่วยสร้างชีวิตเบาสบายจากการบริโภคสิ้นเกินได้จริงหรือ?
- เราจะก้าวข้าม "จุดโฟกัสสองตา" เพื่อมองหาความสุขที่แท้จริงได้อย่างไร?
- เศรษฐศาสตร์ก้าวหน้าที่จะสร้างความสุขอันยั่งยืนมีหน้าตาแบบไหน?

Global Change 6 จับกระแสการเปลี่ยนแปลงรอบโลกระลอกล่าสุด ในแบบอ่านสนุกเข้าใจง่าย ตั้งแต่ศิลปะการสร้างสุขของเกาหลี การออกแบบชีวิตให้เรียบง่ายเบาสบาย การเอาชนะสิ่งลวงตาความสุข การใช้โซเชียลมีเดียที่ดึงดูดใจและความสัมพันธ์รอบตัว เพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจ ปรับตัว และมองหาความสุขในโลกใหม่ ด้วยแว่นตาใหม่เลนส์ใหม่ ภายใต้ยุค disruptive technology ที่ทำเอา "โลกป่วน" จน "หวั่น"

วรากรณ์ สามโกเศศ เป็นนักเศรษฐศาสตร์และคอลัมนิสต์รางวัลนักเขียนบทความดีเด่นประจำปี 2557 กองทุนหม่อมราชวงศ์อภัยมงคล โสณกุล เป็นเจ้าของงานเขียนมากกว่า 30 เล่ม รวมทั้งหนังสือสามัญประจำบ้านชุด "โลกนี้ไม่มีอะไรฟรี" และ "Edutainment Essay"



Global Change 5

ผู้เขียน	วรากรณ์ สามโกเศศ
จำนวนหน้า	224 หน้า
ราคา	215 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-04-4

- โลกยุคหลังสมาร์ทโฟนมีหน้าตาอย่างไร
- ต้องรู้เท่าทันอะไรให้ "อยู่รอด-อยู่ดี" ในยุคดิจิทัล
- โซเชียลมีเดียอย่างไรให้ฉลาดและเป็นคุณแก่ชีวิต
- รับมือ fake news และ bullshitters ที่มีล้นโลกให้ยุ่งเหยิงได้อย่างไร

Global Change 5 จับกระแสการเปลี่ยนแปลงรอบโลกกระลอกล่าสุดในแบบอ่านสนุกเข้าใจง่าย ตั้งแต่โลกอินเทอร์เน็ตและโซเชียลมีเดีย เทคโนโลยียุคหลังสมาร์ทโฟน เศรษฐกิจร่วมสมัย ไลฟ์สไตล์ยุคดิจิทัล และองค์ความรู้ใหม่เรื่องสุขภาพ เพื่อช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจ เท่าทัน ปรับตัวรับการเปลี่ยนแปลงไม่รู้จบ แปลงความท้าทายเป็นโอกาสใหม่ในชีวิต

วรากรณ์ สามโกเศศ เป็นนักเศรษฐศาสตร์และคอลัมนิสต์รางวัลนักเขียนบทความดีเด่นประจำปี 2557 กองทุนหม่อมราชวงศ์อภัยมงคล โสณกุล เป็นเจ้าของงานเขียนมากกว่า 30 เล่ม รวมทั้งหนังสือสามัญประจำบ้านชุด "โลกนี้ไม่มีอะไรฟรี" และ "Edutainment Essay"



Global Change 4

ผู้เขียน	วรากรณ์ สามโกเศศ
จำนวนหน้า	224 หน้า
ราคา	195 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-93068-2-5

- จากหุ่นยนต์ผ่าตัด da Vinci ถึงเภสัชพันธุศาสตร์ (pharmacogenomics)
- จากสารอายุวัฒน์นะ NAD+ ถึง Street Data
- จากเศรษฐกิจ QR Code ถึง Sandbox และ Algorithm

Global Change 4 จับกระแสการเปลี่ยนแปลงรอบโลกระลอกล่าสุดในแบบอ่านสนุกเข้าใจง่าย ตั้งแต่องค์ความรู้ใหม่ เรื่องสุขภาพ นวัตกรรมล้ำยุค ธุรกิจดิจิทัลไลฟ์สไตล์ร่วมสมัย และเศรษฐศาสตร์พฤติกรรม เพื่อไม่ให้ผู้อ่านถูกโลกทอดทิ้ง แต่มองเห็นโอกาสใหม่ในชีวิตและการทำงาน

วรากรณ์ สามโกเศศ เป็นนักเศรษฐศาสตร์และคอลัมนิสต์รางวัลนักเขียนบทความดีเด่นประจำปี 2557 กองทุนหม่อมราชวงศ์อายุเมงคล โสณกุล เป็นเจ้าของงานเขียนมากกว่า 30 เล่ม รวมทั้งหนังสือสามัญประจำบ้านชุด "โลกนี้ไม่มีอะไรฟรี" และ "Edutainment Essay"



China Shock: วิกฤตของจีนในเกมส์เศรษฐกิจโลกใหม่

ผู้เขียน	อาร์ม ตั้งนิรันดร์
จำนวนหน้า	176 หน้า
ราคา	225 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-80-0

หลังวิกฤตโควิด ชะตากรรมของจีนกับสหรัฐฯ ดูเหมือนกลับตาลปัตร ข่าวย้ายเกี่ยวกับเศรษฐกิจจีนพาดหัวซ้ำหลายระลอก จนหลายคนถึงกับคิดว่าจีนอาจไม่มีวันแซงหน้าสหรัฐฯ ได้อีกต่อไปแล้ว

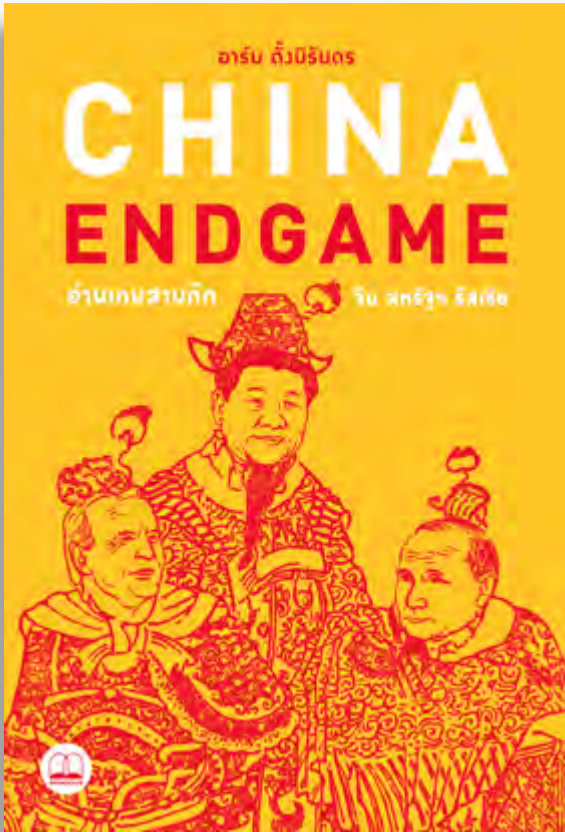
วิกฤตเศรษฐกิจจีนเป็นเพียง 'แผลลอก' ระยะสั้นตามวงจร (Cyclical) ของเศรษฐกิจขึ้นลง หรือเป็น 'แผลเป็น' บาดลึกจากปัญหาเชิงโครงสร้าง (Structural) ที่พร้อมลูกถามใหญ่โต จนทำให้เศรษฐกิจซบยาวและอาจดับฝันการผงาดของจีน

จีนจะดังลงกว่านี้หรือกลับมาทะยานต่ออีกครั้ง ย่อมอยู่ที่การพลิกเกมเศรษฐกิจของรัฐบาลจีน หนังสือ *China Shock* พยายามถอดปริศนาเศรษฐกิจการเมืองจีน โดยอธิบายถึงความเสี่ยงและโอกาสของจีน ภายใต้บริบทโลกภายนอกที่ไม่เป็นมิตร และภายใต้วิกฤตอสังหาริมทรัพย์ภายในจีนที่ยังไม่ทุเลา พร้อมบทวิเคราะห์การเมืองภายใต้วาระที่สามของสีจิ้นผิง

จีนยังคงมีท่าไม้ตายอะไรซ่อนอยู่บ้าง? สีจิ้นผิงจะเปลี่ยนทิศทางจากเดิมอย่างไรท่ามกลางแรงกดดันจากตะวันตกที่ปิดล้อมจีน? วิกฤตของจีนคือโอกาสของใคร?

ที่สำคัญ ภายใต้เกมเศรษฐกิจการเมืองโลกที่ได้เปลี่ยนไปแล้วอย่างสิ้นเชิง เมื่อจีนอ่อนแอลง เมื่อโลกปั่นป่วนขึ้น หมากรอกหน้าของธุรกิจและเศรษฐกิจไทยจะต้องเดินอย่างไร?

– อาร์ม ตั้งนิรันดร์ –



China Endgame: อ่านเกมสามก๊ก จีน สหรัฐฯ รัสเซีย

ผู้เขียน	อาร์ม ตั้งนิรันดร
จำนวนหน้า	208 หน้า
ราคา	250 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-34-3

หมากการเมืองโลกในวันนี้ ช่างคล้ายกับพงศาวดารสามก๊กอย่างไม่น่าเชื่อ

ในการเดินหมากรุกนั้น เราเรียกก้าวอย่างช่วงท้ายเกมว่า “Endgame” ซึ่งเป็นจังหวะสำคัญที่ทั้งสองฝ่ายต้องใช้ความระมัดระวังสูงยิ่งในการเดินหมาก เพราะจะเป็นตัวตัดสินชัยชนะขั้นสุดท้าย

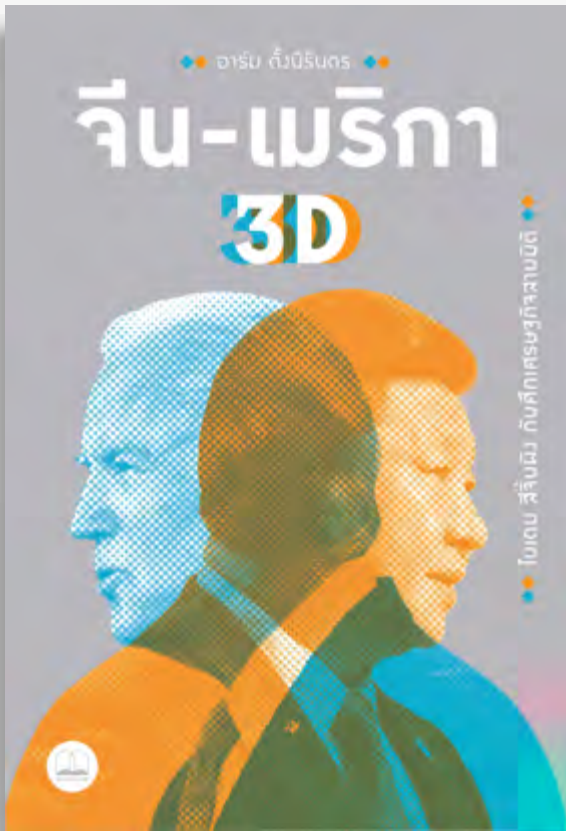
จากหลังของ *China Endgame* เป็นเกมสามก๊กระหว่างมหาอำนาจ สหรัฐฯ จีน และรัสเซีย ท่ามกลางวิกฤตต่อวิกฤต จีนกำลังเดินหมากก้าวอย่างท้าทาย เพื่อปิดเกมต่างๆ อย่างไร

จีนจะหาทางลงจากการจับมือกับปูตินก่อนสงครามยูเครนอย่างไร จะหลุดพ้นจากนโยบาย Zero Covid ที่แสนเคร่งครัดอย่างไร จะเดินหมากอย่างไรในยุคเงินเฟ้อจนโลกป่วย จะพยุ่งตัวเองโหวโหมท่ามกลางปัญหาภาคอสังหาริมทรัพย์ที่จุดรั้งเศรษฐกิจภายใน จนหลายคนสงสัยว่าจีนเข้าสู่ยุค ‘ขาลง’ หรือยัง และจะแสวงหาทางออกอย่างไรในกรณีพิพาทไต้หวัน ซึ่งอาจเป็นความเสี่ยงทางภูมิรัฐศาสตร์ที่ใหญ่ที่สุด

ในพงศาวดารสามก๊ก ผู้ชนะไม่ใช่คนที่แข็งแกร่งที่สุดอย่างโจโฉ ไม่ใช่คนที่เป็นตัวแทนคุณธรรมอย่างเล่าปี่ ไม่ใช่คนที่ได้ชัยภูมิได้อย่างซุนกวน และไม่ใช่คนที่ฉลาดที่สุดอย่างขงเบ้ง

แล้วศึกสามก๊กโลกยุคใหม่ สุดท้ายใครจะเป็นผู้ชนะ?

– อาร์ม ตั้งนิรันดร



จีน-อเมริกา 3D: ไบเดน สู้จีนผิง กับศึกเศรษฐกิจสามมิติ

ผู้เขียน	อาร์ม ตั้งนิรันดร
จำนวนหน้า	176 หน้า
ราคา	225 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-88-4

หัวใจหลักของการแข่งขันระหว่างจีนกับสหรัฐอเมริกาในวันนี้ไม่ใช่เพียงการตัดแข้งตัดขาทำลายคู่แข่งเหมือนยุคสงครามเย็น แต่เป็นการพยายามเร่งปรับตัวเองและวิ่งให้เร็วกว่าอีกฝ่าย

จีน-อเมริกา 3D ชวนสำรวจการวิ่งแข่งกันใน ศักยภาพเศรษฐกิจสามมิติ ได้แก่ ศักยภาพห่วงโซ่การค้า (Decoupling) ศักยภาพเทคโนโลยีดิจิทัล (Digitalization) และศักยภาพพลังงานสะอาด (Decarbonization) ทั้งสามสมรรถภูมิเป็นการทดสอบความสามารถของสองมหาอำนาจในการปรับตัวเข้ากับโลกใบใหม่ที่ไม่เหมือนเดิม นั่นคือ โลกห่วงโซ่ทวิภพ โลกดิจิทัล และโลกเศรษฐกิจสีเขียว

วงการยุทธศาสตร์ของทั้งสองฝ่ายตระหนักดีว่า โลกได้เดินมาถึงจุดเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่อีกครั้ง และชะตากรรมของมหาอำนาจว่าจะสูญพันธุ์หรือทะยานต่อ ย่อมอยู่ที่ความสามารถในการปรับตัวให้ทันคลื่นการเปลี่ยนแปลง

ที่สำคัญคือ เบื้องหลังยุทธศาสตร์การปรับตัวของแต่ละฝ่ายยังสะท้อนความแตกต่างของโมเดลการพัฒนาประเทศ และอุดมการณ์ทางการเมือง การต่อสู้ระหว่างสองยักษ์จึงเป็นเดิมพันในเชิงคุณค่าด้วยว่า โมเดลของฝ่ายใดจะประสบความสำเร็จมากกว่ากัน

– อาร์ม ตั้งนิรันดร



China Next Normal:

วิฤตและโอกาสของจีนในโลกหลังโควิด

ผู้เขียน	อาร์ม ตั้งนิรันดร
จำนวนหน้า	184 หน้า
ราคา	225 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-46-4

การระบาดของโควิดเป็นเสมือนสงครามที่เปลี่ยนดุลอำนาจโลก

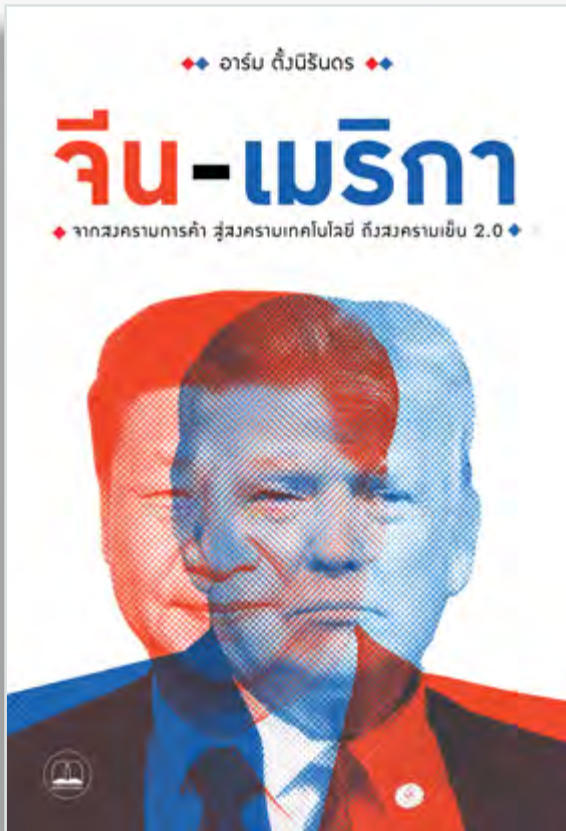
จีน-สหรัฐฯ ยุค Next Normal กลายเป็นคู่หยินกับหยางที่กลืนกันไม่ลง คือความสัมพันธ์ มีทั้ง “หยิน” คือด้านของความร่วมมือ และ “หยาง” คือด้านของการแข่งขัน ระเบียบโลกแบบหยินหยางจึงมีความผันผวน ซับซ้อน ไม่เสถียร มีข้อพลังตรงข้ามที่สมดุลและถ่วงดุลกัน

ตำราพิชัยสงครามซุนวูของจีนสอนให้หลีกเลี่ยงที่จะรบแตกหัก โดยเฉพาะการเผชิญหน้าตัดสินแพ้ชนะด้วยกำลัง ในครั้งเดียวแบบเกมหมากรุก แต่ให้ปรับมุมมองมาอาศัยเกมการทูต เกมหลอกล่อ และเกมการต่อสู้ยืดเยื้อหลากหลายดังเกมหมากล้อม

ถ้าสหรัฐฯ เล่นหมากล้อมกับจีนโดยใช้วิธีคิดแบบหมากรุก อาจเป็นเรื่องผิดพลาดมหันต์ เพราะจะมองไม่เห็นความเชื่อมโยงของหมากล้อมจีนในจุดต่างๆ ที่กำลังเกิดขึ้นพร้อมกัน เผลอสนใจเพียงบางเกมหรือเพียงตัวหมากที่เป็นคิงซึ่งตนคิดว่าสำคัญ แต่มองไม่ขาดภาพใหญ่ทั้งกระดาน

ส่วนอาเซียนและไทยรู้ตัวไหมว่ากำลังเป็นตัวหมากสำคัญในเกมหมากล้อมของจีน และเกมหมากรุกของสหรัฐฯ? แล้วเราควรจะทำอย่างไรให้ได้ประโยชน์สูงสุดใน “เกมภูมิรัฐศาสตร์ยุค Next Normal”?

– อาร์ม ตั้งนิรันดร



จีน-อเมริกา:

จากสงครามการค้า สู่สงครามเทคโนโลยี
ถึงสงครามเย็น 2.0

ผู้เขียน	อาร์ม ตั้งนิรันดร์
จำนวนหน้า	208 หน้า
ราคา	235 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-23-5

จีน-อเมริกา สะท้อนการปะทะและแยกตัวระหว่างสองยักษ์ใหญ่ที่เดิมเคยเป็นมิตรพ้องพากัน แต่วันนี้หันมาห้าหั่นกันอย่างรอบด้าน

การแข่งขันระหว่างสองมหาอำนาจเริ่มต้นจากสงครามการค้า สู่สงครามเทคโนโลยี และกำลังขยายผลเป็นสงครามเย็น 2.0 ที่แตกต่างจากสงครามเย็นครั้งก่อนอย่างมีนัยสำคัญ

เกมการต่อสู้ครั้งใหญ่เพื่อกำหนดอนาคตโลกกำลังเข้มข้น ฝั่งทรัมป์ใช้กลยุทธ์ธุรกิจสไตร์ลูกทุ่งอเมริกัน ส่วนฝั่งสีจีน ผิงก็จัดเอาพิชัยสงครามขุนโจรออกมาทางสู้

แล้วไทยเรา ทั้งในระดับบุคคล ธุรกิจ และประเทศ จะต้องปรับตัวอย่างไรในโลกใบใหม่ที่แตกออกเป็นสองแกน

– อาร์ม ตั้งนิรันดร์



China 5.0:

สีจิ้นผิง เศรษฐกิจยุคใหม่ และแผนการใหญ่ AI

ผู้เขียน	อาร์ม ตั้งนิรันดร
จำนวนหน้า	200 หน้า
ราคา	215 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-93068-5-6

China 5.0 สะท้อนภาพการเปลี่ยนแปลงทางการเมืองและเศรษฐกิจทั้งในด้านบวกและลบภายใต้สีจิ้นผิง ผู้นำรุ่นที่ 5 ทั้งยังสะท้อนภาพความท้าทายของจีนไต่เทคโนโลยีที่เดินหน้าด้านเทคโนโลยีไปอีกขั้นด้วยความเร็วที่ตติงจรวดจากยุค 4.0 คือเทคโนโลยีดิจิทัลก้าวสู่ยุค 5.0 คือเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์หรือ AI ซึ่งจะเป็นกุญแจชี้ทิศทางอนาคตของจีน

ไม่ว่าคุณจะทำงานในสาขาใด คุณไม่สามารถเป็นผู้นำในสาขานั้นได้ถ้าไม่มีความเข้าใจเรื่องจีน เพราะโลกยุคใหม่ไม่ใช่โลกของอังกฤษ สหรัฐฯ หรือสหภาพยุโรป แต่เป็น “โลกของจีน”

โลกที่จีนเป็นวิชาบังคับ ไม่ใช่วิชาเลือกอีกต่อไป

– อาร์ม ตั้งนิรันดร



เมื่อตุลาการเป็นใหญ่ในแผ่นดิน: รวมบทความว่าด้วยตุลาการภิวัตน์ ตุลาการพันลึก และตุลาการริบไต่

ผู้เขียน	สมชาย ปรีชาศิลปกุล
จำนวนหน้า	248 หน้า
ราคา	250 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-16-7

“อำนาจตุลาการไม่ได้หล่นมาจากฟ้าผ่า แต่ถูกสร้างขึ้นมาทางการเมือง”

ในแวดวงวิชาการ “ตุลาการศึกษา” ถือเป็นดินแดนลึกลับอันศักดิ์สิทธิ์ สถาบันตุลาการมักถูกมองว่าเป็นกลาง อยู่ในโลกของตรรกะกฎหมาย และลอยพ้นจากสังคมอย่างสิ้นเชิง แต่นับวันมุมมองดังกล่าวจะอัปเดตจนในการอธิบาย “ความจริง” เกี่ยวกับการดำรงอยู่และปฏิบัติการของตุลาการในสังคมไทยมากขึ้น

หนังสือ *เมื่อตุลาการเป็นใหญ่ในแผ่นดิน* โดย สมชาย ปรีชาศิลปกุล คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พยายามเสนอแว่นตาใหม่และข้อถกเถียงใหม่ในการศึกษาสถาบันตุลาการ

เมื่อสถาบันตุลาการไม่ใช่ moral being หรือองค์กรเทวดาที่บริสุทธิ์ผุดผ่อง ลอยอยู่เหนือประชาชน แต่เป็น political being ที่มีจุดยืนและผลประโยชน์ดังเช่นสามัญชนทั่วไป

เมื่อสถาบันตุลาการกลายเป็น “ตุลาการพันลึก” ผู้รื้อร่งอำนาจนำดั้งเดิม

เมื่อ “ตุลาการภิวัตน์” พร้อมแปรสภาพเป็น “ตุลาการวิบัติ”

เมื่อสถาบันตุลาการรับใช้ระบอบอำนาจนิยมผ่านการรับรองความชอบธรรมให้แก่คณะรัฐประหาร

และเมื่อสถาบันตุลาการขยายอำนาจสู่พื้นที่ทางการเมือง จนแปรสภาพเป็น “ตุลาการริบไต่” ที่มีอำนาจเหนือสถาบันการเมืองจากการเลือกตั้ง



Why We Post:

ส่องวัฒนธรรมโซเชียลมีเดียผ่านมานุษยวิทยาดิจิทัล

ชื่อต้นฉบับ	How the World Changed Social Media
ผู้เขียน	Daniel Miller และคณะ
ผู้แปล	ฐณัฐ จินดานนท์
จำนวนหน้า	416 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-13-6

- อะไรคือเหตุผลเบื้องหลังการโพสต์ภาพ "สวัสดีวันจันทร์" ของชาวอินเดีย?
- ทำไมชาวจีนบางคนจึงไม่กังวลกับการเซ็นเซอร์โซเชียลมีเดียของรัฐ?
- เหตุใดคนในตริณีแดดจึงโพสต์เพื่ออวดสถานะชั้นสูง แต่คนชิลีกลับพยายามโพสต์อวดความจน?
- ความเท่าเทียมบนโลกออนไลน์จะเปลี่ยนแปลงความเหลื่อมล้ำในโลกออฟไลน์ได้หรือไม่?

Why We Post: ส่องวัฒนธรรมโซเชียลมีเดียผ่านมานุษยวิทยาดิจิทัล คือผลงานของคณะนักวิจัยจาก University College London ที่ถ่ายทอดประสบการณ์การลงพื้นที่ศึกษา 9 แห่งทั่วโลก เพื่อสำรวจการใช้โซเชียลมีเดียผ่านแว่นตาของมานุษยวิทยา และหาคำตอบว่าบริบทต่างๆ ในชีวิต เช่น งาน การศึกษา ความสุข ความสัมพันธ์ ไปจนถึงประเด็นที่ลึกซึ้งอย่างเรื่องการเมืองหรือความเหลื่อมล้ำ ส่งผลกระทบต่อสิ่งที่เรา "โพสต์" อย่างไรบ้าง

หนังสือเล่มนี้จะแสดงให้เห็นว่าโซเชียลมีเดียไม่ใช่เครื่องมือตายตัวที่อยู่ในกรอบของเทคโนโลยี แต่เป็นสิ่งที่พร้อมจะยืดหยุ่นได้ตามสังคมและวัฒนธรรมที่มันดำรงอยู่ เพราะถึงที่สุดแล้ว ใช้เพียงโซเชียลมีเดียฝ่ายเดียวที่เปลี่ยนโลก แต่โลกเองก็เปลี่ยนโซเชียลมีเดียไปในแบบที่เราอาจคาดไม่ถึงเช่นกัน



เข้าใจโลกใหม่ของวัยรุ่นยุคเน็ต

ชื่อต้นฉบับ It's Complicated : The Social Lives of Networked Teens

ผู้เขียน danah boyd

ผู้แปล อลิตา ผลผลา

จำนวนหน้า 400 หน้า

ราคา 385 บาท

ปีที่พิมพ์ 2018

ISBN 978-616-93068-4-9

“อินเทอร์เน็ตคือภาพสะท้อนสังคมของเรา และกระจกเงาบานนี้จะสะท้อนสิ่งที่เราเห็น ถ้าเราไม่ชอบสิ่งที่เห็นในกระจก ปัญหาไม่ได้อยู่ที่การซ่อมแซมกระจก แต่เราต้องซ่อมแซมสังคมต่างหาก”

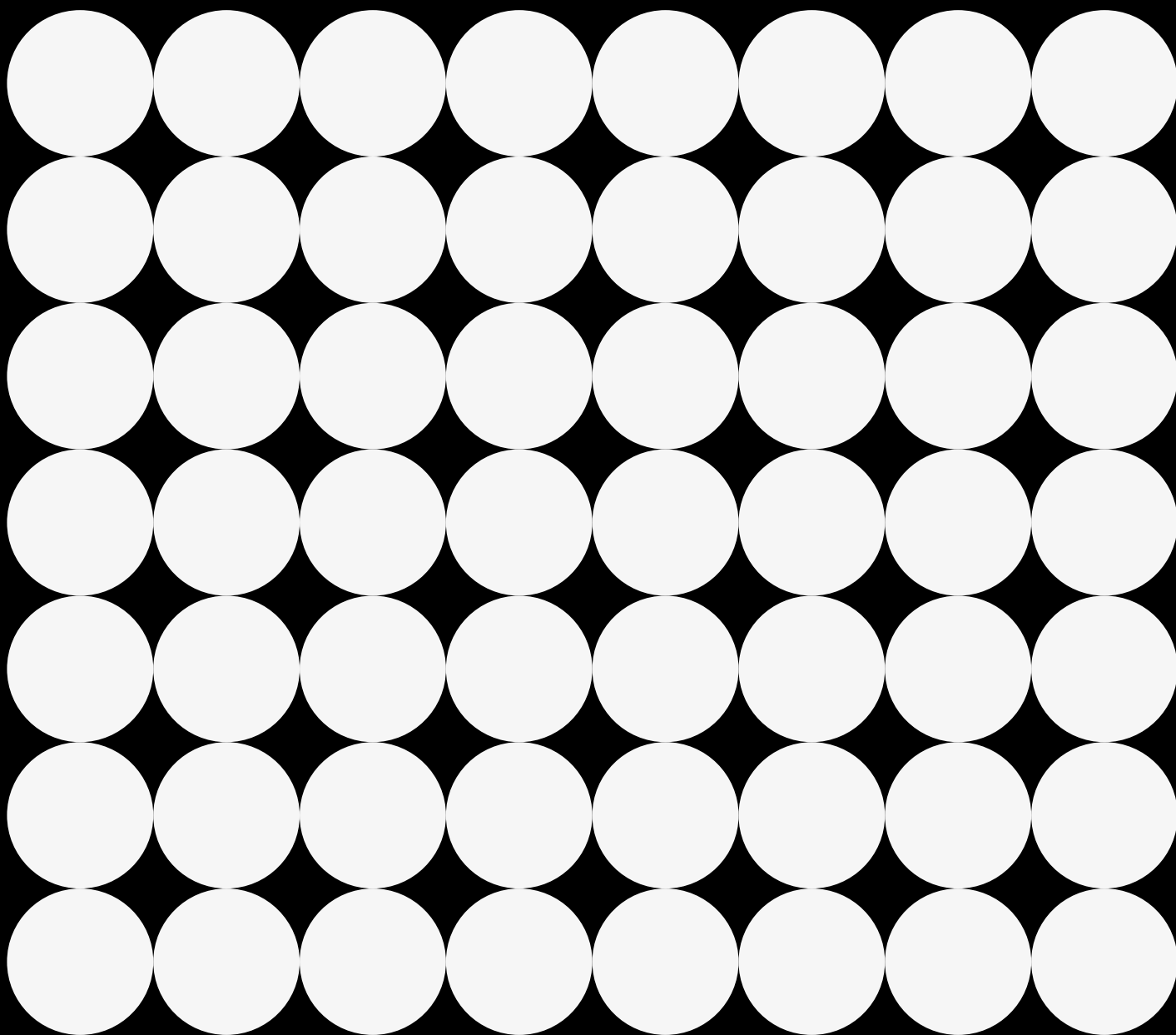
– วินต์ เซิร์ฟ

ขอต้อนรับสู่โลกโซเชียลมีเดีย ดินแดนมหัศจรรย์ที่เป็นดังประตูลับพิเศษสำหรับวัยรุ่นยุคดิจิทัล ขณะเดียวกัน ก็เปรียบเหมือนหลุมพรางอันตรายในสายตาผู้ใหญ่จำนวนมาก

ดานาห์ บอยด์ ผู้เชี่ยวชาญด้านเทคโนโลยีและวัฒนธรรมวัยรุ่น ได้ค้นคว้าวิจัยกรณีศึกษาและบทสัมภาษณ์วัยรุ่นหลากหลายเพศหลายเชื้อชาติ กลั่นกรองเป็นหนังสือที่ตีแผ่ “ชีวิตโซเชียล” ของวัยรุ่นได้อย่างถึงแก่น ไม่ว่าจะเป็นประเด็น การค้นหาตัวตน ความเป็นส่วนตัว ภัยอันตราย รวมถึงทักษะและการรู้เท่าทัน นอกจากนี้ยังไขสารพัดข้อข้องใจ เกี่ยวกับการใช้โซเชียลมีเดียของวัยรุ่น เช่น ทำไมวัยรุ่นจึงนิยมแชร์ทุกสิ่ง โซเชียลมีเดียมีส่วนผลักดันความรุนแรงจริงหรือไม่ และอะไรทำให้วัยรุ่นหมกมุ่นในโซเชียลมีเดียถึงเพียงนี้

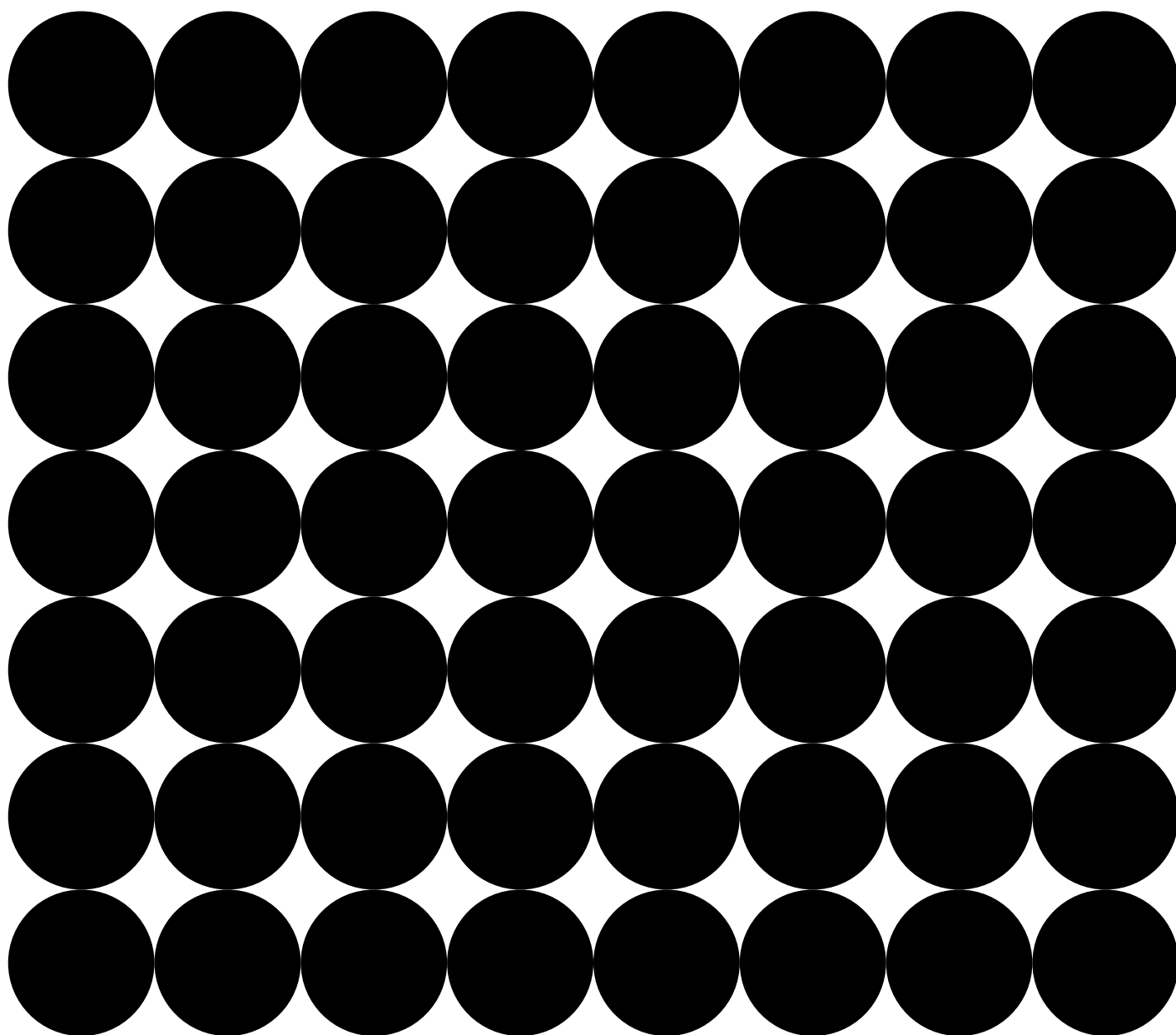
หนังสือเล่มนี้คือคู่มือขั้นดีสำหรับพ่อแม่ ครู ผู้กำหนดนโยบาย รวมถึงตัววัยรุ่นเอง ที่ต้องการทำความเข้าใจและรับมือกับความซับซ้อนในโลกเครือข่ายอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อสร้าง “พื้นที่” แห่งใหม่ที่เปิดโอกาสให้วัยรุ่น เรียนรู้ เติบโต และก้าวเดินไปบนหนทางของตนเองได้อย่างมั่นคง

6



Intelligences

ปัญญาความรู้





ช้างอยู่ในหัว: ความเห็นแก่ตัวปิดไม่มิด

ชื่อต้นฉบับ	The Elephant in the Brain: Hidden Motives in Everyday Life
ผู้เขียน	Kevin Simler และ Robin Hanson
ผู้แปล	กัญญ์ณภา หวันสุริยา
จำนวนหน้า	512 หน้า
ราคา	465 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-49-7

มนุษย์ทุกคนมี 'ช้าง' ซ่อนอยู่ในสมอง

เมื่อเราโพสต์การเมืองบนโซเชียลมีเดีย เลือกซื้อสินค้ารักษ์โลก ชมงานศิลปะ หยอดเงินใส่กล่องบริจาค หรือกระทั่ง ยุติความสัมพันธ์กับใครสักคน ทุกการกระทำมีแรงจูงใจด้านมืดซ่อนอยู่ เสมือนช้างตัวใหญ่ที่เราปิดไม่ให้ใครเห็น แม้แต่ตัวเราเอง

เควิน ซิมเลอร์ นักเขียนและวิศวกรซอฟต์แวร์ จับมือกับ **โรบิน แฮนสัน** อาจารย์เศรษฐศาสตร์และนักวิจัยจากออกซฟอร์ด ตีแผ่ 'จิตวิทยาด้านมืด' ในสมอง ฉายไฟสาดใส่แรงจูงใจอันเห็นแก่ตัวที่ฝังลึกมาแต่โบราณกาล สำรวจวิวัฒนาการของมนุษย์ผู้คอยจัดข้อกับบรรทัดฐานที่ตนสร้างขึ้น สัญชาตญาณการแข่งขันที่เราใช้ฟาดฟันในเกมทางสังคม กลไก 'ไซมอสมอง' ที่คอยปั่นแต่งเหตุผลสวยหรู และไม่ตายของช้างอย่างการบงการผู้อื่นผ่านการหลอกตัวเอง

มาค้นหาอิทธิพลของ 'ช้างในสมอง' ที่ขับเคลื่อนพฤติกรรมมนุษย์ในทุกแง่มุมทางสังคม ตั้งแต่การสนทนา ภาษากาย การจับจ่าย การศึกษา ศาสนา การแพทย์ หรือการเมือง หากคำตอบว่าทำไมเราจึงชอบเป็นฝ่ายพูดมากกว่าฟัง การเรียนการสอนในโรงเรียนมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้ความรู้จริงๆ หรือ ทำไมเราถึงรับบทเป็น 'คนรักดี' มากกว่า 'คนดี' เมื่อต้องลงคะแนนเลือกตั้ง และถึงที่สุดแล้ว เราจะใช้ประโยชน์จากช้างตัวนี้ได้อย่างไร

ถึงเวลาเลิกปิดตาคำช้าง และหันมาเผชิญหน้ากับด้านมืดในจิตใจ แล้วช้างในสมองจะไม่บดบังสายตาที่เรามองตัวเองและสังคมอีกต่อไป



พลังศิลป์พลิกสมอง

ชื่อต้นฉบับ	Your Brain on Art: How the Arts Transform Us
ผู้เขียน	Susan Magsamen และ Ivy Ross
ผู้แปล	ศุภรัตน์ บวรสันติสุขกุล
จำนวนหน้า	384 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-54-1

เพราะได้บรรเลง นักดนตรีจึงปลดปล่อยไอเดียสดใหม่
 เพราะได้เต้นรำ ผู้ป่วยโรคพาร์กินสันจึงเดินเหินดีขึ้น
 เพราะได้ระบายสี ผู้คนจึงบรรเทาความเครียดกังวลลงใน 20 นาที
 เพราะได้ชมมหรสพ สมองจึง 'ทึ่ง' จนมองโลกไม่เหมือนเดิม

นี่ไม่ใช่ปาฏิหาริย์ แต่เป็นความอัศจรรย์แห่ง 'พลังศิลป์' ที่ร่ายมนตร์ 'พลิกสมอง'!

ซูซาน แม็กซามัน จากมหาวิทยาลัยจอห์นส์ฮอปกินส์ และ **ไอวี รอสส์** รองประธานฝ่ายออกแบบฮาร์ดแวร์ของกูเกิล สร้างสะพานเชื่อมดินแดนแห่งสรีรวิทยาเข้ากับโลกหลากสีสันของศิลปะ เปิดประตูสู่พรมแดนใหม่อย่าง **ประสาทสุนทรียศาสตร์ (neuroaesthetics)** ประสานพลังแห่ง 'สมอง-ศิลปะ-สุนทรียะ' ที่มีศักยภาพฟื้นฟูร่างกาย เยียวยาจิตใจ จุดประกายสร้างสรรค์ ตลอดจนเกื้อกูลชุมชนและชุมชนชีวิตให้งอกงาม

เตรียมเปิดทุกประสาทสัมผัส ชิมชบบทกวีที่ไม่เพียงจับใจแต่กระตุ้นกลไกสมอง ตื่นตากับวิดีโอเกมความเป็นจริงเสมือนที่ใช้แทนยาโรคสมาธิสั้น รับพลังธรรมชาติจาก 'สถาปัตยกรรมแห่งความหวัง' ในโรงพยาบาลมะเร็ง แล้วจินตนาการถึงอนาคตอันสุนทรีย์ที่เทคโนโลยีจะเนรมิตให้ชีวิตคุณรุ่มรวยและสมบูรณ์กว่าเดิม
 เมื่อศิลปะที่มอบความรื่นรมย์มาบรรจบกับวิทยาศาสตร์ที่มอบความรู้ ผลลัพธ์คือสุนทรียะแห่งชีวิตอันไร้ขีดจำกัด



คิดก่อนเถียง: คู่มือเถียงให้สนุก ถกให้แตก ในโลกไร้เหตุผล

ชื่อต้นฉบับ	Think Again: How to Reason and Argue
ผู้เขียน	Walter Sinnott-Armstrong
ผู้แปล	ณัฐกานต์ อมาตยกุล
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	365 บาท
ปีที่พิมพ์	2567
ISBN	978-616-8355-28-2

ไม่ใช่แค่เถียงให้ชนะ แต่โต้แย้งอย่างไรให้ได้สาระ

บทสนทนาเผ็ดร้อนบนโต๊ะอาหาร คำเหน็บแนมถากถางในโลกออนไลน์ วาจาเชือดเฉือนของนักการเมืองต่างฝ่าย เราอยู่ในยุคแห่งการโต้เถียงด้วยการมและอารมณ์ จนบ่อยครั้งหลงลืมเป้าหมาย ปัญหาไม่คลี่คลาย และความเข้าใจกลายเป็นเรื่องไกลเกินเอื้อม ถึงเวลาดึงสติแล้วฝึกตัวเองให้ “คิดก่อนเถียง” ด้วยตรรกะและเหตุผล!

วอลเตอร์ ซินนอตต์-อาร์มสตรอง ศาสตราจารย์ปรัชญาจากมหาวิทยาลัยดุ๊ก สกัดเนื้อหาจาก **Think Again** คอร์สออนไลน์ใน Coursera ที่มีผู้ติดตามกว่าหนึ่งล้านคนทั่วโลก กระแทกเปลือกการถกเถียงอันฉาบฉวยที่นำไปสู่การแบ่งฝักแบ่งฝ่ายและบ่อนทำลายสังคม เจาะลึกแก่นแห่ง “การอ้างเหตุผล” ที่สอดแทรกอยู่ในการคิด-คุย-เถียง-ถาม ตั้งแต่วิธีวิเคราะห์น้ำหนักความน่าเชื่อถือของข้อมูลข่าวสาร การหลีกเลี่ยงบทสนทนาเป็นพิษที่ด้อยค่าฝ่ายตรงข้าม วิธีหักล้างข้ออ้างเหตุผลอย่างรัดกุม ตลอดจนเคล็ดลับจับผิดตรรกะวิบัติที่จำแลงกายมาในคราบคำโฆษณาขายฝัน พาดหัวข่าวล่อเป้า หรือวาทะคมคายของผู้นำประเทศ

คู่มือ “คิดก่อนเถียง” เล่มนี้จะช่วยกอบกู้เหตุผลที่หล่นหาย ชูชีวิตบทสนทนาอันสร้างสรรค์ และฝ่าทางตันบนความไม่ลงรอย เพื่อให้คุณขบคิดและโต้แย้งได้รอบด้าน หาหนทางร่วมมือบนความต่าง และขับเคลื่อนสังคมแห่งความหลากหลาย ด้วยทักษะสำคัญที่ทุกคนเรียนรู้ได้อย่าง “การใช้เหตุผล”



ศาสตร์แห่งผิว ไม่ผิวเผิน

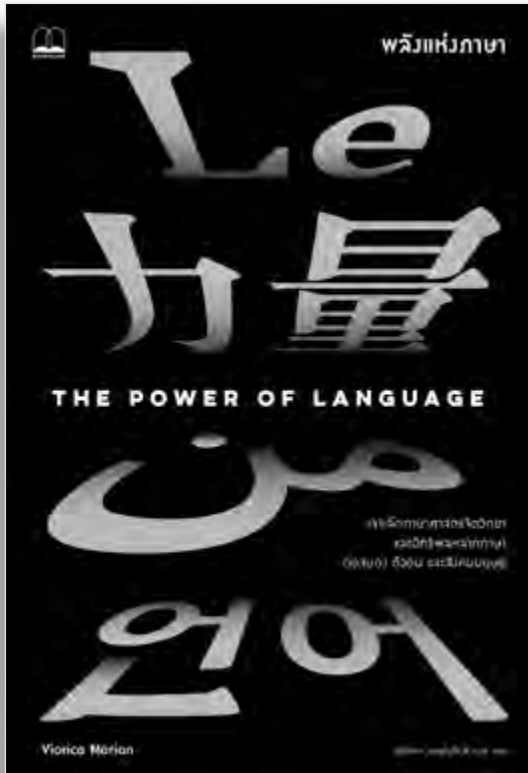
ชื่อต้นฉบับ	Skintelligent: What You Really Need to Know to Get Great Skin
ผู้เขียน	Natalia Spierings
ผู้แปล	พลอยแสง เอกญาติ
จำนวนหน้า	360 หน้า
ราคา	385 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-30-5

- เราควรใช้ครีมกันแดดอย่างไรให้ได้ประสิทธิภาพสูงสุด?
- ผิวมัน ผิวแห้ง ผิวผสม ประเภทผิวต่างๆ มีอยู่จริง หรือเป็นสิ่งที่เขาหลอกลอง?
- กลไกการ “แก่ชรา” ของผิวเกิดจากอะไร กินคอลลาเจนช่วยได้จริงไหม?
- ส่วนผสมยอดฮิตอย่างกรดไฮยาลูรอนิก วิตามินซี หรือเรตินอล มีสรรพคุณดังคำกล่าวอ้างหรือไม่?

ผิวคืออวัยวะประจำกายที่ติดตัวเรามาตั้งแต่เกิด ใครๆ ก็อยากมี “ผิวสวยสุขภาพดี” เราจึงเห็นสกินแคร์สรรพคุณ เลอเลิศเต็มท้องตลาด ข้อมูลความงามจากบิวตี้บล็อกเกอร์ทั่วมโหฬารโซเชียล แต่ก่อนจะควักกระเป๋าซื้อตามคำป้ายาลองปรึกษาผู้เชี่ยวชาญที่จะตอบทุกเรื่องผิวแบบไม่ผิวเผิน ด้วยวิทยาศาสตร์ผิวหนัง!

นาตาเลีย สเปียร์ริงส์ แพทย์ผิวหนังผู้เชื่อมั่นในข้อมูลวิทยาศาสตร์ ผสมผสานความรู้และประสบการณ์ที่ได้ช่วยเหลือผู้มีปัญหาผิวหลายพันคน สู้คู่มือที่จะช่วยให้คุณเป็น “ผู้รู้จริงเรื่องผิว” เข้าใจโครงสร้างการทำงานของผิวอย่างลงลึก ถอดรหัสเบื้องหลังการตลาดของ “บาใหญ่สกินแคร์” ที่อาจไม่ได้แคร์คุณสักเท่าไร ชี้แนะข้อควรระวังก่อนทำหัตถการ ความงามประเภทต่างๆ ตลอดจนวิธีรับมือปัญหาสามัญประจำผิวอย่างสิว ฝ้า ผื่นแพ้ หรือริ้วรอย แบบได้ผลจริงไม่อิงคำโฆษณา

เพราะผิวสุขภาพดีไม่ใช่เรื่องของขั้นตอนซับซ้อนหรือส่วนผสมเลิศหรูในสกินแคร์ แต่คือความเข้าใจผิวและกลไกการทำงานของผลิตภัณฑ์ดูแลผิวทั้งหลาย หนังสือเล่มนี้จะเป็นเสมือนที่ปรึกษาด้านผิวหนังประจำตัว เพื่อให้คุณรู้รอบรู้จริง และฉลาดเลือกผลิตภัณฑ์ดูแลผิว (และเงินในกระเป๋า!) ให้มีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน



พลังแห่งภาษา

ชื่อต้นฉบับ	The Power of Language: How the Codes We Use to Think, Speak, and Live Transform Our Minds
ผู้เขียน	Viorica Marian
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์ เบล
จำนวนหน้า	304 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-12-1

“การรู้ภาษาอื่นคือการได้ครอบครองวิญญาณอีกดวงหนึ่ง”

จากφυญาแจสู่สวรรค์ในตำนานหอคอยบาเบล สู่รหัสแห่งจักรวาลที่จะปลดล๊อคความเป็นไปได้ไม่รู้จบ ภาษาคือพลังอันล้ำค่าที่ซุกซ่อนศักยภาพมากมายรอให้เราค้นพบ

วิโอริกา มาเรียน ศาสตราจารย์ด้านภาษาศาสตร์จิตวิทยาแห่งมหาวิทยาลัยนอร์ธเวสเทิร์น และนักวิจัยผู้ศึกษามาแล้วนับสิบภาษา ชวนค้นหาคำตอบว่า “ภาษานั้นสำคัญไฉน” สำรวจอิทธิพลของภาษาที่มีต่อศักยภาพสมอง หล่อหลอมตัวตน และเชื่อมโยงสังคมหลากหลายวัฒนธรรม โดดแล่นไปในโลกแห่งภาษาอันเปี่ยมสีสัน ทั้งภาษายอดนิยมอย่างอังกฤษ จีน หรือสเปน รหัสไร้เสียงอย่างภาษามือและภาษากาย ภาษาประดิษฐ์ทั้งในโลกแห่งเทคโนโลยีและจินตนาการ รวมถึงภาษาแห่งชีวิตอย่างรหัสดีเอ็นเอ!

ร่วมหาคำตอบว่าการรู้หลายภาษาพัฒนาความคิดสร้างสรรค์และชะลอภาวะสมองเสื่อมได้อย่างไร เพศในไวยากรณ์ส่งผลแบบใดต่อทัศนคติทางสังคม ทำอย่างไรจึงจะรู้เท่าทันถ้อยคำเปี่ยมมนตร์ขลังของนักการเมืองและนักโฆษณา อะไรคือเคล็ดลับการเรียนรู้ภาษาใหม่เพื่อมุ่งสู่ “สมองพหุภาษา” และเป็นไปได้ไหมที่ในอนาคตเราอาจสื่อสารผ่านจิตใจโดยไม่ต้องใช้ภาษาพูดหรือภาษาเขียน!

ในห้วงเวลาที่มนุษยชาติเชื่อมต่อกันได้เพียงปลายนิ้ว ถึงเวลาทำความรู้จักเวทมนตร์ที่อยู่ใกล้เพียงปลายลิ้นอย่าง “ภาษา” ให้ลึกซึ้ง เพื่อไขรหัส (ไม่) ลับที่หลอมรวมอยู่ในทุกมิติของชีวิต พร้อมเปิดประตูสู่โลกใบใหม่ที่จะเปลี่ยนแปลงทั้งความคิดจิตใจและศักยภาพของมนุษย์ไปตลอดกาล



คู่มือเขียนบทหนัง 101 (ของแกที่ต้องช่วยชีวิตแมว!)

ชื่อต้นฉบับ	Save The Cat! The Last Book on Screenwriting You'll Ever Need
ผู้เขียน	Blake Snyder
ผู้แปล	ร็อบบิ้น เพียร์ส
จำนวนหน้า	192 หน้า
ราคา	365 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-05-3
ขนาด	165 x 240 มม.

จากครูเขียนบทแห่งฮอลลีวูด สู่หนังสือที่นักเขียนบททั่วโลกใช้อ้างอิง สร้างปรากฏการณ์ขายดีกว่า 15 ปี!

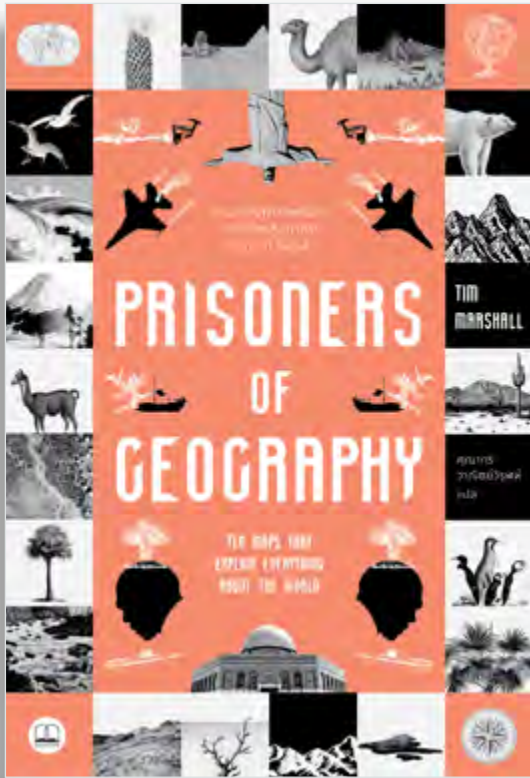
อยากเป็นนักเขียนบทหนังต้องเริ่มตรงไหน? ทำอย่างไรให้บทของคุณโดนใจผู้สร้างและถูกใจผู้ชม? ตัวเอกแบบไหนที่มัดใจคนดูได้สุดสุด? แล้วทำไมจาก "ช่วยชีวิตแมว" จึงสำคัญนัก? หากคำตอบได้ในคู่มือเขียนบทหนังที่นักเขียนบททั่วโลกใช้อ้างอิงเล่มนี้!

เบลก สไนเดอร์ ครูด้านการเขียนบทตัวจริงเสียงจริงแห่งฮอลลีวูด กลั่นกรองประสบการณ์กว่า 20 ปีในวงการภาพยนตร์ จนเกิดเป็น **Save the Cat!** คู่มือเขียนบทหนังที่เจาะลึกศาสตร์แห่งการเขียนบทอย่างรอบด้านและอ่านง่ายแบบไม่ต้องป็นบัณฑิต สอดแทรกเกร็ดสนุกๆ ในวงการและตัวอย่างจากหนังสารพัดเรื่อง พร้อมแจกแจงขั้นตอนและเคล็ดลับการเขียนบทหนังที่จะ बदเกลาเรื่องเล่าของคุณให้สมบูรณ์ยิ่งกว่าเดิม อาทิ

- มัดใจคนด้วย "ล๊อคไลน์" ที่เด็ดขาด และตอบให้ได้ว่า "หนังเรื่องนี้เกี่ยวกับอะไร" (*Legally Blonde เอาอยู่ตั้งแต่ชื่อเรื่อง!*)
- ค้นหาวีธีเล่าเรื่องเดิมให้แตกต่าง ผ่านตระกูลหนัง 10 ประเภท (*Die Hard กับ Schindler's List อยู่ตระกูลเดียวกันหรอ?!*)
- สร้างตัวละครที่มี "แรงขับเคลื่อน" ระดับที่มนุษย์ถ้ายังเข้าใจได้ (*นี่แหละเหตุผลที่คนทั่วโลกหลงรัก Titanic!*)
- วิเคราะห์สูตรสำเร็จของโครงสร้างหนังด้วยจังหวะบท 15 จังหวะ (*แล้วจะรู้ว่าทำไมโอบีวันถึงต้องตายใน Star Wars!*)
- อย่าลืมกลยุทธ์ "ช่วยชีวิตแมว" เพื่อให้คนดูพร้อมเอาใจช่วยตัวเอกแบบถึงไหนถึงกัน (*อะลาดินได้ใจเราก็คเพราะเหตุนี้!*)

ไม่ว่าคุณจะเป็นนักเขียนบทมือใหม่หรือมืออาชีพ อยู่ในแวดวงภาพยนตร์หรือเป็นคนทำงานสายเล่าเรื่อง เป็นนักดูหนังตัวยงหรือเป็นคนมีฝันที่อยากสร้างสรรค์เรื่องราว คู่มือเล่มนี้คือเพื่อนคู่คิดคนสำคัญที่จะพาคุณเข้าใจความสำเร็จไปอีกก้าว ถ้าพร้อมแล้วก็เตรียมพลิกหน้ากระดาษ แล้วเริ่มเปิดม่านการแสดงกันได้เลย

อ้อ อย่าลืมใส่จากช่วยชีวิตแมวเข้าไปด้วยล่ะ!



Prisoners of Geography: อ่านภูมิรัฐศาสตร์โลกจากอดีตสู่อนาคตผ่าน 10 แผนที่

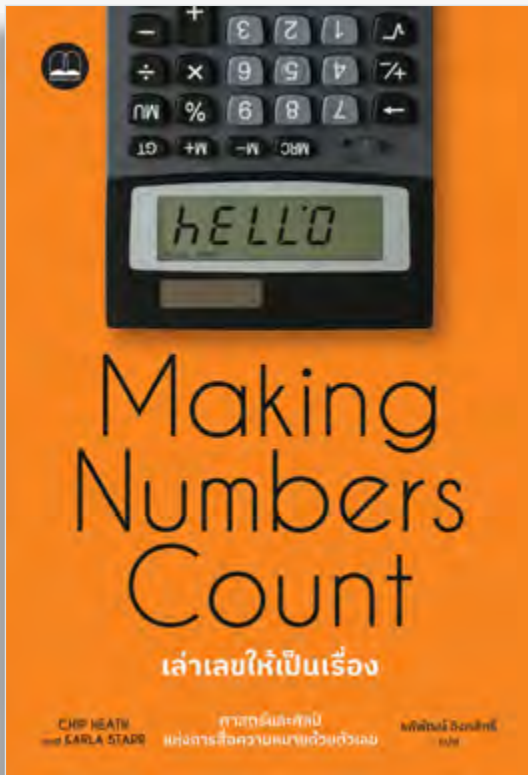
ชื่อต้นฉบับ	Prisoners of Geography: Ten Maps That Explain Everything About the World
ผู้เขียน	Tim Marshall
ผู้แปล	คุณากร วาณิชยวิรุฬห์
จำนวนหน้า	344 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-83339-74-9

เพราะ ที่ราบ รัสเซียจึงแข็งกร้าว
 เพราะ ขุนเขา จีนและอินเดียจึงบาดหมาง
 เพราะ แม่น้ำ แอฟริกาจึงยากจะก้าวหน้า
 เพราะ ทะเล อเมริกาจึงเป็นมหาอำนาจโลก

ภูมิศาสตร์ สรรค์สร้าง ส่งเสริม และสยบอารยธรรมมนุษย์มานักต่อนัก!

ร่วมสำรวจรากเหง้าที่ยังลึกกว่าวัฒนธรรม การเมือง และเศรษฐกิจ ของความสัมพันธ์ฉันมิตร การหยิ่งแข็ง และข้อพิพาทระหว่างนานาประเทศ ผ่านเรื่องราว "ภูมิรัฐศาสตร์" สุดเข้มข้นของ 10 ดินแดนใน 10 แผนที่ชี้ชะตาตามนุษยชาติ ไม่ว่าจะเป็นการแย่งชิงน้ำมันในตะวันออกกลาง ความบาดหมางเรื้อรังในทะเลจีนใต้ ความพยายามเป็นเจ้าโลกใหม่ของชาติยักษ์ใหญ่ในลาตินอเมริกา หรือสมรภูมิแย่งชิงทรัพยากรในอาร์กติกที่นับวันจะยิ่งระอุไม่แพ้อุณหภูมิลोक โดย ทิม มาร์แชลล์ บรรณาธิการข่าวและผู้สื่อข่าว ผู้ผ่านร้อนผ่านหนาวกว่า 12 สงคราม ตลอดระยะเวลา 30 ปี ในแวดวงข่าวต่างประเทศ

มาสวมมงกุฎ ผูกไท สวมบทบาทผู้นำโลกตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน ที่ต้องแสวงหาวิธีใช้ประโยชน์จากทรัพยากรทางธรรมชาติ พร้อมต่อสู้กับข้อจำกัดทางภูมิศาสตร์ไม่รู้จบสิ้น นับแต่วันงานแห่งการตั้งถิ่นฐาน ก่อรูปอารยธรรม ก่อร่างประชาคมโลก สู่ยุคสมัยแห่งการขับเคลื่อนเชิงดีในโอกาสอันเจิดจ้า เพื่อเข้าใจระเบียบโลกปัจจุบันผ่านพันนาการแห่งภูมิศาสตร์ที่มักถูกหลงลืมไป และมุ่งหน้าสู่อนาคตด้วยสายตาใหม่ ที่เข้าใจ "โลก" ในเดิมมากกว่าที่เคย



เล่าเลขให้เป็นเรื่อง: ศาสตร์และศิลป์แห่งการสื่อความหมายด้วยตัวเลข

ชื่อต้นฉบับ	Making Numbers Count: The Art and Science of Communicating Numbers
ผู้เขียน	Chip Heath และ Karla Starr
ผู้แปล	รพีพัฒน์ อังคสิทธิ์
จำนวนหน้า	256 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-19-0

- เงิน “หนึ่งล้าน” กับ “หนึ่งพันล้าน” ต่างกันมากน้อยแค่ไหน
- “มีโอกาส 20% ที่จะป่วย” นับว่าน่ากังวลเพียงใด
- ระบบสุริยะที่ห่างออกไป 4.25 ปีแสงนั้นห่างไกลขนาดไหนกันแน่
- วลี “เหมือนลูกหลุดเตอรื” แท้จริงแล้วมีความเป็นไปได้เท่าไร

มนุษย์กับตัวเลขไม่ได้เกิดมาคู่กัน ข้อมูลตัวเลขซับซ้อนอย่างปริมาณสารพัดหน่วย เศษส่วนทศนิยมยิบย่อย หรือจำนวนนับหมื่นนับแสนล้าน จึงเป็นเหมือนภาษาแปลกแปร่งที่ไหลผ่านเข้าห้วแต่ไม่มีวันเข้าใจ เว้นเสียแต่ว่าคุณจะรู้จัก “แปล” ตัวเลขให้เป็น

ชิป ฮีธ และ คาร์ลา สตาร์ สองผู้หลงใหลในพลังของตัวเลข กลั่นกรองประสบการณ์และกรณีศึกษาจากหลากหลายแวดวง รวบรวมเป็นคู่มือการสื่อสารตัวเลขให้เข้าใจง่าย ตัดตรงใจ และใช้ประโยชน์ได้จริง ด้วยเทคนิคแปลกใหม่ที่สุดแสนจะมีชีวิตชีวาไม่ว่าจะเป็นการเล่นหน่วยสนุกๆ อย่าง “หน่วยฮอกวอตส์” กลยุทธ์ “ทำลายผลึกความคิด” ที่ต่อยอดจากความคิดของ Macbook Air ได้อย่างเหนือชั้น หรือการจำลอง “อพาร์ทเมนต์ 100 ห้อง” เพื่อฉายภาพความเหลื่อมล้ำในสังคม

ไม่ว่าตัวเลขจะเป็นยาขมหรือขนมหวานสำหรับคุณ หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณ **เล่าเลขให้เป็นเรื่อง** เปลี่ยนสถิติแห้งแล้งให้มีสีสัน และสื่อสารให้ผู้คนเข้าใจความหมายเบื้องหลังตัวเลขได้อย่างแท้จริง



เศรษฐศาสตร์กินได้

ชื่อต้นฉบับ	Edible Economics: A Hungry Economist Explains the World
ผู้เขียน	Ha-Joon Chang
ผู้แปล	สกุลรัตน์ บวรสันติสุทธิ์
จำนวนหน้า	312 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-27-5

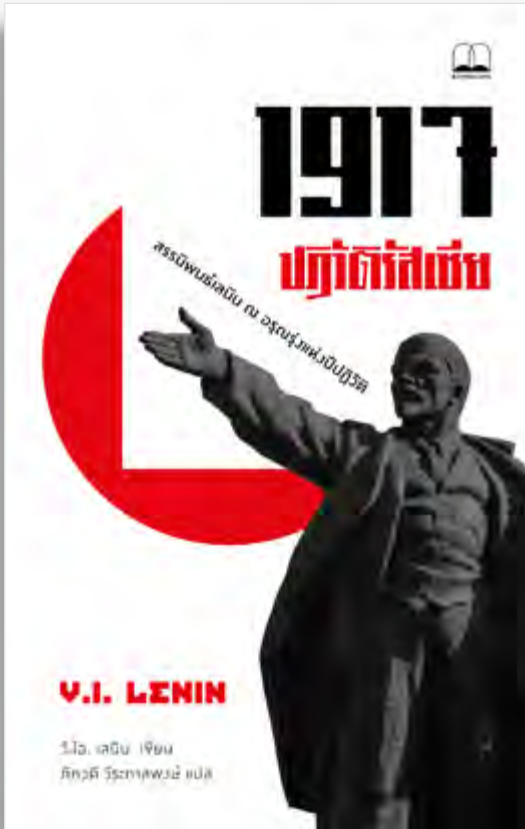
เบื้องหลังเมนูอาหารมีเศรษฐศาสตร์
และเบื้องหลังเศรษฐศาสตร์มีอาหารแสนอร่อย!

ฮาจุน ชาง ผู้เขียน เศรษฐศาสตร์ [ฉบับทางเลือก] และนักเศรษฐศาสตร์ผู้รักการกินเป็นชีวิตจิตใจ จะพาไปลิ้มลองเมนูแสนอร่อยจากนานาประเทศ สำรวจเกร็ดน่าสนใจของวัตถุดิบแต่ละชนิด รู้จักนัยเชิงเศรษฐกิจและสังคมในแต่ละงาน มองทุกมืออาหารผ่านแว่นเศรษฐศาสตร์ เพื่อหาคำตอบว่าแนวคิดและนโยบายทางเศรษฐศาสตร์ที่หลากหลายแต่กลมกล่อมควรเป็นอย่างไร

- ก้าวข้ามอคติว่าประเทศยากจนเพราะคนขี้เกียจไปกับผลไม้เขตร้อนอย่าง มะพร้าว
- เข้าใจว่าทำไมการเพิ่มพูนผลิตภาพด้วยเทคโนโลยีจึงสำคัญนักไปกับซอส ปลากระตัก สดเค็มถูกใจ
- นิยามความเท่าเทียมกับเนื้อ ไก่ ที่ใครๆ ก็กินได้ถ้วนหน้า
- ทบทวนแนวคิดเสรีนิยมใหม่ที่เหมือน โคคา-โคลา เพราะอาจไม่ได้เหมาะกับทุกประเทศเสมอไป
- สำรวจอนาคตน่าหวั่นใจในวันที่หุ่นยนต์เก็บเกี่ยว สตอว์เบอร์รี แทนเรา

และอีกหลากหลายประเด็นจากอาหารทั่วโลกกว่า 17 งาน!

เตรียมกระเพาะกับสมองของคุณให้พร้อม แล้วมาท่องโลกอาหารหลายรสชาติ อ่านโลกเศรษฐศาสตร์หลากมิติไปกับหนังสือที่จะทำให้คุณมีเรื่องสนุกให้ขบคิดทุกครั้งที่ได้รับประทานอาหาร และจินตนาการถึงเศรษฐศาสตร์เพื่อโลกที่ดีขึ้นได้เอร็ดอร่อยกว่าที่เคย



1917 ปฏิวัติรัสเซีย:

สรรนิพนธ์เลนิน ณ อรุณรุ่งแห่งปีปฏิวัติ

ผู้เขียน	Vladimir Ilyich Lenin
ผู้แปล	ภักวดี วีระภาสพงษ์
จำนวนหน้า	304 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-66-4
ขนาด	118x185 มม.

“มีเพียงระบอบสังคมนิยมเท่านั้น ที่จะบันดาลให้ประชาชนผู้เหนื่อยล้าจากสงคราม มีสันติภาพ ขนบปึง และเสรีภาพ”
— วิ.ไอ. เลนิน

ผลงานเล่มล่าสุดในซีรีส์ “ต้นธารปฏิวัติ” ต่อจากเล่มแรก “สามัญสำนึก” (Common Sense) ต้นธารปฏิวัติอเมริกา 1776 โดย โทมัส เพน เล่มที่สอง “ฐานันดรที่สามคืออะไร?” (What is the Third Estate?) ต้นธารปฏิวัติฝรั่งเศส 1789 โดย เอ็มมานูเอล โจเซฟ ซียาส และเล่มที่สาม “สยามปฏิวัติ” ผลงาน 5 ชิ้นของนักคิดประชาธิปไตยไทยในยุคสมัยสมบูรณาญาสิทธิราชย์ ต้นธารอภิวัฒน์สยาม ๒๔๗๕

สำนักพิมพ์ bookscape คัดสรรผลงานของ วิ.ไอ. เลนิน นักคิดนักเขียนฝ่ายซ้าย นักปฏิวัติ นักการเมือง ผู้นำรัฐสังคมนิยมแห่งแรกของโลกอย่างโซเวียตรัสเซีย (1917-1924) และสหภาพโซเวียต (1922-1924) มารวมเป็นหนังสือในชื่อ “1917 ปฏิวัติรัสเซีย” ผลงานทั้ง 11 ชิ้นล้วนตีพิมพ์ภายใต้สถานการณ์ปฏิวัติในปี 1917 ปีแห่งพลิกผันประวัติศาสตร์รัสเซียและโลก ผ่านการปฏิวัติใหญ่สองครั้ง ครั้งแรกในเดือนกุมภาพันธ์ 1917 การปฏิวัติโค่นล้มระบอบกษัตริย์ (ชาร์นิโคลสที่ 2) และครั้งที่สองในเดือนตุลาคม 1917 การปฏิวัติสังคมนิยม



รถด่วนขบวนปรัชญา: เส้นทางค้นหาบทเรียนชีวิตกับโสเครตีส และผองเพื่อน

ชื่อต้นฉบับ	The Socrates Express: In Search of Life Lessons from Dead Philosophers
ผู้เขียน	Eric Weiner
ผู้แปล	ณัฐกานต์ อมาตยกุล
จำนวนหน้า	432 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-63-3

“ไม่ช้าก็เร็ว ชีวิตจะทำให้เราทุกคนกลายเป็นนักปรัชญา”

— มอริส รัสเซลล์

ยินดีต้อนรับสู่รถด่วนขบวนปรัชญา การเดินทางของผู้รักในปัญญาที่มาพร้อมเพื่อนร่วมทางเจ้าปัญหา บ้างเฝ้าถามเหตุผลในการตื่นนอนทุกเช้า บ้างคอยบอกให้เราหมั่นสำรวจตรวจสอบตรา บ้างก็พรวดพราดว่าพระเจ้าตายแล้ว ... แต่เพื่อนร่วมทางเหล่านี้มีจุดร่วมกัน นั่นคือพวกเขาเป็นนักปรัชญา และเป็นนักสนทนาชีวิต

เอริก ไวเนอร์ นักข่าว นักเขียน นักคิด (มาก) และนักเดินทางเชิงปรัชญา รับหน้าที่หัวหน้าคณะทัวร์อารมณดีที่พาเราไปสัมผัสปรัชญามุมใหม่ ซึ่งไม่เน้นเสาะแสวงความหมายของชีวิต แต่มุ่งค้นหาวิธีใช้ชีวิตอย่างมีความหมาย เชื่อเชียวเหล่านักคิดผู้ยิ่งใหญ่ให้มาร่วมนั่งคุย-คำถาม-ถกเถียง เยี่ยมมนุชย์เดินดินที่อยากใช้ชีวิตให้ดี บนขบวนรถไฟสายนักปราชญ์ที่ท่องผ่านกาลเวลา นับตั้งแต่จีนโบราณยุคขงจื๊อ เอเธนส์ยุคโสเครตีส ไปจนถึงแฟรงก์เฟิร์ตยุคโซเพนฮาวเออร์และอินเดียยุคคานธี

โปรดเตรียมพื้นที่ในหัวใจให้ว่าง เพื่อเก็บเกี่ยวบทเรียนชีวิตจากนักคิดผู้ยิ่งใหญ่ ไม่ว่าจะเป็นการหัดสงสัยใคร่รู้อย่างโสเครตีส เดินในห้วงความคิดอย่างรุสโซ รั้นรมย์ชีวิตอย่างเอพิคิวรัส หรือตายอย่างยอมรับแบบมงแตญ ... เมื่อคุณเริ่มการเดินทางครั้งต่อไป สัมผัสจากนักปรัชญาเหล่านี้จะช่วยให้คุณค้นพบคำตอบสำคัญ นั่นคือการใช้ชีวิตอย่างเปี่ยมความหมายในแบบของคุณเอง



The Science of Storytelling: ศาสตร์และศิลป์แห่งการเล่าเรื่องให้ตรึงใจ ด้วยวิทยาศาสตร์สมอง

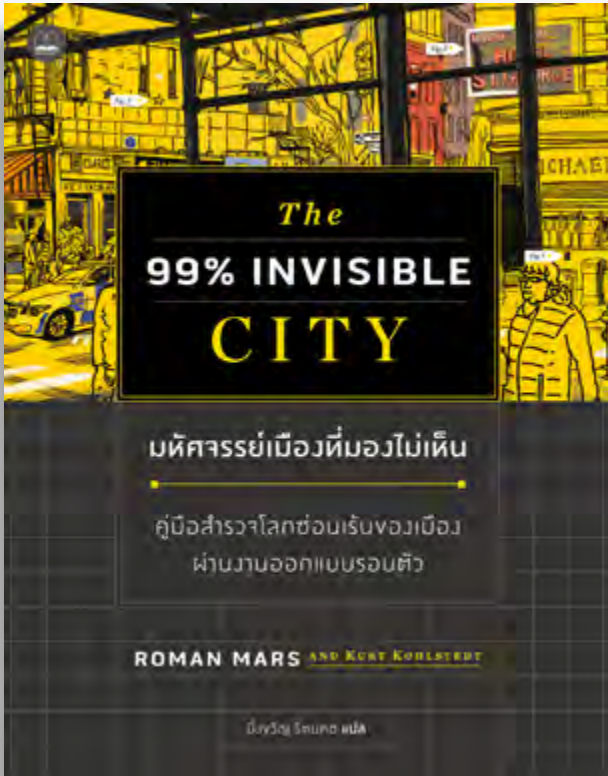
ชื่อต้นฉบับ	The Science of Storytelling
ผู้เขียน	Will Storr
ผู้แปล	ศิริกมล ตาน้อย
จำนวนหน้า	288 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-51-0

- เหตุใดเราจึงเห็นใจวีรชนผู้ต่ำต้อยอย่างโอลิเวอร์ ทวิสท์
- อะไรคือเบื้องหลังอัจฉริยภาพของเชกสเปียร์ที่เล่นกับจิตวิทยาของมนุษย์
- การวางโครงเรื่องห้าองก์ใน *The Godfather* ทรงประสิทธิภาพอย่างไร
- ทำไมบทสารภาพรักสุดคลาสสิกใน *Notting Hill* จึงติดตรึงใจคนทั่วโลก

เรื่องเล่าอยู่คู่กับมนุษยเรามาหลายชั่วคน เราตื่นตาเมื่อฟังตำนานปรัมปรา เสพติดเรื่องซุบซิบคนดัง ตื่นเต้นกับนิยายสุดเข้มข้น หรือตื่นตันยามเห็นฉากหวานซึ้งบนจอภาพยนตร์ แต่ใครเลยจะรู้ว่าเบื้องหลังมนตร์ขลังของเรื่องเล่าอันตรึงใจนั้นมีวิทยาศาสตร์ซ่อนอยู่!

วิล สตอร์ นักเขียนและนักเล่าเรื่องมากประสบการณ์ สกัดแก่นความรู้จากหลักสูตรพัฒนาการเล่าเรื่อง ผสมผสานกับข้อค้นพบทางประสาทวิทยาศาสตร์และจิตวิทยา ก่อเกิดเป็น **"ศาสตร์แห่งการเล่าเรื่อง"** เพื่อสร้างสรรค์เรื่องราวที่จับใจคน พร้อมเคล็ดลับฉบับเข้าใจง่ายที่ประยุกต์ใช้ได้จริง เช่น การสร้างโลกสมมติใบใหม่ผ่านแบบจำลองในสมอง การใช้ "ช่องว่างของข้อมูล" กระตุ้นความสงสัยใคร่รู้ การสร้างตัวละครผ่านแนวคิด "ตัวเอกทุกคนคือตัวร้าย" ฯลฯ

หากโลกที่เรารับรู้คือเรื่องเล่าที่สมองปรุงแต่งให้ ภูญแจสู่เรื่องเล่าที่ตรึงใจย่อมซ่อนอยู่ในกลไกสมอง ไม่ว่าคุณจะเป็นนักเขียนนิยาย บทละคร สารคดี หรือคนทำงานสื่อสารที่ต้องการเล่าเรื่องให้จับใจ นี่คือนิเทศศาสตร์ขั้นดีที่กลั่นกรองจากสมองนักเล่าเรื่อง เพื่อรังสรรค์เรื่องเล่าที่ร้ายมนตร์สะกดให้มนุษย์หลงใหลไม่เคยเสื่อมคลาย



มหัศจรรย์เมืองที่มองไม่เห็น: คู่มือสำรวจโลกซ่อนเร้นของเมือง ผ่านงานออกแบบรอบตัว

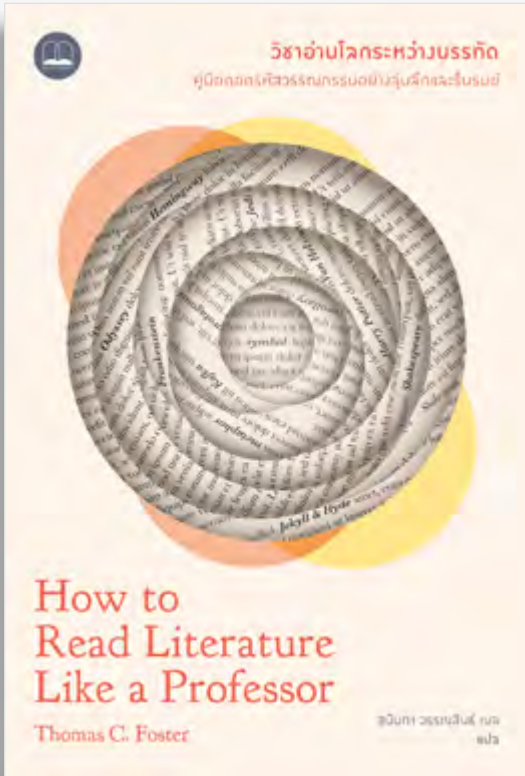
ชื่อต้นฉบับ	The 99% Invisible City: A Field Guide to the Hidden World of Everyday Design
ผู้เขียน	Roman Mars and Kurt Kohlstedt
ผู้แปล	มิ่งขวัญ รัตนคช
จำนวนหน้า	464 หน้า
ราคา	595 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-44-2
ขนาด	236 × 185 มม.

“เมืองที่เรารู้จักและมองเห็นอาจเป็นเพียง 1% ของทั้งหมด”

เทพีเสรีภาพไม่ได้เป็นสีเขียว หอไอเฟลเคยเป็นสิ่งรบกวนสายตาจนทำให้คนขาวอเมริกัน ป้ายบิลบอร์ดในบราซิล คือจากคำบังความเหลื่อมล้ำ ฝาท่อญี่ปุ่นแสนน่ารักซุกซ่อนความลับที่ช่วยปกป้องชาวเมือง

The 99% Invisible City จากสองนักจัดพอดแคสต์ชื่อดัง **99% Invisible** ชวนสำรวจเมืองในมุมที่คุณอาจไม่เคยเห็น หรือเคยเห็นแต่ไม่เคยใส่ใจ ทำความรู้จักต้นกำเนิดและเกร็ดสนุกๆ เบื้องหลังงานออกแบบในเมืองต่างๆ ทั่วโลก ตั้งแต่เรื่องใหญ่ๆ ใหญ่มาอย่างการประชันความสูงตึกระฟ้า ไปจนถึงสิ่งละอันพันละน้อยอย่างที่พักแขนม้านั่งที่อาจไม่เอื้อให้ใครบางคนพักพิง พร้อมข้อมูลเชิงลึกและเรื่องราวชวนทึ่งของการออกแบบเมืองที่เกี่ยวพันกับประวัติศาสตร์ สถาปัตยกรรม สิ่งแวดล้อม นโยบายสาธารณะ ตลอดจนเรื่องสุขเศร้าเศร้าเล่าขานมาของผู้คน

มาปลุกหัวใจนักสำรวจ เปิดมุมมองให้กว้าง เพื่อให้ “เห็น” เมืองมุมใหม่อีก 99% ที่ซ่อนเร้นอยู่รอบตัว แล้วทุกเมืองธรรมดาสามัญจะกลายเป็นโลกมหัศจรรย์ที่เปี่ยมด้วยเรื่องราว



วิชาอ่านโลกระหว่างบรรทัด

ชื่อต้นฉบับ	How to Read Literature Like a Professor: A Lively and Entertaining Guide to Reading Between the Lines
ผู้เขียน	Thomas C. Foster
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์ เบล
จำนวนหน้า	384 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-43-5

ในโลกวรรณกรรม ...
 ผิดดูเลียดคือการเอารัดเอาเปรียบ
 ไบเบิลเร้นกายอยู่ทุกที่
 ฝนไม่เคยเป็นเพียงฝน
 ทุกสิ่งคือเช็ทซ์ ยกเว้นเช็ทซ์
 การเมืองแฝงเร้นในทุกเรื่องราว
 และการไปเยี่ยมเพื่อนบ้านอาจเป็นการไปเยือนนรก!

ยินดีต้อนรับสู่ชั้นเรียนวรรณกรรมของศาสตราจารย์โรมัส ซี. ฟอสเตอร์ ที่จะพาคุณดำดิ่งสู่โลกเร้นลับระหว่างบรรทัด ท่องอาณาจักรแห่งสัญลักษณ์และนัยแฝงเร้นที่นักประพันธ์ซุกซ่อนไว้ พร้อมเปิดประตูสู่มิติใหม่ภายใต้เรื่องราวที่คุณคุ้นเคยและไม่เคยคุ้น ร่วมหาคำตอบว่าแฝงเป็นของแฮร์รี พอตเตอร์ สำคัญอย่างไร ทำไมฮันเซลกับเกรเทลจึงปรากฏซ้ำในนวนิยายยุคใหม่ และเหตุใดเราจึงไม่ควร "อ่านวรรณกรรมด้วยสายตาตัวเอง"

มาอ่านโลกระหว่างบรรทัดผ่านแว่นตาของนักอ่านวรรณกรรมชั้นครู ตื่นตากับความเป็นไปได้ไร้ที่สิ้นสุดเบื้องหลังผลงานของเหล่านักประพันธ์ชื่อดัง ไม่ว่าจะเป็นไอเมอร์ เชกสเปียร์ คาฟคา หรือเวอร์จิเนีย วูล์ฟ ... รับรองว่าเมื่อคุณหยิบวรรณกรรมขึ้นมาอ่านครั้งต่อไป คุณจะได้ละเลียดรสชาติใหม่ที่ลุ่มลึก รุ่มรวย และรื่นรมย์กว่าที่เคย

**การเมือง | วรรณกรรม ในยุคที่สุนัขไม่ใช่หมาเสมอไป แต่
ประชาชนยังเป็นควายเหมือนเดิม**

ผู้เขียน	ไอลดา อรุณวงศ์
จำนวนหน้า	280 หน้า
ราคา	280 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-42-8
ขนาด	118x185 มม.

เราจะทำให้พวกเขาเห็นว่า พลังของปลายปากกา อยู่ที่สัจจะของความเป็นคนสามัญ ไม่ใช่การแอบอยู่หลังหรือแอบอ้างลายเซ็นใคร

และถ้าหากจะวัดกันที่ลายเซ็นขึ้นมา ก็ให้รู้ไว้ว่าลายเซ็นที่ยิ่งใหญ่ที่สุด คือลายเซ็นจากปลายปากกาในคูหาเลือกตั้ง ถ้าปากกาจะ ‘อยู่ที่มัน’ เพราะมันถือดีว่าเป็นผู้มีเกียรติเหนือใคร ก็ขอให้รู้ไว้เถิดว่า เกียรตินั้นพิสูจน์กันได้ที่ความโปร่งใส ไม่ใช่การห้ามวิจารณ์ ห้ามทำให้เสื่อมเสีย

และถ้ามันจะคิดว่าปากกา ‘อยู่ที่มัน’ เพราะมันมีอำนาจอันละเมิดมิได้ ก็ขอให้รู้ไว้เถิดว่า อำนาจเยี่ยงนั้นหาใช้อะไร นอกจาก อำนาจอย่างลูกแหง่ อำนาจของคนแหย

ปากกาอยู่ที่มัน แต่ปากกาก็อยู่ที่เรา
บอกพวกเขา บอกพวกเรา ว่าความสามัญคือความสำคัญ
ไม่ว่าจะเรียกมันว่า เคียร์ซาฟเฟอ์ คีระดิกัน หรือหั่วก

พิเคราะห์แล้วจึงเห็นว่า พลังจากปลายปากกา คนธรรมดา ก็สามารถสร้างความเปลี่ยนแปลงได้"

รวมบทปาฐกถาว่าด้วยการเมือง | วรรณกรรม ในยุคที่สุนัขไม่ใช่หมาเสมอไป แต่ประชาชนยังเป็นควายเหมือนเดิม
เขียนและอ่านโดย **ไอลา อรรถวงศ์** แห่งสำนักพิมพ์อ่าน

คำนำ “ผัสนึ่งอย่างป่า” โดย อาดาตล อังคะวนิช | คำตาม (อำเภออง) โดย ชัคคิต ภัทรกลวณิชย์



คณิตคิดพลาด:

รวมเรื่องวอยป่วงในวัณที่คณิตศาสตร์รู้พลั้ง

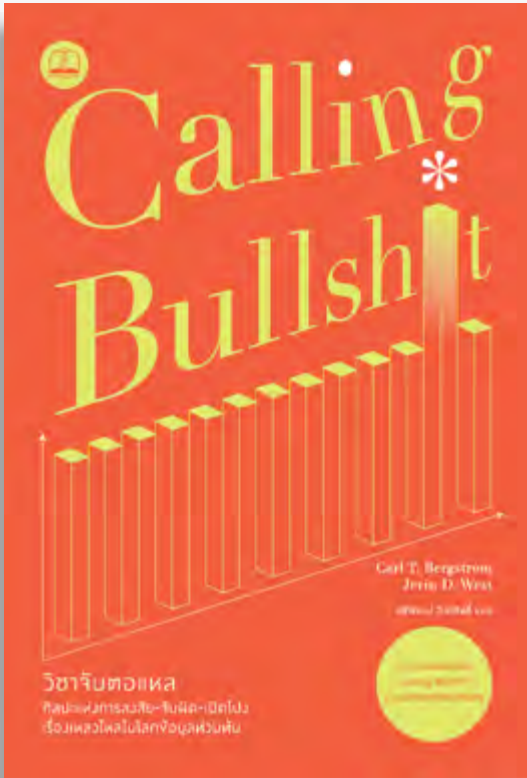
ชื่อต้นฉบับ	Humble Pi: A Comedy of Maths Errors
ผู้เขียน	Matt Parker
ผู้แปล	สกุลรัตน์ บวรสันติสุทธิ์
จำนวนหน้า	432 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-40-4

“นักคณิตศาสตร์ไม่ใช่คนที่ค้นพบว่าคณิตศาสตร์เป็นเรื่องง่าย แต่คือคนที่สนุกกับความยากของมัน”

คณิตศาสตร์อยู่รอบตัวเรา ตั้งแต่วันเวลาในปฏิทิน ตึกรามบ้านช่อง โค้ดเบื้องหลังเว็บไซต์ ลอตเตอรี่ลุ้นโชค หรือเซตอาหารในแมคโดนัลด์! แต่ถ้าวณหนึ่งคณิตศาสตร์ที่ขบเคื่อนสัณคมอยู่หลังม่านเหล่านี้เกิดสะดุดัขึ้นมมา โลกที่เรายู่อาจลั้มหวัคะมำ!

แมตต์ พาร์กเกอร์ นักคณิตศาสตร์ที่ผันตัวไปเป็นนักเดี่ยวไมโครโฟน จะพาเราไปสำรวจนานาเรื่องวอยป่วงที่เกิดจากความผิดพลาดทางคณิตศาสตร์จุ๊ดเล็ก ๆ แต่สะเทือนถึงดวงดาว ไม่ว่าจะเป็นการแปลงหน่วยผิดที่ทำให้ยานอวกาศนาซาพุ่งชนดาวอังคาร ปัญหาทางวิศวกรรมที่เล่นเอาตึกสูงสั่นไหวแค่เพราะมีคนเดินแอโรบิก ทีมชาติรัสเซียที่ไปแข่งโอลิมปิกไม่ทันเพราะดันคำนวณปฏิทินไม่เหมือนชาวบ้าน หรือข้อผิดพลาด “นิวอ้วน” ที่ทำให้บริษัทญี่ปุ่นขายหุ้น 610,000 หุ้นไปในราคาเพียงหนึ่งเยน

หนังสือเล่มนี้คือคำตอบแสนกวนสำหรับใครก็ตามที่เคยสงสัยว่า “เรียนคณิตศาสตร์ไปทำไม” และชวนขบคิดถึงบทบาทอันยิ่งใหญ่ที่คณิตศาสตร์มีต่อโลก พร้อมเขกกะโหลกเตือนเราว่า แม้สูตรและสมการจะแม่นยำเพียงใด แต่หากวันไหนที่มนุษย์คิดพลาด วันนั้นคณิตศาสตร์ก็รู้พลั้งได้เสมอ



วิชาจับตอแหล:

ศิลปะแห่งการสงสัย-จับผิด-เปิดโปง เรื่องเหลวไหลในโลกข้อมูลท่วมกัน

ชื่อต้นฉบับ	Calling Bullshit: The Art of Skepticism in a Data-Driven World
ผู้เขียน	Carl T. Bergstrom and Jevin D. West
ผู้แปล	รพีพัฒน์ อังคสิทธิ์
จำนวนหน้า	472 หน้า
ราคา	425 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-31-2

“กว่าความจริงจะเริ่มสวมกางเกงออกเดินทาง คำโกหกก็ทะยานไปครึ่งโลกแล้ว” – แฟรงกลิน ดี. โรสเวลต์

โลกทุกวันนี้ท่วมกันด้วยข้อมูล ทว่าข้อมูลกลับท่วมกันไปด้วยเรื่องเหลวไหล (bullshit) ทั้งบีกดาต้า สถิติ งานวิจัย ข่าวกระแสหลัก หรือบทความวิชาการ ข้อมูลเชิงปริมาณเหล่านี้สวมใส่อาภรณ์แห่งความรู้ดูน่าเกรงขาม แต่เนื้อแท้กลับเป็นเพียงข้อมูลผิดและบิดเบือน

คาร์ล ที. เบิร์กสตรอม และ เจวิน ดี. เวสต์ สองอาจารย์จากมหาวิทยาลัยวอชิงตัน สกัดแก่นจากคอร์สดัง “เปิดโปงเรื่องเหลวไหล” (Calling Bullshit) แล้วพาเราดำดิ่งสู่โลกแห่งเรื่องเหลวไหลสมัยใหม่ที่ฉาบเคลือบด้วยตัวเลขสถิติ ภาษาวិทยาศาสตร์ หรืออัลกอริธึม เพื่อเรียนรู้เทคนิคง่ายๆ ในการ “จับตอแหล” ให้อยู่หมัด อาทิ

- เทคนิคจับผิดบีกดาต้าและวิเคราะห์ช่องโหว่ของอัลกอริธึมอัจฉริยะ
- เคล็ดลับเปิดโปงสารพัดกลอุบายที่ซ่อนอยู่ในแผนภูมิวงตา
- กลเม็ดกระชากหน้ากาก “สถิติผิดๆ” และ “ความเหมือนจะเป็นคณิตศาสตร์”
- วิธีต่อกรวิทยาศาสตร์ลวงโลกด้วยหลักการพิสูจน์อย่างเป็นวิทยาศาสตร์

เพราะเรื่องเหลวไหลไม่ได้จบลงแค่ความเชื่อผิดๆ แต่ส่งผลกระทบต่องานเราทุกด้าน ตั้งแต่ปัญหาสุขภาพ ความมั่งคั่งของผู้คน ความมั่นคงของวิทยาศาสตร์จนถึงการตัดสินใจตามหลักประชาธิปไตย มาร่วมกันตั้งข้อสงสัย จับผิดเปิดโปง และหักล้างคำลวง ด้วย “วิชาจับตอแหล” เพื่อติดปีกให้ความจริงมีชัยเหนือเรื่องเหลวไหลในโลกแห่งข้อมูล



ปรัชญาแมว ปัญญาเหมียว: แมวและความหมายของชีวิต

ชื่อต้นฉบับ	Feline Philosophy: Cats and the Meaning of Life
ผู้เขียน	John Gray
ผู้แปล	ภาคิน นิมนานรองศาสตราจารย์ จงดีไพศาล แปล
จำนวนหน้า	184 หน้า
ราคา	230 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-13-8
ขนาด	118x185 มม.

“แมวมีความสุขที่ได้เป็นตัวเอง ขณะที่มนุษย์พยายามจะมีความสุขด้วยการหนีจากสิ่งที่ตัวเองเป็น”

นับตั้งแต่โบราณกาล มนุษย์แสวงหาหนทางพ้นทุกข์ เต็มเต็มความสุข เยียวยาความเปลี่ยนแปลง ฟูมฟักรักแท้ และกระทั่งหลีกเลี่ยงความตาย จากอริสโตเติลถึงเลนิน เหล่าจู้จี้ถึงสปีโนซา เดการ์ตถึงเบอร์ดิเยฟ เหล่านักปรัชญาผู้รักในความรู้ต่างใคร่ครวญหาสมการเพื่อตอบคำถามสำคัญของชีวิต และปลดปล่อยภาระอันหนักอึ้งที่มาพร้อมกับ การเป็นมนุษย์

กว่าคำถามเหล่านั้นช่างน่าขันในสายตาของเหล่าพันธุ์แมวเหมียว **ปรัชญาแมว ปัญญาเหมียว** ชวนเหล่ามนุษย์ นักคิดมาไขความหมายชีวิตพร้อมมวลแมว ผู้ครอบครองเสรีภาพที่มนุษย์มีอาจเฝ้า รังเฝ้าเพียงเพราะพอใจที่จะรัก โอบรับชีวิตเสมือนเป็นของขวัญ และเผชิญวาระสุดท้ายโดยไม่ยอมเป็นเหยื่อของความตาย

ในขณะที่มนุษย์เฝ้าเสาะหาความหมายจนพร้อมจะสูญเสียความเป็นมนุษย์ แมวกลับไม่เคยหยุดความเป็นแมว และที่สุดแล้ว คำตอบที่มนุษย์ผู้ทุกข์ทนขบคิดมานั้นนาน อาจซุกซ่อนอยู่ในอุ้งเท้าของนักปราชญ์ที่คลอเคลียเรามาก คำนี้อเอง



ปมอดีตปัส ดาบยักษ และหน้ากากเสือ

ผู้เขียน	นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์
จำนวนหน้า	256 หน้า
ราคา	265 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-16-9

ปมอดีตปัส ดาบยักษ และหน้ากากเสือ:
ไซปริศนาจิตใต้สำนึก อ่านจิตวิทยาผ่านการ์ตูน
การ์ตูนที่รัก EP.3 PSYCHOLOGY

‘ปมอดีตปัส’ เป็นตัวอย่างเรื่อง ‘จิตใต้สำนึก’ ที่ถูกเก็บกดไว้ลึกที่สุดจนหาไม่พบ โดยมักถูกกล่าวถึงคู่กับ ‘เซ็กซ์’ และ ‘ความก้าวร้าว’ เสมอ

เป็นตัวเราเองที่พยายามกดมันให้หายไป แต่แรงผลักดันเหล่านั้นก็ไม่เคยสาบสูญ ยิ่งพยายามกดมันให้อยู่หมัด กลับยิ่งแปรรูปและหลุดรอดเหมือนปีศาจ

การ์ตูนในหนังสือเล่มนี้แตกแขนงปมอดีตปัสนี้ออกไป จากฟรอยด์สู่ทฤษฎีพัฒนาการบุคลิกภาพอื่นๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องทางเพศที่โจ่งครึม ความก้าวร้าวที่ควบคุมไม่อยู่ ความเศร้าที่ไม่มีวันสูญหายจนกว่าจะสูญเสียความเป็นคน ความหวาดระแวงหมู่ที่ติดต่อแพร่เชื้อลุกลามไปทั่วสังคม จนถึงความหมกมุ่นและย้ำคิดย้ำทำระดับสูงสุด

เริ่มต้นด้วย BERSERK นักรบดำผู้ถือ ‘ดาบยักษ’ ต่างองคชาตไล่เช่นฆ่าปีศาจหลังจากสังหารบิดาของตนเอง และปิดท้ายด้วยการ์ตูนที่คอยบอกเด็กๆ ทุกคนเสมอว่า “ธรรมะย่อมชนะอธรรม” นั่นคือ ‘หน้ากากเสือ’ และทำอุลตราไทเกอร์เบรคเกอร์อันลือลั่น ... ยะห้!

– นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

อ่านจิตวิทยาผ่านการ์ตูน BERSERK • Evangelion • Paranoia Agent • ดราทอนบอล • Ghost in the Shell • GANTZ • Godzilla • The Best We Could Do • Batman • Hostage • Habibi • Gyo • สูญสิ้นความเป็นคน • ก็นหอยมรณะ • Inside Out • Alois Nebel • Night on the Galactic Railroad • Giovanni's Island • Your Name • The Garden of Words • In This Corner of the World • The Mysterious Underground Men • Miss Hokusai • The Peanuts Movie • หน้ากากเสือ



โลกใหม่มาแล้ว เราไม่ยอมอีกต่อไป

ผู้เขียน	นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์
จำนวนหน้า	280 หน้า
ราคา	265 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-15-2

โลกใหม่มาแล้ว เราไม่ยอมอีกต่อไป:

ตาสว่าง อ่านสังคม-การเมืองผ่านการ์ตูน
การ์ตูนที่รัก EP.2 POLITICS

หนึ่งในเป้าหมายของทักษะศตวรรษที่ 21 คือการอยู่ร่วมกับความแตกต่าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้คนที่เราเกลียดชัง หรือชาติพันธุ์ที่มีความแค้นส่งต่อกันมาจากบรรพบุรุษ ก่อนที่มนุษยโลกจะฆ่ากันเองตายหมด

ความแตกต่างของชาติพันธุ์นำไปสู่ความแตกต่างของผิวสี ความแตกต่างของผิวสีนำไปสู่ความแตกต่างของสถานะทางสังคมและฐานะทางเศรษฐกิจ คนรวยสร้างโดมขึ้นปิดล้อมตัวเอง คนจนจำนวนมากกว่ารายล้อมโดมเหล่านั้นไว้ โดมนี้เห็นได้ในการ์ตูน แต่ก็มืออยู่จริงในโลกข้างนอกด้วย อยู่ที่พร้อมจะเห็นหรือไม่

ผู้คนมากมายมีตัวตน มีศักดิ์และสิทธิ์ที่จะอยู่ร่วมกับคนส่วนใหญ่ด้วยความเท่าเทียม ในโลกใหม่ ความพยายามที่จะปิดฟ้าด้วยฝ่ามือทำไม่ได้แล้ว นอกเหนือจากจะปิดตาผู้คนกันตรงๆ

แล้วบางประเทศก็เลือกใช้วิธีปิดตากันจริงๆ ต้องรอนานมากกว่าจะเริ่ม 'ตาสว่าง' – ประชาชนโดยเฉพาะคนรุ่นใหม่ไม่ยอมทนอีกต่อไปแล้ว

ทั้งหมดนี้นำไปสู่เรื่องการเมืองที่มีเสียงและประชาธิปไตยการ์ตูนหลายเรื่องเล่าเรื่องการฆ่าล้างเผ่าพันธุ์ในประเทศเผด็จการ เบ็ดเสร็จหรือฟาสซิสต์ การเชิดชูรัฐทหาร การโฆษณาชวนเชื่อ การเผาหนังสือ การล่าแม่มด รวมถึงเรื่องการจัดคนไม่ดีเป็นหน้าที่ของคนดี แต่คนดีนั้นเองก็ต้องถูกควบคุมด้วยระบบและกฎกติกาที่ดี เพราะคนดีมีความสามารถที่มีอำนาจล้นเหลือมักควบคุมตนเองไม่อยู่

ด้วยวิธีคิดเช่นนี้ ซูเปอร์แมนหรือซูเปอร์ฮีโร่ใดๆ ก็มิใช่ข้อยกเว้น

– นว.ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

อ่านสังคม-การเมืองโลกและไทยผ่านการ์ตูน วันพีซ • ดาบพิฆาตอสูร • ฝ่าพิภพไททัน • Star Wars • Star Trek • Snowpiercer • Gunnm เพฆะชาติไซเบอร์ • ตาสว่าง • ด.ญ.ดังใจ • แต่งแต่งผจญภัย • Animal Farm • 1984 • Fahrenheit 451 • They Called Us Enemy • Civil War • Invincible • Message to Adolf • Maus • Burma Chronicles • Jerusalem • The Breadwinner • The Fixer • The Missing Picture • The Great War • เสือบิน บิ๊ก แดนนี่ • Raya and the Last Dragon



ขอเพียงปล่อยให้เด็กๆ เติบโต

ผู้เขียน	นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	265 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-14-5

ขอเพียงปล่อยให้เด็กๆ เติบโต:
จากเวทมนตร์สู่เหตุผล อ่านวิชาเลี้ยงลูกผ่านการ์ตูน
การ์ตูนที่รัก EP.1 PARENTING

ปรากฏการณ์หลายอย่างรอบตัวเด็กๆ อธิบายได้ด้วยเวทมนตร์ การ์ตูนส่วนใหญ่จึงหนีไม่พ้นที่ต้องมีเรื่องเวทมนตร์ หรือเรื่องเหนือธรรมชาติปะปนอยู่ด้วยเสมอ ไม่ว่าจะเป็นการปราบปีศาจหรือการต่อสู้ในเชิงอภิปรัชญาปาฏิหาริย์

สิ่งที่ควรทราบคือ เวทมนตร์เป็นฐานของตรรกะ หรือ magic เป็นฐานของ logic

ภายใต้กองทรายขนาดใหญ่ที่เวทมนตร์มากมายสะสมอยู่นั้น คือวัตถุดิบที่เด็กๆ จะเอาขึ้นมาวางเรียงกันเป็นระบบ เหตุผลในภายหลัง

การ์ตูนมีใกล้เคียงกับพัฒนาการด้านการคิดในช่วงแรกของชีวิต ก่อนที่จะพัฒนาต่อยอดขึ้นไปเป็นพัฒนาการด้านการคิดเชิงรูปธรรม (concrete operation) และเชิงนามธรรม (abstract operation) ในภายหลัง เมื่อเป็นเช่นนี้แล้ว การ์ตูนมิได้เป็นเพียงเพื่อนรักของเด็กๆ แต่เป็นการเลี้ยงดู (parenting) พร้อมกันไปด้วย ภายใต้หลักการที่ว่า 'ทุกสิ่งย่อมมีฐาน' และ 'ฐานที่ดีเป็นที่ตั้งของยอดที่ดี'

— นพ.ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

อ่านวิชาเลี้ยงลูกผ่านการ์ตูน Okko's Inn • Mai Mai Miracle • นาคาเจ้าสมุทร • Thanos Rising • โจโจ ล่าข้ามศตวรรษ • The Lego Movie • A Cat in Paris • Onward • Brave • Toy Story • The Mitchells vs. The Machines • The Croods • The Incredibles • เซนต์เซย์ย่า • My Brother's Husband • The Addams Family • Penguin Highway • The Girl Who Leapt Through Time • Summer Wars • Wolf Children • The Boy and the Beast • Mirai • The Lion King • โจมงามกับเจ้าชายอสูร • แมคส์ลูกหมาป่า • อลิซในแดนมหัศจรรย์ • ดัมโบ้ • ฟิน็อกซ์ไอ • เจ้าชายน้อย



ฐานันดรที่สามคืออะไร?

ชื่อต้นฉบับ	Qu'est-ce que le Tiers-Etat? (What Is the Third Estate?)
ผู้เขียน	Emmanuel Joseph Sieyès
ผู้แปล	ภักวดี วีระภาสพงษ์
จำนวนหน้า	264 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-82-2
ขนาด	118x185 มม.

“เหตุผลและความยุติธรรมไม่สามารถโอนอ่อนเพื่อเอาใจท่าน มันไม่คู่ควรแม้กระทั่งคำถามว่า ในท้ายที่สุด ชนชั้นอภิสิทธิ์ควรมีที่ทางตรงไหนในระบบสังคม

นั่นเปรียบเสมือนการตั้งคำถามว่าธาตุเหลวที่เป็นพิษควรมีที่ทางตรงไหนในร่างกายของคนป่วย ในเมื่อธาตุเหลวนั้นบ่อนเซาะและกร่อนร่างกายที่มันอาศัย ธาตุเหลวนั้นต้องถูก ‘สยบ’ เพียงประการเดียว ...

แต่ดูเหมือนมีผู้บอกแก่ท่านว่า ท่านยังไม่พร้อมต่อการมีสุขภาพดี แล้วท่านก็น้อมรับฟังคติเตือนใจดังกล่าวจากภูมิปัญญาแห่งอภิชนอย่างว่าง่ายเชื่องเชื่อไม่ต่างจากชาวตะวันออกไกลยอมรับบุญทำกรรมแต่งเป็นเครื่องปลอบประโลมใจ

ดังนั้นจึงทนป่วยต่อไป!”

– เอ็มมานูแอล โจเซฟ ซิเยส



สยามปฏิวัติ : จาก 'ฝันละเมอ' สมัย สมบูรณาญาสิทธิราชย์ สู่กบฏสยาม ๒๔๗๕

บรรณาธิการ	ปกป้อง จันวิทย์
จำนวนหน้า	160 หน้า
ราคา	195 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-92-1
ขนาด	118x185 มม.

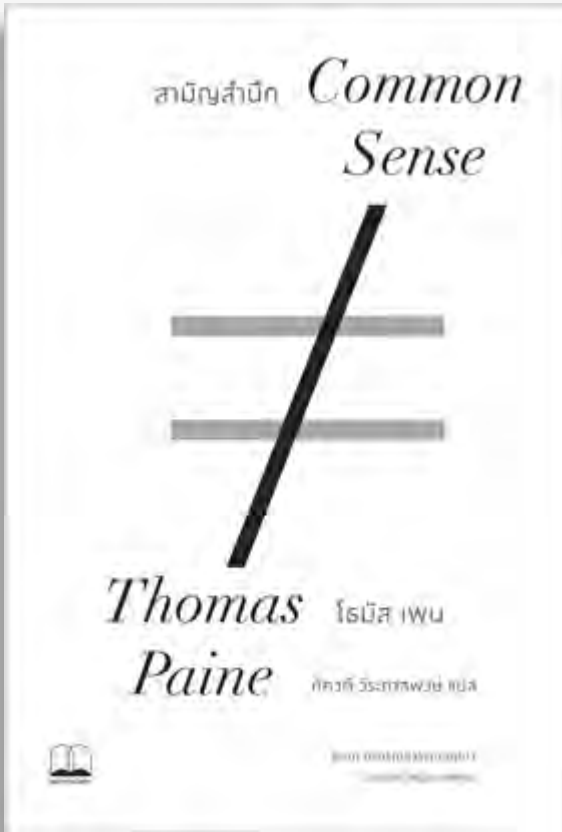
หนังสือเล่มนี้รวบรวมบทบันทึกความคิดประชาริปไตยไทยตั้งแต่สมัยสมบูรณาญาสิทธิราชย์ ผ่านเอกสารประวัติศาสตร์ต้นธารปฏิวัติสยาม ตั้งแต่คำกราบบังคมทูลความเห็นจัดการเปลี่ยนแปลงราชการแผ่นดิน ร.ศ. 103 สมัยรัชกาลที่ 5 โดย พระองค์เจ้าปฤษฎางค์และคณะ, “ว่าด้วยความฝันละเมอแต่มีใช้นอนหลับ” โดย เทียนวรรณ, “ว่าด้วยความเสื่อมชามแลความเจริญของประเทศ” โดย ขุนทวยหาญพิทักษ์ (เหล็ง ศรีจันทร์) หัวหน้าคณะ ร.ศ. 130, “มโนเมฆภาพ” โดย กุหลาบ สายประดิษฐ์ จนถึงประกาศคณะราษฎร 24 มิถุนายน 2475 ที่เชื่อกันว่า ปรีดี พนมยงค์ เป็นผู้เขียน

“มิติของ ‘ความฝัน’ เป็นลักษณะความคิดทางการเมืองของคนข้างล่างที่มองออกไปยังอนาคตกาล ...

บัดนี้คนรุ่นใหม่ได้ข้อสรุปใหม่ของพวกเขาแล้วว่า ประชาชนสามารถลุกขึ้นเปลี่ยนแปลงรัฐบาลและระบอบการปกครองได้เอง ความเชื่อดังกล่าวไม่ใช่เป็นเพียงความเพ้อฝัน หากแต่คนเหล่านั้นเชื่อจริงๆ ว่า การปฏิวัติสังคมอยู่ในมือของราษฎรแล้ว และสามารถทำได้ บรรลุความสำเร็จได้ ไม่ใช่เป็นเพียงคำทำนายดังกาลก่อนด้วย

ลักษณะเด่นของความคิดทางการเมืองสมัยใหม่แบบประชาริปไตยเหล่านี้จึงอยู่ที่พลังแห่งการปลดปล่อย ไม่ใช่อำนาจศักดิ์สิทธิ์แบบเก่าที่ยังทำให้คนงมงายและยอมตนเป็นข้าทาสคนชั้นสูงอย่างโจ่งไม่ขึ้น ตรงกันข้าม ความคิดและอุดมการณ์แบบประชาริปไตยเน้นหนักให้ความสำคัญแก่ความเป็นปัจเจกบุคคล ความเป็นตัวของตัวเอง หรือความเป็นมนุษย์ ซึ่งเป็นสิ่งสากลอันมนุษย์ทุกคนทุกแห่งล้วนปรารถนาและดิ้นรนเพื่อไปสู่จุดหมายนี้

ในทางปฏิบัติหมายความว่าความคิดประชาริปไตยส่งเสริมสนับสนุนให้มนุษย์มีอำนาจในการปกครองเหนือตัวเอง และชุมชนของพวกเขาอย่างเท่าเทียมกัน ไม่มีใครเป็นเจ้านายและบ่าวไพร่อีกต่อไป ทุกคนต่างเป็นพลเมืองแห่งรัฐชาติสมัยใหม่ที่เสมอหน้ากันนั่นเอง”



สามัญสำนึก

ชื่อต้นฉบับ	Common Sense
ผู้เขียน	Thomas Paine
ผู้แปล	ภักวดี วีระภาสพงษ์
จำนวนหน้า	176 หน้า
ราคา	215 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-28-0
ขนาด	118x185 มม.

“โอ้! พวกท่านผู้รักมนุษยชาติ พวกท่านผู้กล้าคัดค้านทั้งระบอบเผด็จการและผู้ปกครองทรราช จงก้าวออกมาเถิด! ทุกหย่อมหญ้าบนโลกใบนี้กำลังถูกรอบล้อมด้วยการกดขี่ เสรีภาพถูกไล่ล่าไปทั่วโลก”

อิทธิพลและความสำคัญของ **สามัญสำนึก** เป็นที่ประจักษ์ชัด จุลสารเล่มนี้ขายได้นับแสนเล่มในระยะเวลา 3 เดือนหลังตีพิมพ์ และห้าแสนเล่มในปีแห่งการปฏิวัติอเมริกา ทั้งที่ประชากรในอาณานิคมยุคนั้นมีเพียง 2-3 ล้านคน

ถึงฤดูใบไม้ผลิปี 1776 **สามัญสำนึก** ได้สลายความรู้สึกจงรักภักดีต่อกษัตริย์จอร์จที่ 3 แห่งอังกฤษที่ยังคาราคาซังอยู่ในหมู่ชาวอาณานิคมลงโดยสิ้นเชิง นั่นคือการเอาอุปสรรคทางจิตวิทยาอันสุดท้ายที่ขวางกั้นการเป็นเอกราชออกไป

ดั่งที่ทราบกันดี วันที่ 4 กรกฎาคม 1776 ขบวนการต่อสู้เพื่ออิสรภาพของคนอเมริกันก็ประกาศเอกราช ตัดความสัมพันธ์แบบอาณานิคมและการเป็นข้าราชการบริพารของกษัตริย์อังกฤษลงไป จากนั้นก็เข้าสู่การทำสงครามเอกราชกับกองทัพอังกฤษอย่างเต็มตัว กระทั่งได้รับเอกราชในปี 1783

สามัญสำนึก จึงได้รับการยกย่องว่าเป็นจุลสารที่มีอิทธิพลสูงยิ่งต่อการปฏิวัติอเมริกา

– ธเนศ อาภรณ์สุวรรณ



จิตรู้สำนึก:

ท่องจักรวาลความคิด สำนวโลกสี่ลับแห่งตัวตน

ชื่อต้นฉบับ	Conscious: A Brief Guide to the Fundamental Mystery of the Mind
ผู้เขียน	Annaka Harris
ผู้แปล	พจนรินทร์ สิลลาอากรณ์
จำนวนหน้า	136 หน้า
ราคา	215 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-80-8
ขนาด	118x185 มม.

- สิ่งมีชีวิต (และไร้ชีวิต) ใดบ้างที่มีจิตรู้สำนึก
- มีจิตรู้สำนึกสองจิตในร่างเดียวได้หรือไม่
- จิตรู้สำนึกก่อกำเนิดและอันตรธานไปเมื่อใด
- และแท้จริงแล้ว จิตรู้สำนึกคืออะไรกันแน่

อันนาคา แฮร์ริส ผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทวิทยาศาสตร์และฟิสิกส์ จะพาคุณ ท่องโลกแห่งความคิด เจาะลึกจิตใจอันยุ่งเหยิงของสิ่งมีชีวิต และสำรวจนิยาม อันหลากหลายของ "จิตรู้สำนึก" องค์ประกอบสุดลึกลับแห่งจักรวาลอันเป็นศูนย์กลางแห่งตัวตน เจตจำนง และอารมณ์ทั้งมวล

พบกับหนังสือที่จะกะเทาะเปลือกมายาคติ ขยายพรมแดนแห่งปรัชญา และทลายความเป็นไปได้ทางวิทยาศาสตร์ จนสุดขอบจินตนาการ เพื่อตอบคำถาม แห่งอนาคตว่าเราต้องญาติดีกับเหล่าปัญญาประดิษฐ์ที่มีความรู้คิดจริงหรือไม่ พิชเจ็บบวดรวดราวได้มากน้อยเพียงใด ผู้ป่วยแบบไหน นับว่า "เป็นผัก" ตลอดจนข้อถกเถียงคลาสสิกอย่าง "ตัวตน" ของเราเป็นสิ่งที่จริงแท้หรือแค่ภาพลวง

เพราะขณะที่มนุษย์พยายามไขคำตอบแห่งพันพิภพ และฝ่าฝืนถึงการตั้งรกรากบนดาราจักรอันห่างไกล ... ยังมี ความลึกลับอันยิ่งใหญ่ซ่อนอยู่ใน "จิตรู้สำนึก" ของเราทุกคน



ชายผู้เห็นภรรยาเป็นหมวก: โลกพิศวงของโรคสมอง

ชื่อต้นฉบับ	The Man Who Mistook His Wife for a Hat and Other Clinical Tales
ผู้เขียน	Oliver Sacks
ผู้แปล	ชัยภัทร ชุณห์ศรีมณี
จำนวนหน้า	384 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-81-5

“สมอง” คือดินแดนลึกลับอันเต็มไปด้วยปริศนาชวนงุนงง ราวกับกล่องแพนโดราที่ซุกซ่อนความมหัศจรรย์ไม่รู้จบ และกุญแจดอกพิเศษที่อาจช่วยเผยความลับในกล่องใบนี้คือเรื่องราวน่าตื่นตาของเหล่านักวิทยาศาสตร์ที่ใช้ชีวิตร่วมกับโรคสมอง

มาร่วมเดินทางสำรวจโลกพิศวงในหัวเราพร้อมกับเหล่านักเดินทางผู้มีโรคสมองเป็นสัมภาระ ทั้งชายผู้มองไม่เห็นใบหน้าและคิดว่าภรรยาคือหมวก สตรีผู้เห็นโลกรอบตัวเพียงฝั่งขวา ชายผู้มีภาวะแขนขาอ่อนแรง นักเรียนแพทย์ผู้ไวต่อกลิ่นราวกับสุนัข หญิงชราผู้แว่วเสียงเพลงจากวันวาน และฝาแฝดออกัสตัสอัจฉริยะผู้หลงใหลจำนวนเฉพาะ

ชายผู้เห็นภรรยาเป็นหมวก คือหนังสือรวมกรณีศึกษาโรคทางสมองเล่มคลาสสิกที่จะเปิดและเปลี่ยนมุมมองต่อสมองมนุษย์ ผลงานชิ้นเอกของโอลิเวอร์ แซกส์ แพทย์ระบบประสาทชื่อดังและนักเขียนที่ *New York Times* ยกย่องว่าเป็น “กวีผู้ทรงเกียรติทางการแพทย์”

เรื่องจริงอันน่าสะพรึง เหลือเชื่อ งงงาม และสะเทือนใจของเหล่านักวิทยาศาสตร์ผู้ขาดหาย ล้นเกิน หรือหลงละเมออยู่ท่ามกลางภาพหลอนเหล่านี้ ไม่เพียงเผยให้เห็นโลกเร้นลับภายในสมอง แต่ยังชวนตั้งคำถามถึงความหมายของตัวตนในวันที่สมองทำงานบกพร่อง พร้อมทั้งค้นหาแก่นแท้และ “หัวใจ” ที่ไม่เคยยอมแพ้ในฐานะมนุษย์



The Art of Statistics: Learning from Data

ชื่อต้นฉบับ	The Art of Statistics: Learning from Data
ผู้เขียน	David Spiegelhalter
ผู้แปล	สุจินดา วรรณสินธ์ แปล
จำนวนหน้า	432 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-78-5

“ตัวเลขอธิบายตัวเองไม่ได้ ... เราเป็นผู้ให้ความหมายแก่ตัวเลข”

– เนต ซิลเวอร์

ทุกวันนี้ชีวิตของเราล้อมด้วย “สถิติ” เราอ่านข่าวอัตราการว่างงาน ฟังพยากรณ์อากาศ เปิดเฟซบุ๊กที่แสดงผลตามอัลกอริธึม ติดตามผลเอ็กซ์ชิตโพลหลังเลือกตั้ง และกังขาเกี่ยวกับตัวเลขประสิทธิภาพวัคซีนที่มีเจื่อนงำ สถิติช่วยให้เราเข้าใจ “โลก” ผ่าน “ข้อมูล” แต่คำถามคือสถิติเหล่านี้เชื่อถือได้หรือไม่ และจะรู้ได้อย่างไรว่า “โลก” ที่เราเข้าใจไม่ใช่เพียงภาพลวงที่ใครบางคนสร้างขึ้น?

The Art of Statistics พาเราไปรู้จักศาสตร์และศิลป์แห่งสถิติที่ไม่ใช่เพียงสูตรและตัวเลข แต่คือเครื่องมือทรงประสิทธิภาพที่พร้อมให้ปรับใช้พลิกแพลงเพื่อแก้ปัญหาในโลกจริง หนังสือเล่มนี้จะปูพื้นฐานแนวคิดสำคัญทางสถิติผ่านตัวอย่างอันมีชีวิตชีวา อาทิ ใครคือผู้โชคร้ายที่สุดบนเรือไททานิก กล้องจับความเร็วช่วยลดอุบัติเหตุจริงหรือไม่ เราจะจับขงาตรต่อเนื่องด้วยสถิติได้อย่างไร พร้อมชวนตั้งคำถาม ต่อตัวเลข ชั่งน้ำหนักข้อมูล วิเคราะห์กลองและช่องโหว่ และค้นหาหนทางสู่สถิติที่ “น่าเชื่อถือ” อย่างแท้จริง

ได้เวลาทะลวงกำแพงตัวเลข ถลายคายกลสถิติ พร้อมติดอาวุธด้วยทักษะสำคัญแห่งยุคสมัยอย่างการรู้เท่าทันข้อมูล เพื่อให้เราเข้าใจปัญหาต่างๆ อย่างถ่องแท้ และเรียนรู้ “โลก” ที่ซ่อนอยู่หลังสถิติได้ โดยปราศจากความคลาดเคลื่อนอันน่าเคลือบแคลง



Storytelling with Data

ชื่อต้นฉบับ	Storytelling with Data: A Data Visualization Guide for Business Professionals
ผู้เขียน	Cole Nussbaumer Knaflic
ผู้แปล	ฐานันดร วงศ์กิตติธรร
จำนวนหน้า	280 หน้า
ราคา	450 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-79-2
ขนาด	165x240 มม.

"Data is the new oil!"

ข้อมูล คือขุมทรัพย์แห่งศตวรรษที่ 21 โลกทุกวันนี้ล้วนขับเคลื่อนด้วยข้อมูล ทว่าข้อมูลก็เหมือนน้ำมัน หากไม่ผ่านกระบวนการคัดสรร กลั่นกรอง และนำเสนอให้ "ปัง" ข้อมูลก็อาจ "พัง" ได้ง่ายๆ คำถามคือ ท่ามกลางข้อมูลมหาศาล และแผนภาพสารพัดแบบที่มีให้เลือกสรร เราจะสื่อสารข้อมูลอย่างไรให้ตอบใจกันอย่างแท้จริง

Storytelling with Data โดย โคล นุสบาเมอร์ นาฟลิก อดีตผู้จัดการทีมวิเคราะห์ข้อมูลบุคลากรของกูเกิล และวิทยากรผู้จัดอบรมเทคนิคการนำเสนอข้อมูลให้หน่วยงานกว่าร้อยแห่ง จะพาคุณไปเรียนรู้ "ศาสตร์" แห่งการวิเคราะห์ "เรื่อง" จากข้อมูลอย่างตรงจุด และ "ศิลป์" แห่งการ "เล่า" ข้อมูลให้ตรึงใจ ผ่านตัวอย่างประกอบ และเทคนิคมากมายที่นำไปปรับใช้ได้จริง เช่น

- เทคนิคการกลั่นกรองประเด็นสำคัญด้วย "เรื่องเล่าสามนาทีก"
- วิธีเลือกกราฟที่มีประสิทธิภาพ (และเหตุผลที่ไม่ควรใช้แผนภูมิวงกลม!)
- กลเม็ดดึงดูดความสนใจของผู้รับสารด้วยขนาด อักษรตัวหนา และสี
- เคล็ดลับเพิ่มความพิเศษให้ข้อมูลด้วยมนตร์วิเศษของเรื่องราว

ไม่ว่าคุณจะเป็นนักศึกษาที่ต้องทำแผนภาพสรุปรายงาน พนักงานที่เตรียมนำเสนองานให้ลูกค้า หรือนักออกแบบสื่อที่หาวิธีสื่อสารข้อมูลสถิติอย่างมีประสิทธิภาพ หนังสือเล่มนี้คือคู่มือที่จะพาคุณเจาะลึกถึงแก่นของ Data Visualization ทักษะสำคัญแห่งยุคสมัย เพื่อ "เล่า" ข้อมูลให้เป็น "เรื่อง" และเปลี่ยนข้อมูลให้กลายเป็นขุมทรัพย์อันทรงพลังอย่างแท้จริง



สถิติฉบับเช็กชี

ชื่อต้นฉบับ	Naked Statistics: Stripping the Dread from the Data
ผู้เขียน	Charles Wheelan
ผู้แปล	กฤติกร เฟดิมเกื้อกุลพงศ์ และ ญัฏฐพรธร เรื่องศิริณุสรณ์
จำนวนหน้า	424 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-62-4

“สถิติไม่ใช่เรื่องของจำนวนเลขหรือทำให้มีตรรกะและเพื่อนร่วมงานงงงวยไปกับเทคนิคขั้นสูง แต่คือการเรียนรู้สิ่งที่ส่งผลต่อชีวิตของเรา”

- เบ็ตฟลิกซ์รู้ได้อย่างไรว่าเราชอบดูซีรีส์เรื่องไหน?
- เหตุใดเราจึงไม่ควรซื้อลอตเตอรี่?
- โพล์การเมืองได้ตัวเลขมาอย่างไร?
- อะไรคือวิธีค้นหาบันทึกฟ้าที่ดีที่สุดตลอดกาล?
- คำตอบของคำถามเหล่านี้อยู่ในสถิติ!

ชาร์ลส์ วีแลน อาจารย์เศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะแห่งวิทยาลัยดาร์ตมัธ จะพาเราไปเปิดเปลือกสถิติ ปอกเปลือกภาพจำของสูตรซับซ้อนและศัพท์แสงเฉพาะทาง เปลี่ยนเรื่องเข้าใจยากให้เข้าใจง่าย และพาเราไปศึกษาแก่นความคิดของวิชานี้ พร้อมชี้ให้เห็นสารพัดบทบาทของสถิติรอบตัวเรา ทั้งการระบุสาเหตุของโรคภัย สืบเสาะเบาะแสอาชญากร ตรวจสอบกลไกการลอกข้อสอบ ไปจนถึงตอบคำถามว่าอะไรคือเครื่องมือที่ดีที่สุดในการต่อสู้กับความยากจนทั่วโลก

หนังสือเล่มนี้จะพาเราไปแอบดูความ “เช็กชี” ของสถิติที่ซ่อนอยู่หลังม่านกราฟและตัวเลข เผยลีลาชั้นเชิงในการพลิกแพลงข้อมูลของนักสถิติ และเปลี่ยนมุมมองให้เห็นว่าแท้จริงแล้วสถิติเป็นศาสตร์ที่มีเสน่ห์เพียงใด เชื่อมโยงกับชีวิตจริงอย่างไร แล้วคุณจะได้พบว่าคุณกับสถิติ “เช็กชี” แค่ไหน



มานาประชาธิปไตย

ชื่อต้นฉบับ	Models of Democracy, Third Edition
ผู้เขียน	David Held
ผู้แปล	สุทธิมาน ลิ้มปยุตรณ
จำนวนหน้า	520 หน้า
ราคา	495 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-72-3
ขนาด	165x240 มม.

ประชาธิปไตยดั้งเดิมแบบเอเธนส์ • ประชาธิปไตยโดยกลุ่มชนชั้นนำ • ประชาธิปไตยหลักนิติธรรม • ประชาธิปไตยทางตรง • ประชาธิปไตยแบบตัวแทน • ประชาธิปไตยแบบปรึกษาหารือ • ประชาธิปไตยแบบมีส่วนร่วม • ประชาธิปไตยสากล

ประชาธิปไตยแท้จริงแล้วมีความหมายเช่นไร

มานาประชาธิปไตย (Models of Democracy) โดย เดวิด เฮลด์ นักวิชาการด้านปรัชญาการเมืองและความสัมพันธ์ระหว่างประเทศคนสำคัญของโลก จะพาเราไปค้นหาความหมาย แก่นแนวคิด และวิถีปฏิบัติของระบอบที่สถาปนา "ความเห็นของประชาชน" ซึ่งเผยตัวในหลากหลายรูปแบบตลอดระยะเวลาสองพันปี ผ่านข้อถกเถียงอันแหลมคมจากนักคิดคนสำคัญอย่างเพลโต มาเคียเวลลี รัสโซ ฮอบส์ เวเบร์ มาร์กซ์ วัลสไตน์คราฟต์ และตัวผู้เขียนเอง

ร่วมเดินทางผ่านประวัติศาสตร์ที่มีชีวิตของประชาธิปไตย นับตั้งแต่การก่อกำเนิดในยุคกรีกโบราณ การตกต่ำและกลับมาเจิดจรัสอีกครั้งในยุคฟื้นฟูศิลปวิทยาการ การต่อกรกับทฤษฎีและรัฐสมบูรณาญาสิทธิในปลายศตวรรษที่ 16 การเปลี่ยนผ่านครั้งใหญ่เมื่อปะทะกับความคิดจากฝ่ายเสรีนิยมและลัทธิมาร์กซ์ในศตวรรษที่ 18 และ 19 รวมถึงการปรับตัวของประชาธิปไตยภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์ในยุคปัจจุบัน

ตำราว่าด้วยประชาธิปไตยฉบับคลาสสิกเล่มนี้ไม่เพียงช่วยให้เราเข้าใจถึงแก่นแท้ของประชาธิปไตยที่มีหลากหลายความหมาย-หลายรูปแบบ แต่ยังพาเราไปครุ่นคิดถึงหน้าตาของประชาธิปไตยที่เหมาะสมสำหรับศตวรรษที่ 21 ด้วยความเชื่อมั่นว่าแม้ประชาธิปไตยจะไม่ใช่อิสถสสารพดนักที่เหี่ยวหายทุกปัญหาของมนุษย แต่มันคือนวัตกรรมการปกครองที่ดี ชอบธรรม และมีเสน่ห์เหนือกาลเวลา



ฟร็ดริช ฮาเย็ก:

ต้นธารความคิดเสรีภาพนิยมยุคใหม่

ชื่อต้นฉบับ	Friedrich Hayek: The Ideas and Influence of the Libertarian Economist
ผู้เขียน	Eamonn Butler
ผู้แปล	พิชิต ลิขิตกิจสมบูรณ์
จำนวนหน้า	224 หน้า
ราคา	285 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-61-7
ขนาด	118x185 มม.

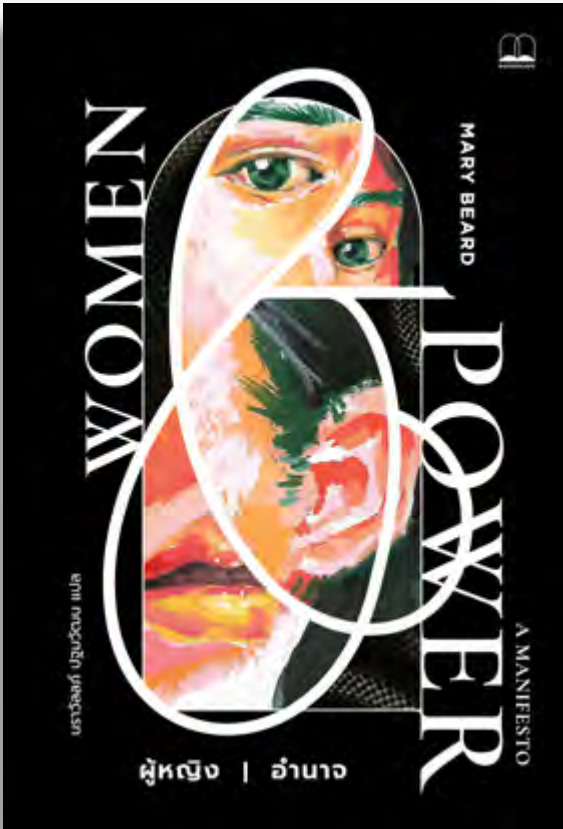
“ความศรัทธาของเรามีต่อเสรีภาพ ... อยู่บนความเชื่อว่า
เสรีภาพโดยรวมจะปลดปล่อยพลังเพื่อสิ่งที่ดีมากกว่าสิ่งที่เลว”

– ฟร็ดริช ฮาเย็ก, *The Constitution of Liberty*

ฟร็ดริช ฮาเย็ก คือนักเศรษฐศาสตร์คนสำคัญแห่งศตวรรษที่ 20 ผู้จุดประกายแนวคิดเสรีภาพนิยมอันเป็นรากฐานของลัทธิเสรีนิยมใหม่ นักคิดผู้เชื่อมั่นในพลังของปัจเจกชน สังคมเสรีภาพ ระบบเศรษฐกิจเสรี และยืนหยัดท่ามกลางกระแสการเติบโตใหญ่ของรัฐ พหุस्तผู้สร้างคุณูปการต่อ ทฤษฎีเศรษฐศาสตร์ การเมือง นิติศาสตร์ ตลอดจนจิตวิทยา

ฟร็ดริช ฮาเย็ก: ต้นธารความคิดเสรีภาพนิยมยุคใหม่ โดย เอมอนน์ บัตเลอร์ ผู้อำนวยการสถาบันอาดัม สมิธ พาผู้อ่านย้อนรอยแนวคิดที่เปลี่ยนแปลงโลกของฮาเย็ก สำนวณรากฐานของเสรีภาพ วิเคราะห์ตลาดและวัฏจักรรุ่งเรือง-ตกต่ำทางเศรษฐกิจ ชี้ให้เห็นความผิดพลาดของลัทธิสังคมนิยมที่อาจพาประเทศสิ้นไกลไปสู่เผด็จการเบ็ดเสร็จ ตีแผ่ข้อจำกัดของสังคมศาสตร์และข้อเตือนใจสำหรับ เหล่าวิศวกรสังคม ตลอดจนนำเสนอมุมมองรอบด้านจากผู้ต่อต้านฮาเย็ก รวมทั้งวิวาทะทางนโยบายอันเลื่องลือระหว่างฮาเย็กกับเคนส์

หนังสือเล่มนี้เป็นคู่มือฉบับย่อที่ครบครันสำหรับการศึกษาความคิด และอิทธิพลของฮาเย็ก นักเศรษฐศาสตร์รางวัลโนเบลปี 1974 เหมาะสำหรับผู้ที่ยึดมั่นในพลังแห่งเสรีภาพและผู้สนใจ แนวคิดอมตะที่ยังคงความสำคัญยิ่งต่อทิศทางการเมือง และการดำเนินนโยบายเศรษฐกิจในโลกใหม่ แห่งศตวรรษที่ 21



ผู้หญิง | อำนาจ

ชื่อต้นฉบับ	Women & Power: A Manifesto
ผู้เขียน	Mary Beard
ผู้แปล	นราวัลลภ ปฐมวัฒน์
จำนวนหน้า	120 หน้า
ราคา	185 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-51-8
ขนาด	118x185 มม.

“เหตุใดเสียงของผู้หญิงถึงถูกทำให้เงียบงันในที่สาธารณะดังที่ปรากฏในในมหากาพย์โอดิสซีย์หรือในห้องประชุมงานอะไรทำให้ผู้นำหญิงระดับโลกอย่างพระราชินีเอลิซาเบธที่หนึ่งหรือฮิลลารี คลินตัน ต้องพุดจาหรือแต่งกายเลียนแบบผู้ชายราวกับเป็น “คนสองเพศ” แล้วกระแส #MeToo ที่ผู้หญิงทั่วโลกลุกขึ้นมาเปิดเผยเรื่องการล่วงละเมิดทางเพศจะทำกายโครงสร้างอำนาจที่กดทับผู้หญิงมาหลายพันปีได้จริงหรือไม่

ผู้หญิง | อำนาจ ผลงานชิ้นเอกของแมรี เบียร์ด นักประวัติศาสตร์ด้านอารยธรรมกรีก-โรมันโบราณจากมหาวิทยาลัยเคมบริดจ์ จะพาเราย้อนกลับไปสืบค้นรากเหง้าความคิดและวัฒนธรรมที่อยู่เบื้องหลังแนวคิด “ความเกลียดชังเพศหญิง” ผ่านตัวอย่างอันชวนตื่นตาตื่นใจ ทั้งเทพปกรณัมกรีก ผลงานของเชกสเปียร์ ภาพเขียนและประติมากรรมชิ้นเอก ไปจนถึงเหตุการณ์ร่วมสมัยและประสบการณ์ตรงของเธอเอง

ถ้อยแถลงชิ้นนี้ชวนให้เราหันมามิยาม “อำนาจ” เสียใหม่ เพราะสิ่งที่ต้องเปลี่ยนแปลงคืออำนาจ หาใช่ผู้หญิง!



โง่ศาสตร์: กฎพื้นฐานว่าด้วยความโง่เขลา

ชื่อต้นฉบับ	The Basic Laws of Human Stupidity
ผู้เขียน	Carlo M. Cipolla
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์ เบล
จำนวนหน้า	96 หน้า
ราคา	165 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-48-8
ขนาด	120x165 มม.

คนโง่เป็นคนประเภทที่อันตรายที่สุด

– Carlo M. Cipolla

คนโง่อยู่รอบตัวเรา มีจำนวนมหาศาลเกินคาดคิด และกำลังครองโลกใบนี้

คนโง่ป่วนโลกโดยไร้ผู้นำ ไร้กฎหมายควบคุม ไร้ระเบียบแบบแผน และไร้เหตุผล เพื่อหยุดยั้งความก้าวหน้าและความผาสุกทุกห้วงแห่ง ตั้งแต่ในกรุงโรมโบราณ ห้างประชุมออฟฟิศไซเบอร์มีเดีย แม้กระทั่งบนเก้าอี้ผู้นำประเทศ

ไม่มีทางที่เราจะต่อกรกับพวกเขาได้ (สู้กับคนโง่เหนื่อยกว่าสู้กับโจรนะคุณ!) โลกทั้งใบอาจกำลังเดินลงนรกเพราะเหล่า "ผู้นำโง่"

คาร์โล เอ็ม. ชิโปลลา ศาสตราจารย์แห่งมหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย เบิร์กลีย์ ใช้แว่นตาเศรษฐศาสตร์มองคนโง่และปรากฏการณ์ความโง่ที่เป็นมหากยนิตราย ของมวลมนุษยชาติ แล้วสกัดเป็นหนังสือเสียดสีระดับ "cult classic" "กฎพื้นฐานว่าด้วยความโง่เขลา" ห้าประการ ใน *โง่ศาสตร์ (The Basic Laws of Human Stupidity)*



เศรษฐกิจสามสี – เศรษฐกิจแห่งอนาคต

ผู้เขียน	วีระยุทธ กาญจน์ชูฉัตร
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	250 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-35-8

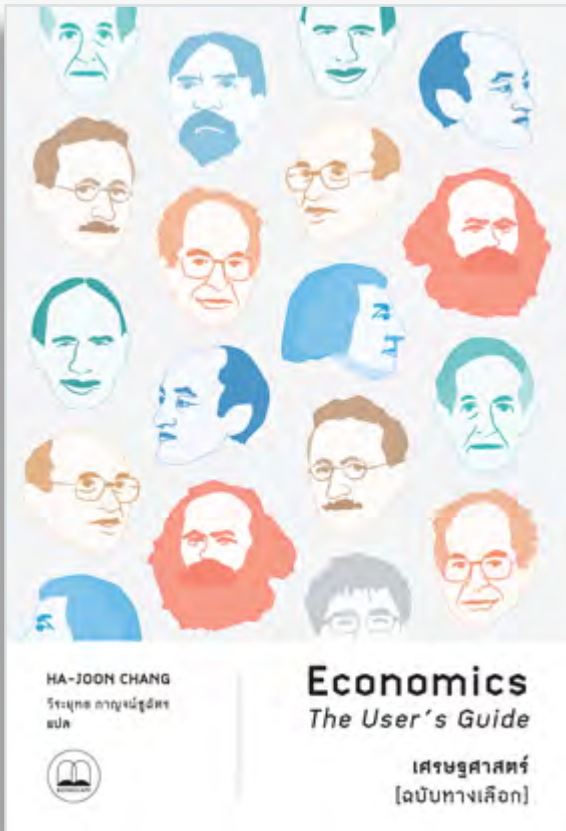
เทคโนโลยีสีเขียว + ตลาดสีเขียว + ระเบียบโลกสีทอง คือ “สีสาม” ของเศรษฐกิจแห่งอนาคต

โจทย์ใหญ่ของเศรษฐกิจโลกปัจจุบัน คือ Planet, People และ Platform ว่าจะจัดการกับวิกฤตภูมิอากาศไปพร้อมๆ กับสภาวะสังคมสูงวัย และการพลิกผันของเทคโนโลยีอย่างไร โดยไม่ไปซ้ำเติมปัญหารากฐานอย่างความเหลื่อมล้ำที่รุนแรงและฝังลึกขึ้นทุกขณะ

เศรษฐกิจสามสี เสนอให้ปรับทิศทางการจัดการคน เทคโนโลยี และระเบียบโลก ด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่

การผลิตและอุตสาหกรรมยังคงเป็นหัวใจของการพัฒนา แต่ต้องมองผ่านห่วงโซ่การผลิตข้ามชาติและขยับเข้าสู่โหมด Green Growth อย่างจริงจัง สังคมสูงวัยควรถูกมองเป็นโอกาสทางเศรษฐกิจบนฐานคิด Silver Economy ซึ่งสามารถยกระดับเทคโนโลยีและสร้างงานคุณภาพไปพร้อมกัน ในขณะเดียวกัน ก็ต้องร่วมผลักดันนวัตกรรมใหม่ในการจัดระเบียบโลกให้เป็นโลกาภิวัตน์ที่เปิดกว้างยืดหยุ่นและเอื้อประโยชน์ต่อการเติบโตของประเทศต่างๆ อย่างถ้วนหน้า เหมือนดังยุค Golden Age of Capitalism

วีระยุทธ กาญจน์ชูฉัตร รองศาสตราจารย์ด้านเศรษฐศาสตร์การเมือง National Graduate Institute for Policy Studies (GRIPS) มหาวิทยาลัยเฉพาะทางด้านนโยบายสาธารณะ กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น



เศรษฐศาสตร์ [ฉบับทางเลือก]

ชื่อต้นฉบับ	Economics: The User's Guide
ผู้เขียน	Ha-Joon Chang
ผู้แปล	วิระยุทธ กาญจน์ชูฉัตร
จำนวนหน้า	440 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-09-9

ฮาจุน ชาง นักเศรษฐศาสตร์แห่งมหาวิทยาลัยเคมบริดจ์ เป็นทั้งพ่อมดและกัปตันยานอวกาศสำหรับวิชาเศรษฐศาสตร์

เศรษฐศาสตร์อาจเป็นเหมือนปาสิกลับสำหรับคนส่วนใหญ่ เพราะเต็มไปด้วยความน่าหวาดกลัวของตัวเลขและศัพท์แสงแปลกประหลาด แต่ใน **เศรษฐศาสตร์ [ฉบับทางเลือก]** เล่มนี้ ชางจะพาเราเดินทางเข้าสู่ดินแดนสีลับอย่างไม่ต้องเกรงกลัวใคร โดยเริ่มจากการใช้เวทมนตร์ปลดพันนาการความเชื่อเรื่องเศรษฐกิจแบบเดิมๆ เผยความลับของทฤษฎีที่ซุกซ่อนอยู่ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน รวมถึงพาเราไปรู้จักกับตำราที่พ่อมดในอดีตอย่าง อาดัม สมิธ, จอห์น เมย์นาร์ด เคนส์ หรือ โยเซฟ ชุมเพเทอร์ ทั้งเอาไว้

หลังจากรู้จักปาสิกลับแห่งนี้ดีแล้ว ชางจะพาเราขึ้นยานอวกาศ ออกทะยานท่อง "จักรวาลเศรษฐศาสตร์" ไปสำรวจที่มืดมนของดวงดาวต่างๆ (ถ้าไม่มีเพียงบางประเทศที่ร่ำรวย) ไปพบเจอมนุษย์ต่างดาวที่ชื่อคุ้นหูแต่ไม่รู้จะทำอะไรกันแน่ (เช่น วาณิชธนกิจ บรรษัทข้ามชาติ) รวมถึงชี้ชวนให้เรามองโลกในมุมมองใหม่ที่ไม่อาจเห็นได้จากยานลำอื่น (รัฐบาลควรพัฒนาเศรษฐกิจอย่างไร ความสุขของมนุษย์วัดได้จริงหรือ)

เศรษฐศาสตร์ [ฉบับทางเลือก] เล่มนี้ เป็นทั้งคัมภีร์ที่เปิดโลกความคิดทางเศรษฐศาสตร์อันหลากหลายและท้าทายแนวคิดกระแสหลัก รวมถึงเป็นคู่มือที่ช่วยเตรียมความพร้อมให้เราออกเดินทางท่องจักรวาลเศรษฐศาสตร์ได้ด้วยตัวเอง ... เหลือแต่คุณแล้ว ว่าพร้อมจะขึ้นยานอวกาศของชางหรือยัง



**เศรษฐศาสตร์พฤติกรรม:
เศรษฐศาสตร์แนวใหม่ที่มองคนไปไกลกว่า
สัตว์เศรษฐกิจ**

ชื่อต้นฉบับ	Misbehaving: The Making of Behavioral Economics
ผู้เขียน	Richard H. Thaler
ผู้แปล	ศสวาท ตูลยะเสถียร และ พิมพัชรา กุศลวิฑิตกุล
จำนวนหน้า	536 หน้า
ราคา	450 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-10-5

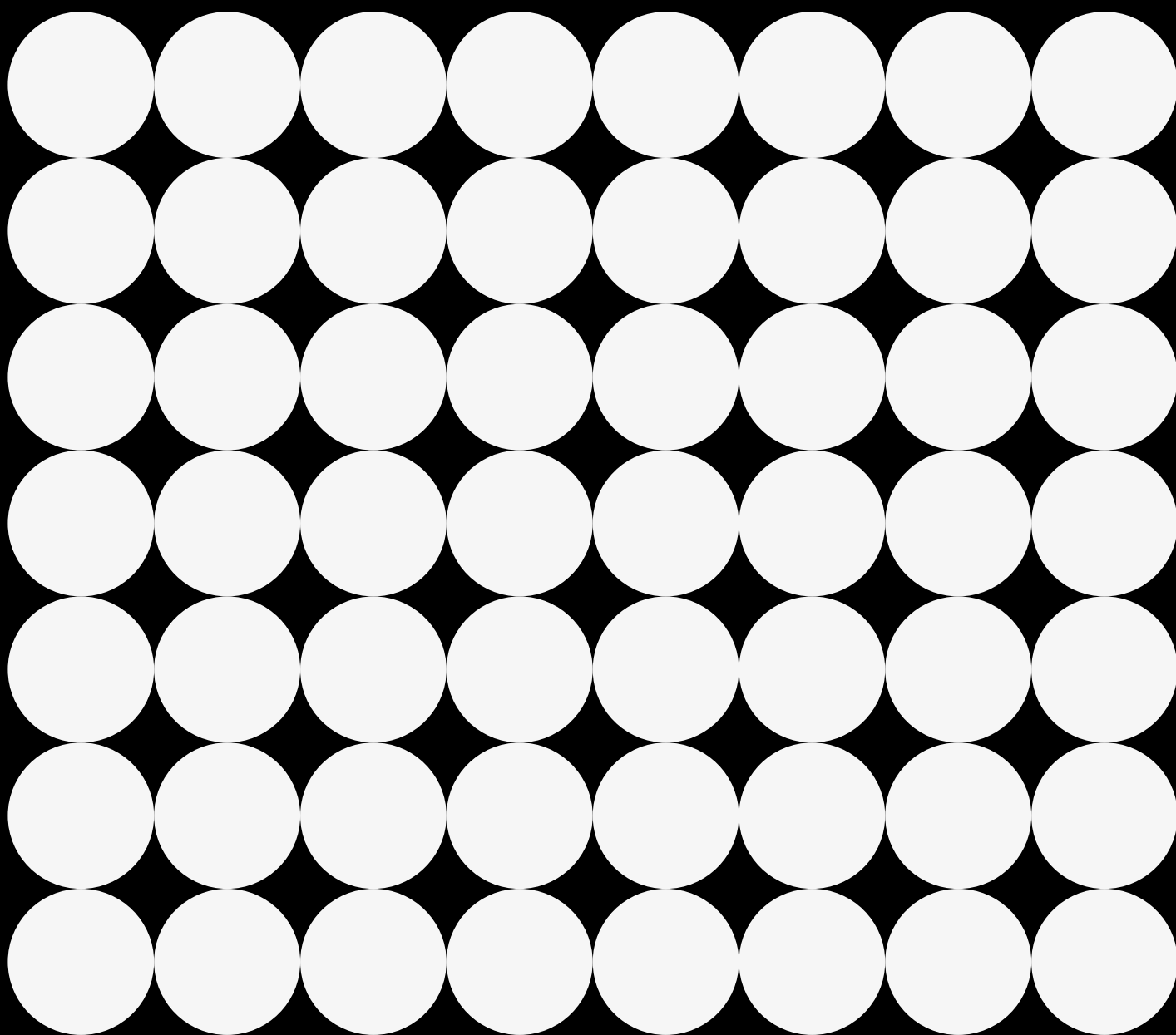
- ถ้าตลาดมีประสิทธิภาพจริง ทำไมวิกฤตการเงินจึงเกิดขึ้นเสมอ?
- เหตุใดเราจึง "เบรกแตก" กับของโปรดจนลืมตัว?
- ทำไมเราถึงแพ้ต่อ "ป้ายลดราคา" ไปเสียทุกที?

หลักเศรษฐศาสตร์เชื่อว่ามนุษย์มีเหตุมีผล แต่หลายครั้งมนุษย์ก็มีพฤติกรรม "ขาดสติ" เช่นนี้มิใช่หรือ?

ริชาร์ด เธเลอร์ ศาสตราจารย์ด้านเศรษฐศาสตร์พฤติกรรมแห่งคณะบริหารธุรกิจบูม มหาวิทยาลัยชิคาโก คือหนึ่งในผู้บุกเบิกการนำผลวิจัยทางจิตวิทยาไปประยุกต์ใช้ จนผลการศึกษากันอย่างกว้างขวางชี้ให้เห็นว่า พฤติกรรมมากมายของมนุษย์จริงๆ นั้นขัดแย้งกับข้อสมมติทั่วไปของทฤษฎีเศรษฐศาสตร์ที่ว่าคนเรามีเหตุมีผลและเห็นแก่ตัว เช่น การที่คนเรายอมเสียประโยชน์เพื่อลงโทษคนที่เอาเปรียบผู้อื่น และ "ปรากฏการณ์เงินของเจ้ามือ" ที่ทำให้เรากล้าเสี่ยงมากขึ้นในเกมการพนัน

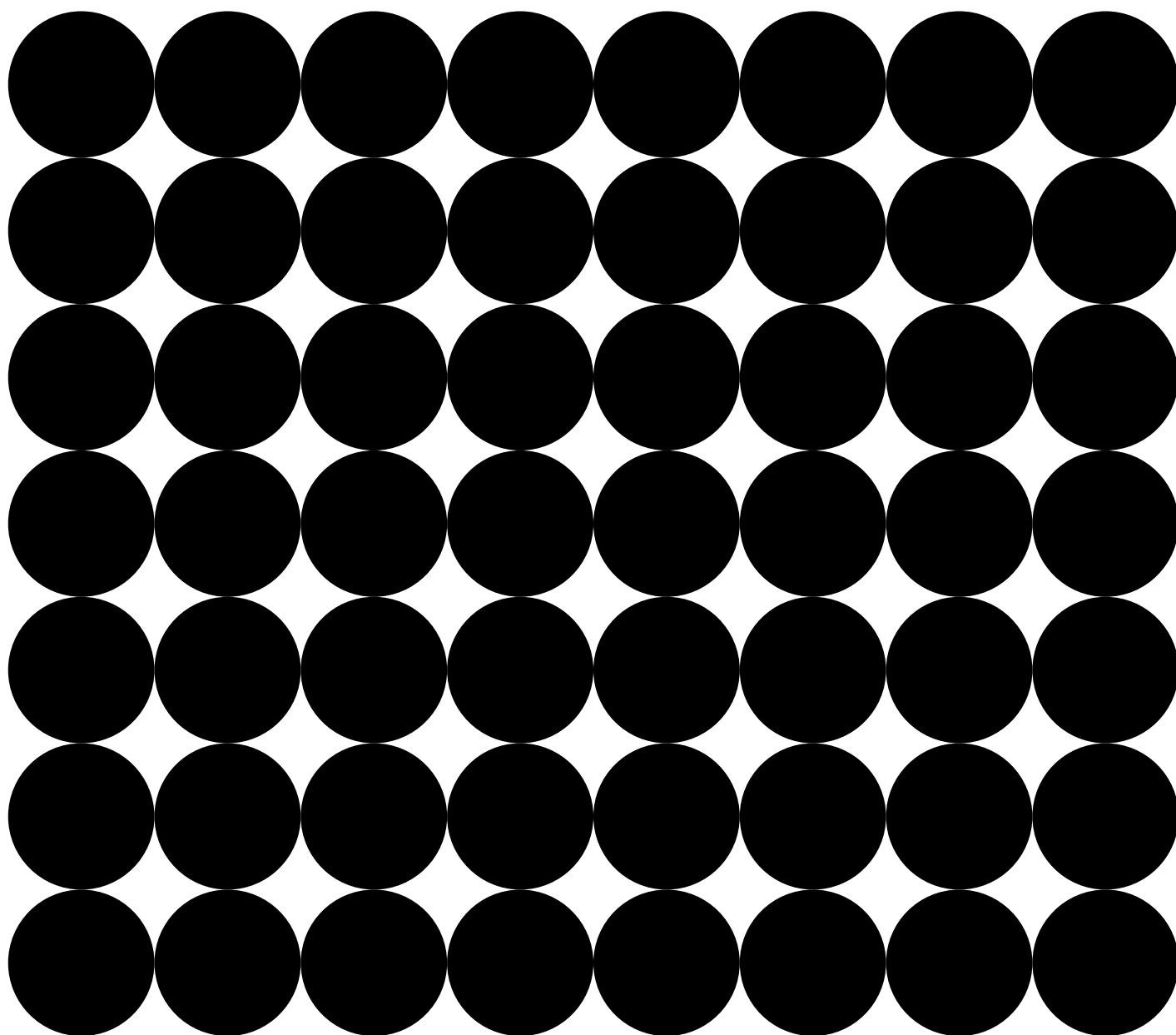
"เศรษฐศาสตร์พฤติกรรม" เป็นเศรษฐศาสตร์แนวใหม่ที่ส่งอิทธิพลยิ่งทั้งในเชิงวิชาการและนโยบาย เช่น สาขาวิชาการเงินเชิงพฤติกรรมที่เป็นดาวดวงใหม่ในแวดวงการเงิน โครงการ "พรุ่งนี้จะออมมากขึ้น" ซึ่งช่วยแก้ปัญหาคนออมเงินไม่พอใช้ยามเกษียณ และการ "สะกด" เตือนให้คนไม่ลืมกินยาที่สำคัญยิ่งต่อชีวิต เศรษฐศาสตร์พฤติกรรมจึงเป็นหนทางให้เราพัฒนามนุษย์ที่มีอยู่ และปรับปรุงนโยบายสาธารณะให้เกิดประโยชน์มหาศาลแก่ผู้คนมากมายที่เป็นมนุษย์เงินเดือน ไม่ใช่มนุษย์สมมติที่มีแต่ในทฤษฎี

7



Science of Everything

นานาวิทยาศาสตร์





จุลินทรีย์คู่ชีวิต

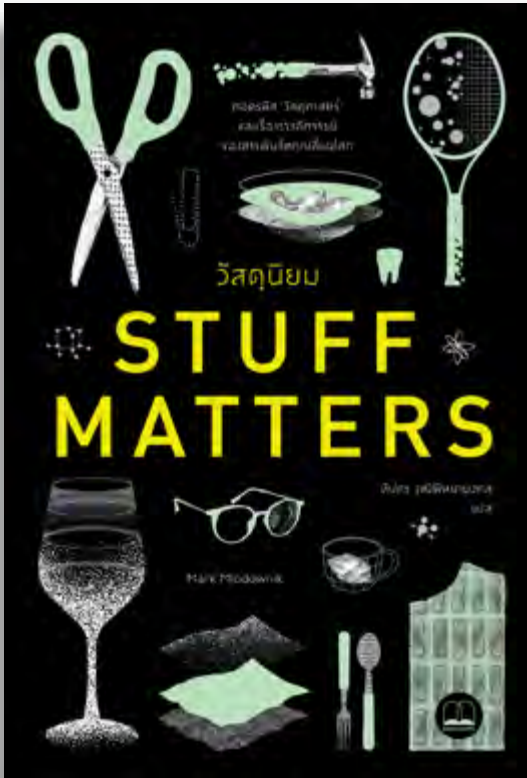
ชื่อต้นฉบับ	I Contain Multitudes: The Microbes Within Us and a Grand View of Life
ผู้เขียน	Ed Yong
ผู้แปล	ลลิตา ผลผลา
จำนวนหน้า	448 หน้า
ราคา	465 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-23-7

หมึกที่พรางตัวได้เหมือนมีผ้าคลุมล่องหน
 หนอนยักษ์ใต้ทะเลลึกที่อยู่รอดได้แม้ไม่มีปากและทางเดินอาหาร
 ตัวงูสนุเขาที่รับบทเพชฌฆาตกวาดล้างป่าสนทั่วอเมริกา
 ยุงลายพันธุ์ใหม่ที่มนุษย์แปลงโฉมให้เป็นสพายกำจัดไข่อีเอ็ม

นี่ไม่ใช่เรื่องเพ้อฝันหรือจินตนาการในนิยาย แต่ทั้งหมดเป็นไปได้ด้วยฝีมือ “จุลินทรีย์”!

เอ็ด ยัง นักเขียนและนักข่าววิทยาศาสตร์รางวัลพูลิตเซอร์ นำทางเราท่องอาณาจักร “ไมโครไบโอม” ที่ซ่อนอยู่ในตัวมนุษย์และสัตว์ทั้งหลาย ไขความลับน้อยนิดมหัศจรรย์ของจุลชีพผู้อยู่เบื้องหลังวิวัฒนาการ พฤติกรรม ความป่วยไข้ การสืบพันธุ์ไปจนถึงการสูญพันธุ์ ตื่นตากับ “ภาวะอยู่ร่วมกัน” ของจุลินทรีย์ที่อาจสิ้นสะเทือนทุกชีวิตบนโลก ดันมิดของความเป็นพันธมิตรเมื่อจุลินทรีย์เสียสมดุล บทบาทการประกอบสร้างร่างกายไปจนถึงชกโง่สมอง และแนวโน้มแห่งอนาคตที่เราอาจมียาเม็ดโปรไบโอติกไว้รักษาโรคแบบตามสั่ง!

นี่คือการเดินทางสุดตื่นตาที่ได้รับยกย่องว่าเป็นการปฏิวัติวงการชีววิทยาค้นคว้าสำคัญนับตั้งแต่ชาร์ลส์ ดาร์วิน รับประกันว่าทิวทัศน์ที่มองเห็นนับจากนี้จะไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป เพราะสายสัมพันธ์ระหว่างเรากับ **จุลินทรีย์คู่ชีวิต** คือบทพิสูจน์ความมหัศจรรย์ของธรรมชาติอันยิ่งใหญ่และความเป็นไปได้ไร้ที่สิ้นสุด



วัสดุนิยม

ชื่อต้นฉบับ	Stuff Matters: Exploring the Marvelous Materials That Shape Our Man-Made World
ผู้เขียน	Mark Miodownik
ผู้แปล	ทีปกร วุฒิพิทยามงคล
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-01-5

“วัตถุนั้นเป็นเช่นเดียวกับมนุษย์ ความแตกต่างแท้จริงของพวกเขาขึ้นอยู่กับว่าคุณมองโลกอย่างไร”

มีดโกน ช็อกโกแลต ดินสอ ห่อขนม ตัวรถ ฟันปลอม ช้อนส้อม และอีกสารพัดวัตถุ คือข้าวของธรรมดาที่เราพบเจออยู่ทุกเมื่อเชื่อวัน แต่แท้จริงแล้วสิ่งที่เราเห็น สัมผัส ลิ้มรส และใช้งานจนเคยชินนั้น เป็นเพียงส่วนเสี้ยวของความอัศจรรย์ นานัปการที่ซุกซ่อนอยู่ภายใน!

มาร์ค มิโอดอฟนิก ศาสตราจารย์ด้านวัสดุศาสตร์ผู้นิยมชมชอบวัสดุเป็นชีวิตจิตใจ จะพาเราไปถอดรหัสโลกแห่งวัตถุที่มนุษย์สร้างขึ้น ส่องแรงจูงใจเบื้องหลังการสร้างสรรค์และกลไกอัจฉริยะที่ทำให้วัตถุนำเสนองานมหัศจรรย์ได้อย่างไร ทำไมดินสอจึงมีสถานะเหนือกว่าเพชร? ทำไมมีดโกนมีจุดเริ่มต้นจากการผลิตอาวุธสงครามจริงหรือไม่? อะไรคือเวทมนตร์ที่เสกให้ช็อกโกแลตมีรสชาติเลิศล้ำละลายในปาก? “วัสดุชีวภาพ” จะเข้ามามีบทบาทในร่างกายมนุษย์ในอนาคตได้อย่างไร? และเป็นไปได้ไหมที่สักวันเราจะสร้างตึกด้วย “คอนกรีตซ่อมแซมตัวเอง”?

วัสดุนิยม คือแวนตาวิเศษที่จะพาไปสำรวจโลกเล็กจิ๋วชวนทึ่งภายใต้เปลือกนอกของวัตถุที่คุณตา ทั้งย้อนอดีตกลับไปยังต้นกำเนิด และแจ่มใสเห็นประกายความเป็นไปได้แห่งอนาคต นี่คือนักเขียนที่บอกเล่าวิวัฒนาการอันน่าอัศจรรย์จาก “วัสดุ” ธรรมดาสามัญสู่ “วัตถุ” ซึ่งเปลี่ยนแปลงโลกของเราไปตลอดกาล



มนุษย์เจ้าอารมณ์: วิทยาศาสตร์อารมณ์ ที่ขับเคลื่อนชีวิต ความคิด และพฤติกรรมมนุษย์

ชื่อต้นฉบับ	Emotional: How Feelings Shape Our Thinking
ผู้เขียน	Leonard Mlodinow
ผู้แปล	สุวิชา จันทร
จำนวนหน้า	320 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-62-6

อย่าใช้อารมณ์

มนุษย์คือสิ่งมีชีวิตเจ้าอารมณ์ เราสุข เศร้า เหงา กังวล กลัว โกรธ สิ้นหวัง ตื่นเต้น ภูมิใจ และรัก บ่อยครั้งอารมณ์มักรับบทตัวปัญหา และใครต่อใครต่างย้ำเตือนว่าให้ “เก็บอารมณ์” ทว่าวิทยาศาสตร์กลับบอกเราว่า อารมณ์สำคัญต่อชีวิตไม่แพ้ความคิดและเหตุผลทั้งปวง

เลอนาร์ด เมอลอดินอฟ นักวิทยาศาสตร์เลื่องชื่อและนักเขียนมือรางวัล พาเราสำรวจหลากแง่มุมของอารมณ์นับตั้งแต่จุดเริ่มต้นวิวัฒนาการ ผ่านห้องทดลองของนักวิจัยหลากหลาย สู่สถานการณ์ชีวิตอันเข้มข้น เพื่อหาคำตอบว่าความรู้สึกมาจากไหน อารมณ์ช่วยเหลือและทำร้ายเราได้อย่างไร โครงสร้างทางอารมณ์ของคุณเป็นแบบไหน และวิธีกำกับอารมณ์แบบใดที่ช่วยสร้าง “ความฉลาดทางอารมณ์” สอดแทรกด้วยหลากหลายเรื่องราวอัศจรรย์ของอารมณ์ อาทิ

- อะไรคือกลไกทางอารมณ์เบื้องหลังคนที่เปิ่นโชโคพาร
- การทวิตข้อความช่วยบรรเทาความเศร้าได้จริงหรือ
- เหตุใดการใช้อารมณ์ตัดสินใจจึงมีประโยชน์กว่าการสะกดกลืนอารมณ์
- เทคนิคแบบไหนที่ช่วยให้เราเปิดสวิตช์ “ความมุ่งมั่น” ในสมองได้สำเร็จ

อารมณ์กับความคิดก็เหมือนคู่ชีวิตที่มีอาจแยกขาด **วิทยาศาสตร์อารมณ์** จะช่วยให้เราเข้าใจเหตุผลเบื้องหลังความคิดและการกระทำ พร้อมทั้งรู้จัก “ใช้อารมณ์” ให้ถูกวิธีและถูกที่ถูกต้อง เพื่อรับมือกับสถานการณ์และความท้าทายต่างๆ ของชีวิต ในฐานะ “มนุษย์เจ้าอารมณ์”



บันทึกรักจากสมองถึงหัวใจ ฉบับนักประสาทวิทยาศาสตร์

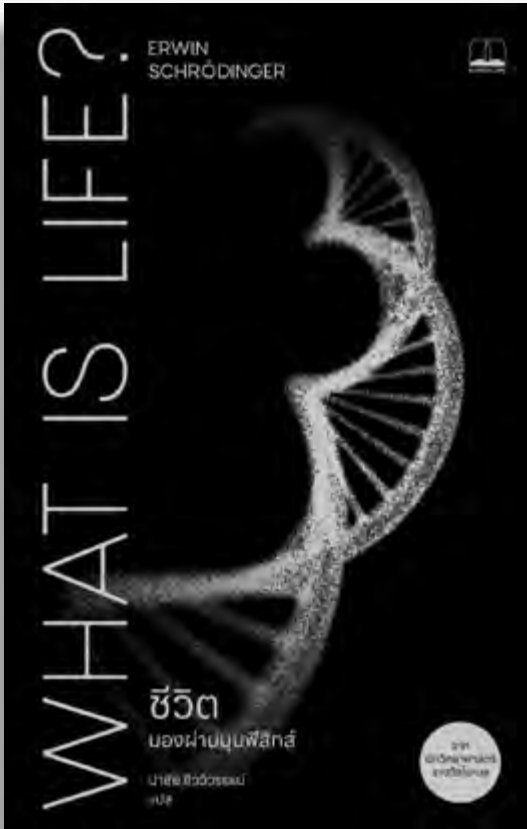
ชื่อต้นฉบับ	Wired For Love: A Neuroscientist's Journey Through Romance, Loss, and the Essence of Human Connection
ผู้เขียน	Stephanie Cacioppo
ผู้แปล	ศิริกมล ตาน้อย
จำนวนหน้า	256 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-73-2

สเตฟาณี คาซิออปโป เป็นนักประสาทวิทยาศาสตร์ผู้เชี่ยวชาญด้านความรัก แต่ยืนหยัดจะครองโสดอย่างเป็นสุข มาตลอด 37 ปี พลันชะตาฟ้าลิขิต หรือผู้กำกับปล่อยคิวไม่อาจทราบ เธอได้เจอกับ จอห์น คาซิออปโป นักประสาทวิทยาศาสตร์ชั้นแนวหน้าผู้เชี่ยวชาญเรื่องความเหงา และผ่านการหย่าร้างจนหมดศรัทธาในรักแท้

จะเกิดอะไรขึ้น เมื่อ ดร.ความรัก โคจรมาเจอ ดร.ความเหงา เมื่อนักวิจัยสมองของคนมีรักต้องมาลงสนามเอง เมื่อเธอรักเขาหมดทั้งหัวใจ แต่เขาต้องตายจากไปตลอดกาล

นี่คือบันทึกรักฉบับนักประสาทวิทยาศาสตร์ ตั้งแต่แรกพบที่เซลล์สมองกระเจกเงาทำให้พวกเขาถึงจุดกันและกัน จังหวะตกหลุมรักที่โดพามีนหลังท่วงคล้ายเมามาย การจัดงานแต่งงานกะทันหันชนิดที่หันหลังให้การใช้เหตุและผล การขยายตัวตนที่ทำให้คนสองคนรวมเป็นหนึ่ง จนถึงวันที่ยมทูตเข้ามาอยู่ใต้ชายคาเดียวกันและสมองของเธอต้องกอบกู้ใจที่แตกสลายเพื่อก้าวต่อไปโดยเก็บรักไว้ในวิญญาณ

ไม่ว่าปลายทางของรักคืออะไร แต่ในฐานะนักประสาทวิทยาศาสตร์และมนุษย์ เธอได้พิสูจน์แล้วว่า ใช่ว่าเพียงหัวใจที่มีไว้เพื่อรัก สมองเราก็ออกแบบมาเพื่อรักเช่นกัน



ชีวิต: มองผ่านมุมมองฟิสิกส์

ชื่อต้นฉบับ	What Is Life?: The Physical Aspect of the Living Cell
ผู้เขียน	Erwin Schrödinger
ผู้แปล	นำชัย ชิววิวรรณ
จำนวนหน้า	176 หน้า
ราคา	250 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-91-6

ชีวิตคืออะไร?

จากคำถามเรียบง่ายที่นักปรัชญาขบคิดผ่านกาลเวลา และนักชีววิทยาเฝ้าแสวงหาคำตอบไม่รู้จบ **เอร์วิน ชโรดิงเงอร์** นักฟิสิกส์รางวัลโนเบล กระโดดร่วมวงเพื่อตอบคำถามแห่งชีวิตผ่านแว่นตาฟิสิกส์ ตกผลึกเป็นงานเขียนวิทยาศาสตร์สุดคลาสสิกแห่งศตวรรษที่ 20 ที่วางรากฐานให้สาขาชีววิทยาโมเลกุล และนำไปสู่การค้นพบกุญแจสำคัญแห่งชีวิตอย่างดีเอ็นเอ

ชีวิต: มองผ่านมุมมองฟิสิกส์ ผสานทฤษฎีฟิสิกส์เข้ากับคำถามแห่งชีวิตได้อย่างงดงาม ถักทอพันธุศาสตร์เข้ากับกลศาสตร์ควอนตัม เชื่อมโยงกลไกการดำรงชีวิตกับปริศนาความไร้ระเบียบแห่งสรรพสิ่ง แล้วชวนขบคิดว่าสิ่งมีชีวิตรักษาระเบียบและเอกภาพอันน่าประทึงใจผ่านกาลเวลาได้อย่างไร และถึงที่สุดแล้ว ชีวิตเป็นไปตามกฎฟิสิกส์หรือไม่ หรือจะมีกฎใหม่แบบอื่นใดซ่อนอยู่เบื้องหลัง

มาร่วมเฉลิมฉลองความงดงามของการผสมผสานพรมแดนความรู้วิทยาศาสตร์หลากหลาย จากฟิสิกส์สู่เคมี ชีววิทยา ไปจนถึงปรัชญา ไม่ว่าคุณจะสนใจใคร่รู้กระบวนการคิดแบบวิทยาศาสตร์ หรือหลงใหลใคร่ขบคิดปริศนาแห่งชีวิต นี่คือผลงานวิทยาศาสตร์คลาสสิกแห่งยุคสมัยที่ไม่ควรพลาดด้วยประการทั้งปวง

"หนังสือที่อ่านจบได้ในไม่กี่ชั่วโมง แต่จดจำมีสืมนั่นตลอดชีวิต" — Scientific American



ชีวิต: มองผ่านมุมมองชีววิทยา

ชื่อต้นฉบับ	What Is Life?: Five Great Ideas in Biology
ผู้เขียน	Paul Nurse
ผู้แปล	ไทม์ส คุซปรีชา
จำนวนหน้า	192 หน้า
ราคา	275 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-92-3

อะไรคือชีวิต?

อาจเป็นผีเสื้อตัวน้อยที่บินมาเกาะหน้าต่าง
 อาจเป็นยีสต์จิ๋วจ้อยที่หมักบ่มไวน์รสเลิศ
 อาจเป็นรหัสชีวิตที่สืบทอดต่อมาหลายชั่วรุ่น
 อาจเป็นสายใยมหัศจรรย์ที่เชื่อมโยงทุกสายพันธุ์บนโลกใบนี้

พอล เนิร์ส นักชีววิทยาดีกรีรางวัลโนเบล พาเราสำรวจชีวิตผ่านบันไดชีววิทยา 5 ขั้น เริ่มจากเซลล์ อะตอมแห่งชีวิตที่ประกอบรวมกันเป็นยีน ที่ยืนหยัดผ่านบททดสอบแห่งกาลเวลา ย้อนมองการคัดเลือกโดยธรรมชาติที่ผลักดันให้สิ่งมีชีวิตวิวัฒนาการมาถึงทุกวันนี้ ขมวดปมปริศนาแห่งชีวิตผ่านกระบวนการทางเคมีที่เข้ามาจัดระเบียบความโกลาหลในร่างกาย แล้วปิดท้ายด้วยการประมวลผลข้อมูลอันเป็นศูนย์กลางการอยู่รอดของสรรพชีวิต

นี่คือการเดินทางอันเพสิดเพลินที่จะเปิดมุมมองแห่งชีวิตผ่านแว่นตาชีววิทยา ตื่นตาในกลไกมหัศจรรย์ที่เอื้อให้เรา มีชีวิตยืนยาว ก่อร่างอารยธรรม พัฒนานวัตกรรมแห่งอนาคต และพร้อมรับมือความท้าทายสารพัน ตั้งแต่ความอดอยาก การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ หรือโรคระบาดอย่างโควิด-19

มาร่วมหาคำตอบของปริศนาแห่งชีวิต พร้อมขบคิดว่า "เรา" ในฐานะสิ่งมีชีวิตที่เชื่อมโยงกับสรรพชีวิตทั้งมวล จะหาทางรอดให้กับโลกที่เป็นต้นธารของชีวิตได้อย่างไร เพื่อให้วัฏจักรแห่งชีวิตได้สานต่อความอัศจรรย์อย่างยั่งยืน



ฉลาดสัตว์สัตว์: เปิดโลกปัญญาสัตว์นอกกรอบ ความฉลาดของมนุษย์

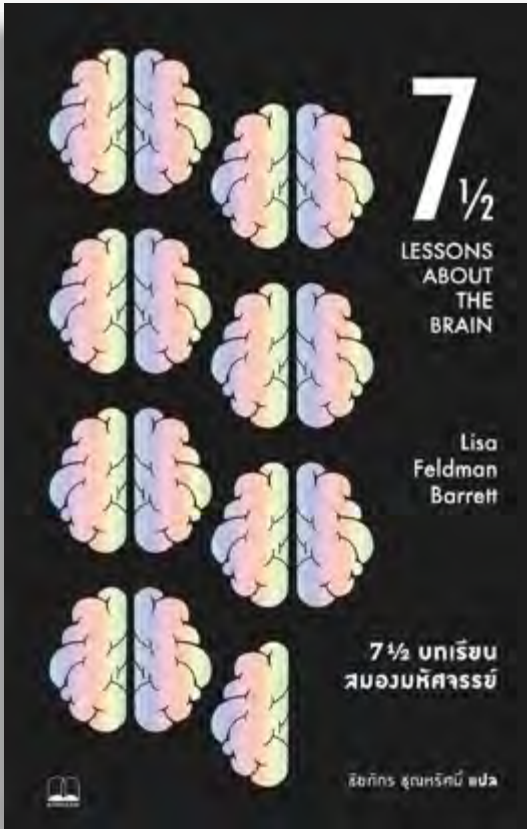
ชื่อต้นฉบับ	Are We Smart Enough to Know How Smart Animals Are?
ผู้เขียน	Frans de Waal
ผู้แปล	ปณต ไกรโรจนานันท์
จำนวนหน้า	400 หน้า
ราคา	425 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-29-9

ไอโม เซเปียนส์ แปลว่า มนุษย์ฉลาด
แต่เราฉลาดกว่าสัตว์แค่ไหนกันเชียว

การใช้เครื่องมือ การเข้าสังคม การจดจำใบหน้า การสื่อสารด้วยภาษา การตระหนักถึงอดีตและวางแผนอนาคต ฯลฯ นานาทักษะการรู้คิดที่เราภูมิใจเหล่านี้ เป็นเอกลักษณ์ของมนุษย์เพียงสปีชีส์เดียว ... จริงหรือ?

ฟรังก์ เดอ วาล นักพฤกษศาสตร์วิทยาและนักไพรเมตวิทยา จะพาเราไปท่องโลกพิศวงของพฤติกรรมสัตว์ ทั้งชิมแปนซี ที่รู้จักการล่า การล่าที่จำหน้ันควยที่จับมันไปทดลองได้นกแก้วที่ชำนาญการคิดเลขในใจ วาฬที่แบ่งปันวิธีล่าเหยื่อแบบใหม่ให้แก่มัน และอีกสารพันสปีชีส์ที่จะทำให้คุณอุทานว่า **ฉลาดสัตว์สัตว์!**

ชวนสำรวจเส้นทางวิวัฒนาการทางสติปัญญาอันน่าตื่นตา ตั้งแต่ยุคที่ผู้คนมองว่าสัตว์เป็นเครื่องจักรที่ทำตามสัญชาตญาณ จนปัจจุบันที่การรู้คิดของสัตว์เป็นกุญแจไขความลับของสมองมนุษย์ และทบทวนกันอีกครั้งว่า คำถามอาจไม่ใช่ "สัตว์ฉลาดไหม" แต่เป็น "มนุษย์ฉลาดพอไหม ที่จะเข้าใจความฉลาดของสัตว์"



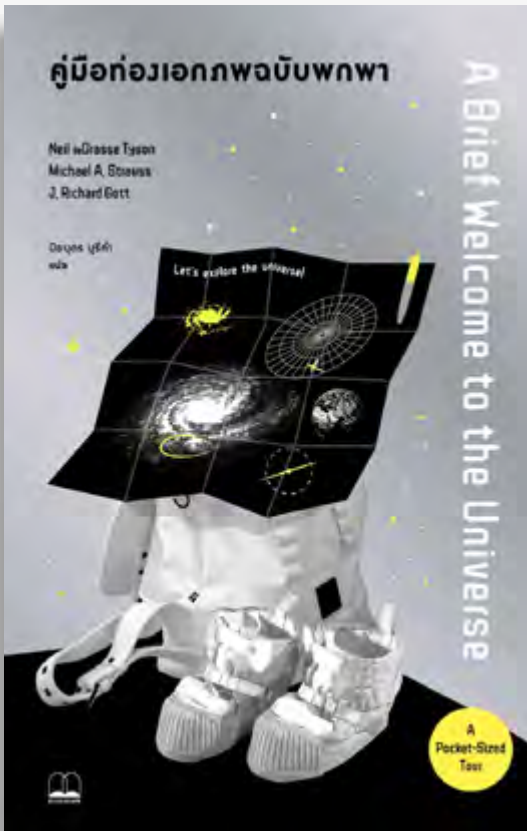
7½ บทเรียนสมองมหัศจรรย์

ชื่อต้นฉบับ	Seven and a Half Lessons about the Brain
ผู้เขียน	Lisa Feldman Barrett
ผู้แปล	ชัยภัทร ชูณศรีณี
จำนวนหน้า	224 หน้า
ราคา	285 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-33-6

- เรามีสมองไว้ทำไม? (ไม่ใช่ทำไมไม่ได้มีไว้คิด!)
- สมองมนุษย์สร้างจิตใจหลากหลายแบบได้อย่างไร?
- รู้หรือไม่ว่าสมองเราแอบดูและสมองคนรอบข้างอย่างลับๆ?
- เราตัดสินใจเรื่องต่างๆ ด้วยตัวเอง หรือสมองคอยชักใยเราอยู่?
- และอีกหลายบทเรียนเคาะกะโหลกที่จะเปิดโลกสมองแสนอัศจรรย์!

ลิซา เฟลด์แมน บาร์เรตต์ นักวิทยาศาสตร์แนวหน้าในสาขาจิตวิทยาและประสาทวิทยาศาสตร์ รวบรวมข้อมูลงานวิจัยใหม่ที่ปฏิวัติวงการ สกัดเป็นบทเรียนสมองฉบับกะทัดรัดเปี่ยมชีวิตชีวา เชื่อมโยงโลกสมองแสนอัศจรรย์เข้ากับพรหมแดนความรู้หลากหลายและนานาแง่มุมของชีวิต ตั้งแต่การเสี่ยงดูในวัยเยาว์ การอยู่ร่วมกันในสังคม การให้สิทธิเสรีภาพ ไปจนถึงอำนาจในการสรรค์สร้างหรือทำลายล้างโลกความจริง

7½ บทเรียนสมองมหัศจรรย์ เปรียบเสมือนประตู 7½ บานที่เปิดทางสู่ความเป็นไปได้อันไร้ขอบเขต เจกเช่นเครือข่ายสมองที่มีรูปแบบการเชื่อมต่อมากมายมหาศาล คุญไขความลับแห่งวิวัฒนาการและความเป็นมนุษย์นี้ไม่ได้ซ่อนอยู่ที่ไหนไกล แต่รอให้ค้นพบอยู่ในสมองแสนอัศจรรย์ของเราเอง



คู่มือท่องเอกภพฉบับพกพา

ชื่อต้นฉบับ	A Brief Welcome to the Universe: A Pocket-Sized Tour
ผู้เขียน	Neil deGrasse Tyson, Michael A. Strauss และ J. Richard Gott
ผู้แปล	ปิยบุตร บุรีคำ
จำนวนหน้า	208 หน้า
ราคา	265 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-24-4

เราทุกคนอยู่ในเอกภพ แต่น้อยคนนักจะรู้จักเอกภพ

เอกภพกว้างใหญ่เพียงใด ชีวิตและความตายของดวงดาวเป็นอย่างไร เราจะค้นพบมนุษย์ต่างดาวได้หรือไม่ พวกพหรือมัลติเวิร์สมีจริงไหม แล้วอนาคตของมนุษยชาติในเอกภพจะลงเอยอย่างไร

คู่มือท่องเอกภพฉบับพกพา จากปลายปากกาของสามนักฟิสิกส์ดาราศาสตร์ระดับโลก จะพาเราท่องไปในความมหัศจรรย์ของเอกภพ ตื่นตากับดาวนับพันล้านในจุดแสงกะพริบพรายไกลลิบ ตื่นเต้นกับการค้นพบกาแล็กซีและพรมแดนความรู้ใหม่จากหยาตแห่งจ้องแรงสมอง นับแต่นักคิดยุคกรีกโบราณจนถึงนักวิทยาศาสตร์ยุคล่าสุด และเปิดใจให้กับพลังงานมืดที่ไม่ได้มีแต่ในนิยาย รวมถึงความไม่รู้อีกมากมายที่รอเราอยู่ในอนาคต

เอกภพกว้างใหญ่กว่าที่คุณคิด จดงามกว่าที่คุณนึกฝัน และน่าจดจำเกินกว่าคุณจินตนาการ ขอชวนพลิกหนังสือเล่มนี้แล้วออกผจญภัยไขปริศนาแห่งจักรวาลไปด้วยกัน

ยินดีต้อนรับสู่เอกภพ!



ความงามแห่งฟิสิกส์

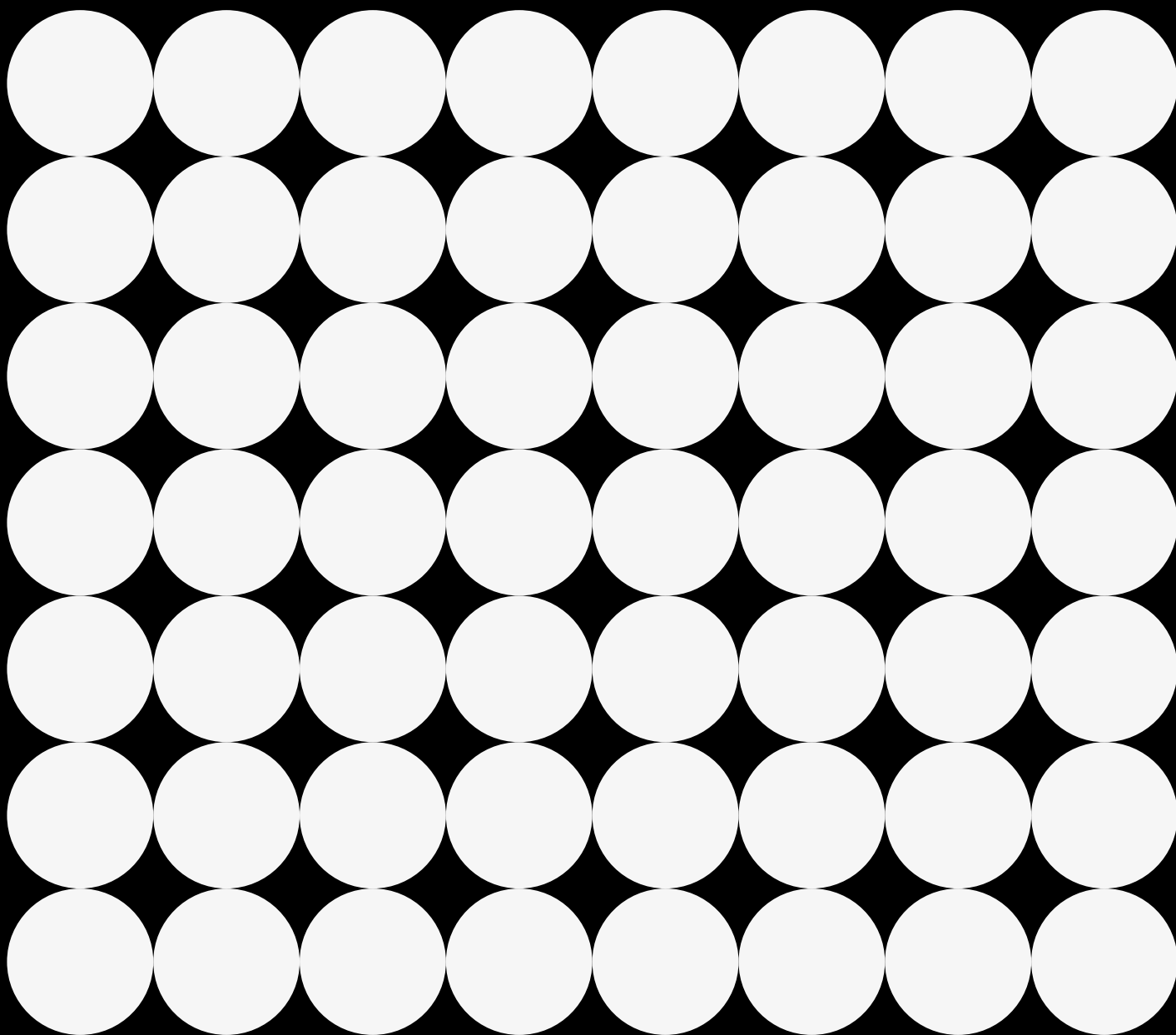
ชื่อต้นฉบับ	Seven Brief Lessons on Physics
ผู้เขียน	Carlo Rovelli
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสิทธิ์ เบา
จำนวนหน้า	96 หน้า
ราคา	165 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-50-3
ขนาด	120 x 165 มม.

“คนอย่างเราผู้เชื่อในฟิสิกส์รู้ว่าการแบ่งแยกระหว่างอดีต ปัจจุบัน และอนาคต เป็นเพียงมายาที่ฉ้อฉลเร้าเร้าเท่านั้น”
— อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์

ฟิสิกส์อาจเป็นยาขมสำหรับใครหลายคน แต่หนังสือขนาดกะทัดรัดเล่มนี้จะพาเราไปสำรวจแง่มุมในอาณาจักรแห่งฟิสิกส์ที่เชื่อมโยงวิทยาศาสตร์เข้ากับปรัชญาอันลึกซึ้ง ย้อนเวลาสู่จุดเริ่มต้นของสองเสาเอกแห่งฟิสิกส์อย่างทฤษฎีสัมพัทธภาพของไอน์สไตน์และกลศาสตร์ควอนตัม ตื่นตากับสายสัมพันธ์อันน่าพิศวงระหว่างอนุภาคเล็กจิ๋วและเอกภพอันกว้างใหญ่ไพศาล ก่อนจะย้ายกลับมาตั้งคำถามชวนขบคิดว่า ตัวตนของเราซึ่งเป็นเพียงเศษเสี้ยวของละอองดาว มีความหมายเช่นไรในโลกอันน่าอัศจรรย์ใจใบนี้

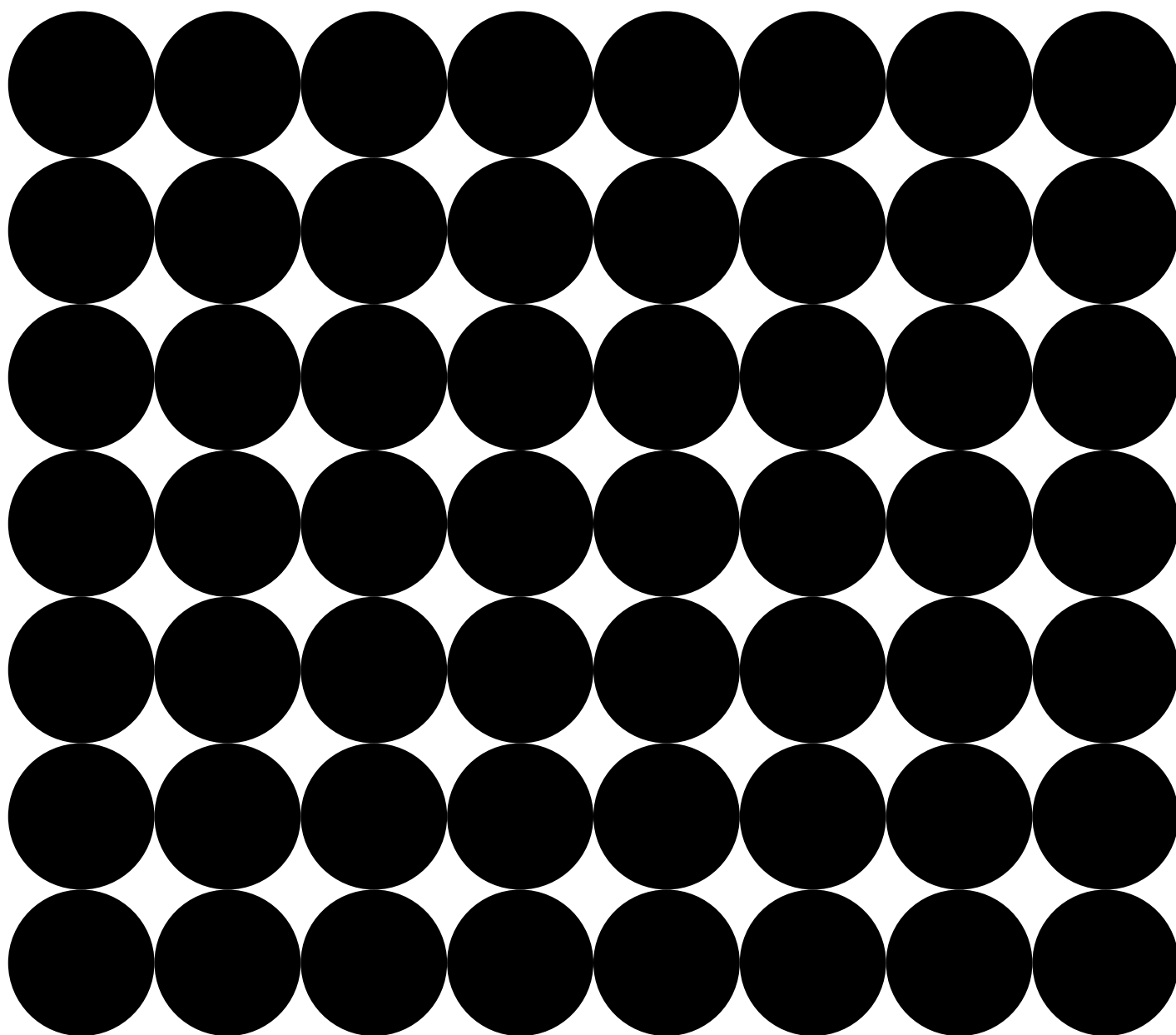
นี่คือหนังสือที่เปิดมุมมองใหม่แห่งวิทยาศาสตร์ด้วยภาษาอันงดงามจับใจ ผสมผสานทั้ง “ศาสตร์” และ “ศิลป์” เข้าด้วยกันได้อย่างหมดจด หากเทียบกับโลกแห่งวรรณกรรม หนังสือเล่มนี้คงเปรียบได้ดัง “บทกวีแห่งฟิสิกส์” อย่างแท้จริง

8



Intelligent Lifestyle

ไลฟ์สไตล์และการพัฒนาตนเอง





บันทึกลับ ฉบับเขียนแล้วเผา

ชื่อต้นฉบับ	Burn After Writing
ผู้เขียน	Sharon Jones
ผู้แปล	จิรภัทร เสถียรดี
จำนวนหน้า	152 หน้า
ราคา	235 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-48-0

พิเศษ! เข้าเล่มด้วยเทคนิคเย็บกี่แบบ swiss-binding กาง
เขียนได้สุดโดยไม่มีสันหนังสือขวางมือ
พร้อมดีไซน์สี่แบบให้เลือกสรร:
Red Match | Black Key | Blue Stone | Beige Zen

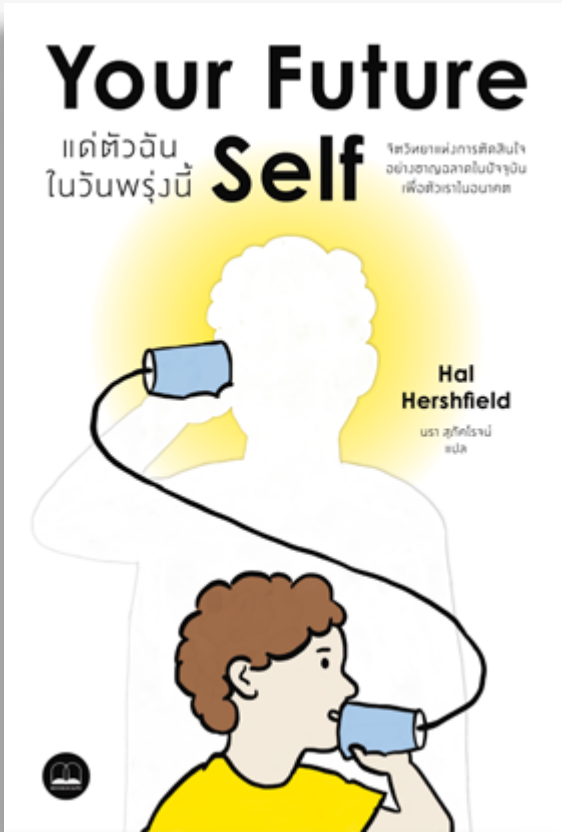
อย่าเพิ่งเปิดหนังสือเล่มนี้ ถ้าคุณยังไม่พร้อมเป็นตัวเอง

ท่ามกลางยุคสมัยแห่งการแชร์ทุกอย่างในสื่อสังคมออนไลน์ เราต่างพยายามปั้นแต่งให้ตัวเองดูดี เราเสพสื่อ โฟปด
กดไลก์ เปิดรับโลกภายนอกจนเผลอปิดประตูหัวใจ คล้ายจะหลงลืมว่าเราเป็นใคร มาถึงจุดนี้ได้อย่างไร และจะก้าวเดิน
ไปในทิศทางไหนต่อไป

บันทึกลับ ฉบับเขียนแล้วเผา คือพื้นที่พิเศษให้คุณเปิดเปลือยตัวตนโดยไม่ต้องกังวลสายตาใคร ตอบคำถามที่จะล้วง
ลึกถึงกันบึ้งของจิตใจ นั่งโทมัสแมชชันไปเปิดกล่องความทรงจำในวัยเยาว์ ชวนจับเข้าเปิดใจคุยกับตัวเองในวันนี้ เล่น
เกมทำนายอนาคตในอีกสิบปีข้างหน้า ทดลองออกแบบเพลย์ลิสต์ประกอบชีวิตตัวเอง และอีกหลายคำถามที่จะทำให้
คุณประหลาดใจ หัวเราะ เช่นอายุ ถวิลหา หรือมีน้ำตา

ถึงเวลาเล่นเกม “จริงหรือกล้า” ออกผจญภัยสำรวจข้างในหัวใจ และกลับออกมาเป็นคนใหม่ที่สนิทกับตัวเองยิ่งกว่าเดิม

เมื่อเขียนคำตอบครบทุกหน้าแล้ว จะเก็บกลับเข้าชั้น ช้อนไว้สักที่ ปิดตาย ... หรือจะเผาทิ้งก็ได้นะ



แต่ตัวฉันในวันพรุ่งนี้: จิตวิทยาแห่งการตัดสินใจอย่างชาญฉลาดในปัจจุบันเพื่อตัวเราในอนาคต

ชื่อต้นฉบับ	Your Future Self: How to Make Tomorrow Better Today
ผู้เขียน	Hal Hershfield
ผู้แปล	นรา สุทธิโรจน์
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-52-7

อยากมีสุขภาพดี แต่วันนี้ขอลาตามใจปาก

อิสรภาพทางการเงินคือเป้าหมาย แต่ไว้เดือนหน้าค่อยเริ่มเก็บเงินก็แล้วกัน

งานไม่เสร็จแต่อยากหนีเที่ยวทำใจดี ... จิ้นฝากด้วยนะ ตัวฉันในวันพรุ่งนี้!

เราต่างอยากมีอนาคตที่สดใส แต่เราคนเดียวเท่านั้นที่มักตัดสินใจแบบไม่สนวันข้างหน้า **ฮาล เอิร์ชฟีลด์** นักจิตวิทยาและศาสตราจารย์จาก UCLA รวบรวมงานวิจัยที่สั่งสมมานับทศวรรษจากสาขาจิตวิทยาและพฤติกรรมศาสตร์ สกัดเป็น 'จิตวิทยาแห่งการตัดสินใจเพื่ออนาคต'

- ออกเดินทางท่องเที่ยว สำนวณความสัมพันธ์ของตัวตนเราในอดีต-ปัจจุบัน-อนาคต และเหตุผลที่เราหมกมุ่นตัวเองในอนาคตเป็น 'คนแปลกหน้า'
- เจาะลึกสาเหตุที่เราตัดสินใจผิดพลาด สำนวณสัญญาณมนุษย์ที่มักคิดว่า 'ปัจจุบันอันแน่นอน' รู้เท่าทันนิสัยผิดวันประกันพรุ่ง และกับดักทางอารมณ์ของเราเอง
- บ่มเพาะทักษะการตัดสินใจเพื่ออนาคตอย่างชาญฉลาด ด้วยกลยุทธ์ลดระยะห่างจากอนาคตผ่านการเขียนจดหมายถึงตัวเองในวันหน้า การ 'ทำสิ่งใหญ่ให้เล็ก' เพื่อแบ่งก้อนออมเงินสู่วัยเกษียณ หรือการเฉลิมฉลองให้ปัจจุบันเพื่อสร้างสมดุลให้ตัวเอง

ไม่ว่าคุณจะมีอายุขัยยาวนานแค่ไหน มีลูกหลานหรือไม่ หรือปัจจุบันจะทำกายมากเพียงใด เมื่อสุดท้ายแล้วอนาคตจะต้องมาถึงในสักวัน การตัดสินใจเพื่ออนาคตจึงเป็นของขวัญที่ดีที่สุดที่ตัวคุณในปัจจุบันจะมอบแด่ตัวเองในวันพรุ่งนี้



หวังอย่างไร ได้อย่างนั้น: ไขความลับพลังแห่งความคาดหวัง ด้วยวิทยาศาสตร์สมอง

ชื่อต้นฉบับ	The Expectation Effect: How Your Mind-set Can Change Your World
ผู้เขียน	David Robson
ผู้แปล	ไอริสา ชั้นศิริ
จำนวนหน้า	424 หน้า
ราคา	435 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-44-2

คุณเชื่อไหมว่า ...

แค่เปลี่ยนจลากอาหารก็เปลี่ยนขนาดรอบเอวได้

ถึงรู้ว่ายาที่ทานเป็นยาหลอก ยานั้นก็ออกฤทธิ์อยู่ดี

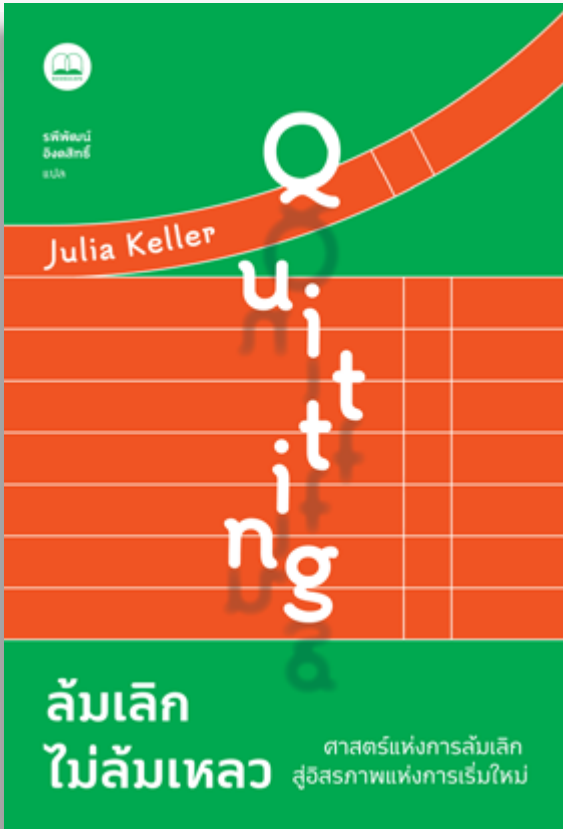
แค่คิดว่าตัวเองไม่แก่ คุณก็จะอ่อนวัยและแข็งแรงขึ้น

ใครๆ ก็สร้าง 'พิธีกรรมนำโชค' ของตัวเองได้ ไม่ต้องพึ่งแม่หมอ!

นี่ไม่ใช่คำโฆษณา ไม่ใช่การคิดบวก ไม่ใช่ Manifest แต่คือ **พลังแห่งความคาดหวัง** ที่ซ่อนอยู่ในสมองคุณ!

เดวิด ร็อบสัน นักข่าว-นักเขียนสายวิทยาศาสตร์อ่านสนุกมือรางวัล กะเทาะความรู้วิทยาศาสตร์และจิตวิทยาสุดล้ำ ถอดรหัสกลไกสมองที่เปรียบดั่ง 'เครื่องจักรทำนาย' ซึ่งคอยปรับเปลี่ยนสุขภาพ จิตใจ ผลิตภาพ และสติปัญญา พาคุณผจญความมหัศจรรย์ในดินแดนแห่งความคาดหวังที่อาจสวนทางกับสามัญสำนึก อาทิ ความเครียดที่ช่วยคลายเครียด อาการป่วยทางกายแบบ 'ตามใจสั่ง' การออกกำลังกายที่มองไม่เห็น หรือวิธีกระตุ้นสมองแบบกันใจใน 'ยิมฝึกความคิด'

เมื่อสำนวน 'อย่าเชื่อก่อนตาเห็น' อาจไม่จริงเสมอไป ถึงเวลาเปลี่ยนมุมมองใหม่เป็น 'เชื่อก่อน แล้วจะเห็น' เปลี่ยนความคาดหวังเป็นพลังที่ทุกคนฝึกฝนได้ เพื่อชีวิตที่อยู่ดีมีสุข พร้อมเผชิญทุกอุปสรรคและมุ่งสู่ความสำเร็จดังใจหวัง เพราะถ้าคุณหวังอย่างไร คุณจะได้อีกอย่างนั้น



ล้มเลิกไม่ล้มเหลว:

ศาสตร์แห่งการล้มเลิก สู่อิสระภาพแห่งการเริ่มใหม่

ชื่อต้นฉบับ	QUITTING: A LIFE STRATEGY: The Myth of Perseverance – and How the New Science of Giving Up Can Set You Free
ผู้เขียน	Julia Keller
ผู้แปล	รพีพัฒน์ อังคสิทธิ์
จำนวนหน้า	304 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-41-1

“ก้าวถอยหลังสักหนึ่งก้าว แล้วคุณจะสามารถกระโดดได้สูงขึ้น” — ดัดลีย์ คาร์ลตัน

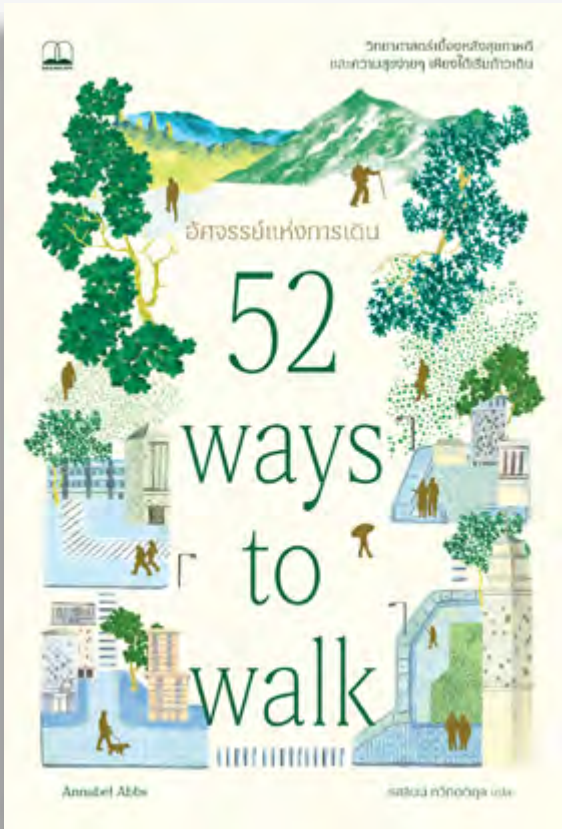
เมื่อความพยายามไม่นำมาซึ่งความสำเร็จ เมื่อการลงแรงไม่ให้เกิดผลตอบแทนที่คุ้มค่า เมื่อสัญชาตญาณบอกให้หยุดแล้วก้าวออกมา ... แต่คุณกลับกัดฟันทนต่อไป เพราะหาก ‘ล้มเลิก’ กลางคันย่อมแปลว่าคุณ ‘ล้มเหลว’

ท่ามกลางคำคมจากหนังสือ self-help ที่พร่ำบอกให้สู้ไม่ถอย ไหนจะคำตัดสินจากสังคมหรือแม้แต่คำตำหนิตัวเองที่ยอมแพ้ **จูเลีย เคลเลอร์** นักข่าวเจ้าของรางวัลพูลิตเซอร์ ขอพลิกมุมคิดสวนกระแส เปลี่ยน**การล้มเลิก**เป็นกลยุทธ์ในการเริ่มต้นใหม่ ถอดรื้อมายาคติแห่งความอดทนเพียรพยายามที่ฝังรากลึกในวัฒนธรรม สำรวจวิทยาศาสตร์เบื้องหลังความรู้สึก ‘พอกันที’ พร้อมมอบกลเม็ดที่ปรับใช้ได้หลายสถานการณ์อย่างกลยุทธ์ ‘ทิ้งล้มเลิก’ ในวันที่คุณยังไม่อาจตัดขาดถาวร คำถามที่ควรทบทวนก่อนตัดสินใจลาออก หรือวิธีรับมือกับความรู้สึกผิดและละอายใจหลังก้าวออกมา

นี่คือคู่มือใช้ชีวิตที่มองการล้มเลิกเป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ เป็นกรรพยากรและทางเลือกที่พร้อมให้หยิบใช้ในยามจำเป็น เจกเช่นโรมัส เอติสัน ที่ล้มเลิกครั้งแล้วครั้งเล่าเพื่อสร้างสิ่งประดิษฐ์เปลี่ยนโลก หรือไทเกอร์ วูดส์ ที่เลิกแสวงหาความสมบูรณ์แบบเพื่อคว้าชัยชนะรูปแบบใหม่อันยิ่งใหญ่ไม่แพ้เดิม

เพราะการล้มเลิกไม่ใช่การล้มเหลว แต่คือการฟังเสียงหัวใจ ลุกขึ้นมาเปิดประตูที่ปิดตาย เพื่อมุ่งสู่ขอบฟ้าแห่งความเป็นไปได้ใหม่ๆ อีกครั้ง*¹

* คำเตือน: หนังสือเล่มนี้จะเปลี่ยนชีวิตคุณ



อศวรรษแห่งการเดิน

ชื่อต้นฉบับ	52 Ways to Walk: The Surprising Science of Walking for Wellness and Joy, One Week at a Time
ผู้เขียน	Annabel Abbs
ผู้แปล	รสลินน์ ทวีกิตติกุล
จำนวนหน้า	352 หน้า
ราคา	375 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-39-8

หากคุณอยากนอนแผ่หลังกินอัมมากกว่าออกไปเดินย่อยอาหาร
 หากคุณมักเลือกใช้รถโดยสารแทนการเดินเท้า
 หากคุณเชื่อว่าการเดินเป็นเพียงกิจวัตรหนึ่งเพื่อไปให้ถึงจุดหมาย
 หรือหากคุณชอบเดินเป็นชีวิตจิตใจ และอยากเติมสีสันให้การเดินรื่นรมย์กว่าที่เคย
 นี่คือนั่งสัปดาห์ที่จะเปิดโลกและเปลี่ยนชีวิตคุณด้วย **อศวรรษแห่งการเดิน!**

การเดินอาจดูเหมือนเรื่องธรรมดาที่เราทำทุกวันจนแทบไม่ใส่ใจ แต่แอนนาเบล แอ็บบส์ นักจิตภูมิศาสตร์ นักเขียน และนักเดิน จะชวนคุณกลับมา "หัดเดิน" กันอีกครั้ง ผ่านสารพัดวิธีเดินถึง 52 วิธี (เดินไม่ซ้ำทุกสัปดาห์ได้ตลอดปี!) ไม่ว่าจะเป็นการเดินเมืองหรือเดินออบป่า เดินแบบสัปดาห์หรือเดินทำงาน เดินเลียบบแม่น้ำหรือเดินขึ้นลงเขา เดินจงกรมแบบตั้งสมาธิมันหรือเดินปล่อยใจฝันแบบไร้แผนที่

อศวรรษแห่งการเดิน เชื่อมร้อยภูมิปัญญาจากอดีตกาลสู่งานวิจัยทางวิทยาศาสตร์ชั้นล่าสุด เพื่อให้คุณมองโลกรอบตัวในมุมที่ต่างไป ชัดเผลาประสาทสัมผัสทั้งห้าเพื่อซึมซับสุนทริยภาพอันหลากหลาย ทดลองเดินถอยหลังเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย กระตุ้นการทำงานของสมองเมื่อเดินกับเพื่อนที่รู้ใจ และสร้างบทสนทนากับตัวเองยามเดินท่องไปตามลำพัง

ได้เวลาหยิบรองเท้าคู่ใจ ถ้าวออกไปรื้อฟื้นความสัมพันธ์กับธรรมชาติ เรียกคืนพลังอศวรรษของร่างกาย เจียหูฟังซัพพรของโลกันยังใหญ่ แล้วสัมผัสถึงความเป็นมนุษย์ภายในตัวเราอีกครั้ง พร้อมจะออกไปเดินหรือยัง?



ทุกบาดแผลคือการเติบโต

ชื่อต้นฉบับ	This is How You Grow After Trauma: Simple Strategies for Resilience, Confidence, Healing and Hope
ผู้เขียน	Dr Olivia Remes
ผู้แปล	สุญญาตา เมี้ยนละม้าย
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-45-9

หากวันก่อนหัวใจต้องสลาย หากวันนี้ชีวิตไม่เป็นใจ หากวันไหนทุกอย่างพังทลาย ให้นำหนังสือเล่มนี้อยู่เคียงข้างคุณ

ทุกบาดแผลคือการเติบโต โดย ดร.โอลิเวีย รีมส์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการเยียวยาจิตใจจากมหาวิทยาลัยเคมบริดจ์ และผู้เขียน ตำรับดาวน์ซ่อมใจ ผสมผสานวิทยาศาสตร์และจิตวิทยา ตกผลึกเป็นศาสตร์แห่งการก้าวผ่านความเจ็บปวด พร้อมกลยุทธ์รับมือยามฉุกเฉินเมื่อทุกอย่างเกินรับไหว และแผนรับมือระยะยาวเพื่อสร้างภูมิคุ้มใจ ผ่านกลยุทธ์สำคัญแห่งการเติบโตด้วยหลัก **GROW**

G – Gratitude ให้ความรู้สึกขอบคุณโอบอุ้มชีวิตในวันทุกขยยาก

R – Relationships & Resilience เปลี่ยนความสัมพันธ์เป็นแรงสนับสนุน ฝึกความยืดหยุ่นให้ลัมแล้วลุกเป็น

O – Openness เปิดใจเท่าทันอารมณ์ ปลดปล่อยศักยภาพภายใน

W – Waking up ตื่นรู้ด้วย 'ความหวัง' ก้าวต่อไปอย่างมั่นคง

ไม่ว่าบาดแผลรายวันอย่างความเครียดเรื่องงาน หรือแผลลึกบอบช้ำอย่างการสูญเสียคนสำคัญ นี่คือคู่มือ 'ลัมแล้วลุก' ที่จะเปลี่ยนจากความกังวลสู่การรู้เท่าทัน จากทางตันสู่ทางรอด จากความตึงเครียดสู่ความผ่อนคลาย และจากความเจ็บเจียนตายสู่การเติบโต



ศิลปะแห่งการรวมตัว

ชื่อต้นฉบับ	The Art of Gathering: How We Meet and Why It Matters
ผู้เขียน	Priya Parker
ผู้แปล	สุรติวัตน์ เพชรเรียง
จำนวนหน้า	312 หน้า
ราคา	365 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-33-6

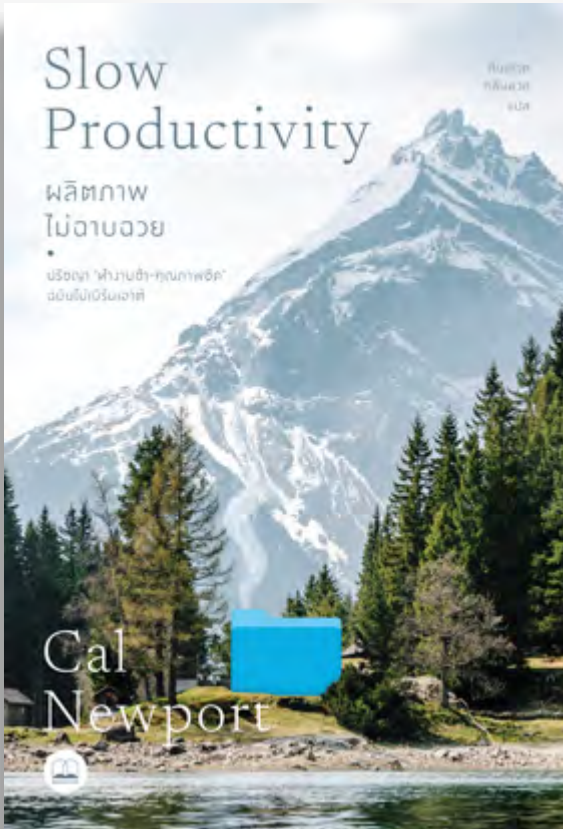
“เหล่าผู้จัดงานทุกรูปแบบ นี่คือนักหนังสือที่คุณไม่ควรพลาด!” — คริส แอนเดอร์สัน ผู้นำองค์กร TED

คุณเคยไปปาร์ตี้ที่กิจกรรมจำเจจนหมดสนุกไหม เคยนึกเสียดายเวลาเมื่อต้องเข้าประชุมแบบไร้ประสิทธิภาพหรือเปล่า เคยร่วมงานสัมมนาที่ตื่นขึ้นเพราะผู้เข้าร่วมคุยกันแค่ผิวเผินหรือไม่ และเคยกังวลไหมว่างานพบปะครั้งถัดไปอาจจะลงเอยแบบเดิม อย่าเพิ่งท้อใจ! มาเรียนรู้พันธมิตรเบื้องหลังของงานชุมนุมทั้งหลายด้วย **“ศิลปะแห่งการรวมตัว”**

ปรียา ปาร์เกอร์ กระบวนกรมืออาชีพและเจ้าของพอดแคสต์ *Together Apart* แห่ง *New York Times* เก็บเกี่ยวความรู้และประสบการณ์การออกแบบงานรวมตัวทุกรูปแบบ ตั้งแต่งานปาร์ตี้รับขวัญเด็กแรกเกิด โต๊ะประชุมของ *New York Times* ค่ายฤดูร้อนเพื่อลดความขัดแย้งในตะวันออกกลาง หรือแม้แต่กระบวนการตัดสินใจในห้องพิจารณาคดี กลั่นเป็นเคล็ดลับสำหรับนัก (อยากร) จัดงาน เพื่อสรรค์สร้างโลกใบใหม่ที่เชื่อมร้อยผู้คนเข้าด้วยกัน อาทิ

- เปิดงานให้น่าจดจำ ปิดงานให้ติดตรึงใจ
- เรียนรู้วิธี “คัดคน” เพื่อ “ลับคม” ให้งานตรงเป้าหมายและหลากหลายกว่าเดิม
- มัดใจแขกให้อยู่หมัดด้วยสมดุลระหว่างการ “ให้เกียรติ” และ “ข่มขวัญ”
- ระงับหลุมพรางของการวางตัวสบายๆ แบบ “เจ้าภาพสายชิล”
- กลายคำแพงคนแปลกหน้าด้วย “ดวงตาคู่ใหม่” เพื่อเปิดใจแขกผู้ร่วมงาน

ไม่ว่างานเลี้ยงสังสรรค์กับเพื่อนฝูง นัดประชุมบริษัท สัมมนาธุรกิจ หรืองานชุมนุมของนักกิจกรรม **ศิลปะแห่งการรวมตัว** เปรียบเหมือนบัตรเชิญเข้างานพบปะครั้งใหม่ที่จะเปิดประตูสู่โอกาส สร้างประสบการณ์ติดตรึงใจ และจุดประกายความเปลี่ยนแปลงที่เปี่ยมความหมายไม่รู้ลืม



ผลิตภาพไม่ฉาบฉวย:

ปรัชญา 'ทำงานช้า-คุณภาพชัด' ฉบับไม่เบิร์นเอาต์

ชื่อต้นฉบับ	Slow Productivity: The Lost Art of Accomplishment Without Burnout
ผู้เขียน	Cal Newport
ผู้แปล	กนกฤต กลิ่นหวน
จำนวนหน้า	272 หน้า
ราคา	345 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-35-0

“เราทำงานหนักเกินไป เครียดเกินไป และแทบไม่มีความสุขเลย แล้วยังต้องพยายามเอื้อนไปแตะเพดานที่มีแต่จะขยับสูงขึ้นเรื่อยๆ”

ทุกวันนี้เราอยู่ในโลกที่จังหวะการทำงานขับเคลื่อนด้วยเดดไลน์ ภาระงานล้นมือร้อยแปดอย่าง เหนื่อยล้าสะสมจนแทบหมดไฟ ไหนจะเทคโนโลยีที่ทำให้พื้นที่ทำงานและพื้นที่ส่วนตัวพร่าเลือน ทั้งหมดนี้ก็เพื่อไล่ตามคำว่า “ผลิตภาพ” (productivity) ที่พุ่งทะยานผิดทิศผิดทาง ถึงขั้นติดกับดัก “ผลิตภาพเทียม” ที่ผลักดันให้เรารู้สึกเหมือนงานยุ่งจนท่วมท้น ทั้งที่ไม่ได้เกิดประสิทธิผลแท้จริง

แต่โชคยังเข้าข้าง เพราะ**คาล นิวพอร์ต** ศาสตราจารย์ด้านวิทยาการคอมพิวเตอร์และนักเขียนขายดีแห่ง New York Times ค้นพบว่าคำตอบของปัญหาแห่งยุคสมัยซ่อนอยู่ในวิถีชีวิตของเหล่าอัจฉริยะในหน้าประวัติศาสตร์ อย่างไอแซก นิวตัน เจน ออสเตน หรือสตีฟ จ๊อบส์ นั่นคือปรัชญา “ผลิตภาพบนความเนิบช้า” โดยมีหลักสำคัญ 3 ประการ ได้แก่ ทำงานให้น้อยอย่าง ทำงานตามจังหวะที่เป็นธรรมชาติ และ หลงใหลในคุณภาพ พร้อมแนวทางปฏิบัติที่ปรับใช้กับการทำงานได้หลากหลาย เช่น

- ปรับพื้นที่และสร้างสุนทรียภาพในการทำงาน เพื่อค้นหาจังหวะที่ดีที่สุด
- อย่าเชื่อสัญญาตาชั่งแรกเมื่อกำหนดกรอบเวลางาน เพราะมนุษย์ส่วนใหญ่ประเมินตัวเองสูงเกินตัว!
- จดจ่อกับเป้าหมายในภาพใหญ่ไม่ก๊ออย่างเพื่อขัดเกลาคุณภาพระยะยาว สมองเรา multitask ไม่ได้!
- สร้างระบบเฉลี่ยภาระในทีม เพื่อกระบวนการที่ชัดเจนและไม่ให้ใครต้องลงแรงเองจนเกินควร

ไม่ว่าคุณจะเป็นพนักงานประจำ ฟรีแลนซ์ ผู้บริหาร หรือเจ้าของกิจการ นี่คือนั่งสมาธิที่จะนิยามผลิตภาพใหม่แบบไม่ฉาบฉวย ขัดเกลาคุณภาพงาน กอบกู้คุณภาพชีวิต ปกป้องตัวเองและสังคมจากภาวะหมดไฟ เพื่อมุ่งสู่เป้าหมายได้อย่างเต็มศักยภาพ และสร้างสายสัมพันธ์กับงานที่มีความหมายและยั่งยืนกว่าเดิม



คู่มือถอนพิษโลกสวย: ฉีกทุกตำรา self-help คิดบวก พลิกพลังลบสู่ความสุขที่ยั่งยืน

ชื่อต้นฉบับ	The Antidote: Happiness for People Who Can't Stand Positive Thinking
ผู้เขียน	Oliver Burkeman
ผู้แปล	वादฝัน คุณาวงศ์
จำนวนหน้า	264 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-31-2

อยากประสบความสำเร็จใช้ไหม ลองโอบรับความล้มเหลวดูสิ
 อยากหลุดพ้นจากความกังวลเรื่องความตายใช้ไหม ลองสบตาความตายตรงๆ สิ
 อยากได้ความแน่นอนใช้ไหม ลองเปิดใจรับความไม่แน่นอนของชีวิตดูสิ
 อยากรู้ว่ายังพยายามโลกสวยเท่าไร ทำไมโลกยังอยู่ยากขึ้นทุกทีใช้ไหม ...
 ลองคิดลบเพื่อพบความสุขที่ยั่งยืนดูสิ!

“ความสุข” คือสิ่งที่เราทุกคนปรารถนา ทว่าการแสวงหาความสุขกลับไม่ง่ายอย่างคำพูดของไลฟ์โค้ชหรือคำโปรย
 รื่นหูในคู่มือพัฒนาตนเอง ไม่ว่าจะสร้างแรงบันดาลใจที่เหิน มองโลกในแง่ดีที่มูม หรือคิดบวกสักกี่ครั้ง ความสุขที่ไขว่
 คว้าได้กลับเป็นเพียงภาพลวงตา

โอลิเวอร์ เบิร์กแมน นักข่าว นักเขียน และนักคิด (ลบ) ผู้เขียนหนังสือ *ชีวิตเรามีแค่สี่พันห้าปดาห์* ขอฉีกทุกตำรา self-help คิดบวก โยนฟิลเตอร์ “โลกสวย” ทิ้งไป แล้วออกเดินทางสำรวจ “วิถีคิดลบ” จากนักมองโลกแง่ร้ายทั่วโลก ฝึกทักษะการรับมือเรื่องร้ายแบบสโตอิก เป็นมิตรกับอารมณ์ผันผวนด้วยการฝึกสมาธิแบบพุทธ ถอดบทเรียนความสำเร็จของพิพิธภัณฑสถานแห่งความล้มเหลว โอบรับความไม่มั่นคงเปราะบางอย่างชาวสลัมในเคนยา และเฉลิมฉลองพร้อมรับมือความตายแบบชาวเม็กซิโกชีวิตไม่อาจสวยงามทุกโมงยาม

แม้แต่ในทุ่งลาเวนเดอร์ก็ย่อมมีชวากหนามเป็นธรรมดา อย่าปล่อยให้มุมมองโลกสวยทำพิษ มาพลิกมุมมองกลับ ปรับมุมมอง (ลบ) เพื่อค้นพบนิยามความสุขแบบใหม่ในโลกลุ่มๆ ดอนๆ ใบนี



คู่มือตกแต่งภายในฉบับ DIY

ชื่อต้นฉบับ	The Interior Design Handbook: Furnish, Decorate, and Style Your Space
ผู้เขียน	Frida Ramstedt
ผู้แปล	มิ่งขวัญ รัตนคช
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	265 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-25-1
ขนาด	165 x 240 มม.

ใครๆ ก็อยากมีบ้านสวยดั่งใจฝัน บ้านซึ่งตอบโจทยชีวิตและงบประมาณราวกับมีผู้เชี่ยวชาญคอยแนะนำ ให้นำหนังสือเล่มนี้ช่วยคุณ!

ฟรีดา รอมสเตดท์ กูรูด้านการออกแบบตกแต่งภายในจากสแกนดิเนเวีย และเจ้าของบล็อกการแต่งบ้านที่มีผู้ติดตามมากมาย คลื่นกรองประสบการณ์ในฐานะมืออาชีพ สู่หลักพื้นฐานเข้าใจง่ายที่จะช่วยถอดรหัสเบื้องหลังการแต่งบ้านน่าอยู่ ทั้งการจัดสัดส่วนพื้นที่ การใช้สี การจัดแสง การสร้างสมดุลให้กลมกลืน ไปจนถึงการเลือกซื้อเฟอร์นิเจอร์ พร้อมเคล็ดลับ (ไม่) ลับฉบับมืออาชีพที่ทุกคนทำได้จริง อาทิ

- จัดองค์ประกอบในบ้านให้ลงตัวด้วยอัตราส่วนทองคำ
- เชื่อมห้องและส่วนต่างๆ ของบ้านให้เป็นเอกภาพด้วยหลักเส้นสายแดง
- เนรมิตสีสันทันในห้องให้กลมกลืนด้วยสูตร 60:30:10 + B/W
- เปลี่ยนบ้านให้เป็นระเบียบ เก็บของเข้าที่ลดความรุงรังด้วยหลัก 2:8
- จัดโฮมออฟฟิศแบบไร้ออฟฟิศซินโดรมด้วยหลักการยศาสตร์

คู่มือตกแต่งภายในฉบับ DIY คือเพื่อนคู่คิด-มิตรคู่เรียนที่จะช่วยให้คุณออกแบบบ้านให้สวยถูกใจโดยไม่ต้องอาศัยของตกแต่งฟุ่มเฟือยหรือไล่ตามเทรนด์การออกแบบล้ำสมัย เพราะหัวใจของงานออกแบบไม่ได้ขึ้นกับว่าใช้ "อะไร" แต่อยู่ที่ทำ "อย่างไร" เพื่อให้บ้านเป็นที่แห่งความสุขกายสบายใจ และตอบโจทยความต้องการอย่างแท้จริง



คู่มือนักกินสามัญประจำบ้าน

ชื่อต้นฉบับ	Food for Life: The New Science of Eating Well
ผู้เขียน	Tim Spector
ผู้แปล	พลอยแสง เอกญาติ
จำนวนหน้า	664 หน้า
ราคา	555 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-20-6

อาหารช่วยเสริมภูมิคุ้มกันได้อย่างไร?
นมพร่องมันเนยดีกว่านมไขมันเต็มหรือไม่?
สารให้ความหวานแทนน้ำตาลคือทางเลือกที่ดีต่อสุขภาพแน่หรือ?
และเหตุใดจุลชีพลำไส้จึงสำคัญกว่าสารต้านอนุมูลอิสระ?

“วันนี้กินอะไรดี” คือประโยคที่เราพูดกันจนติดปาก กินอะไรอาจตอบได้ไม่ยาก แต่คำถามที่สำคัญกว่านั้นคือ กินอะไรจึงจะ “ดี”?

กิม สเปกเตอร์ แพทย์และนักวิทยาศาสตร์ชั้นนำจากคิงส์คอลเลจลอนดอน ผู้ร่วมก่อตั้งบริษัทโภชนาการส่วนบุคคล ZOE ชวนตอบคำถามนี้ผ่านแว่นตาวิทยาศาสตร์อาหารที่มีหลักฐานงานวิจัยรองรับ เจาะลึกวิถีการกินแนวใหม่ที่จะช่วยให้เรา กินดี-กินเป็น-กินอร่อย ในแบบที่เหมาะสมกับตัวเอง

- **กินดี** – กินอย่างไรให้ดีต่อเราและดีต่อโลก ทลายมายาคติเรื่องแคลอรี ไขมัน หรือวิตามิน หลีกเลี่ยงพิษร้ายของอาหารแปรรูปสูง และตระหนักถึงผลกระทบจากอาหารต่อสิ่งแวดล้อม
- **กินเป็น** – ประจักษ์อย่างไรจึงจะได้ประโยชน์สูงสุด เข้าใจความซับซ้อนของอาหาร และการตอบสนองเฉพาะตัวของแต่ละคน พร้อมเทคนิครู้ทันกลยุทธ์การตลาดและฉลากหลอกลวงผู้บริโภค
- **กินอร่อย** – สอดแทรกความรู้รอบคัวและเกร็ดชวนหัวรอบจาน ทั้งวิธีดองผักเองแบบง่ายๆ เคล็ดลับการเลือกขนมปังหอมกรุ่น กลเม็ดชูรสชาติและเติมสารอาหารผ่านเครื่องเทศและสมุนไพร ฯลฯ

ครั้งต่อไปที่คุณนึกสงสัยว่า “วันนี้กินอะไรดี” ลองปรึกษา **คู่มือนักกินสามัญประจำบ้าน** เล่มนี้ เพื่อให้คำตอบที่ได้เป็นอาหารที่ “ดี” ต่อชีวิตของคุณและโลกใบนี้อย่างแท้จริง



พลังแห่งการคิดต่าง

ชื่อต้นฉบับ	Rebel Ideas: The Power of Diverse Thinking
ผู้เขียน	Matthew Syed
ผู้แปล	ฐานันดร วงศ์กิตติรส
จำนวนหน้า	344 หน้า
ราคา	385 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-18-3

- วินาศกรรม 9/11 อาจหยุดยั้งได้ หากหน่วยซีไอเอมีเจ้าหน้าที่หลากหลายเชื้อชาติ
- คณะป็นเขาเอเวอเรสต์อาจไม่ต้องประสบหายนะ หากมีใครกล้าท้าทายผู้นำ
- เทคนิคเริ่มประชุมด้วย "เสียงเจียบทองคำ" ช่วยให้พนักงานของแอมะซอนไม่ถูกปิดกั้นทางความคิด
- ซิลิคอนแวลลีย์กลายเป็นเจ้านวัตกรรม เพราะเปิดพื้นที่ปะทะสังสรรค์ระหว่างความคิดต่างขั้ว

มนุษย์ไม่อาจวิวัฒนาการมาสู่จุดนี้ได้ หากไร้ซึ่ง "สติปัญญารวมหมู่" ที่ก่อตัวจากความแตกต่างหลากหลาย!

แมตธีว ซายิด นักข่าวมือรางวัลจากสำนักข่าว *Times* พาเราไปรู้จักศาสตร์และศิลป์แห่งการ "คิดต่าง" อันเป็นปัจจัยสำคัญเบื้องหลังความสำเร็จและความล้มเหลวตลอดประวัติศาสตร์มนุษยชาติ ผสมผสานองค์ความรู้จากหลายศาสตร์หลากแขนงเข้ากับการวิจัยชวนคิดและเรื่องเล่าตื้นใจจากกรณีศึกษาในชีวิตจริง สกัดเป็นบทเรียนการเห็นต่างอย่างสร้างสรรค์เพื่อค้นหาไอเดียสุดบรรเจิด อุดช่องโหว่จุดบอดร่วมของการคิดเหมือน สลัดกับดักการครอบงำความคิด พร้อมเคล็ดลับการสร้างและดึงดูดศักยภาพทีม ตลอดจนทักษะการผสานความหลากหลายให้กลายเป็นนวัตกรรม

มาเปิดประตูสู่ศักราชแห่งความหลากหลาย ทลายกำแพง "ห้องเสียงสะท้อน" ที่กักขังความคิด และสำรวจขุมพลังลับแห่งการรวมหัวชนบทที่ประยุกต์ใช้ได้กับการสร้างทีม บริหารองค์กร จุดประกายความคิด หรือพัฒนาศักยภาพเฉพาะบุคคล เพื่อเก็บเกี่ยวดอกผลแห่งความสำเร็จในโลกที่เมลิ็ดพันธุ์แห่งความหลากหลายได้งอกงาม



ใบสั่งยารักษาโรครัก: เสริมภูมิคุ้มใจ เติมรักให้เหมือนใหม่ใน 7 วัน

ชื่อต้นฉบับ	The Love Prescription: Seven Days to More Intimacy, Connection, and Joy
ผู้เขียน	John Gottman, Julie Schwartz Gottman
ผู้แปล	สฤญญาตา เมี้ยนละม้าย
จำนวนหน้า	240 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-03-9

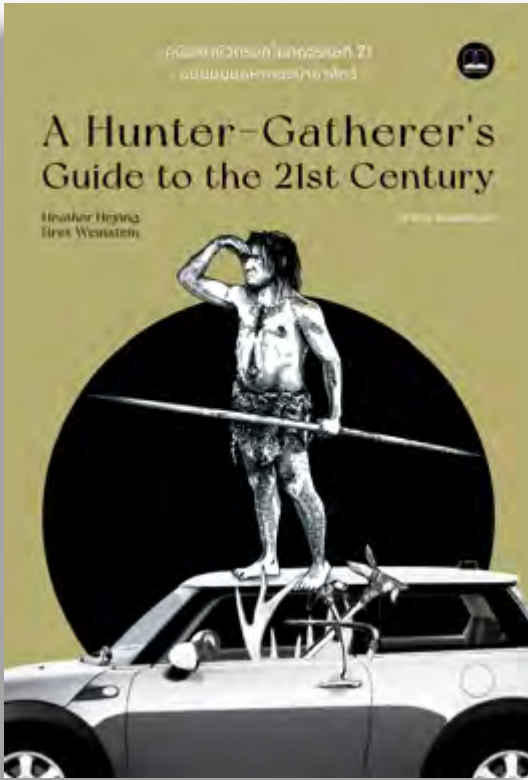
“ความสัมพันธ์ไม่ใช่งานชิ้นใหญ่ที่เราทำครั้งเดียวจบ แต่คือสิ่งเล็กๆ นับล้านสิ่งที่เราต้องทำทุกวันตราบชั่วชีวิต”

“อะไรทำให้ความรักยืนยาว?” คือคำถามที่มนุษย์ผู้ไม่เคยหลุดจากวงวนแห่งรักเฝ้าถามเสมอมา เพราะความรักมีปัจจัยร้อยแปดพันเก้า เราไม่มีทางรู้ได้เลยว่าคนคู่ไหนจะเคียงข้างกันตลอดไป แล้วคู่ไหนจะไปไม่ถึงฝั่งฝัน ... แต่สองสามีภรรยาออกต์แมนรู้! และพวกเขาจะพิสูจน์ให้คุณเห็นว่า สูตรสำเร็จของความสัมพันธ์ที่ยั่งยืนมีอยู่จริง

ดร.จอห์น กอตต์แมน และ ดร.จูลี ชวาร์ตซ์ กอตต์แมน คู่หูนักวิทยาศาสตร์ความสัมพันธ์ระดับแนวหน้าของโลก ผสมผสานข้อค้นพบจากงานวิจัยใน Love Lab ที่ศึกษาคู่รักหลากหลายพันเคสกว่า 40,000 คู่ และประสบการณ์บำบัดชีวิตคู่หลากหลายรูปแบบนานหลายทศวรรษ สกัดออกมาเป็นกิจวัตรใหม่ 7 อย่างที่ไม่ว่าใครก็ทำสำเร็จได้ใน 7 วัน เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ให้แข็งแรง อาทิ

- สะสมช่วงเวลาดีๆ ลงใน “บัญชีออมใจ” เพื่อไว้ใช้ยามทะเลาะกัน
- รับพลังจากฮอโมนแห่งความรัก ด้วยเวทมนตร์ของสัมผัสเล็กๆ
- สื่อสารความต้องการโดยไม่ทำร้ายกัน หัวใจสำคัญของชีวิตคู่อันยืนยาว
- พื้นฟูความสัมพันธ์ที่จืดจาง ลดระยะห่างด้วยการสำรวจ “แผนที่ความรัก” ของกันและกัน

เพราะ “ความเข้ากันได้” ไม่ได้เกิดจากการเฝ้ารอปฏิริยาเคมีแห่งรัก แต่เกิดจากการลงมือทำ ไม่ว่าคุณจะเป็นคู่รักเพศใด มีลูกหรือไม่ เพิ่งเริ่มคบหาหัวใจหรือร่วมชayakanมาแล้วนับสิบปี ใบสั่งยารักษาโรครักเล่มนี้จะบอกวิธีเติมรักทีละน้อยค่อยๆ ปรับใจเข้าหากัน เพื่อผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่อย่างความสัมพันธ์อันยืนยาว



คู่มือเอาชีวิตรอดในศตวรรษที่ 21 ฉบับมนุษย์หาของป่าล่าสัตว์

ชื่อต้นฉบับ	A Hunter-Gatherer's Guide to the 21st Century: Evolution and the Challenges of Modern Life
ผู้เขียน	Heather Heying & Bret Weinstein
ผู้แปล	สุทธิมาน ลิมปบุญสรณ์
จำนวนหน้า	400 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-58-9

วิตกกังวล นอนไม่หลับ ติดกับเฟคนิวส์ หาแฟนไม่ได้ กินยังโง่ก็อ้วน

เป็นมนุษย์ในศตวรรษที่ 21 มันยากนักใช่ไหม ให้มนุษย์ยุคโบราณช่วยคุณ!

มนุษย์เปลี่ยนโลกไปอย่างก้าวกระโดด แต่ร่างกายของเรากลับยังเหมือนมนุษย์หาของป่าล่าสัตว์เมื่อสองแสนปีก่อน เฮเธอร์ เฮยিং และ เบร็ต ไวน์สไตน์ สองนักชีววิทยาวิวัฒนาการ นำเสนอ “คู่มือเอาชีวิตรอดในศตวรรษที่ 21” ที่สกัดบทเรียนจากบรรพบุรุษยุคโบราณและงานวิจัยทางชีววิทยา เพื่อตอบคำถามว่าเราควรใช้ชีวิตสมัยใหม่ด้วยร่างกายโบราณได้อย่างไร ไม่ว่าจะเป็นเรื่องอาหารการกิน การนอนหลับ ไปจนถึงความรัก ครอบครัว เพศสภาพ และสังคมวัฒนธรรม

- ตึกรามบ้านช่องที่เป็นระเบียบเกินไปทำร้ายการมองเห็นของมนุษย์ได้อย่างไร
- “อาหารที่ดีที่สุด” มีอยู่จริงหรือไม่ และมนุษย์ควรกินอย่างไรกันแน่
- ใส่ตังไรประโยชน์อย่างที่คุณเชื่อ หรือเราใช้งานมันอยู่โดยไม่รู้ตัว
- หากเป้าหมายของมนุษย์คือการสืบพันธุ์ ทำไมการออกเดทจึงยากนัก
- การเรียนการสอนแบบใดที่ขัดเกลาศักยภาพของเราได้อย่างแท้จริง

มาสวมแว่นตาแห่งวิวัฒนาการ มองทะลุคลื่นรบกวนแห่งยุคสมัย และปรับตัวเข้ากับ “ความแปลกใหม่ล้นเกิน” ที่อาจกลายเป็นภัยคุกคามในอนาคต ด้วยภูมิปัญญาจากบรรพบุรุษยุคหาของป่าล่าสัตว์ที่ไม่เคยเลือนหายไปตลอดสายวิวัฒนาการ



ศิลปะแห่งเวลา: คลี่คลายตารางชีวิต เพิ่มประสิทธิภาพ การทำงาน ให้ทุกวันนี้คือวันสุขกว่าเดิม

ชื่อต้นฉบับ	Happier Hour: How to Beat Distraction, Expand Your Time, and Focus on What Matters Most
ผู้เขียน	Cassie Holmes
ผู้แปล	นรา สุภักโรจน์
จำนวนหน้า	320 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-75-6

“ไม่มีเวลา” คือประโยคติดปากของมนุษย์ยุคนี้ เราอยากออกกำลังตอนเช้า แต่ต้องฝ่าจราจรไปให้ทันเข้างาน อยากนอนให้เพียงพอ แต่เดดไลน์จ่ออยู่ตรงหน้า อยากไปพบปะเพื่อนเก่า แต่งานบ้านก็กองเป็นภูเขา ตารางชีวิตของเราเต็มแน่น แต่เรากลับไม่เคยรู้สึกเติมเต็ม

เราต่างตกอยู่ในภาวะ “ขาดสมดุลเวลา”

แคสซี โฮล์มส์ นักวิจัยด้านความสุข ศาสตราจารย์ด้านการบริหาร และคุณแม่ลูกสองที่ตารางชีวิตยุ่งชิง สกัดเนื้อหาวิชาอดนิยมนของมหาวิทยาลัย UCLA ถ่ายทอดเป็น ศิลปะแห่งเวลา ทักษะสำคัญแห่งยุคสมัยที่จะพาเรากลับมาผูกมิตรกับเวลาอีกครั้ง พร้อมเคล็ดลับและแบบฝึกหัดที่จะช่วยให้เราลงทุนกับเวลาได้อย่างคุ้มค่าและบ่มเพาะชีวิตที่เป็นสุขยิ่งกว่าเดิม เช่น

- เทคนิคเปลี่ยนกิจวัตรเป็นพิธีกรรม เปลี่ยนวันธรรมดาให้พิเศษกว่าเดิม
- วิธีลดทอนสิ่งหันเหความสนใจ เพื่อให้จดจ่อกับงานตรงหน้าได้อย่างเต็มที่
- แบบฝึกหัดจัดตารางเวลาด้วยเทคนิคกระเบื้องโมเสกที่ปรับใช้ได้กับทุกรูปแบบชีวิต
- ประโยชน์ของ “เวลาสำหรับคิด” และการเว้นที่ว่างในปฏิทินเพื่อ “ไม่ทำอะไรเลย”
- บทเรียนการมองเวลาผ่านช่วงชีวิต เพื่อค้นวันที่มีความหมายและไม่เสียใจภายหลัง

อย่าหมดเปลืองชีวิตไปกับการวิ่งไล่ตามเวลา แต่งตั้งศิลปะแห่งเวลาเพื่อตีמד้ากับชีวิต เปลี่ยนชั่วโมงเร่งรีบเป็นโมงยามรื่นรมย์ สร้างสมดุลระหว่างการงานและความสัมพันธ์ และทำทุกวันให้เป็นวันสุขยิ่งกว่าเดิม



สูงวัยอย่างสวยงาม

ชื่อต้นฉบับ	Breaking the Age Code: How Your Beliefs About Aging Determine How Long and Well You Live
ผู้เขียน	Becca Levy
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์ เบล
จำนวนหน้า	336 หน้า
ราคา	365 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-79-4

ไขความลับวิทยาศาสตร์วัยชรา ถอดรหัสจิตวิทยาแห่งการสูงวัย

"วัยชราคือการกลับบ้าน การค้นพบครั้งใหม่ และชีวิตที่เต็มเปี่ยมในตัวเอง"

เราอยู่ในสังคมที่ความชราเป็นตราประทับ รื้อรอยคือสิ่งควรหลบเลี่ยง และการแก่ตัวนำกลัวยาวกับโรคภัย แต่ไม่ใช่แค่เรื่องของมุมมอง เพราะความเชื่อเกี่ยวกับวัยชราส่งผลต่อสมอง ร่างกาย และจิตใจของคุณได้จริง!

เบกกา เลวี ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาการสูงวัยและศาสตราจารย์จากมหาวิทยาลัยเยล จะไขรหัสที่ซ่อนอยู่เบื้องหลังกลไกการ "เจริญวัย" (aging) และเปิดเผยข้อค้นพบใหม่จากงานวิจัยที่ปฏิวัติวงการ นั่นคือ "ทัศนคติเชิงบวกต่อวัยชรา" ช่วยพัฒนาสมรรถภาพร่างกาย ความจำ สุขภาพจิต ไปจนถึงเพิ่มอายุขัยให้ยืนยาวขึ้นได้ถึง 7.5 ปี

มาออกเดินทางค้นหากุญแจสำคัญในวิถีชีวิตที่เป็นเกราะป้องกันจากยีนอัลไซเมอร์ ไขความลับ "สมการอายุยืน" จากชาวญี่ปุ่นที่อายุมากที่สุดในโลก วาดลวดลายไปกับนักเต้นวัย 70 ผู้ปลดปล่อยพลังสร้างสรรค์ผ่านการออกแบบท่าเต้นให้ผู้สูงวัย พูดคุยกับคุณยายผู้ให้กำเนิดโมเดล "มานั่งมิตรภาพ" ที่บำบัดใจผู้คนไปหลายหมื่นคน พร้อมกลวิธีรับมืออคติการเหยียดวัยที่ฝังรากลึกในวัฒนธรรม และแม้แต่ในความคิดของเราเอง

เมื่อเราต่างกลายเป็นผู้สูงวัยในสักวัน จะดีกว่าไหมหากเรามีแว่นตาใหม่ที่จะช่วยปรับมุมมองให้ตัวเองและคนรอบกายได้ มีบันปลายชีวิตที่เป็นสุขเจกเช่นทุกช่วงวัย เพราะความชราหาใช่ความโรยรา แต่คือการผลิบานครั้งใหม่ที่รอให้อบรับ เพื่อสร้างสังคมที่ไม่ว่าใครก็ก้าวสู่ภาวะสูงวัยได้อย่างสวยงาม



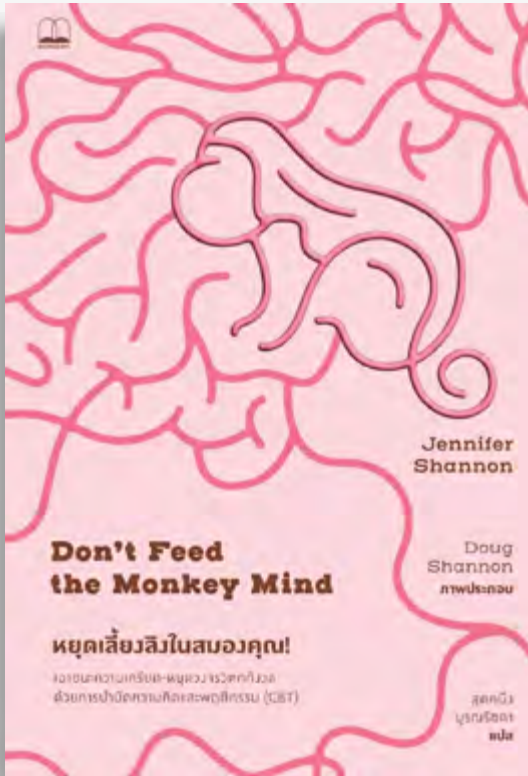
ถอดรหัสสภัดมะเร็ง

ชื่อต้นฉบับ	The Cancer Code: A Revolutionary New Understanding of a Medical Mystery
ผู้เขียน	Jason Fung
ผู้แปล	อลิศา ผลผลา
จำนวนหน้า	424 หน้า
ราคา	435 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-32-9

ในสมรภูมิสุขภาพ มนุษย์ต่อสู้กับ “มะเร็ง” มาตั้งแต่ยุคก่อนประวัติศาสตร์ มันคือศัตรูตัวฉกาจที่ขยายกองกำลังได้ไม่สิ้นสุด รุกรานได้ทั่วร่างกาย หลบหลีกภูมิคุ้มกันคล่องแคล่ว และพร้อมจะสังหารเราอย่างเลือดเย็น คำถามคือ มนุษยชาติจะเอาชีวิตรอดในสงครามมะเร็งได้อย่างไร

ดร.เจสัน เฟิง ผู้เขียน *วิทยาศาสตร์ความอ้วน (The Obesity Code)* จะพาเราไปไขความลับสุขภาพกันอีกครั้ง พร้อมข้อค้นพบใหม่ที่ปฏิวัติวงการ ย้อนรอยสู่ต้นตอ “เมล็ดพันธุ์” ของมะเร็ง ตั้งแต่มะเร็งคืออะไร เกี่ยวข้องกับพันธุกรรมอย่างไร เหตุใดจึงรักษายากนัก แล้วสืบเสาะผ่าน “เนื้องอก” หรือปัจจัยแวดล้อมที่อาจทำให้มะเร็งเติบโตอย่างไร้ขีดจำกัด อันชุลิน หรือพฤติกรรม พร้อมไขข้อข้องใจว่าการตรวจคัดกรองมะเร็งช่วยได้จริงหรือไม่ โศกนาถการส่งผลกระทบต่อมะเร็งอย่างไร และอะไรคือกลไกภูมิคุ้มกันที่อาจเป็นกุญแจสำคัญในการเอาชนะมะเร็ง

เมื่อมะเร็งไม่ใช่เรื่องไกลตัว แต่คือภัยร้ายที่คุกคามเราได้ทุกเมื่อ หนังสือเล่มนี้จะมอบทั้งอาวุธและความหวังในการต่อสู้เพื่อยุติสงครามโรคที่ยืดเยื้อยาวนาน เมล็ดพันธุ์ของมะเร็งอาจอยู่ในตัวเราทุกคน แต่พลังที่จะเปลี่ยนแปลงเนื้องอกอยู่ในมือเรา



หยุดเลี้ยงลิงในสมองคุณ: เอาชนะความเครียด-หยุดวงจรวิตกกังวล ด้วยการบำบัดความคิดและพฤติกรรม (CBT)

ชื่อต้นฉบับ	Don't Feed the Monkey Mind
ผู้เขียน	Jennifer Shannon
ผู้แปล	สุดคนึง บุรณรัชดา
จำนวนหน้า	192 หน้า
ราคา	265 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-18-3

คุณมีพฤติกรรมเหล่านี้ไหม? ชอบผัดวันประกันพรุ่งเวลาเจองานยากๆ คับแค้นทุกครั้งที่มีอาการผิดปกติ คอยเช็กว่าคนรักปลอดภัยดีหรือไม่ ไม่กล้าคุยกับคนแปลกหน้าเพราะกลัวพูดจาไม่ฉลาดออกไป ถ้าคำตอบคือใช่ คุณกำลังถูกลิงตัวป่วนในสมองเล่นงาน!

ความวิตก กระทบ หวาดหวั่น กังวลใจ เปรียบเหมือนลิงจอมซนที่คอยก่อความวุ่นวายและปั่นป่วนพฤติกรรม ยิ่งวิ่งหนีลิงก็ยิ่งตามรังควาน ยิ่งต่อต้านก็ยิ่งพ่ายแพ้ ยิ่งพยายามผ่อนคลายกลับยิ่งกลายเป็นป้อนอาหารให้เจ้าลิงได้ใจ

เจนนิเฟอร์ แชนนอน นักจิตบำบัด จะสะกิดคุณให้หันกลับไปเผชิญหน้าลิงในสมอง มองทะลุเบื้องหลังวงจรความวิตกกังวลที่เกิดจาก "วิธีคิดแบบลิง" อย่างการทนความไม่แน่นอนไม่ได้ นิยมความสมบูรณ์แบบ และรับผิดชอบจนล้นเกิน พร้อมแนะกลยุทธ์รับมืออารมณ์เชิงลบผ่าน **การบำบัดความคิดและพฤติกรรม (CBT)** และแบบฝึกหัดเพื่อรู้เท่าทันกลลวงของลิงในทุกสถานการณ์

อย่าปล่อยให้ลิงร้องดังกลบเสียงความต้องการในใจ อย่าปล่อยให้ความกังวลบดบังศักยภาพในตัว เมื่อสมองปลอดโปร่งไร้ลิงมาทวงใจ โลกใบใหม่ก็พร้อมเปิดกว้างต้อนรับคุณ



พลังแห่งสมองที่สอง

ชื่อต้นฉบับ	Building a Second Brain
ผู้เขียน	Tiago Forte
ผู้แปล	รินทร์ลิตา ศรีโรจนภุชญ์
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8339-30-5

สมองที่สอง (Second Brain) = วิกิจัดระเบียบชีวิตดิจิทัลและแพลตฟอร์มศักยภาพด้านความคิดสร้างสรรค์

หากคุณพยายามจดจำเรื่องสำคัญ แต่กลับเลือนรางจางหาย เคยปิงโอเดีย เจอคำถาม พบความรู้ทรงคุณค่า แต่ดันอันตรายก่อนจะได้นำไปใช้จริง หรือความคิดติดขัดผลิตงานไม่ออก เพราะพื้นที่สมองมีแต่ข้าวของกองระเกะระกะ คุณอาจกำลังต้องการ "สมองที่สอง"

ตีอาโก ฟอร์เต ผู้คิดค้นระบบสมองที่สอง จะสอนคุณสร้างระบบซึ่งช่วยจัดการข้อมูลมหาศาลทุกรูปแบบให้กลายเป็นสินทรัพย์ความรู้อันทรงประสิทธิภาพ ด้วยเครื่องมือสี่ขั้นตอนที่ชื่อว่า CODE

- **Capture** เลือกเก็บเฉพาะสุดยอดข้อมูลที่โดนใจและมีประโยชน์ต่อตัวเรา
- **Organize** จัดระเบียบชีวิตด้วย PARA Method ที่เน้นเป้าหมายและการใช้งานจริง
- **Distill** กลั่นกรองจนถึงแก่นของข้อมูลที่คมชัดเพื่อส่งมอบมันแก่ตัวเราในอนาคต
- **Express** นำเสนอความคิดและตัวตนผ่านการแบ่งปันและสร้างสรรค์ผลงาน

พลังแห่งสมองที่สองจะช่วยจัดระเบียบชีวิตให้เป็นอย่างใจฝัน เคสียร์พื้นที่ในหัวให้ปลอดภาระอันหนักอึ้ง เพื่อเปิดโอกาสให้สมองคุณได้ปลดปล่อยพลังสร้างสรรค์ที่มีเพียงคุณเท่านั้นที่ทำได้



ฟังด้วยหู-ใจ:

เปลี่ยนวิธีฟังเพียงนิด พิชิตทุกความสัมพันธ์

ชื่อต้นฉบับ	I Hear You: The Surprisingly Simple Skill Behind Extraordinary Relationships
ผู้เขียน	Michael S. Sorensen
ผู้แปล	นรา สุทธิโรจน์
จำนวนหน้า	176 หน้า
ราคา	230 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-64-0
ขนาด	118 x 185 มม.

“สิ่งสำคัญที่สุดในการสนทนาคือการได้ยินสิ่งที่ไม่ได้พูด”
— ปีเตอร์ ดรักเกอร์

“ผู้ฟังที่ดี” คือรากฐานของความสัมพันธ์ที่แข็งแรง คือคู่สนทนาที่เปี่ยมเสน่ห์ ช่วยคลายกังวลให้คนรอบข้าง และเปิดใจคนเห็นต่างให้รับฟังข้อโต้แย้ง ทั้งหมดนี้ไม่ต้องอาศัยวาทศิลป์ปิดเย็บ ไม่ต้องเห็นด้วยกับทุกสิ่งที่ได้ยิน ไม่ต้องรู้วิธีแก้ปัญหาก็ได้ เพียงฝึกฝนทักษะที่เรียบง่ายและทรงพลังอย่างไม่น่าเชื่อ นั่นคือ**การรับรองความรู้สึก (validation)**

ไมเคิล เอส. ซอเรนเซน กลั่นประสบการณ์การโค้ชกว่าสี่ปี บทสนทนากับผู้เชี่ยวชาญกว่า 500 ชั่วโมง และการพิสูจน์ในชีวิตจริงเป็นพันๆ ครั้ง ออกมาเป็นหนังสือสั้น กระชับ เข้าใจง่าย ที่จะทำให้ไม่ว่าใครก็เป็นผู้ฟังและคู่สนทนาที่ดีได้ด้วยสี่ขั้นตอนการรับรองความรู้สึก พร้อมกลเม็ดที่ปฏิบัติได้จริง เช่น สังเกตภาษากาย อย่าพยายามแก้ปัญหาคำว่า “และ” แทนคำว่า “แต่” ฯลฯ

นี่คือคุณสมบัติอันทรงพลังในยุคที่เราฟังกันและกันน้อยเกินไป อย่าเพียงฟังด้วย **หู** แต่ให้รับรู้ด้วย **ใจ** ฟังให้ **ได้ยิน** ความรู้สึกของคู่สนทนา และยอมรับว่าเขามีสิทธิ์เต็มร้อยที่จะรู้สึกเช่นนั้น แล้วคุณจะเป็นยอดนักฟังที่เข้าไปนั่งในใจคน



ฝึกใจได้ เป็นนายอารมณ์

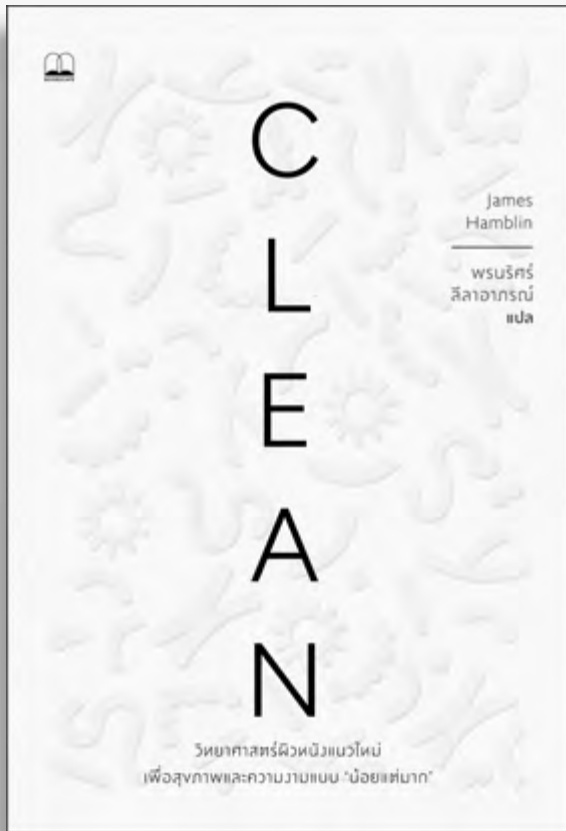
ชื่อต้นฉบับ	Master Your Emotion: A Practical Guide to Overcome Negativity and Better Manage Your Feelings
ผู้เขียน	Thibaut Meurisse
ผู้แปล	สุญญาตา เมียนละม้าย
จำนวนหน้า	248 หน้า
ราคา	285 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-67-1

ความเครียด หรือ เครื่องมือสู่การเติบโต
 ความอิจฉา หรือ เข็มทิศค้นหาความปรารถนาที่ซ่อนอยู่
 ความขุ่นเคือง หรือ พลังผลักดันให้หันมารักตัวเอง
 ความหดหู่ขาดแรงจูงใจ หรือ สัญญาณบอกว่าถึงเวลาออกแบบชีวิตใหม่และเข้าใจตัวเองให้ดีกว่าเดิม

คุณเคยรู้สึกว่าคุณ “เจ้าอารมณ์” หรือถูกอารมณ์ครอบงำไหม ทั้งที่อารมณ์อยู่ในใจเรา แต่เรากลับควบคุมมันไม่ได้ตั้งใจ นำเข้าอารมณ์ตัวร้ายยังออกมาล่อลวงทำลายชีวิตและความสัมพันธ์ จะดีแค่ไหนหากคุณสามารถฝึกฝนจิตใจจนก้าวขึ้นมา “เป็นนายอารมณ์” ได้อย่างแท้จริง

ฝึกใจได้ เป็นนายอารมณ์ คือคู่มือปฏิบัติใจฉบับเข้าใจง่ายสำหรับการใช้งานอารมณ์อย่างชาญฉลาด ชวนสำรวจธรรมชาติของอารมณ์ วิเคราะห์ “สูตรอารมณ์” เพื่อเข้าใจกลไกการเกิดอารมณ์เชิงลบหลากหลายรูปแบบ เจาะลึกอิทธิพลของปัจจัยแวดล้อมที่คอยเหนี่ยวนำอารมณ์ พร้อมแบบฝึกหัดจัดการอารมณ์ที่ใครๆ ก็ทำได้ เช่น การทำบันทึกช่วยชนะเพื่อลดความรู้สึกผิดไม่พอ เทคนิคปล่อยวางด้วยการตัดปายข้อให้อารมณ์ไปจนถึงเคล็ดลับการนอนหลับ ปรับลมหายใจ และใช้เสียงดนตรีสลายพลังลบที่คอยกลบพลังใจ

อย่าปล่อยให้อารมณ์นำคุณ แต่จงก้าวเดินไปพร้อมกับอารมณ์ ไม่ว่าคุณจะทำลายเครียด ซึมเศร้า วิตกกังวล อิจฉา หรือกรุ่นโกรธ หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณปรับความคิดและเปลี่ยนทิศทางการรู้สึกขาลงเหล่านี้ เพื่อก้าวสู่ชีวิตที่คุณพึงพอใจในทุกห้วงอารมณ์



Clean:

วิทยาศาสตร์ผิวหนังแนวใหม่ เพื่อสุขภาพและความงามแบบน้อยแต่่มาก

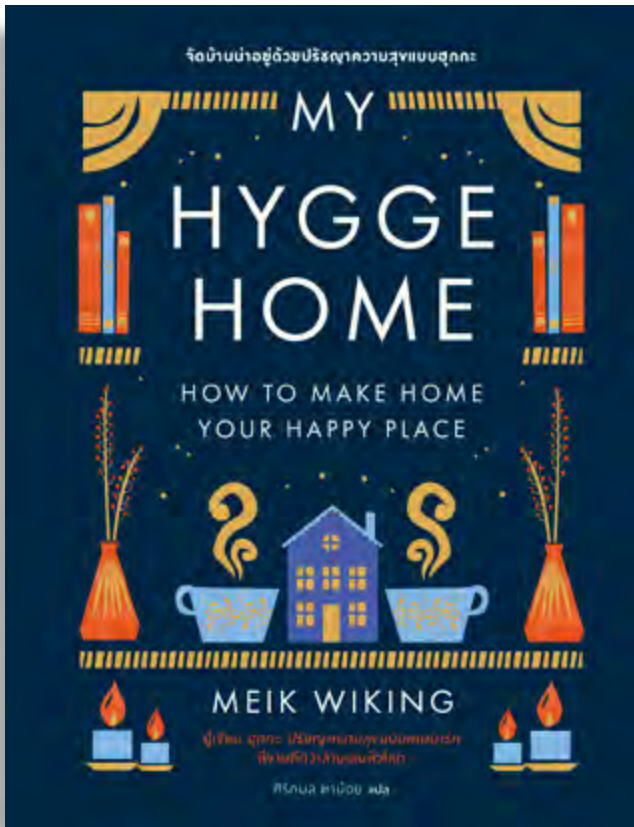
ชื่อต้นฉบับ	Clean: The New Science of Skin
ผู้เขียน	James Hamblin
ผู้แปล	พจนารักษ์ สิลลาอากรณ
จำนวนหน้า	276 หน้า
ราคา	340 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-65-7

คุณอาจเคยกังวลที่ ...

- ไม่ได้อาบน้ำวันละสองครั้ง
- ไม่ได้ใช้ "สบู่ต้านเชื้อแบคทีเรีย" เป็นประจำ
- ไม่ทำตามกระแสการดูแลผิวในโลกออนไลน์ไม่ทัน
- ไม่ได้ใช้อาหารเสริมเพื่อ "บำรุงผิวจากภายใน"
- ถ้าไม่ทำสิ่งเหล่านี้ ผิวคุณจะไม่สะอาดสุขภาพดี ... จริงหรือ?

เจมส์ แฮมบลิน ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ป้องกัน จะมาไขความลับใกล้ตัวที่ซ่อนอยู่บนผิวหนังของเรา รวบรวมเบาะแสจากผู้เชี่ยวชาญหลากหลายแวดวง ไปจนถึงการทดลองไม่อาบน้ำนานห้าปี เพื่อเปิดมุมมองใหม่ในการดูแลสุขภาพและปรนนิบัติผิว ผ่านการรักษาสมดุลของ "จุลชีวิน" (microbe) สิ่งมีชีวิตขนาดเล็กที่เป็นทั้งเกราะป้องกันผิวแสนยืดหยุ่น สัญญาณบอกโรคสุดแม่นยำ และกุญแจสู่การมีผิวกระจ่างใส พร้อมเผยความจริงเบื้องหลังแผนการตลาดของผลิตภัณฑ์ดูแลผิวสารพัน และกลายมาพยากรณ์เรื่องการ "รักษาความสะอาด" ซึ่งอาจเป็นวิทยาศาสตร์น้อยกว่าที่หลายคนคิด

มาหาคำตอบว่าจะไรซ่อนอยู่เบื้องหลังโรคมะเร็งผิวหนัง โพรไบโอติกช่วยคุณได้จริงหรือไม่ และเราจะหล่อเลี้ยงสมดุลผิวอย่างยั่งยืนได้อย่างไร ... เมื่อ "ความสะอาด" อย่างที่เราเข้าใจอาจไม่ใช่คำตอบอีกต่อไป ถึงเวลาเปลี่ยนมุมมองเรื่องสุขอนามัย แล้วเรียนรู้ความต้องการของเพื่อนตัวจิ๋วบนผิวหนังด้วยการดูแลแบบ "น้อยแต่่มาก" เพื่อเข้าใจหลักการมี **ผิวสุขภาพดี** กว่าที่เคยเป็นมา



My Hygge Home: จัดบ้านน่าอยู่ด้วยปรัชญาความสุข ฉบับฮุกกะ

ชื่อต้นฉบับ	My Hygge Home: How to Make Home Your Happy Place
ผู้เขียน	Meik Wiking
ผู้แปล	ศิริกมล ตาบุญ
จำนวนหน้า	272 หน้า สีสี่ทั้งเล่ม
ราคา	495 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-59-6
ขนาด	165 x 215 มม.

เราเปลี่ยนบ้าน แล้วบ้านก็เปลี่ยนเรา

“บ้านแสนสุข” คือยอดปรารถนาของมนุษย์ทุกคน เราใช้บ้านเป็นพื้นที่สานสัมพันธ์กับคนรัก เรากลับบ้านเพื่อเติมพลังก่อนออกไปผจญโลกกว้าง เราอยากมีบ้านที่รู้สึกปลอดภัยและสบายใจ และสำหรับชาวเดนมาร์กที่มีความสุขที่สุดในโลก หัวใจของบ้านแสนสุขซ่อนอยู่ในปรัชญา “ฮุกกะ”

ไมก์ วิกิง ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยความสุข ผสมผสานปรัชญาความสุขฉบับเดนมาร์กเข้ากับงานวิจัยจากทั่วทุกมุมโลก กลั่นกรองเป็นเคล็ดลับการออกแบบบ้านสร้างสุขที่เชื่อมโยงกับชีวิตรอบด้าน ไม่ว่าจะเป็นการจัดสรรพื้นที่ให้กว้างขึ้นด้วยหลักการ “เตรียมรก” เทคนิคจัดแสงตามรอยเท้าเจ้าเหมียว การเลือกรูปทรงโต๊ะอาหารเพื่อบทสนทนาที่ลึกซึ้ง การสร้างพื้นที่ work from home ที่เอื้อต่องานและดีต่อใจ ไปจนถึงการออกแบบตามหลัก “พระมิดความต้องการ” เพื่อค้นพบตัวตนผ่านบ้านที่เติมเต็ม

เพราะบ้านไม่ใช่เพียงที่อาศัย แต่เป็นที่พักใจในทุกโมงยามของชีวิต ไม่ว่าบ้านของคุณจะเล็กหรือใหญ่ มีงบมากน้อยเพียงใด ปรัชญาฮุกกะจะช่วยเปลี่ยนที่อยู่อาศัยให้กลายเป็นบ้าน และเปลี่ยนบ้านให้เป็นศูนย์บัญชาการแห่งความ “อยู่ดี-มีสุข-ฮุกกะ” ในแบบของคุณเอง



หวานซ่อนตาย: เปิดโปงวายร้ายสุขภาพในคราบน้ำตาล

ชื่อต้นฉบับ	The Case Against Sugar
ผู้เขียน	Gary Taubes
ผู้แปล	ลลิตา ผลผลา
จำนวนหน้า	464 หน้า
ราคา	425 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-12-1

ทุกวันนี้เราอยู่ในยุคแห่งอาชญากรรมสุขภาพ โรคอ้วนและเบาหวานแพร่กระจายในระดับโรคระบาด และผู้ต้องสงสัยไม่ใช่ใครอื่นไกล แต่อยู่เคียงข้างเราในโดนมื้อเช้า ชานมไข่มุกยามบ่าย หรือไอศกรีมตบท้ายวัน เพชฌฆาตที่ซ่อนพิษร้ายใต้รอยยิ้มหวาน น้ำตาลใจล่ะ!

หวานซ่อนตาย พาเราสืบเสาะเบาะแสของน้ำตาล เกาะรอยประวัติศาสตร์อันพลิกผันจาก “สารในอุดมคติ” ที่เป็นดั่งยาชูกำลัง กลายเป็นจำเลยที่แพทย์ นักวิจัย และอุตสาหกรรมน้ำตาล กล่าวหาและแก้ต่างกันไม่รู้จบ พร้อมไขความจริงเกี่ยวกับอิทธิพลที่น้ำตาลมีต่อมนุษย์ อาทิ กัยเจ็บที่ฝังตัวผ่านแม่สู่ลูก การโยนความผิดให้ไขมันและแคลอรี หรือบทบาทก่อโรคที่ไม่ใช่แค่เบาหวาน แต่ชักใยอยู่เบื้องหลังโรคอ้วน โรคหัวใจ มะเร็ง และอัลไซเมอร์

เมื่อความหวานขึ้นใจแปรเปลี่ยนเป็นหวานเชือดใจ และน้ำตาลอาจเป็นเสมือนบุหรี่ยุคสมัยใหม่ ถึงเวลาแล้วที่เราจะปฏิวัติความเข้าใจเรื่องกลไกของน้ำตาลที่ส่งผลต่ออินซูลิน การเผาผลาญ และสุขภาพในระดับพันธุกรรม พร้อมค้นหาแนวทางที่ควรปรับใช้ในอนาคต เพื่อทวงกู้สุขภาพดีที่ถูกปล้นชิงกลับมา

เพราะหากปล่อยให้น้ำตาลลอยนวลตามอำเภอใจ เหยื่อคนต่อไปอาจเป็นคุณ



ตำรับด่วนซ่อมใจ

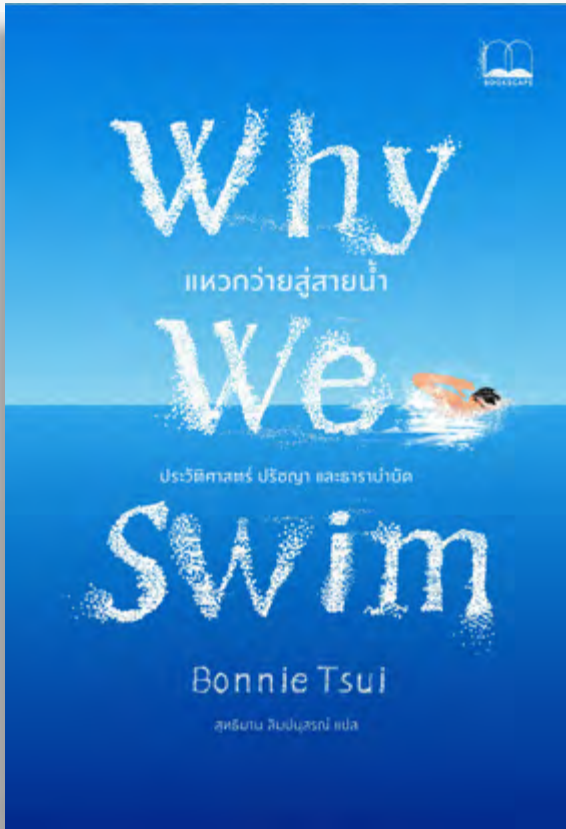
ชื่อต้นฉบับ	Instant Mood Fix: Emergency Remedies to Beat Anxiety, Panic or Stress
ผู้เขียน	Olivia Remes
ผู้แปล	สุญญาตา เมี่ยนละม้าย
จำนวนหน้า	192 หน้า
ราคา	250 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-11-4
ขนาด	130x180 มม.

เครียด ตระหนก วิตก ลังเลใจ อารมณ์อะไรก็ซ่อมได้!

จะดีแค่ไหนถ้ามียานานพิเศษที่ช่วยบรรเทาสารพัดอาการทางใจได้เหมือนที่เรากินยาแก้เจ็บป่วยทางกาย **ดร.โอลิเวีย รีมส์** ระบุอารมณ์เชิงลบ 10 ประเภท ที่ปิดกั้นศักยภาพและกีดกร่อนจิตใจหากปล่อยให้เรื้อรัง ตั้งแต่ความรู้สึกถูกปฏิเสธ เหนงา สิ้นหวัง กังวล ขาดแรงจูงใจ หรือรู้สึกท้อจนทนรับไหว

ณ วินาทีที่อารมณ์ถึงโหมเข้าใส่ **ตำรับด่วนซ่อมใจ** เล่มนี้ช่วยคุณได้ด้วย "ยาฉุกเฉิน" ชนิดอ่านจบในสองนาที เพื่อกอบกู้ในกรณีวิกฤต สอดแทรกข้อมูลวิทยาศาสตร์เบื้องหลังสารพัดอารมณ์ พร้อมกลยุทธ์ระยะยาวที่เป็นดัง "วัคซีน" เพื่อรับมือและสร้างภูมิคุ้มกันในอนาคตด้วยวิธีง่ายๆ ที่คุณอาจคาดไม่ถึง เช่น ประโยชน์ของการ "ทำซุ้ยๆ" ไปก่อน วิธีกอบกู้ตัวเองผ่านการเขียน ฯลฯ

เพราะเราต่างมีวันที่หลงทาง หดโศก และใจพัง หนังสือเล่มนี้จะเป็นเสมือน "กล่องยาสามัญประจำใจ" ที่จะช่วยประคองคุณออกจากพายุทางอารมณ์ และพร้อมลุกขึ้นใหม่ด้วยใจที่แข็งแกร่งอีกครั้ง



Why We Swim: แหวกว่ายสู่สายน้ำ

ชื่อต้นฉบับ	Why We Swim
ผู้เขียน	Bonnie Tsui
ผู้แปล	สุทธิมาน ลิ้มปยุสรณ์
จำนวนหน้า	280 หน้า
ราคา	315 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8221-99-0

สายน้ำคือดินแดนพิศวงเปี่ยมจินตนาการ
คือสรวงสวรรค์อันชื่นจำซึ่งหากเพลิงงพล้ำอาจต้องเตรียมสบตาปีศาจ
คือประตูสู่อิสรภาพและความเป็นไปได้ไร้ขอบเขต
คือพื้นที่ปลอดภัยซึ่งไร้พรมแดนทางเพศ เชื้อชาติ และวัฒนธรรม

Why We Swim: แหวกว่ายสู่สายน้ำ พาเรากระโจนเข้าสู่ประวัติศาสตร์แห่งการว่ายน้ำที่มนุษย์เดินดินหลงใหลมาตั้งแต่ยุคดึกดำบรรพ์ ดำดิ่งสู่ปรัชญาแห่งสภาวะสิ้นโกลาไร้้น้ำหนักที่ซ่อนอยู่ในทุกการวาดแขนเตะขา หลีกเร้นเพื่อค้นหาตัวตนภายในโลกใต้น้ำอันเข้มข้นชั่วขณะเดียวกันก็รุ่มร้อนด้วยจิตวิญญาณแห่งการแข่งขัน พร้อมสำรวจวิถีธาราบำบัดที่ช่วยรักษาอาการปวดโรคร่างกาย เยียวยาหัวใจที่แตกสลาย และฟื้นคืนความหมายของชีวิต

มาร่วมแหวกว่ายสู่สายน้ำอันเปี่ยมมนตร์ขลังผ่านประสบการณ์น่าตื่นตาและบทสนทนากับนักว่ายน้ำทั่วโลก ตั้งแต่ปรมาจารย์ผู้สืบทอดวิถีการว่ายน้ำแบบชาโมไร "มนุษย์แมวน้ำ" ผู้รอดชีวิตหลังลอยคอกลางทะเลเย็นเยือกนานหกชั่วโมง ไปจนถึงโค้ชชาวสหรัฐฯ ผู้บุกเบิกชั้นเรียนว่ายน้ำเชื่อมสัมพันธ์ในพระราชวังของชาติดั้ม ฮุสเซน

ทุกการแหวกว่ายมีเรื่องราวน่าจดจำ และชีวหน้าที่ที่ร่างคุณกระทบผืนน้ำ การเดินทางสู่โลกอันแสนอัศจรรย์ก็เริ่มต้นขึ้นแล้ว



ความทรงจำสร้างสุข: ศิลปะแห่งการเก็บรักษาช่วงเวลา เก็บความหมาย

ชื่อต้นฉบับ	The Art of Making Memories: How to Create and Remember Happy Moments
ผู้เขียน	Meik Wiking
ผู้แปล	สุริยวดี เพชรเรือง
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-97-6

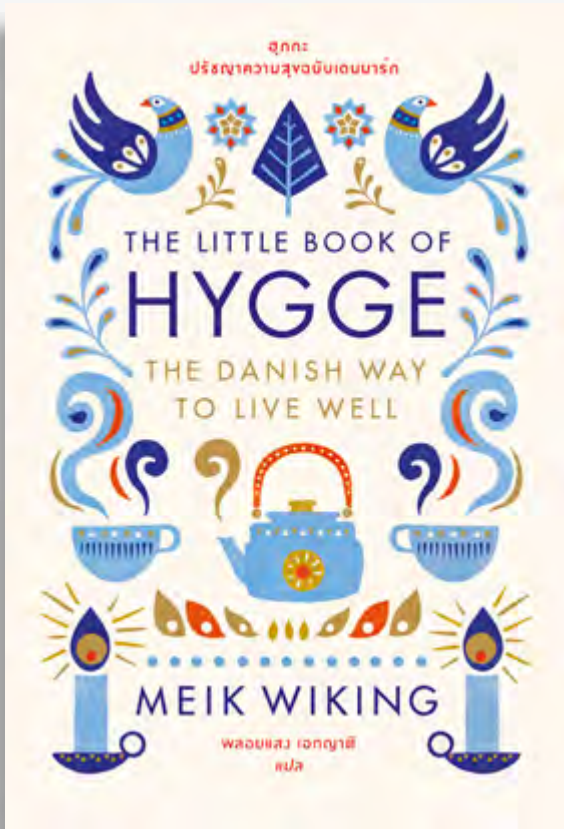
“เธอไม่รู้ตัวหรือว่ากำลังสร้างความทรงจำ เธอรู้แค่เธอกำลังสนุกอยู่เท่านั้น” – วินนี่ เดอะ พูห์

คุณยังจำจวบแรกได้ไหม จำอาหารมื้ออร่อยที่สุดที่เคยลิ้มลองได้หรือเปล่า ยังจำกลิ่นลมทะเลที่โชยปะทะใบหน้าในวันหยุดฤดูร้อน หรือจำอ้อมกอดคนรักในยามอ่อนล้าได้หรือไม่

ความทรงจำ คือเรื่องเล่าแห่งชีวิตที่ประกอบสร้างเป็นตัวตน คือทิวทัศน์ที่เชื่อมปัจจุบันกับวันวาน คือเครื่องมือก่อสร้างฝันเพื่อนาคต

ไมก์ วิกิง ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยความสุขแห่งเดนมาร์ก และผู้เขียนหนังสือ ฮุกกะ และ ลุกกะ รวบรวมผลการวิจัยความสุขจากทั่วโลก ตลอดจนข้อมูลทางวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับความทรงจำ มากลั่นกรองเป็นคู่มือแห่ง “**ความทรงจำแสนสุข**” ไม่ว่าจะเป็นเคล็ดลับการสร้างความทรงจำใหม่ๆ ด้วยพลังแห่งครั้งแรก การเรียกคืนความทรงจำผ่านประสาทสัมผัสทั้งห้า การเก็บรักษาช่วงเวลาเก็บความหมายผ่านหลักฐานที่ไม่ใช่แค่ภาพถ่าย ไปจนถึงศิลปะแห่งการปล่อยวางอดีตเพื่อก้าวต่อไป

นี่คือการทบทวนหาความทรงจำที่สูญหายและเปลี่ยนคืนวันว่างเปล่าให้เป็นโมงยามอันน่าจดจำเพื่อรวบรวมบุษราคัมแห่งอดีตแสนงดงามจากวันวาน ร้อยเรียงเป็นปัจจุบันที่มีความหมาย และก่อร่างเส้นทางแห่งความทรงจำแสนสุขในอนาคต



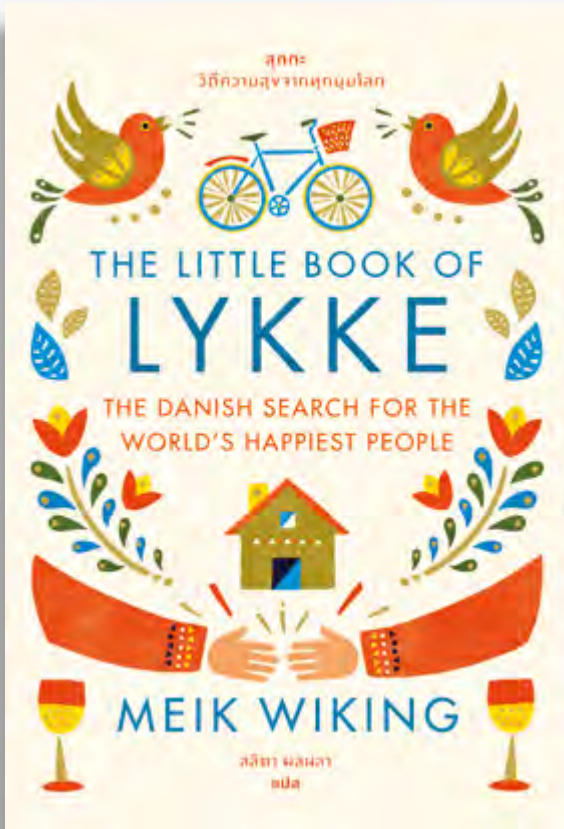
ฮุกกะ: ปรัชญาความสุขฉบับเดนมาร์ก

ชื่อต้นฉบับ	The Little Book of Hygge: The Danish Way to Live Well
ผู้เขียน	Meik Wiking
ผู้แปล	พลอยแสง เอกญาติ
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-58-7

"Hygge" /ฮุกกะ/ (น.) ศิลปะในการสร้างความใกล้ชิดผูกพัน ความรู้สึกผ่อนคลายในชีวิตประจำวัน การหาความสุขจากสิ่งรอบตัวในปัจจุบัน

เดนมาร์กมักได้รับการยกย่องให้เป็น "มหาอำนาจแห่งความสุข" อันดับหนึ่งของโลกในการจัดอันดับของยูเอ็น และไออีซีดี จนผู้คนอดสงสัยไม่ได้ว่า อะไรทำให้ดินแดนขนาดเล็กที่ห่มคลุมด้วยความหนาวเหน็บและฝนชื้นเกือบตลอดทั้งปีมีความสุขได้ขนาดนี้ คำตอบคือ "ฮุกกะ" ปรัชญาและวิถีความสุขของชาวเดนิชที่กลายเป็นกระแสนิยมไปทั่วโลก กระทั่งพจนานุกรมออกซฟอร์ดยังยกให้เป็น 1 ใน 10 คำศัพท์แห่งปี 2016

ไมก์ วิกิง ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยความสุข กลั่นกรองประสบการณ์หลายปีมารวมไว้ในหนังสือเล่มนี้ ซึ่งจะพาเราไปรู้จักวิถี "ฮุกกะ" ในหลายแง่มุม ตั้งแต่อาหาร การตกแต่งบ้าน การคบหาสมาคม ไปจนถึงมุมมองความคิดที่ชี้ชวนให้คุณมองหาความสุขในสิ่งละอันพันละน้อยรอบตัว เพื่อสร้างวิถีชีวิตที่ "ฮุกกะ" ในแบบของคุณเอง



ลูกคะ: วิถีความสุขจากทุกมุมโลก

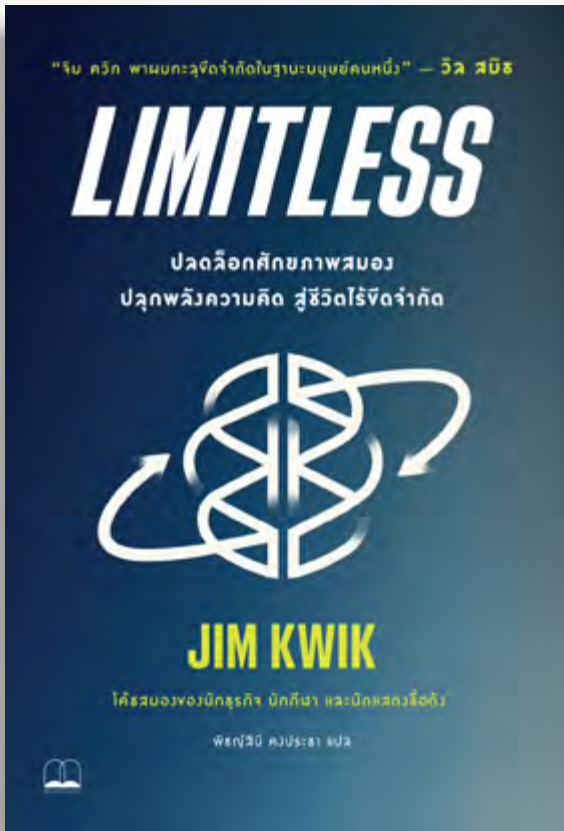
ชื่อต้นฉบับ	The Little Book of Lykke: The Danish Search for the World's Happiest People
ผู้เขียน	Meik Wiking
ผู้แปล	ลลิตา ผลผลา
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-93068-1-8

"Lykke" /ลูกคะ/ (น.) ความสุข

ขอต้อนรับสู่การเดินทางเสาะหาความสุขไปกับ ไมค์ วิกิง ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยความสุข ที่จะพาคุณออก "ล่าสมบัติ" เพื่อแกะรอยชิ้นส่วนของวิถีแห่งความสุขที่กระจายอยู่ตามดินแดนต่างๆ ทั่วโลก นับตั้งแต่วิถีกินอาหาร เพื่อเพิ่มพูนความสุขอย่างชาวฝรั่งเศส แนวคิดเรื่องการ "ปิดฝุ่นสมอง" ในกฎหมาย "การอาบป่า" เพื่อเสริมสร้างสุขภาพกายใจแบบชาวญี่ปุ่น ไปจนถึงเคล็ดลับที่ทำให้พ่อแม่ชาวโปรตุเกสเป็นพ่อแม่ที่มีความสุขที่สุดในโลก

หนังสือเล่มนี้เปรียบเสมือนคู่มือรวบรวมบทเรียนแห่งความสุขที่กลั่นกรองจากประสบการณ์ งานวิจัย และกรณีศึกษาทั่วโลก เพื่อค้นหาคำตอบว่าปัจจัยข้อใดคือกุญแจสำคัญที่เป็นตัวกำหนดความสุขในแต่ละประเทศ และไขปริศนานานัปการเกี่ยวกับความสุข อาทิ เหตุใดบางคนร่ำรวยขึ้นแต่กลับมีความสุขน้อยลง เฟซบุ๊กเกี่ยวข้องกับระดับความพึงพอใจในชีวิตอย่างไร และความสุขส่งผลเช่นไรต่อผลการลงประชามติเบริกซ์

นี่คือลายแทงที่ไม่เพียงนำทางคุณสู่วิถีแห่งความสุขในระดับบุคคล แต่ยังช่วยสร้างสังคมที่ "อยู่ดี-มีสุข" และเปี่ยมล้นด้วย "ลูกคะ" สำหรับเราทุกคน



Limitless:

ปลดล็อกศักยภาพสมอง ปลุกพลังความคิด สู้ชีวิตไร้ขีดจำกัด

ชื่อต้นฉบับ	Limitless: Upgrade Your Brain, Learn Anything Faster, and Unlock Your Exceptional Life
ผู้เขียน	Jim Kwik
ผู้แปล	พิชญ์สินี คงประชา
จำนวนหน้า	440 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-96-9

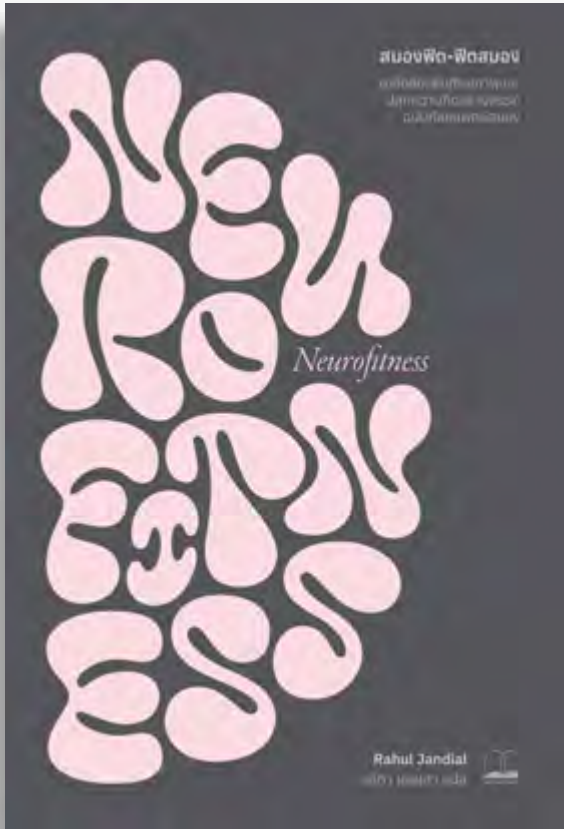
“ขีดจำกัดเดียวที่เรามี คือขีดจำกัดที่เราเชื่อว่ามียู่”

– เวย์น ไดเออร์

จิม ควิก เจ้าของควิกเลิร์นนิ่ง (Kwik Learning) แพลตฟอร์มออนไลน์เพื่อการเรียนเร็วที่มีนักเรียนจากกว่า 195 ประเทศทั่วโลก กลั่นประสบการณ์ 25 ปีของการเป็นโค้ชสมองให้เหล่านักกีฬา นักแสดง และนักธุรกิจชั้นนำ ตั้งแต่ โอปราห์ วินฟรีย์ วิล สมิธ ไปจนถึงอัลลอน มัสก์ ผสานกับความรู้ด้านประสาทวิทยาศาสตร์ แล้วสกัดเป็นโมเดล ไร้ขีดจำกัด (Limitless Model) 3M เพื่อปลดล็อกพลังสมองสู้ชีวิตไร้ขีดจำกัด

- **Mindset:** ปรับ “ชุดความคิด” เพื่อทำลายขีดจำกัด ต่อกรกับความเชื่อที่จุดรั้งคุณ รู้เท่าทันทุกคำไปปลดเกี่ยวกับ ศักยภาพ พร้อมวิธีตั้งโปรแกรมสมองให้มองเห็นทุกความเป็นไปได้
- **Motivation:** ปลุก “แรงผลักดัน” ให้ลุกโชนอย่างยั่งยืน กำหนดเป้าหมายที่ใช่ ตรงใจ และยืดหยุ่น ค้นหาวิธี ดำดิ่งสู่ “ภาวะสิ้นโหล” พร้อมเทคนิคเสริมพลังสมองผ่านกิจวัตรที่ทำได้ทุกวัน
- **Method:** เปลี่ยน “วิธีการ” เพื่อ “เรียนรู้วิธีเรียนรู้” ด้วยกลไกประสาทวิทยาศาสตร์ สกัดสูตรกำราบวายร้าย ยุคดิจิทัลที่ก่อความยากในการเรียนรู้ พร้อมวิธีอ่านให้เร็วขึ้น จดจำได้แม่นยำ และดึงข้อมูลมาใช้ได้ทุก เมื่อที่ต้องการ

เพราะสมองคือเทคโนโลยีอันทรงพลังที่สุดในโลกซึ่งมีติดตัวมนุษย์ทุกคน นี่คือนั่งร้านที่จะปลดปล่อยพลังซึ่ง หลบไหลในตัวคุณ เพื่อพิชิตทุกอุปสรรค ปลุกพลังความคิด และปลดล็อกศักยภาพ โดยปราศจากกำแพงที่ชื่อว่า “ขีดจำกัด” อีกต่อไป



สมองฟิต-ฟิตสมอง:

เคล็ดลับเพิ่มศักยภาพและปลุกความคิดสร้างสรรค์ ฉบับ ศัลยแพทย์สมอง

ชื่อต้นฉบับ	Neurofitness: A Brain Surgeon's Secrets to Boost Performance and Unleash Creativity
ผู้เขียน	Rahul Jandial
ผู้แปล	ลลิตา ผลผลา
จำนวนหน้า	320 หน้า
ราคา	345 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-75-4

- เหตุใดอาการใจลอยจึงช่วยเสริมสร้างความคิดสร้างสรรค์
- เราควรบริโภคคาเฟอีนอย่างไรให้เป็นยาบำรุงสมอง
- การใช้โซเชียลมีเดียส่งผลดีหรือผลเสียต่อสมองผู้สูงอายุ
- จริงหรือไม่ที่คนมีเหตุผลนัดสมองชักซ้าย ส่วนคนทำงานสร้างสรรค์นัดสมองชักขวา

หากเปรียบร่างกายมนุษย์เป็นลำเรือ "สมอง" ก็คือกัปตันแสนชาญฉลาดผู้คุมหางเสือความคิดและพฤติกรรม **ราหุล จันเดียล** ประสาทศัลยแพทย์ผู้เชื่อในศักยภาพอันไร้ที่สิ้นสุดของสมอง จะพาคุณเดินทางเข้าสู่โลกเร้นลับของอวัยวะอันแสนซับซ้อน ลัดเลาะเครือข่ายประสาทที่ถักทอความมหัศจรรย์เบื้องหลังการเรียนรู้ การทำงาน และการควบคุมอารมณ์ สอดแทรกด้วยเรื่องราวน่าทึ่งอย่างสมองชีวประติมากรรมที่ปิดสวิทช์ความดุร้ายของกระทิงได้เพียงปลายนิ้ว หรือบทเรียนอันตราตรึงเมื่อปลายมีดผ่าตัดอาจเปลี่ยนชีวิตใครบางคนตลอดกาล

มาเรียนรู้วิธี "ฟิตสมอง" เพื่อเพิ่มศักยภาพทางปัญญาและปลดปล่อยความคิดสร้างสรรค์ที่เหมาะสมกับทุกช่วงวัย แล้วคุณจะรู้ว่านอกจากการดูแลหัวใจและร่างกายแล้ว สมองที่แข็งแกร่งคือกุญแจสำคัญดอกใหม่สู่ชีวิตอันเปี่ยมประสิทธิภาพอย่างแท้จริง



หายใจเปลี่ยนชีวิต

ชื่อต้นฉบับ	The Oxygen Advantage
ผู้เขียน P	Patrick McKeown
ผู้แปล	พลอยแสง เอกญาติ
จำนวนหน้า	424 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-65-5

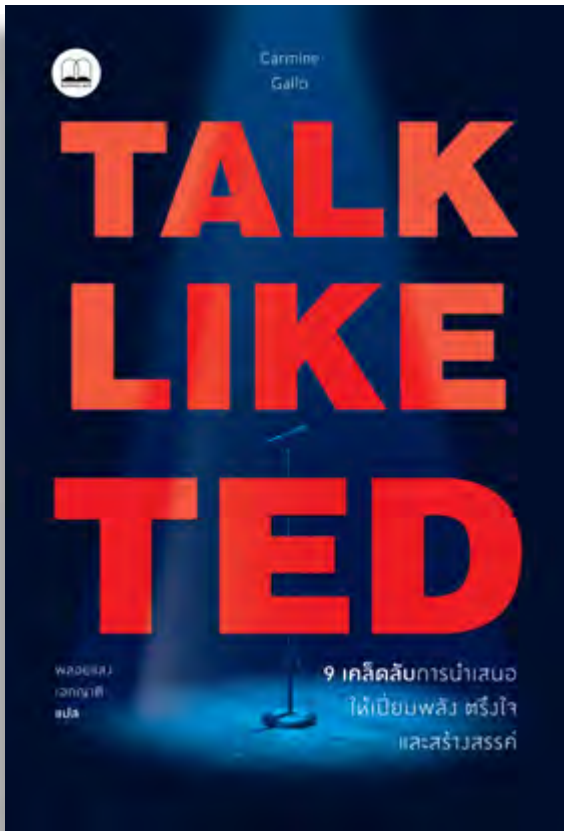
“การหายใจมากเกินไปอาจส่งผลเสียต่อสุขภาพเช่นเดียวกับการกินมากเกินไป”

คุณมักหอบหายใจบ่อยๆ เมื่อออกกำลังกายใช่หรือไม่? ชอบเพลอก่อนหายใจโดยไม่รู้ตัวหรือเปล่า? เคยหายใจแรงจนคนรอบข้างได้ยินเสียงบ้างไหม? หากคำตอบคือใช่ ถึงเวลาแล้วที่คุณจะเปลี่ยนวิธีหายใจ-เปลี่ยนชีวิต!

นิสัยการหายใจแบบผิดวิธีคือภัยเงียบที่แพร่กระจายเหมือนไวรัส หลายคนเชื่อว่าต้อง “สูดหายใจเอือกใหญ่” ทางปากเพื่อรับออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย แต่หารู้ไม่ว่านั่นคือการสูดรับสารพัดปัญหาสุขภาพเข้ามาโดยไม่รู้ตัว ไม่ว่าจะเป็นอาการนอนไม่หลับ ภาวะวิตกกังวล โรคหืด ไปจนถึงโรคหัวใจ

แพทริก แมคคีโอน ผู้เชี่ยวชาญด้านการหายใจ และผู้คิดค้นโปรแกรม Oxygen Advantage ซึ่งช่วยรักษาผู้คนมากกว่า 5,000 คน รวมถึงนักกีฬาโอลิมปิก จะพาเราไปพัฒนาร่างกายด้วยเทคนิคการหายใจที่ทั้งเรียบง่ายและเป็นวิทยาศาสตร์ เรียนรู้ความสัมพันธ์ระหว่างร่างกายและออกซิเจน ค้นหาเหตุผลว่าทำไม “จมูกมีไว้หายใจ ปากมีไว้กิน” พร้อมสารพัดเคล็ดลับฝึกหายใจที่ทำได้เองทุกวัน

ไม่ว่าคุณจะเป็นนักกีฬาที่อยากเพิ่มความฟิต ตั้งเป้าพิชิตน้ำหนักในฝัน ทรมาณกับโรคทางเดินหายใจ หรืออยากมีสุขภาพแข็งแรงในทุกวันนี้คือเคล็ดลับสุขภาพแบบ “ทำน้อยแต่ได้มาก” เพื่อมุ่งสู่ชีวิตที่เปี่ยมพลังและไร้โรคภัยซึ่งทำได้ง่ายๆ เพียงแค่เปลี่ยนวิธีหายใจของคุณเอง



Talk Like TED

ชื่อต้นฉบับ	Talk like TED: The 9 Public-Speaking Secrets of the World's Top Minds
ผู้เขียน	Carmine Gallo
ผู้แปล	พลอยแสง เอกญาติ
จำนวนหน้า	320 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-66-2

ความคิดก้าวล้ำทำให้สตีฟ จอบส์, บิลล์ เกตส์ และสตีเฟน ฮอว์คิง ขึ้นสู่จุดยอดในสายอาชีพ แต่ปัจจัยที่ส่งให้พวกเขากลายเป็นซูเปอร์สตาร์ คือการนำเสนอความคิดได้จับใจผู้ฟัง ดังที่สร้างความประทับใจในการพูดบนเวทีระดับโลกอย่าง TED มาแล้ว!

เหตุใดนักพูดหลายคนของ TED จึงนำเสนอความคิดได้ทรงพลังและเข้าถึงผู้ฟังนับล้านทั่วโลก **คาร์ไมน์ แกลโล** ผู้ชำนาญด้านการนำเสนอให้มีประสิทธิภาพและสร้างความเป็นผู้นำ ไชรศาสตร์นำเสนอ TED กว่า 500 ชุด และสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญด้านการสื่อสารระดับโลกมากมาย จนกลั่นกรองออกมาเป็น *Talk Like TED* หนังสือซึ่งเจาะลึกศาสตร์แห่งการสื่อสารยิ่งกว่าหนังสือเล่มใดๆ

ไม่ว่าคุณจะเป็นนักพูดอาชีพที่ต้องขึ้นพูดบนเวทีชั้นนำอย่าง TED นักศึกษาที่ต้องนำเสนอโครงการหน้าชั้นเรียน ตัวแทนบริษัทที่ปรารถนาจะขายผลิตภัณฑ์และบริการ ผู้นำที่ต้องการสร้างแรงบันดาลใจ ตลอดจนใครก็ตามที่อยากสื่อสารความคิดและตัวตนอย่างมั่นใจและน่าเชื่อถือ หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณออกแบบการนำเสนอความคิดได้ประทับใจกว่าที่เคยมีมาก่อน



Thank You for Coming to My TED Talk: คู่มือการพูดในที่สาธารณะสำหรับคนรุ่นใหม่

ชื่อต้นฉบับ	Thank You for Coming to My TED Talk: A Teen Guide to Great Public Speaking
ผู้เขียน	Chris Anderson with Lorin Oberweger
ผู้แปล	พริยะ กุลกาญจนาชีวิน
จำนวนหน้า	176 หน้า
ราคา	240 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-73-0

ทุกวันนี้เราอยู่ในโลกที่พลังแห่งการ “พูด” สร้างแรงสั่นสะเทือนได้อย่างมหาศาล และ “เสียง” ของคนรุ่นใหม่ส่งไปได้ไกลอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน ไม่ว่าจะเป็นการนำเสนอหน้าชั้นเรียน แข่งขันโต้วาที อัดพอดแคสต์ หรือถ่ายคลิปออนไลน์ที่เผยแพร่สู่ผู้ชมนับล้าน ล้วนมีโอกาสเปลี่ยนความคิดผู้คนหรือกระทั่งเปลี่ยนโลก และทั้งหมดนี้เกิดขึ้นได้ด้วย “การนำเสนออย่างทรงพลัง”

TED คือเวทีที่เชื่อในพลังการนำเสนอ “ความคิดที่ควรค่าแก่การเผยแพร่” คนรุ่นใหม่ต่างตอบโต้ขึ้นเวที TED และ “พูด” เพื่อขับเคลื่อนโลกด้วยความคิดสร้างสรรค์อันน่าอัศจรรย์ **คริส แอนเดอร์สัน** ผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของ TED สกัดแก่นความรู้จากประสบการณ์ทั้งหมดลงในคู่มือการนำเสนอสำหรับคนรุ่นใหม่เล่มนี้ ตั้งแต่กลวิธีวางโครงสร้างความคิด เทคนิคเสริมพลังการพูดด้วยเทคโนโลยี วิธีรับมือเมื่อต้องสื่อสารประเด็นหนัก ตลอดจนเคล็ดลับการเปิดตัวที่ “ฮุก” คนดูได้อยู่หมัด

หนังสือเล่มนี้เป็นกล่องบรรจุเครื่องมืออันหลากหลายเพื่อการสื่อสารอย่างทรงพลัง พร้อมด้วยประสบการณ์จากผู้พูดรุ่นเยาว์ที่เปี่ยมแรงบันดาลใจ ตั้งแต่เด็กชายนักประดิษฐ์ที่เปลี่ยนชีวิตทั้งชุมชน ไปจนถึงมาลาลา ยูซุฟไซ ผู้จุดไฟแห่งการศึกษาให้เด็กและสตรีทั่วโลก นี่คืออาวุธสำคัญที่จะช่วยให้คนรุ่นใหม่ได้ถ่ายทอดความคิด ความหวัง ความฝัน และ “เขย่าโลก” ไปในทิศทางที่ดีขึ้นด้วย “เสียง” ของคุณ



TED Talks: The Official TED Guide to Public Speaking

ชื่อต้นฉบับ	TED Talks: The Official TED Guide to Public Speaking
ผู้เขียน	Chris Anderson
ผู้แปล	กัญญ์ณภา หวนสุริยา
จำนวนหน้า	352 หน้า
ราคา	365 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-69-3

TED คือชื่อของเวทีที่สร้างแรงบันดาลใจให้ผู้คนทั่วโลก และกลายเป็นปรากฏการณ์ซึ่งพลิกโฉมการพูดในที่สาธารณะไปอย่างสิ้นเชิง ทว่าอะไรคือเบื้องหลังความสำเร็จของ TED? เพราะเหตุใดนักสร้างสรรค์จากทั่วทุกวงการจึงกล่าวปาฐกถาได้อย่างน่าทึ่งตรงใจถึงเพียงนี้? มีสูตรสำเร็จแบบใดหรือเปล่าที่ทำให้ TED Talk กระบอบใจผู้คนทั่วโลก? แล้วคุณเองจะสามารถนำเสนอความคิดอย่างทรงพลังเช่นนี้ได้บ้างหรือไม่?

คริส แอนเดอร์สัน ผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของ TED ได้กลั่นกรองประสบการณ์ทั้งหมดไว้ในหนังสือเล่มนี้ ตั้งแต่ขั้นตอนการก่อร่างความคิด สารพัดเทคโนโลยียุคใหม่ที่ใช้เสริมพลังการพูด ไปจนถึงวิธีพูดให้สร้างผลกระทบสูงสุด พร้อมด้วยเคล็ดลับจากเจ้าของ TED Talk ที่จับใจผู้คนไปแล้วทั่วโลก อย่าง เคน โรบินสัน, แดเนียล คาร์เนแกน หรือบิลล์ เกตส์

นี่คือคู่มือการสื่อสารแห่งศตวรรษที่ 21 ที่ทรงประสิทธิภาพที่สุดเล่มหนึ่ง ซึ่งไม่ได้บอกกล่าวสูตรสำเร็จตายตัว แต่บรรจุเครื่องมือหลากหลายที่คุณสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ในทุกสถานการณ์ เพื่อถ่ายทอดความคิดและสร้างแรงบันดาลใจในแบบของคุณเอง



วิทยาศาสตร์ความอ้วน:

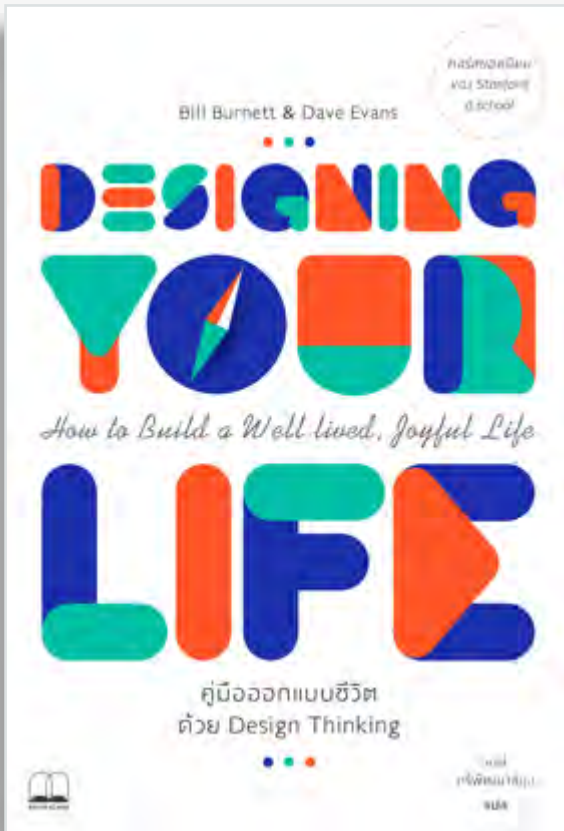
ถอดรหัสศาสตร์แห่งการลดน้ำหนัก ไขความลับสู่สุขภาพดีอย่างยั่งยืน

ชื่อต้นฉบับ	The Obesity Code: Unlocking the Secrets of Weight Loss
ผู้เขียน	Jason Fung
ผู้แปล	ลลิตา ผลผลา
จำนวนหน้า	416 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-60-0

- ทำไมการแบ่งกินมื้อเล็กๆ จึงยังส่งผลเสียต่อน้ำหนักตัว
- อะไรคือสาเหตุที่แท้จริงของปรากฏการณ์โยโยเอฟเฟกต์
- เหตุใดการจำกัดแคลอรีอาหารจึงช่วยให้น้ำหนักลดได้เพียงระยะสั้นๆ
- ปัจจุบันใดคือภัยมืดเบื้องหลังภาวะโรคอ้วนและโรคเบาหวานในเด็กวัยเรียน

“ความอ้วน” คือศัตรูตัวร้ายแห่งยุคสมัยที่กัดกินสุขภาพของผู้คนทุกเพศทุกวัยทั่วโลก **ดร.เจสัน เฟ็ง** แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการลดน้ำหนัก จะพาเราตามรอยเส้นทางการต่อสู้ในสงครามอันยาวนานระหว่างมนุษย์กับโรคอ้วน ไขปริศนาต้นตอที่แท้จริงของความอ้วนที่วนเวียนอยู่รอบคาร์โบไฮเดรต ไขมัน และน้ำตาล ทลายคำลวงเรื่องแคลอรี และสารพัดความเชื่อผิดๆ พร้อมเปิดโปงผู้ร้ายตัวจริงอย่างอินซูลิน พ่วงด้วยคำแนะนำ 5 ขั้นตอนลดน้ำหนักที่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์รองรับ อันเป็นความหวังแห่งโลกใหม่ที่มนุษย์จะมีชัยต่อความอ้วนได้อย่างแท้จริง

เพราะ “ความอ้วน” ไม่ใช่เพียงเรื่องของรูปร่างหรือน้ำหนักตัว แต่เป็นภัยมืดที่ซ่อนเร้นในเส้นเลือดและขัดขวางเส้นทางแห่งการมีอายุยืนยาว การไขความลับเบื้องหลังโรคอ้วนจึงเป็นกุญแจสำคัญสู่การมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน



Designing Your Life: คู่มือออกแบบชีวิตด้วย Design Thinking

ชื่อต้นฉบับ	Designing Your Life: How to Build a Well-Lived, Joyful Life
ผู้เขียน	Bill Burnett and Dave Evans
ผู้แปล	เมย์ ศรพัฒน์นาสกุล
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	295 บาท
ปีที่พิมพ์	2018
ISBN	978-616-93068-6-3

คู่มือออกแบบชีวิตด้วย Design Thinking จากคอร์สยอดนิยมของ Stanford d.school

- เราจำเป็นต้องทำงานในสาขาที่เรียนมาไหม จะทำอย่างไรถ้าเราเพิ่งรู้ว่าเลือกทางผิด?
- เราเข้าใจธุรกิจของตนดีพอแค่ไหน?
- เราจะสร้างสมดุลระหว่างงานและครอบครัวได้อย่างไร?
- หากสิ่งที่เราฝันไกลเกินเอื้อม เราควรหยุดแค่นี้หรือพยายามต่อไป?

“ชีวิตที่ดี” เป็นเป้าหมายที่ใครต่อใครใฝ่หา แต่ชีวิตไม่ได้มีสูตรตายตัวเหมือนคณิตศาสตร์ เราต่างเผชิญปัญหาไม่คาดคิด ทางเลือกโหดหิน และความล้มเหลวได้ทุกเมื่อ การฝ่าฟันอุปสรรคในชีวิตไม่อาจพึ่งพาโชคหรือความเก่งเพียงอย่างเดียว แต่ต้องอาศัย “สายตา” ที่มองทะลุถึงปัญหาและแก้ไขให้ถูกต้อง นี่คือวิธีคิดอย่างนักออกแบบ หรือ Design Thinking

บิล เบอร์เนตต์ และ เดฟ อีวานส์ คือนักออกแบบผลิตภัณฑ์ชั้นนำผู้ประยุกต์ใช้ Design Thinking เข้ากับการออกแบบชีวิต และเป็นผู้ริเริ่มหลักสูตร Designing Your Life ซึ่งกลายเป็นวิชายอดนิยมแห่งมหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด หนังสือเล่มนี้กลั่นกรองประสบการณ์และเคล็ดลับที่ผู้เขียนสั่งสมมาตลอดหลายปี ตั้งแต่วิธีค้นหาปัญหาที่ถูกต้อง การสร้างทีม การออกแบบงานในฝัน ไปจนถึงการสร้างภูมิคุ้มกันความล้มเหลว

ไม่ว่าคุณจะอยู่ในช่วงวัยใด ทำอาชีพอะไร กำลังไล่ตามความฝันหรือยังหลงทางไร้จุดหมาย หนังสือเล่มนี้คือเครื่องมือที่จะช่วยให้คุณ “ออกแบบชีวิต” ที่ปรารถนา โดยไม่มีคำว่า “สายเกินไป”



Designing Your Work Life: คู่มือออกแบบชีวิตที่ใช้-งานที่ชอบ ด้วย Design Thinking

ชื่อต้นฉบับ	Designing Your Work Life: How to Thrive and Change and Find Happiness at Work
ผู้เขียน	Bill Burnett and Dave Evans
ผู้แปล	นรา สุภักโรจน์
จำนวนหน้า	336 หน้า
ราคา	325 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-47-1

“งาน” คือองค์ประกอบสำคัญในชีวิตมนุษย์ คนเราทำงานเฉลี่ยอย่างน้อย 80,000 ชั่วโมงตลอดทั้งชีวิต ทว่าสถิติคนทำงานทั่วโลกที่ทำงานอย่าง “ไร้สุข” กลับสูงถึง 85 เปอร์เซ็นต์!

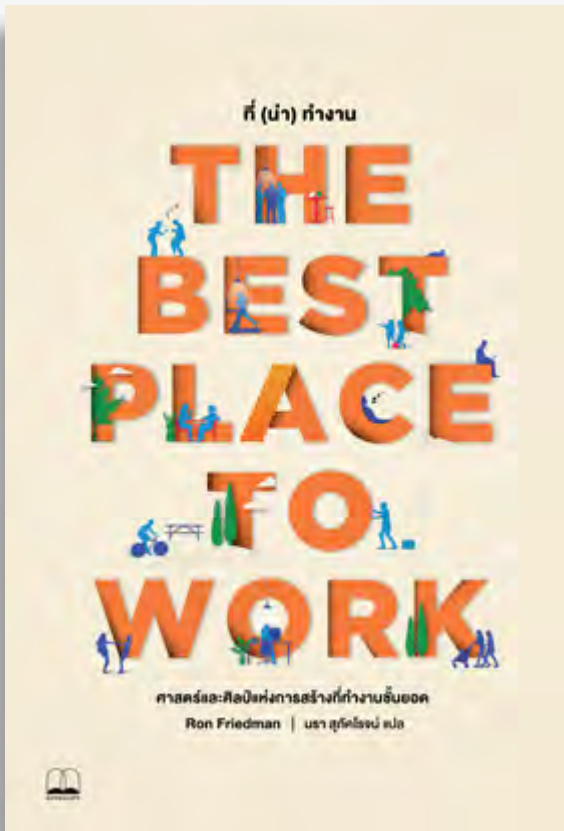
- คุณเป็นหนึ่งใน 85 เปอร์เซ็นต์นี้ใช่หรือไม่
- คุณเฝ้ารอให้ถึงวันศุกร์ และเกลียดวันจันทร์เป็นที่สุดใช่ไหม
- คุณไม่มีความสุขกับงาน เหลือทนกับเจ้านาย รู้สึกว่างานไร้ความหมาย และคิดว่าการลาออกคือคำตอบอยู่หรือเปล่า

หนังสือเล่มนี้จะบอกคุณว่า อย่าเพิ่งลาออก มาออกแบบงานกันใหม่ดีกว่า!

Designing Your Work Life ผลงานเล่มล่าสุดจากผู้เขียน *Designing Your Life* ชวนมาออกแบบชีวิต-การทำงานที่ปรารถนา ด้วยวิธีคิดอย่างนักออกแบบ หรือ “Design Thinking” พร้อมเจาะลึกแนวทางรับมือกับปัญหาสารพันของคนทำงาน อาทิ เราควรเลือกเงินหรือความหมาย ทำอย่างไรเมื่องานท่วมจนรับไม่ไหว เราจะใช้ประโยชน์จากการเมืองในที่ทำงานได้หรือไม่ และอะไรคือทักษะสำคัญของการงานแห่งอนาคต

หาก *Designing Your Life* คือเรื่องของจินตนาการและการออกแบบอนาคตที่วาดฝัน *Designing Your Work Life* ก็คือการลงมือสร้างจินตนาการและอนาคตเหล่านั้นให้เป็นจริง

พร้อมจะออกแบบ “ชีวิตที่ใช้-งานที่ชอบ” กันหรือยัง?



ที่ (น่า) ทำงาน:

ศาสตร์และศิลป์แห่งการสร้างที่ทำงานชั้นยอด

ชื่อต้นฉบับ	The Best Place to Work: The Art and Science of Creating an Extraordinary Workplace
ผู้เขียน	Ron Friedman
ผู้แปล	นรา สุภัคโรจน์
จำนวนหน้า	416 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-41-9

- ทำไมที่ทำงานชั้นยอดถึงยอมจ้างคุณมา “เล่น”
- เราจะออกแบบออฟฟิศอย่างไรให้ “ใส่ใจทุกรายละเอียด” และ “ส่งเสริมพลังสร้างสรรค์” ไปพร้อมกัน
- ทำไมบริษัทที่ประสบ “ความสำเร็จ” ถึงให้รางวัลกับ “ความล้มเหลว”
- กลวิธีเปลี่ยน “กลุ่มคนแปลกหน้า” ให้กลายเป็น “ชุมชน” ต้องทำอย่างไร
- ที่ทำงานสมัยใหม่ก้าวข้ามปัญหา “work-life balance” แล้วผสมผสานงาน ชีวิตส่วนตัว และครอบครัว เข้าด้วยกัน อย่างลงตัวได้อย่างไร
- ทำไมพนักงานที่มี “ความสุข” หมายถึง “กำไร” ที่มากขึ้น
- คาสโน โลกวิดีโอเกม และนักเจรจาต่อรองกับคนร้าย สอนอะไรเรา เรื่องงานและที่ทำงาน

The Best Place to Work โดย รอน ฟรีดแมน นักจิตวิทยาสังคม ผู้สนใจศึกษาแรงจูงใจของมนุษย์และพฤติกรรมองค์กร ตอบโจทย์ท้าทายเรื่อง “ศาสตร์และศิลป์แห่งการสร้างที่ทำงานชั้นยอด” ในโลกยุคใหม่ ผ่านข้อค้นพบล่าสุดจากงานวิจัยด้านประสาทวิทยาศาสตร์ เศรษฐศาสตร์พฤติกรรม การบริหารจัดการ ความคิดสร้างสรรค์ ฯลฯ ร่วมด้วยกลเม็ดเคล็ดลับจากบริษัทชั้นนำ เช่น กูเกิล แอเมซอน และสตาร์บัคส์

หนังสือเล่มนี้เสนอคำตอบสำหรับผู้บริหารและว่าที่ผู้นำแห่งอนาคต เพื่อออกแบบและลงแรงสร้าง *ที่ (น่า) ทำงาน* ในฝัน ที่เต็มไปด้วยประสิทธิภาพ นวัตกรรม ความสุข ความรู้สึกผูกพันและมีส่วนร่วม ผลงานที่น่าภาคภูมิใจ และคุณภาพชีวิตที่ดีของคนทำงานทุกคน



The Bullet Journal Method: วิธีบันทึกแบบบูโจ

ชื่อต้นฉบับ	The Bullet Journal Method: Track the Past, Order the Present, Design the Future
ผู้เขียน	Ryder Carroll
ผู้แปล	นรา สุทธิโรจน์
จำนวนหน้า	392 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-32-7

“จงอย่าผัดวันประกันพรุ่ง จงดูแลบัญชีแห่งชีวิตทุกวัน ...
ผู้ที่ทำชีวิตของตนให้เสร็จสมบูรณ์ทุกวันจะมีเวลาพอเสมอ”

– เซเนกา, *Moral Letters to Lucilius*

ในยุคที่เทคโนโลยีแทรกซึมเข้ามาในทุกซอกมุมของชีวิต และเราค้นหาคำตอบได้เพียงปลายนิ้ว เราปล่อยให้คำตอบสำคัญอย่างความหมายของชีวิตเราเองหล่นหาย เราหลงลืมอดีตและประสบการณ์อันทรงคุณค่า เราวิ่งไล่ตามจังหวะชีวิตในปัจจุบัน ทว่าสะดุดล้มซ้ำแล้วซ้ำเล่าเพราะข้อมูลและการะหนัาที่มากมายที่กองไว้ระเบียบโลกยุคใหม่กลืนกินเราจนไม่เหลือเวลาและเรี่ยวแรงจะวางแผนถึงอนาคตที่เราวาดฝันอีกต่อไป

ไรเดอร์ แครรอลล์ ได้คิดค้นระบบบันทึกแบบ “บุลเล็ตเจอร์นัล” หรือ “บูโจ” ซึ่งกลายเป็นกระแสโด่งดังทั่วโลก และนำทางให้คนจำนวนมากกลับมาควบคุมชีวิตตนเองได้อีกครั้ง ผ่านเครื่องมืออนาล็อกที่จะช่วยจัดระเบียบชีวิตและการทำงานในยุคดิจิทัล เพื่อให้คุณทำงานน้อยลงแต่ประสบความสำเร็จมากขึ้น จัดการสารพัดข้อมูลที่อัดแน่นในหัว และโฟกัสกับสิ่งที่สำคัญต่อชีวิตอย่างแท้จริง

The Bullet Journal Method: วิธีบันทึกแบบบูโจ เหมาะสำหรับใครก็ตามที่อยากจัดระเบียบชีวิต นักสร้างสรรค์ที่ต้องการกรอบชัดเจน หรือคนที่กำลังค้นหาเป้าหมายของตนท่ามกลางกระแสดิจิทัลอันท่วมท้น หนังสือเล่มนี้จะเปลี่ยนคุณจากที่เคยเป็นแค่ผู้โดยสาร ให้กลายเป็นกัปตันที่ควบคุมชีวิตได้ตั้งใจปรารถนา ผ่านการบันทึกอดีต จัดระเบียบปัจจุบัน และออกแบบอนาคตด้วยมือคุณเอง



Why We Sleep: นอนเปลี่ยนชีวิต

ชื่อต้นฉบับ	Why We Sleep: Unlocking the Power of Sleep and Dreams
ผู้เขียน	Matthew Walker
ผู้แปล	ลลิตา ผลผลา
จำนวนหน้า	504 หน้า
ราคา	465 บาท
ปีที่พิมพ์	2020
ISBN	978-616-8221-30-3

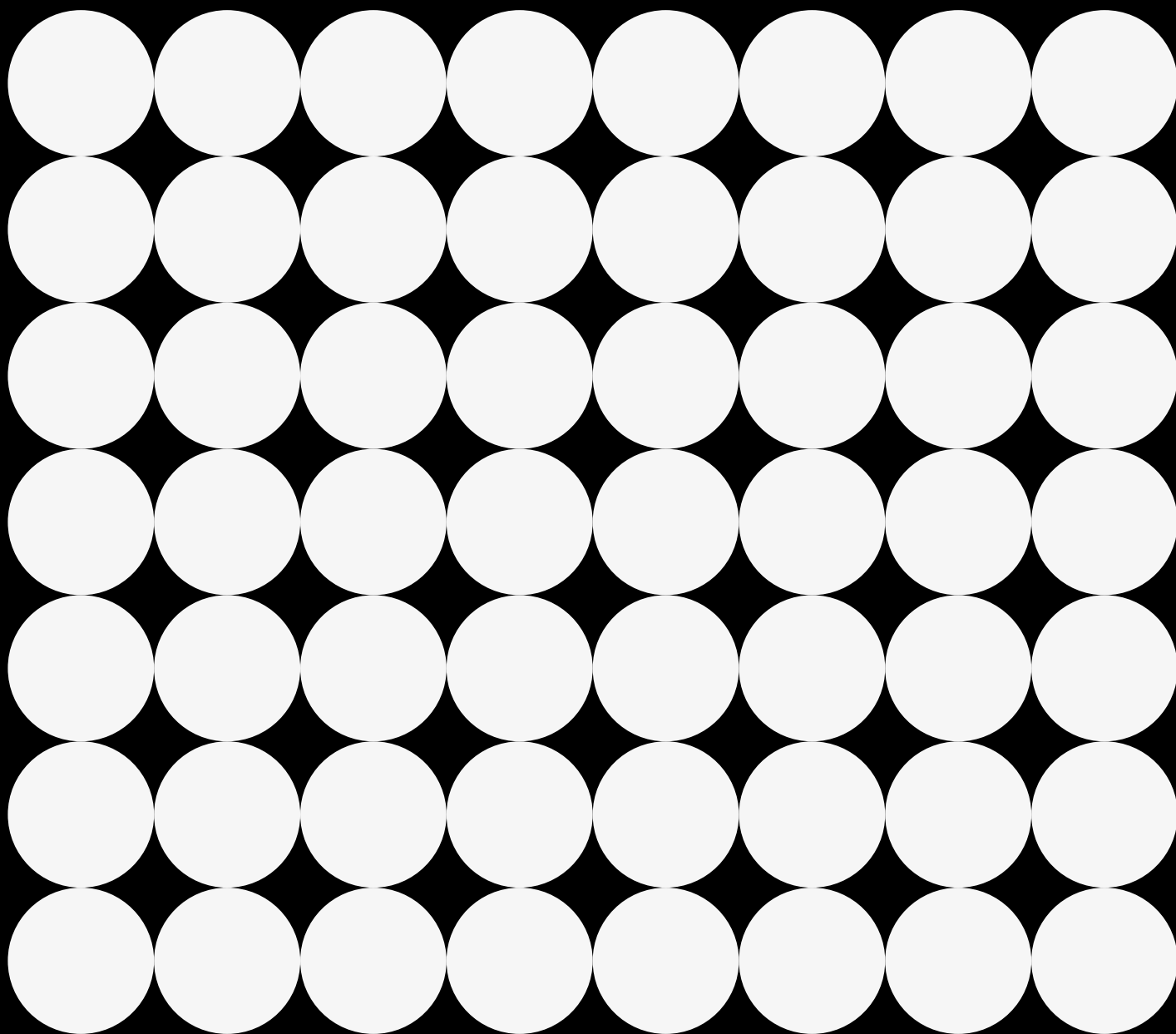
- คนที่นอนหลับคืนละ 6 ชั่วโมงนาน 10 วัน จะมีประสิทธิภาพต่ำพอๆ กับคนที่อดนอนติดต่อกัน 24 ชั่วโมง
- ถ้าคุณตื่น 7 โมงและกลับบ้านตอนตีสอง คุณจะขับรถได้แย่พอๆ กับคนที่เข้าข่ายเมาแล้วขับ
- ผู้ชายที่นอนน้อยจะมีขนาดอวัยวะเล็กกว่า และมีจำนวนอสุจิลดลงเกือบ 30%
- ทุกครั้งที่คุณกดปุ่มเลื่อนปลุกตอนตื่นนอน คุณกำลังทำร้ายหัวใจและระบบประสาทของคุณเอง!

“การนอนหลับ” คือกลไกอัจฉริยะที่ธรรมชาติรังสรรค์ให้มนุษย์ และเป็นหนึ่งในสามเสาหลักแห่งสุขภาพดี ควบคู่กับอาหารและการออกกำลังกาย ทว่าน้อยคนจะเข้าใจปริศนาเบื้องหลังการนอนหลับและการฝัน และมีมุมมองข้ามกิจวัตรยามค่ำคืนอันแสนสำคัญ ซึ่งเป็นกุญแจสู่คุณภาพชีวิตและอายุขัยที่ยืนยาว

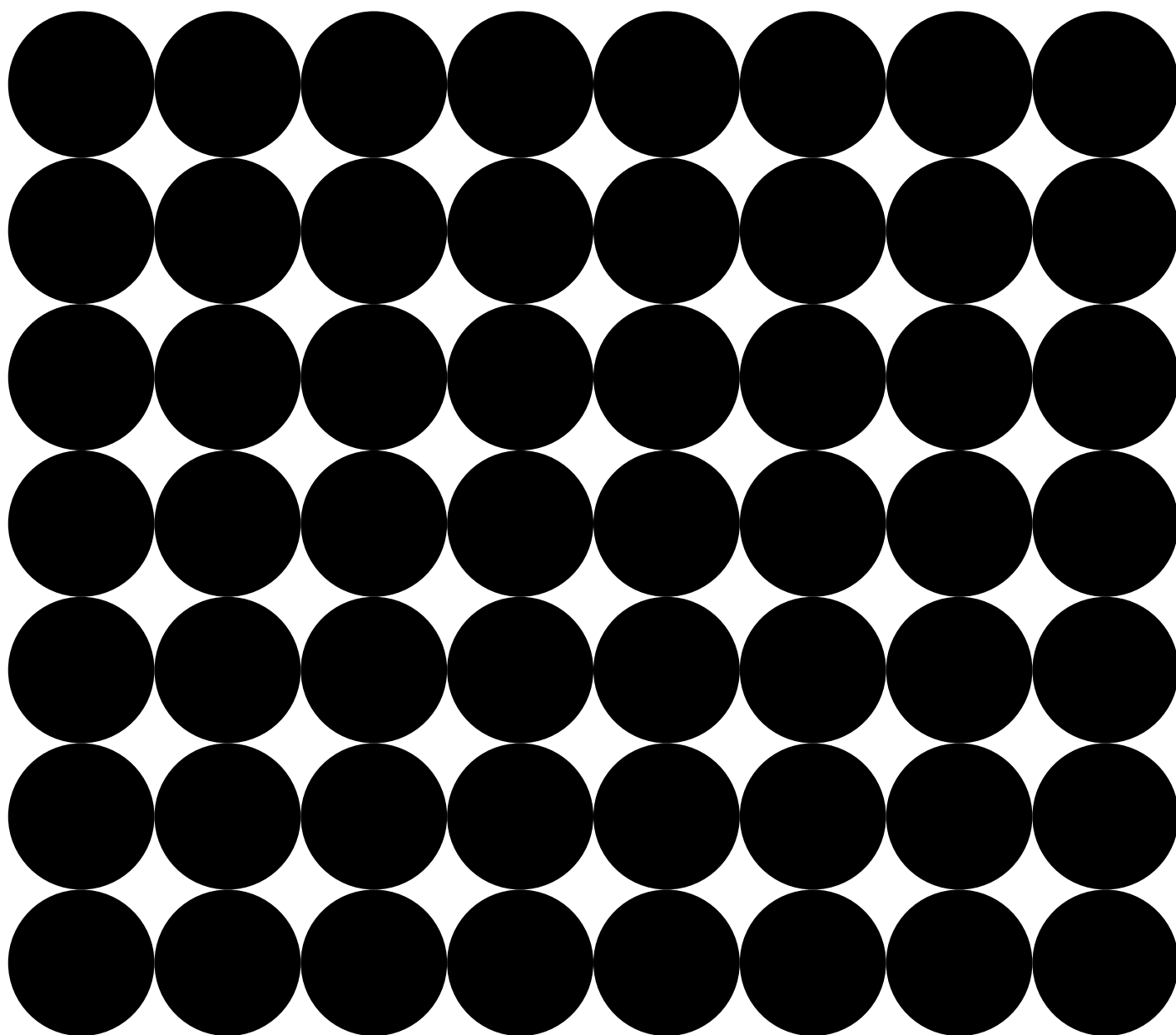
แมตธีววอล์กเกอร์ ศาสตราจารย์ด้านประสาทวิทยาศาสตร์และจิตวิทยา และผู้ก่อตั้งห้องปฏิบัติการด้านการนอนหลับ มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนียเบิร์กลีย์ จะนำคุณดำดิ่งสู่ห้วงนิทราอันเร้นลับ ไขปริศนาเบื้องหลังการหลับและการฝัน ที่ซ่อนอยู่ในสมอง ตลอดจนผลกระทบต่อการเรียนรู้ ความจำ และความเชื่อมโยงกับโรคภัยอย่างอัลไซเมอร์ เบาหวาน หรือมะเร็ง พร้อมตอบสารพัดข้อข้องใจเรื่องการนอนหลับ เช่น คาเฟอีนและแอลกอฮอล์ส่งผลอย่างไรต่อการนอนหลับ? ความฝันช่วยเยียวยาบาดแผลทางอารมณ์ได้อย่างไร? เหตุใดวัยรุ่นจึงชอบนอนดึกและตื่นสาย? ยานอนหลับคือตัวช่วยหรือตัวร้ายที่บ่อนทำลายการหลับกันแน่?

หนังสือเล่มนี้คือคู่มือการนอนหลับฉบับสมบูรณ์ที่มีข้อมูลทางวิทยาศาสตร์รองรับ ซึ่งไม่เพียงถ่ายทอดเคล็ดลับที่ช่วยให้คุณนอนหลับอย่างมีคุณภาพทุกคืน แต่ยังฟื้นฟูศักยภาพในการใช้ชีวิตอย่างเปี่ยมพลังในทุกๆ วัน โดยไม่ต้องอาศัยยาบำรุงหรือเทคโนโลยีการแพทย์ล้ำสมัยใดๆ ทั้งหมดนี้เริ่มต้นได้ง่ายๆ เพียงแค่คุณก้าวขึ้นเตียง ปิดไฟ แล้วจมดิ่งสู่ห้วงการหลับใหลที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณ

9



Smart Business and Entrepreneurship ธุรกิจและผู้ประกอบการสร้างสรรค์





คู่มือก่อสร้างธุรกิจ ฉบับเรียบง่าย-ใช้ได้จริง

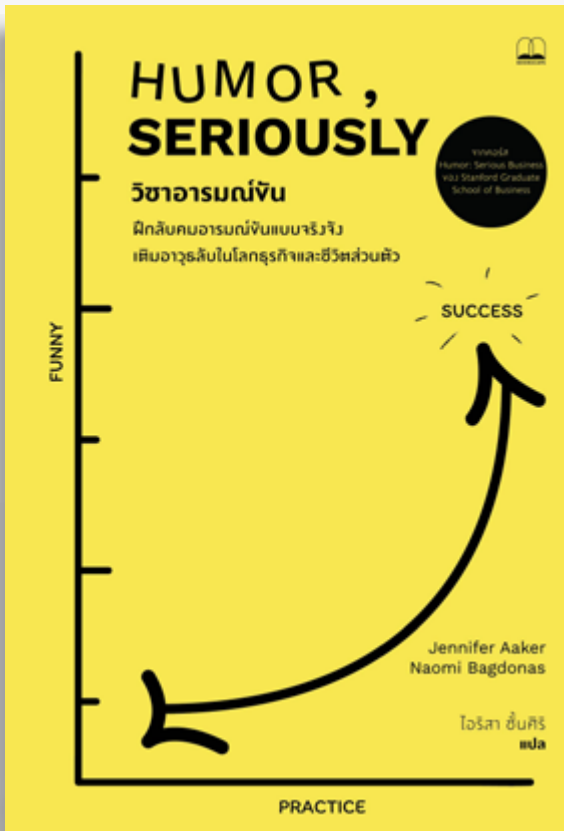
ชื่อต้นฉบับ	Starting A Business Quickstart Guide: The Simplified Beginner's Guide to Launching a Successful Small Business, Turning Your Vision into Reality, and Achieving Your Entrepreneurial Dream
ผู้เขียน	Ken Colwell
ผู้แปล	ฐานันดร วงศ์กิตติธรร
จำนวนหน้า	320 หน้า
ราคา	425 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8339-55-8
ขนาดหนังสือ	165x240 มม.

แต่ผู้มีฝันอยากสร้างธุรกิจ ผู้เบื้องานประจำและอยากหลุดพ้นจากวังวนของการทำงานในองค์กร ผู้อยากมีอิสระทางการเงินและเป็นนายตัวเอง หรือกระทั่งผู้ที่เริ่มสร้างธุรกิจไปแล้วแต่ไม่แน่ใจและคิดว่ากำลังหลงทาง **คู่มือก่อสร้างธุรกิจ ฉบับเรียบง่าย-ใช้ได้จริง** คือหนังสือสำหรับคุณ

ด้วยประสบการณ์กว่า 20 ปี ทั้งในฐานะศาสตราจารย์สาขาบริหารธุรกิจและที่ปรึกษาบริษัทสตาร์ทอัพนับร้อยแห่ง **ดร.เคน โคลเวลล์** สกัดกระบวนการสร้างธุรกิจออกมาเป็นคู่มือที่ละเอียดลออเจาะลึก ทว่าเรียบง่ายและทำตามได้จริง พร้อมกรณีศึกษาจากบริษัททั้งขนาดใหญ่เล็ก ความเสี่ยงและข้อควรระวัง กระทั่งแรงบันดาลใจให้คุณทลายกรอบคิดที่กักขังความเป็นไปได้ของตัวเอง รวมถึงตอบสารพัดคำถามแก่ผู้ (อยาก) ประกอบการ

- ทำไมผู้ประกอบการจึงต้องสร้าง "ลายนิ้วมือทางธุรกิจ"
- แผนธุรกิจแบบใดที่ดึงดูดใจแหล่งทุน
- อะไรคือปัจจัยสำคัญในการตั้งกลยุทธ์กำหนดราคาสินค้า
- คู่แข่งคุณคือใคร และคุณมีอะไรแตกต่างจากเขา
- หน้าใหม่อย่างคุณจะลงเล่นในตลาดที่ยักษ์ใหญ่ครองอยู่แล้วได้อย่างไร

"ช่วงเวลาที่ใช้" ในการก่อตั้งธุรกิจนั้นไม่มีอยู่จริง หากคุณมีฝันก็เปลี่ยนมันเป็นโอกาส ตอนนี้เลย!



วิชาอารมณ์ขัน:

ฝึกลับคมอารมณ์ขันแบบจริงจัง เต็มอาวุธลับในโลกธุรกิจและชีวิตส่วนตัว

ชื่อต้นฉบับ	Humor, Seriously: Why Humor Is a Secret Weapon in Business and Life (And how anyone can harness it. Even you.)
ผู้เขียน	Jennifer Aaker and Naomi Bagdonas
ผู้แปล	ไอริสา ชันศิริ
จำนวนหน้า	304 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-68-8

“อารมณ์ขันคือพรสุดประเสริฐของมนุษยชาติ”
— มาร์ก ทเวน

อารมณ์ขัน คือพลังวิเศษที่เปลี่ยนอารมณ์บนโต๊ะอาหารเย็น เปลี่ยนบรรยากาศการประชุม เปลี่ยนภาพลักษณ์รัฐบาล เปลี่ยนการโต้เถียงเป็นความร่วมมือ หรือเปลี่ยนความสัมพันธ์วิกฤตสู่มิตรสหายได้ในชั่วพริบตา

เจนนิเฟอร์ อาเคอร์ และ **นาโอมิ แบ็กโดนาส** สองอาจารย์ผู้รังสรรค์คอร์ส Humor: Serious Business จากหลักสูตรปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด ชวนคุณถอดรหัสศาสตร์วิชาอารมณ์ขันจากเวทีเดี่ยวไมโครโฟน โต๊ะเจรจาธุรกิจ ทำเนียบขาว จนถึงสตูดิโอฟ็อกซ์ ผลงานงานวิจัยเชิงพฤติกรรมศาสตร์และประสบการณ์ในฐานะที่ปรึกษาผู้นำทางธุรกิจหลากหลายแวดวง เพื่อตอบคำถามว่าอารมณ์ขันทำงานอย่างไร ความตลกฝึกกันได้หรือไม่ เล่นมุกอย่างไรไม่ให้ล้ำเส้นและเราจะสร้างวัฒนธรรมขำเล่นในองค์กรได้อย่างไร

เพราะอารมณ์ขันคือเครื่องปรุงชีวิตที่ทำให้ความเป็นมนุษย์งอกงามและความสำเร็จออกเงย **วิชาอารมณ์ขัน** จะมอบอาวุธลับแบบยิงมุกนัดเดียวได้ผลหลายทาง ไม่ว่าจะเป็นการสร้างความประทับใจแรกพบ สื่อสารคำวิจารณ์ที่ยากจะพูด บ่มเพาะวัฒนธรรมความเชื่อใจในองค์กร หรือสร้างพื้นที่ปลอดภัยที่เอื้อให้ความคิดสร้างสรรค์เติบโต

ขอแค่หัดขงนิด ตบหน้อย แล้วปลดปล่อยพลังอารมณ์ขันในตัวคุณ!

“ตราบใดที่คนเรายังปรากฏา ‘เสียงหัวเราะ’ มากกว่า ‘เสียงร้องไห้’ ... ‘อารมณ์ขัน’ ก็ยังเป็นสิ่งที่มีค่าของชีวิตเรา ... และผู้อื่น”

— คำนิยม โดย หนู่มเมืองจันทร์



5 ก้าวพลิกกระดานธุรกิจ

ชื่อต้นฉบับ	Your Next Five Moves: Master the Art of Business Strategy
ผู้เขียน	Patrick Bet-David
ผู้แปล	มิรา
จำนวนหน้า	400 หน้า
ราคา	395 บาท
ปีที่พิมพ์	2023
ISBN	978-616-8313-49-7

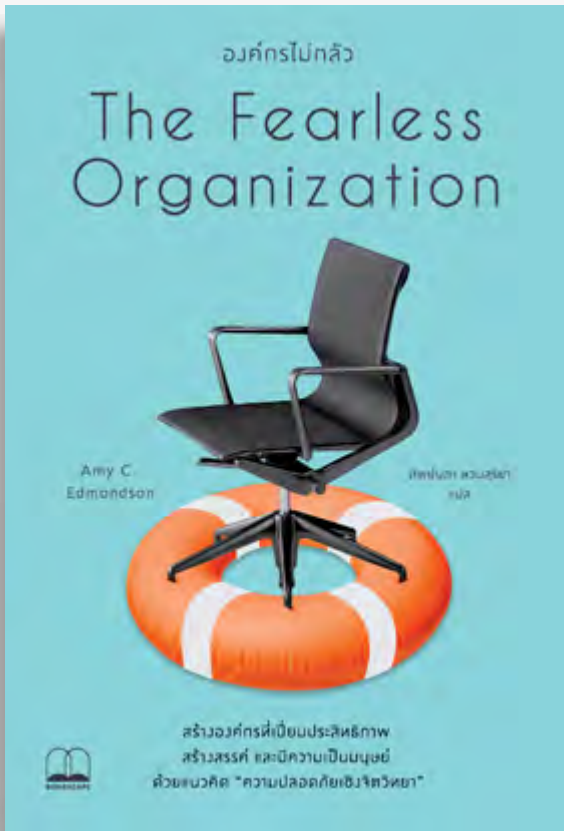
- การถูกปฏิเสธผลักดันให้ไมเคิล จอร์แดน รู้จักตนเอง จนกลายเป็่นนักบาสชั้นเยี่ยมได้อย่างไร
- ‘สมการคณิตศาสตร์’ เกี่ยวอะไรกับการประมวลปัญหา
- ทำไม ‘ภาษารัก’ จึงสำคัญของการสร้างทีมอันแข็งแกร่ง
- การยอมลดอีโก้ของสตีฟ จ๊อบส์ ช่วยขยายกิจการและพาแอปเปิลฝ่าวิกฤตได้อย่างไร
- อะไรคือหัวใจของการเล่นเกมอำนาจผ่านกลยุทธ์เจรจาอย่างมาเฟีย

ปรมาจารย์หมากล้อมและผู้ประกอบการชั้นยอดมีคุณสมบัติร่วมกันคือ ‘การอ่านเกมล่วงหน้า 5 ก้าว’ แพทริก เบต-เดวิด อดีตผู้สืบทอดสครามที่ก้าวขึ้นมาเป็นผู้ก่อตั้ง Valuetainment ช่องยูทูปชั้นนำหมวด entrepreneurs ถอดบทเรียนจากประสบการณ์ตรง และสกัดองค์ความรู้จากเหล่านักคิด นักสู้ และซีอีโอจากหลากหลายแวดวง กลั่นออกมาเป็นกลยุทธ์ลุ่มลึกที่เข้าใจง่ายและพร้อมใช้งานจริง

5 ก้าวพลิกกระดานธุรกิจ เป็นคัมภีร์ติดตั้งวิธีคิดอย่างผู้ประกอบการแบบก้าวต่อก้าว ตั้งแต่การรู้จักตัวเองให้ถ่องแท้ สร้างทีมที่ไว้วางใจได้ อ่านสถานการณ์ให้เด็ดขาด เล่นเกมอำนาจให้อยู่หมัด และวางยุทธศาสตร์ให้อยู่มือ เพื่อกรุยทางสู่การเป็นผู้ประกอบการชั้นยอด และคว้าชัยชนะได้ไม่ว่าจะเผชิญกลเกมแบบใด

หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับพนักงานที่อยากเติบโตในหน้าที่การงาน ลูกจ้างที่คิดจะลาออกมาสร้างกิจการของตน นักวางแผนกลยุทธ์องค์กร จนถึงสุดยอดซีอีโอที่ต้องการรักษาความสำเร็จในทุกตาเดิน

เอาละ หาก้าวถัดไปของคุณคืออะไร?



องค์กรไม่กลัว

ชื่อต้นฉบับ	The Fearless Organization: Creating Psychological Safety in the Workplace for Learning, Innovation, and Growth
ผู้เขียน	Amy C. Edmondson
ผู้แปล	กัญญ์ณภา หวนสุริยา
จำนวนหน้า	304 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-41-1

ในโลกที่ผันผวน ไม่แน่นอน ซับซ้อน และคลุมเครือ (VUCA) องค์กรต้องการความกล้าหาญที่จะฝ่าคลื่นลม ยิ่งกว่ายุคไหนๆ กว่าแม้จะจ้างคนมีพรสวรรค์มามากเพียงใด ความเก่งก็ไม่อาจฉายแสงหากถูก “ความกลัว” บดบัง แนวคิดชั้นเลิศกลับถูกแช่แข็ง และหายหน้าอาจเกิดขึ้นได้ภายใต้วัฒนธรรมความกลัว

เอมี ซี. เอ็ดมอนด์สัน ศาสตราจารย์จากวิทยาลัยธุรกิจฮาร์วาร์ด และผู้ทรงอิทธิพลทางความคิดแห่งปี 2021 โดย Thinkers50 กลั่นกรองประสบการณ์วิจัยกว่า 30 ปี สู่แนวคิด “ความปลอดภัยเชิงจิตวิทยา” เพื่อแนะแนวทางก้าวข้ามความกลัวที่คอยจุดรั้งประสิทธิภาพขององค์กร และเปิดพื้นที่ให้คนทำงานได้เติบโตอย่างสร้างสรรค์ ผ่านองค์ความรู้และแนวปฏิบัติที่ทำได้จริง อาทิ

- แนวทางสร้างพื้นที่ปลอดภัยที่เปิดรับความเห็นต่าง ข้อผิดพลาด และไต่ถามนอกกรอบ
- “ชุดเครื่องมือของผู้นำ” และวิธีตอบสนองอย่างสร้างสรรค์ต่อความคิดเห็น
- กลยุทธ์การสร้างนวัตกรรมผ่าน “เสรีภาพที่จะล้มเหลว” และการกระตุ้นความล้มเหลวที่ชาญฉลาด
- บทเรียนจากกรณีศึกษาหลากหลายแวดวง ทั้งฟิชชาร์ กูเกิล เอิร์ช นาซา ไปจนถึงภัยพิบัติโรงไฟฟ้านิวเคลียร์

มาเปลี่ยนความกลัวเป็นความกล้า เปลี่ยนความเจียมเป็นความเห็น และเปลี่ยนความล้มเหลวเป็นความสำเร็จ นี่คือคู่มือชั้นยอดสำหรับสร้างองค์กรที่แข็งแกร่งจากภายใน และส่งเสริมให้คนทำงานซึ่งเป็น “หัวใจ” ขององค์กร เรียนรู้และเติบโตได้โดยปราศจากความกลัว



วิชาสานสัมพันธ์: เคล็ดลับการสื่อสาร-สร้างสัมพันธ์ในโลกธุรกิจและชีวิต ส่วนตัว

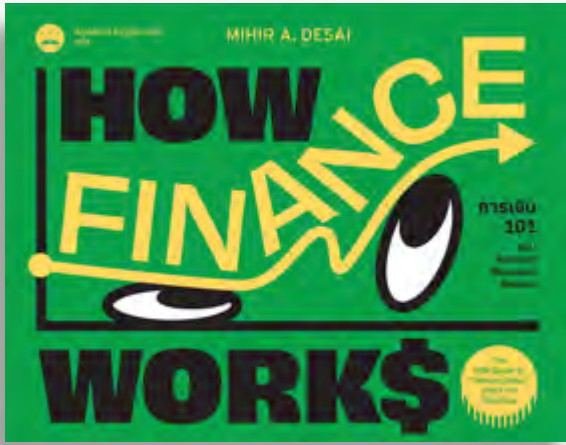
ชื่อต้นฉบับ	Connect: Building Exceptional Relationships with Family, Friends and Colleagues
ผู้เขียน	David Bradford and Carole Robin
ผู้แปล	सानุช ณ กลาง
จำนวนหน้า	376 หน้า
ราคา	380 บาท
ปีที่พิมพ์	2022
ISBN	978-616-8313-10-7

จากคอร์สเรียนยอดนิยมตลอดกาลของหลักสูตรปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด สู่คู่มือเปลี่ยนความสัมพันธ์ให้ลึกซึ้งและทรงพลัง!

ความสัมพันธ์ที่ดีคือกุญแจของชีวิตที่ประสบความสำเร็จทั้งในโลกการทำงานและชีวิตส่วนตัว และการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพก็คือหัวใจของทุกความสัมพันธ์ เดวิด แบรดฟอร์ด และแคโรล โรบิน ผู้พัฒนาวิชา Interpersonal Dynamics หรือ Touchy-Feely ร่วมกันสกัดแก่นวิชาอันทรงพลัง ผสมผสานองค์ความรู้ด้านจิตวิทยา ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล มาเป็นหลักการสื่อสารอย่างมี IQ – EQ เพื่อฝ่าทางตันและพิชิตยอดเขาแห่งความสัมพันธ์ ด้วยหลากหลายเคล็ดลับที่ใช้ได้จริง เช่น

- วิธีเปิดเผยตัวตนและความเปราะบางด้วย “กฎ 15 เปอร์เซ็นต์”
- การให้ฟีดแบ็กแบบ “ไม่ข้ามเส้น” และ “เจาะจงพฤติกรรม”
- เทคนิคกะเทาะเปลือก “ความขัดแย้ง” เพื่อแก้ปัญหาลึกซึ้ง
- วิธีใช้ “อารมณ์” อย่างมีประสิทธิภาพ
- เส้นทางรักษา “สมดุล” และ “ขีดเส้น” ความสัมพันธ์

เพราะทุกความสำเร็จมีรากฐานจากความสัมพันธ์ ไม่ว่าจะเป็นครอบครัว เพื่อน คนรัก เพื่อนร่วมงาน เจ้านาย ลูกน้อง หรือผู้บริหารธุรกิจ **วิชาสานสัมพันธ์** จะพาคุณไปเรียนรู้วิธีการรักษา ต่อยอด เติมเต็มความสัมพันธ์ “แบบพิเศษ” เพื่อเปลี่ยนความสัมพันธ์จากผิวเผินเป็นผูกพัน จากอ่อนแอเป็นแข็งแกร่ง จากคู่แข่งเป็นคู่คิด และเปลี่ยนคุณเป็นคนใหม่ที่มุ่งสู่เป้าหมายได้ด้วยการสื่อสารที่ตอบโต้กันอย่างแท้จริง



การเงิน 101

ฉบับ Harvard Business Review

ชื่อต้นฉบับ	How Finance Works: The HBR Guide to Thinking Smart About the Numbers
ผู้เขียน	Mihir Desai
ผู้แปล	ศกุนพัฒน์ จิรวุฒิตานันท์
จำนวนหน้า	276 หน้า สีสี่ทั้งเล่ม
ราคา	495 บาท
ปีที่พิมพ์	2021
ISBN	978-616-8221-83-9
ขนาด	9.8 x 0.7 x 7.4 นิ้ว

การเงินและการวิเคราะห์ตัวเลขอาจเป็นยาขมที่หลายคนเบือนหน้าหนี แต่การเงินสอดแทรกอยู่ในโลกการทำงานทั้งระดับบุคคลและองค์กร และการเข้าใจกลไกอันซับซ้อนแบบยลของตัวเลขคือกุญแจสำคัญที่จะช่วยให้เราตัดสินใจทางธุรกิจได้อย่างชาญฉลาดและมั่นใจ

การเงิน 101 ฉบับ Harvard Business Review ย่อยหลักสูตรการเงินจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ถอดบทเรียนจากกรณีศึกษาของบริษัทชั้นนำอย่างแอมะซอน เฟซบุ๊ก ไอน์เคิน เน็ตฟลิกซ์ แอปเปิล หรือชาร์ป พร้อมสอดแทรกมุมมองจากจากผู้บริหาร C-level และผู้คร่ำหวอดในวงการ เพื่อคลายปมตัวเลขทางการเงินอันยุ่งเหยิงและเผยแก่นสำคัญของโลกการเงิน อาทิ

- แนวคิดหลักและตัวเลขทางการเงินที่สำคัญ พร้อมที่มาและวิธีการนำไปใช้จริง
- ระบบนิเวศทางการเงินและแรงจูงใจที่ซ่อนอยู่เบื้องหลัง “ผู้เล่น” แต่ละกลุ่ม
- การสร้างมูลค่า วัดมูลค่า และเพิ่มมูลค่าที่แท้จริงให้บริษัท
- การปูพื้นฐานมุมมองทางการเงินที่ให้ความสำคัญกับอนาคตมากกว่าอดีตและปัจจุบัน
- หลักการประเมินมูลค่าทางการเงินของสิ่งรอบตัว ไม่ว่าจะเป็นบ้าน ที่ดิน แผนเรียนต่อ หรือหุ้นบริษัท

ไม่ว่าคุณจะเป็นนักลงทุนรายย่อย นักเรียนด้านการเงิน ผู้บริหาร มือใหม่ทางธุรกิจ หรือบุคคลทั่วไป หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณเข้าใจการเงินอย่างลึกซึ้ง มองเห็นภาพรวมของวงการการเงิน พร้อมทั้งจับจ้องหะลุมงุมอย่างแม่นยำและมีเหตุผล เพื่อพิชิตโลกการเงินแบบ win-win ทั้งในชีวิตประจำวันและการทำงาน



Social Startup Success: สู่ความสำเร็จสตาร์ทอัพเพื่อสังคม

ชื่อต้นฉบับ	Social Startup Success: How the Best Nonprofits Launch, Scale Up, and Make a Difference
ผู้เขียน	Kathleen Kelly Janus
ผู้แปล	ลลิตา ผลผลา
จำนวนหน้า	352 หน้า
ราคา	380 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8221-14-3

ปัญหาสังคมเร่งด่วนที่เราเผชิญอยู่ทุกวันนี้ต้องอาศัยภาวะผู้นำที่มีความคิดสร้างสรรค์ยิ่งกว่าครั้งใดๆ และหนังสือเล่มนี้จะสอนสิ่งที่คุณจำเป็นต้องรู้เพื่อเป็นผู้ประกอบการวิสาหกิจเพื่อสังคมที่ดี

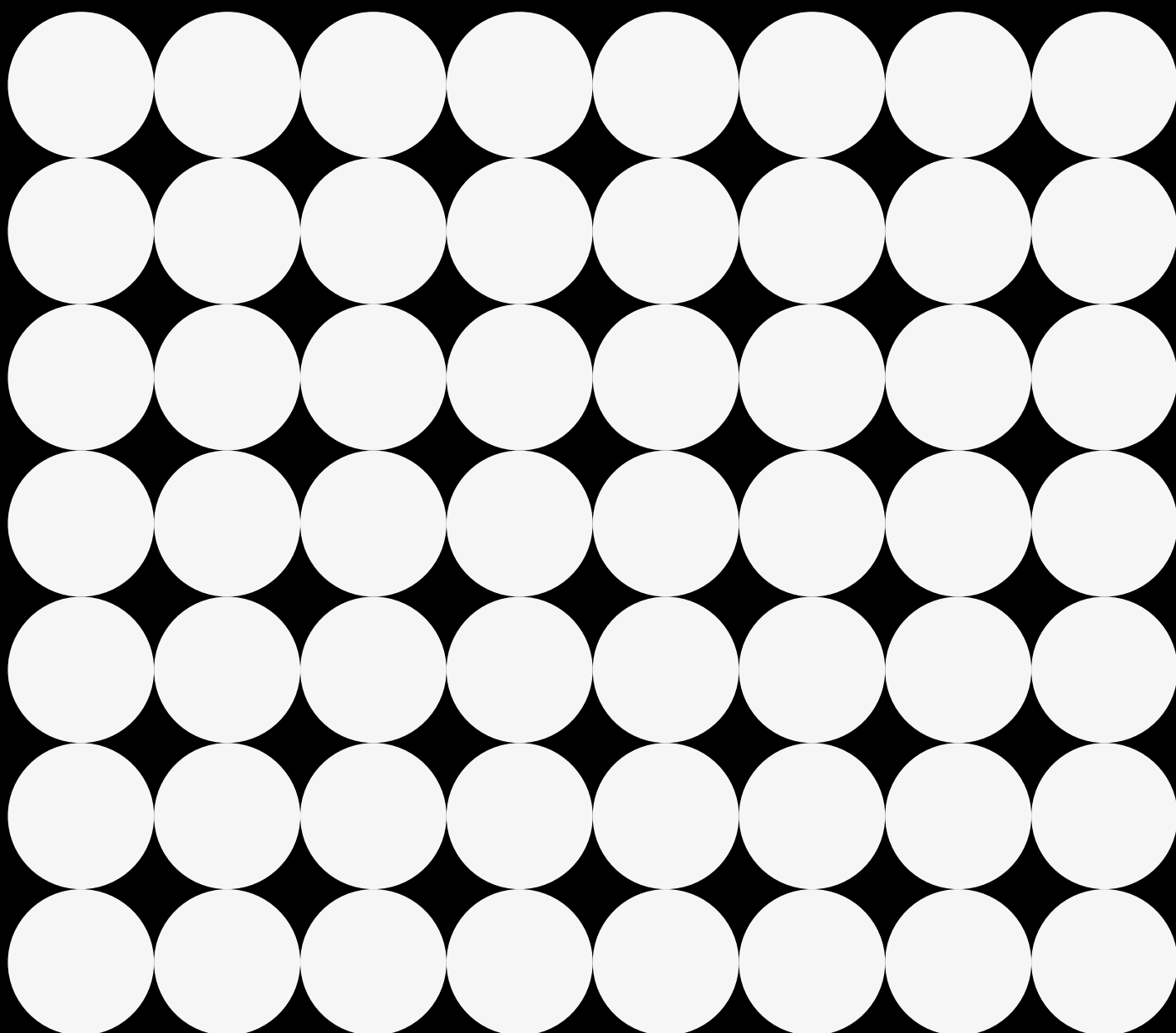
– มูฮัมหมัด ยูनुส เจ้าของรางวัลโนเบลสาขาสันติภาพ

Social Startup Success: สู่ความสำเร็จสตาร์ทอัพเพื่อสังคม เจาะลึกเบื้องหลังสตาร์ทอัพเพื่อสังคมชั้นนำที่มีผลประกอบการสูงสุดและสร้างผลกระทบระดับโลกในหลากหลายแวดวง เช่น Room to Read องค์กรส่งเสริมการกระจายหนังสือและสร้างห้องสมุดให้ประเทศแถบแอฟริกาและเอเชีย Code 2040 ที่มีเป้าหมายเพิ่มความหลากหลายทางเชื้อชาติให้พนักงานในซิลิคอนแวลลีย์ และ Kiva แพลตฟอร์มระดมทุนชื่อดังที่ช่วยจัดหาเงินกู้ให้แก่วิสาหกิจรายย่อยนับล้านรายในกว่า 90 ประเทศ

แคธลีน เคลลี เจนัส อาจารย์มหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด และผู้คร่ำหวอดในวงการธุรกิจเพื่อสังคม ใช้เวลากว่า 5 ปี สัมภาษณ์ผู้ก่อตั้ง ทีมผู้นำ และผู้ให้ทุนสนับสนุนสตาร์ทอัพเพื่อสังคมดาวรุ่งหลายสิบแห่ง ก่อนจะรวบรวมความคิดออกมาเป็นคู่มือที่สร้างแรงบันดาลใจ มีเหตุผลเชิงประจักษ์รับรอง และที่สำคัญคือปฏิบัติได้จริงและนำไปปรับใช้ได้ทันที

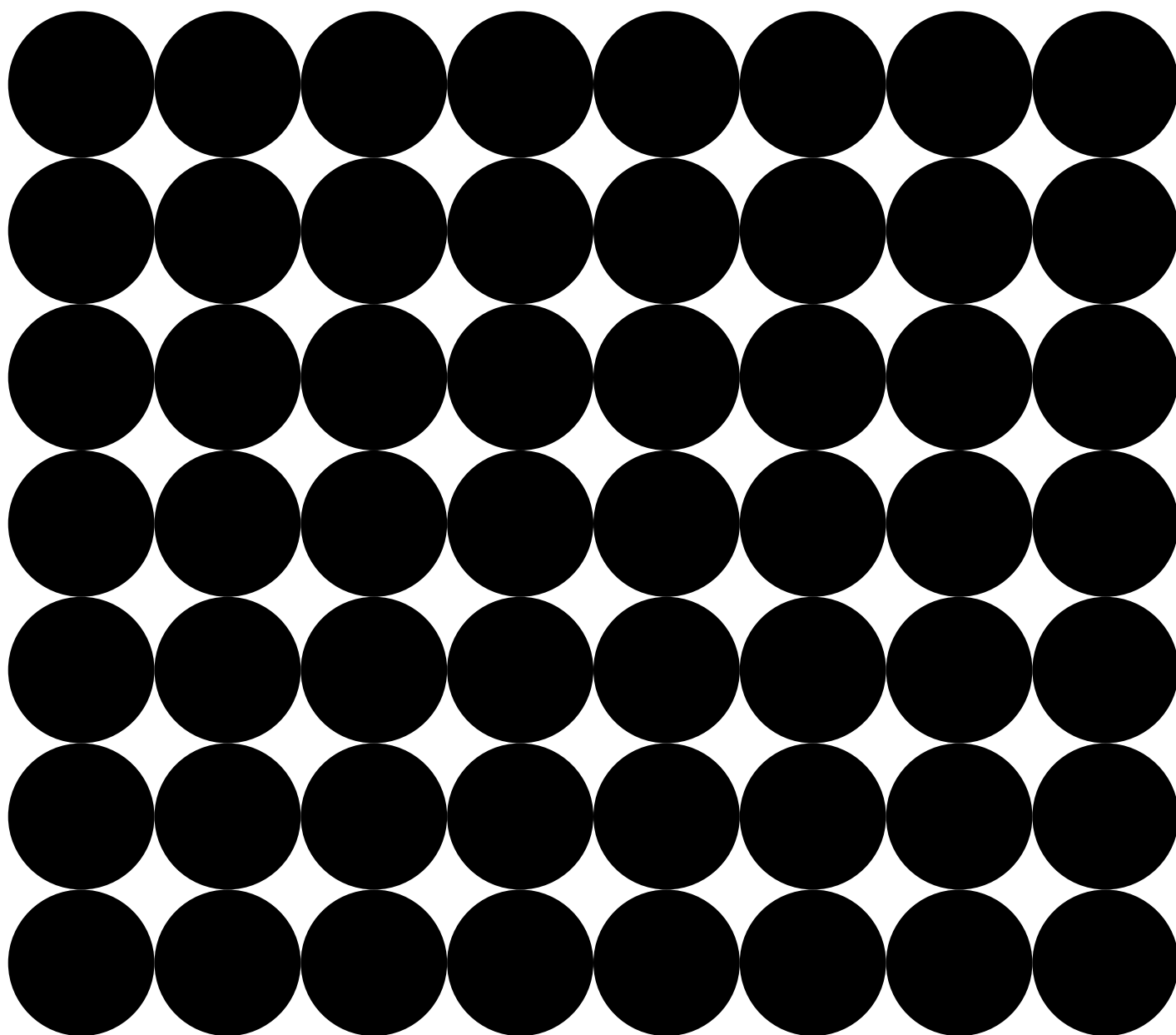
หนังสือเล่มนี้จะช่วยชี้แนะแนวทางให้นักธุรกิจเพื่อสังคมและผู้ประกอบการธุรกิจทั่วไปสามารถเริ่มต้นกิจการได้อย่างมั่นคง ยกกระดับองค์กรไปสู่ทิศทางที่มุ่งหวัง ขจัดอุปสรรคทางความคิด กระตุ้นนวัตกรรมทางสังคม และสร้างการเปลี่ยนแปลงที่ยั่งยืนอย่างแท้จริง

10



Fiction and Imagination

นวนิยายเปลี่ยนจินตนาการ





คำอธิษฐานแห่งเกาะนาฬิกา

ชื่อต้นฉบับ	The Wishing Game
ผู้เขียน	Meg Shaffer
ผู้แปล	ริตารัตน์ เจริญชัยชนะ
จำนวนหน้า	448 หน้า
ราคา	399 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-43-5

ติก-ต็อก ยินดีต้อนรับสู่เกาะนาฬิกา

ลูซี่ ฮาร์ต ครูผู้ช่วยสอนชั้นอนุบาล เติบโตมากับวัยเด็กอันอ้างว้างและเดียวดาย สิ่งเดียวที่ช่วยโอบอุ้มเธอไว้คือหนังสือชุด 'เกาะนาฬิกา' ของแจ็ก มาสเตอร์สัน นักเขียนวรรณกรรมเยาวชนผู้โด่งดัง กว่าวันหนึ่งเขากลับหยุดเขียนและเก็บตัวเงียบอย่างเป็นปริศนา

ลูซี่ในวัยผู้ใหญ่แบ่งปันความรักต่อหนังสือชุดนี้ให้คริสโตเฟอร์ เด็กชายกำพร้าที่เธอหวังจะรับเป็นลูกบุญธรรม แต่ความฝันนี้ต้องใช้เงินมากเกินกว่าจะเอื้อมถึง และเธอคงต้องตัดใจจากคำอธิษฐานที่ไม่มีวันเป็นจริง

กว่าปาฏิหาริย์ก็เกิดขึ้น เมื่อลูซี่ได้รับจดหมายเชิญจากแจ็ก มาสเตอร์สัน ให้เข้าร่วมเกมไขปริศนา ณ เกาะนาฬิกา (ที่มีอยู่จริง!) โดยมีรางวัลคือต้นฉบับหนังสือภาคต่อเล่มเดียวในโลกที่จะเปลี่ยนชีวิตผู้ชนะไปตลอดกาล

ลูซี่ต้องรับมือกับปริศนาชวนหัวจากนักเขียนจอมเจ้าเล่ห์แสนกล นักวาดภาพประกอบหนุ่มรูปหล่อปากร้ายที่คอยมาทำให้หัวโนหว อติตอันเจ็บปวดที่เธอปิดตายไว้ในหัวใจ และความลับดำมืดที่ซ่อนอยู่ในเกาะนาฬิกา

สุดท้ายแล้ว คำอธิษฐานของใครจะกลายเป็นจริง?



มนุษย์ต่างดาว

ชื่อต้นฉบับ	The Humans
ผู้เขียน	Matt Haig
ผู้แปล	ศิริกมล ตาน้อย
จำนวนหน้า	408 หน้า
ราคา	375 บาท
ปีที่พิมพ์	2568
ISBN	978-616-8355-47-3

ความหมายของชีวิตคืออะไร?

ในสายตาต่างดาวผู้มาเยือนโลกอย่างเขา มีแต่สิ่งมีชีวิตตื่นเขิน เขาปัญญา เห็นแก่ตัว แคมยังตายได้อย่างพวกมนุษย์ เท่านั้นละที่จะตั้งคำถามไร้แก่นสารแบบนี้

ตั้งแต่วินาทีแรกที่ต้องสวมรอยเป็นศาสตราจารย์แอนดรูว์ มาร์ติน นักคณิตศาสตร์อัจฉริยะ เขาก็มุ่งมั่นทำการกิจลับที่ได้รับมอบหมายอย่างสุดความสามารถ เพราะไม่อาจทนความล้าหลังของโลกใบนี้ต่อไป เขาเข็ดขยาดอวัยวะหน้าตา พิสดาร อาหารรสชาติห่วย และสารพัดเรื่องชวนงงงวยของพวกมนุษย์ ทั้งความรัก ความเจ็บป่วย ความตาย ไหนจะลูกชายวัยรุ่นชวนปวดหัว

แต่อยู่ไปอยู่มา เมื่อได้ลองอ่านบทกวี ฟังเพลงร็อก จูงหมาเดินเล่น ลิ้มรสเนยถั่ว และสานสัมพันธ์กับครอบครัวมาร์ติน เขาก็เริ่มมองเห็นประกายงดงามในชีวิตอันไม่สมบูรณ์แบบ

แล้วระหว่างภารกิจในฐานะมนุษย์ต่างดาว กับความหมายของชีวิตที่มนุษย์ต่างดาว เขาจะเลือกอะไร?

นวนิยายไซไฟอบอุ่นอารมณ์ดีว่าด้วยคำตอบสุดลึกซึ้งของคำถามอมตะที่ใครๆ ก็ต่างเดา จาก **แมตต์ เฮก** ผู้เขียน *แด่ผู้หลงสลาย* และ *มหัศจรรย์ห้องสมุดเที่ยงคืน* ที่นักอ่านทั่วโลกตกหลุมรัก



อัยติทัศน์

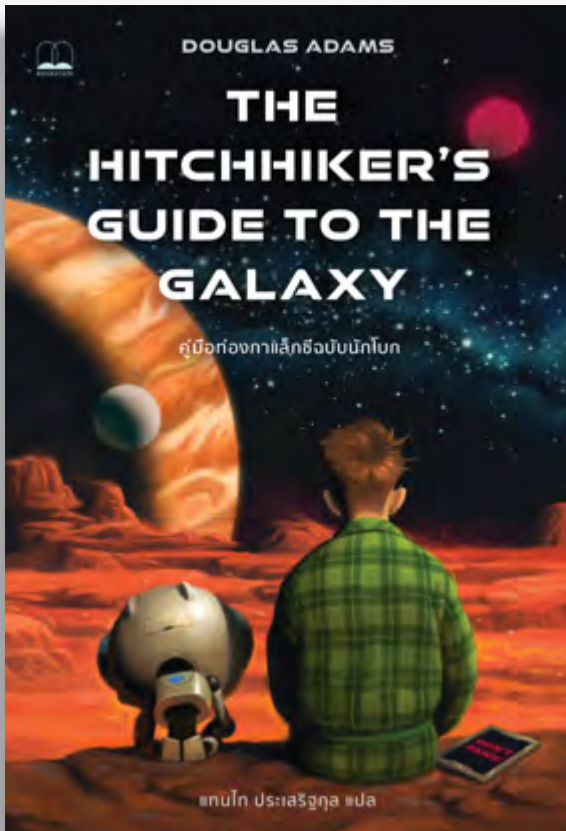
ชื่อต้นฉบับ	The Nickel Boys
ผู้เขียน	Colson Whitehead
ผู้แปล	สุนันทา วรรณสินธ์ เบล
จำนวนหน้า	216 หน้า
ราคา	275 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-14-5

ที่แห่งนั้นเคยได้ชื่อว่า 'โรงเรียน'
ที่แห่งนั้นซุกซ่อนศพเด็กมากมายไว้ใต้ผืนดิน

เอลวูด เคอร์ติส เด็กผิวดำอนาคตไกลเปี่ยมไฟฝัน เผชิญชะตาพลิกผันจากอาชญากรรมที่ไม่ได้ก่อ และถูกลงโทษให้อยู่ในโรงเรียนดัดสันดานนามนิคเคิล ทว่านี่เป็นเพียงจุดเริ่มต้นแห่งความอยุติธรรม นรกแห่งการลงทัณฑ์ที่แท้จริงซ่อนอยู่ในแววตาเลือดเย็นของผู้คุม อาคารลึกลับหลังโรงเรียน และเสียงครี๊ดคราดปรีศนายาค่ำคืน

เมื่อสถานที่ที่ควรปลอดภัยกลับอันตรายที่สุด เอลวูดพยายามกอบเกี่ยวกับจิตวิญญาณแรงกล้าและไม่ละทิ้งความหวัง เขาได้ผูกมิตรกับเทอร์เนอร์ เด็กหนุ่มหัวไวเอาตัวรอดเก่งที่มองว่าอุดมการณ์ของเอลวูดช่างไร้เดียงสา ... เมื่อความโหดร้ายในโรงเรียนทวีถึงขีดสุด พวกเขาต้องเผชิญการตัดสินใจครั้งสำคัญ โดยมีเดิมพันคืออิสรภาพที่ใฝ่ฝัน หรือ 'อัยติทัศน์' ที่รอจองจำชั่วชีวิต

อัยติทัศน์ ผลงานรางวัลพูลิตเซอร์จากปลายปากกาของโคลสัน ไวต์เฮด ได้แรงบันดาลใจจากเรื่องจริงสะเทือนขวัญของโรงเรียนดัดสันดานโหดที่มีอายุร่วมร้อยปี และมีเด็กตกเป็นเหยื่อนับพันคน สู่เรื่องราวการต่อสู้อันทรงพลังเพื่อทวงคืนสิทธิในฐานะมนุษย์ผู้ไม่ยอมจำนนต่อความอยุติธรรม



คู่มือท่องเที่ยวอวกาศฉบับนักบินอวกาศ

ชื่อต้นฉบับ	The Hitchhiker's Guide to the Galaxy
ผู้เขียน	Douglas Adams
ผู้แปล	แทนไท ประเสริฐกุล
จำนวนหน้า	288 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2019
ISBN	978-616-8339-22-0

อย่าตื่นตระหนกไป ก็แค่วันพฤหัสบดี ธรรมดาดวงหนึ่งทั่วโลกกำลังจะแตกในสาม สอง หนึ่ง!

ยินดีต้อนรับสู่กาแล็กซีอันกว้างใหญ่ไกลโพ้น ท่ามกลางจักรวาลไพศาลบานเบ้อเรื่อนี้ กฎฟิสิกส์สาขาความไม่น่าจะเป็นกำลังทำงานอย่างขมขื่น เพื่อลดบันดาลให้เกิดเรื่องอัศจรรย์ทั้งมวล

อาร์เธอร์ เดนตี มนุษย์หน้าจืดคนเดียวที่รอดชีวิตจากอุบัติเหตุโลกแตก ตกกระไดพลอยโจนร่วมขบวนท่องเที่ยวอวกาศไปกับคู่มือนุษย์ต่างดาวนักบินอวกาศนามฟอร์ด พรึเฟคต์ ผู้ดันมาติดแหง็กบนโลกถึงสิบห้าปี พร้อมเพื่อนร่วมทางยียวนป่วนประสาทอย่างคอมพิวเตอร์จอมเจื้อยแจ้ว และหุ่นกระป๋องชิมเคร้าที่เผากร่ำครวญเรื่องชีวิต

คู่มือท่องเที่ยวอวกาศฉบับนักบินอวกาศ ซีรีส์นิยายไซไฟคอเมดี้สุดคลาสสิกที่มียอดขาย 15 ล้านเล่มทั่วโลก เปิดตำนานการผจญภัยสุดวอยป่วงที่นำไปสู่คำถามยิ่งใหญ่ระดับอภิปรายแห่งชีวิต จักรวาล และสรรพสิ่ง ถ้าพร้อมหาคำตอบแล้ว ก็เก็บกระเป๋าแล้วเตรียมออกเดินทางกันเลย ... อย่าลืมติดผ้าเช็ดตัวไปด้วยสักผืนล่ะ!



กัตตาคารสุดปลายทางจักรวาล

ชื่อต้นฉบับ	The Restaurant at the End of the Universe
ผู้เขียน	Douglas Adams
ผู้แปล	แทนไท ประเสริฐกุล
จำนวนหน้า	296 หน้า
ราคา	350 บาท
ปีที่พิมพ์	2024
ISBN	978-616-8355-17-6

การผจญภัยวายป่วงของก๊วนนักโบกไม่จบลงง่ายๆ เพียงเพราะพวกเขาได้พบ *คำตอบสุดท้าย* ของชีวิต จักรวาล และทุกสรรพสิ่งหรอกนะ!

อาร์เธอร์ ชาวโลกพลัดถิ่นที่รอดชีวิตก่อนโลกแตก, ฟอร์ด มนุษย์ต่างดาวนักโบกยาน, เซฟิอด อดีตประธานาธิบดีกาแล็กซีสองหัว, ทริลเลียน สาวชาวโลกที่ติดสอยห้อยตามมาอีกคน และมาร์วิน หุ่นกระป๋องอารมณ์แปรปรวน ยังมีการกิจต้องตามหา *คำถามของคำตอบสุดท้าย* ... แต่กองทัพต้องเดินด้วยท้อง ก่อนจะออกไขปริศนาของจักรวาล คำถามเร่งด่วนยิ่งกว่าคือ วันนี้เราจะไปกินมือเที่ยงที่ไหนดี?

กัตตาคารสุดปลายทางจักรวาล ที่ซึ่งกาลเวลาปั่นป่วนจนไวยากรณ์ปั่นป่วน ยินดีต้อนรับแขกทุกเผ่าพันธุ์ ขอเชิญทุกท่านสำเร็จสำราญกับดนตรีหนวกหู จิบเครื่องดื่มสุดหรูระดับเม้าส์ที่ม ซิมเมนคอร์สจากวัวที่อยากถูกกินใจจะขาด พร้อมรับชมมหรสพแห่งวาระสุดท้ายของจักรวาล

คราวนี้สนามพลังความไม่น่าจะเป็นจะสร้างเรื่องอะไรอีก สิ่งมีชีวิตสุดประหลาดหน้าไหนจะโผล่มาทักทายบ้าง เราจะพบสุดยอด "คำถาม" ระดับอภิปรัชญาหรือไม่ แล้วอาร์เธอร์จะได้ดื่มชาสมุนไพรเปล่า ไปรดติดตาม ... อย่าลืมพก *คู่มือนักโบก* ติดตัวไว้ด้วยล่ะ!

